

健

康

ふあみー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。
定員になりしだい締め切ります 電話: 956-1000 (FAXでの申し込みはできません)

平成23年度がん検診のお知らせ

《集団検診》4・5月分は **3月17日(木) 9:00** から受付開始

※検診方法や詳しい内容については4月に配布される健康だよりをご覧ください。

《検診対象外の方》

すでに何か自覚症状のある方、現在病院にて経過観察中や治療中の方は直接医療機関で受診してください。

●胃がん・肺がん・大腸がん集団検診(40歳以上の市民)

4月の検診日		5月の検診日	
14日(木)	保セ	10日(火)	丹治
17日(日)	役所	12日(木)	保セ
21日(木)	コロ	17日(火)	陵南
26日(火)	保セ	18日(水)	石川
27日(水)	モモ		

●乳がん・子宮頸がん検診について

(乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上の市民で受診券・無料クーポン券対象者)

《集団検診について》

4月の検診日		5月の検診日	
15日(金)	石川	11日(水)	陵南

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者の方は無料(生活保護受給証明書が必要です。)

保セ=保健センター コロ=はびきのコロセアム 石川=石川プラザ
役所=市役所A棟 モモ= MOMO プラザ 丹治=丹治はやプラザ
陵南=陵南の森総合センター

《個別検診について》

個別検診を希望される場合は、受診券(はがき)に書かれてある実施医療機関に直接お申し込みください。(要予約)

受診の際は必ず受診券をご持参ください。

《平成23年度「乳がん・子宮頸がん検診受診券」の発行について》

乳がん・子宮頸がん検診の対象の奇数年生まれの方に対して3月中に「受診券」はがきを郵送します。受診時には必要ですので大切に保管してください。

一骨密度測定と歯の健診一

今年度は残すところあと1回になりました。お見逃しなく!

A: 昭和24・29・34・39・44生まれ

①骨・歯コース(骨密度測定と成人歯科健診)

②骨のみコース(骨密度測定)

日程	場所	受付時間
3月4日(金)	保健センター	◆12:50 ◆13:20 ◆13:50 ◆14:20

B: 65歳以上

①骨密度測定と歯科健診コース

②骨密度測定コース

日程	場所	受付時間
3月18日(金)	陵南の森	◆12:30 ◆13:10 ◆13:50

※必ず事前に健康増進課にお申し込みください。

一メタボ対策入門講座一

~「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と思われた方は、ぜひご参加ください~

日時: 3月29日(火) 13:30 受付 14:00 開始

講師: 羽曳野市医師会 貴志 敏夫 医師

定員: 30人

会場: 保健センター4階大会議室

申込: 健康増進課(保健センター)へ

※必ず事前の申し込みが必要です。



一ウォーキング講座一

日時: 3月23日(水) 10:00 ~ 12:00 (受付 9:30)

場所: 峰塚公園 (集合場所: LIC はびきの玄関前)

対象: 市民でウォーキングに興味のある方(ただし運動制限のない方)

持物: 動きやすい服装・運動靴・水分・帽子
※雨天中止です。

申込: 健康増進課(保健センター)へ

今年度は実技に「スロージョギング」を取り入れてます!



一3月は「自殺対策強化月間」です一

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間3万人を超え、大阪府でも2千人を超えています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「心理的に追い込まれた未の死」であり、「防ぐことのできる社会的な問題」です。

さまざまな悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆3月14日・28日(月)午前中 ※要予約
~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	3月11日	平成22年11月1日~16日生まれ
	3月25日	平成22年11月17日~30日生まれ
	4月8日、22日	平成22年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月15日、16日	平成21年8月生まれ
	4月19日、20日	平成21年9月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月8日、9日	平成20年9月生まれ
	4月12日、13日	平成20年10月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月1日、2日	平成19年9月生まれ
	4月5日、6日	平成19年10月生まれ

