

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。
定員になりしだい締め切ります ☎: 956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

集団検診 がん検診のお知らせ

●胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

※受付について

《5月実施分》3月から受付中

《6月・7月実施分》5月13日(金) 9:00~受付開始

※詳細は平成23年度健康だよりをご覧ください。

【乳がん・子宮頸がん検診の受診券(オレンジはがき)について】

・対象の方には、3月中に受診券を送付しています。受診券が届いたことを確認し、検診の際必ず持参ください。

・20歳以上で、平成、昭和、大正の奇数年生まれの方でまだ手元に受診券が届いていない方は、5月中に保健センターに連絡ください。

・平成23年3月1日以降に転入された方は、お手数ですが保健センターに連絡ください。連絡いただいてからの、受診券発送となります。

【乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券について】

・対象の方に5月中に、クーポン券と検診手帳を送付します。

・受診券とクーポン券を両方届いた方も、検診は1年に1回となります。クーポンが届く前に検診を済ませた方は、クーポン券は利用できません。

(注意) 紛失などで受診券やクーポン券の再発行を希望される場合、当日発行はできません。必ず前日までに保健センターに連絡してください。

一骨密度測定と歯の健診一

<対象者: 昭和25・30・35・40・45年生まれ>

①骨密度測定と成人歯科健診 40人

②骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
5月16日(月)	保健センター	◆12:50 ◆13:20 ◆13:50 ◆14:20
6月17日(金)		
7月11日(月)		
9月16日(金)		

<対象者: 健診時点で65歳以上の方>

①骨密度測定と成人歯科健診 40人

②骨密度測定のみ 60人

(①②いずれも健康運動指導士による筋力アップトレーニング転倒・予防講習と歯科衛生士による口腔ケア講習付)

日程	場所	開始時間
5月30日(月)	陵南の森	◆12:30 ◆13:15 ◆14:00
6月30日(木)	保健センター	
7月25日(月)	保健センター	
9月26日(月)	保健センター	

※事前の申し込みが必要です。

一メタボ対策入門講座一

~「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と思われた方は、ぜひご参加ください~

日 時: 5月31日(火) 13:30 受付 14:00 開始

講 師: 羽曳野市医師会 貴志 敏夫 医師

定 員: 30人

会 場: 保健センター4階大会議室

申 込: 健康増進課(保健センター)へ

※必ず事前の申し込みが必要です。



一ウォーキング講座一

日 時: 5月20日(金) 10:00~12:00 (受付 9:30)

場 所: 石川河川公園 定 員: 30人

(集合場所: 石川河川公園事務所前または駒ヶ谷駅前)

対 象: 市民でウォーキングに興味のある方
(ただし運動制限のない方)

持 物: 動きやすい服装・運動靴・水分・帽子

申 込: 健康増進課(保健センター)へ

雨天時は保健センター2階でウォーキング講座を行いません。



一すこやかトレーニング講座一

(事前申込)

5/9(月) 9:00~受付開始です

健康運動指導士が自宅で簡単にできる運動を紹介し、実技レッスンをします。

セラバンド(ゴム製のトレーニンググッズ)を使った運動などを紹介します。



●日 時: 6月2日(木) 受付 9:30~(10:00~12:00)

●会 場: はびきのコロセアム

●定 員: 30人 ●持 物: タオル・室内用運動靴・水分

※主治医から運動制限の指示のある方の参加はご遠慮ください。

バランスアップ教室

~野菜のとり方や1日の食事を学べます~

生活習慣病の予防について、特に食事面に重点を置き、講義・体験実習を交えて楽しく学べます。

日 時: 6月7日(火) 10:00~13:00 (受付 9:30から)

対 象: 40歳以上の市民 定 員: 24人

会 場: 羽曳野市立保健センター3階栄養指導室

申 込: 健康増進課(保健センター)へ



5月31日は世界禁煙デーです。5月31日~6月6日は禁煙週間になります。健康相談で禁煙相談もしています!

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆5月9日・23日(月)午前中 ※要予約
~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	5月13日	平成23年1月1日~15日生まれ
	5月27日	平成23年1月16日~31日生まれ
	6月10日、24日	平成23年2月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月24日、25日	平成21年10月生まれ
	6月28日、29日	平成21年11月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月17日、18日	平成20年11月生まれ
	6月14日、15日	平成20年12月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月10日、11日	平成19年11月生まれ
	6月7日、8日	平成19年12月生まれ

◆離乳食講習会(保育あり 定員15人)◆

日時: 5月23日(月)・6月13日(月)・のいずれか1日 13:00~15:00

対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)

受講費: 無料

会場: 保健センター3階栄養指導室

◆幼児食講習会(保育あり 定員15人)◆

日時: 6月3日(金) 13:00~15:00

対象: 5歳までの幼児の保護者

受講費: 無料

会場: 保健センター3階栄養指導室

◆マタニティスクール(定員30人)◆※3月コース

日時: 7月7日(木)、14日(木)、24日(日)、28日(木)

13:00~15:30※4日間で1コース

◆ことばの相談(予約制)◆

こどもの発音・吃音(どもり)や言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

羽曳野市健康増進課(保健センター)

では、第1子出産のご家庭に助産師等が家庭訪問させて頂き、赤ちゃんの体重や母乳などの心配なこと、お母さんの体調について相談を行なっています。

赤ちゃんが誕生されたら、母子健康手帳別冊の綴じ込みのハガキ「新生児訪問依頼票」を送付してください。



予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成23年度健康だより」をご覧ください。

集団接種(受付時間: 13:30~14:30)

持ち物: 母子健康手帳(必ず必要です)

予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日時	場所
ポリオ	6月 16日(木)	石川プラザ
	17日(金)	陵南の森
	20日(月)	保健センター
BCG 4カ月児健診 と同日実施	5月 13日(金)	保健センター3階
	27日(金)	

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持ち物: 母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類: 百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期
日本脳炎 第1期・第2期

★平成23年4月に麻しん風しん混合(MR)2期・3期・4期、ジフテリア破傷風混合(DT)2期の個別通知を郵送しました。個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

麻しん風しん混合(MR)予防接種を受けましょう!

麻しん(はしか)は、麻しんウイルスにより空気感染する病気で、例年、春から夏にかけて流行します。

最近の流行では、予防接種を1回しか受けていない10代~20代の方が、学校などで麻しんに感染し、大きな問題になっています。対象の方は、自分の健康を守るため、早めに予防接種を受けましょう。

1歳のお子様 (MR1期)

接種期間: 1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで

小学校入学前の方 (MR2期)

中学1年生の方 (MR3期)

高校3年生の方 (MR4期)

接種期間: 平成23年4月1日~平成24年3月31日までになりますので、注意してください。

※接種期間を過ぎると実費負担(約1万円)になります。



藤井寺保健所からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36(代表) 955-4181
<http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/>

☎955-4181

表の見方 ④水 ④水曜日 ⑤有 ⑤有料 ⑥持 ⑥持参物 ⑦予 ⑦予約必要 ☎952-6165

HIV抗原・抗体検査 (希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)	水 「匿名可」 9:30~10:30	飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水予 13:30~14:30	腸内細菌検査	月火水有 9:30~12:00
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉士等が対応いたします)	予 こころの病気、ひきこもり認知症、アルコール依存症など 「ひきこもり家族交流会」と「精神障がい者家族教室」などを開催	寄生虫卵検査	月火水木有 9:30~12:00
医療機関に関する相談	月火水木金 9:15~12:15 13:00~16:00	室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
		飼えなくなった犬の引取	月水 9:30~12:00 13:00~17:00 ⑥持 ⑥印鑑 ⑥有

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。