◆離乳食講習会(保育あり 定員15人)◆

日時: 3月17日(木)・4月15日(金)のいずれか1日 13:00~15:00
 対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)
 受講費: 無料
 会場: 保健センター3階栄養指導室

◆マタニティクッキング(定員15人)◆

日時: 3月7日(月) 13:30~15:00
 対象: 妊婦(初産婦優先)
 受講費: 無料
 会場: 保健センター3階栄養指導室

◆マタニティスクール(定員30人)◆ ※3月コース

日時: 3月3日(木)、10日(木)、13日(日)、24日(木)
 13:00~15:30 ※4日間で1コース

◆ことばの相談(予約制)◆

こどもの発音・吃音(どもり)や言葉の遅れなどについて相談をお受けします。



予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
 ※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成22年度健康だより」をご覧ください。

集団接種(受付時間: 13:30~14:30)

持ち物: 母子健康手帳(必ず必要です)
 予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日時	場所
ポリオ	4月 25日(月)	MOMO プラザ
	26日(火)	陵南の森
	27日(水)	保健センター
BCG 4カ月児健診 と同日実施	3月 11日(金)	保健センター3階
	25日(金)	

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持ち物: 母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類: 百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
 ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
 麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期
 ※日本脳炎 第1期(3歳~7歳6カ月未満)・第2期
 ※平成22年度は3歳になるお子さんには予診票を郵送しております。それ以外の年齢のお子さんで接種を希望される方は、健康増進課まで予診票を取りに来てください。

《日本脳炎予防接種について》

- ①日本脳炎2期(9歳~13歳未満)への接種が可能になりました。
 - ②平成17年5月30日~平成22年3月31日までの接種勧奨差し控えにより、第1期定期接種を受けなかった方で、9歳~13歳未満の方は第1期分を接種出来るようになりました。
- ※上記の①・②にあてはまる方で接種を希望される方は、母子手帳を持って健康増進課(保健センター)まで予診票を取りに来てください。

《インフルエンザ予防接種事業について》

平成22年10月1日から実施しているインフルエンザ予防接種事業は、平成23年3月31日で終了となります。インフルエンザ予防接種助成事業につきましても、平成23年3月31日で終了となりますので、『生活保護世帯』『市民税非課税世帯(世帯の中で1人でも課税の方がおられる場合は対象になりません)』の方で、接種を希望される方、接種後の還付手続きがまだの方は、保健センターまでお越しください。

問合せ: 健康増進課(保健センター) TEL: 956-1000

麻しん風しん混合(MR)の予防接種はお済みですか?

第2期・第3期・第4期の接種期間は平成23年3月31日までです。接種期間を過ぎてしまうと約1万円かかります。まだの方は早めに接種してください。

★保健センターでMR2期・3期・4期を対象に集団接種を行ないます!(予約制)

接種日: 3月23日(水) 受付時間: 13:30~14:30



※対象者には、はがきで個別案内を郵送します。希望の方は、3月16日(水)までに保健センターに電話にて予約してください。

藤井寺保健所からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36(代表) 955-4181
<http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/>

☎955-4181

表の見方 ④水 ④水曜日 ⑤有 ⑤有料 ⑥持 ⑥持参物 ⑦予 ⑦予約必要 ☎952-6165

HIV抗原・抗体検査 (希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)	水 「匿名可」13:30~15:00	飲用水・井戸水検査・浄化槽 放流水・プール水・浴槽水検査	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水予 9:30~10:00	腸内細菌検査	月火水有 9:30~12:00
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉士等が対応いたします)	予 こころの病気、ひきこもり、認知症、アルコール依存症など 「ひきこもり家族交流会」と「精神障がい者家族教室」などを開催	寄生虫卵検査	月火水木有 9:30~12:00
医療機関に関する相談	月火水木金 9:15~12:15 13:00~16:00	室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
		飼えなくなった犬の引取	月水 9:30~12:00 13:00~17:00 ⑥持 ⑥有

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。