



市立休日急病診療所 ☎956-1000 (保健センター2階)

- 内科・小児科・歯科
診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00
- 小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)
診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)



- 集団検診(健診)・各種教室は健康増進課(保健センター)まで、電話もしくは来所にてお申し込みください。
- (※ 個別検診は各医療機関へ直接申し込み) **定員になりしだい締め切ります。**平成27年4月～平成28年3月
- 末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。「知る」は「治る」の第一歩

<集団検診> 胃・肺・大腸・子宮がん検診は**無料**です。

- 2・3月分の受付中
- 検診方法などの詳細は「健康だより」(4月配布)、ウェブサイト、婦人科検診受診券などをご覧ください。

集団検診	胃がん 肺がん・大腸がん (40歳以上の市民)	集団検診	乳がん(40歳以上) 子宮がん(20歳以上) ※いずれも受診券をお持ちの方
2月	8日(月) 保健センター	2月	5日(金) 保健センター(★)
	10日(水) 石川プラザ		18日(水) MOMOプラザ
	19日(金) 保健センター	3月	18日(金) コロセアム
	23日(水) MOMOプラザ		
3月	27日(土) 保健センター	(★)…午後から保育つき	
	7日(月) 保健センター	●乳がん検診のみ、自己負担金1,000円。生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が必要)	
	10日(水) 保健センター	●平成27年度の対象は、乳がん40歳以上(昭和49年以前の生まれ)・子宮がん20歳以上(平成7年以前の生まれ)で、奇数年生まれの方。●受診には受診券(オレンジ色のはがき)が必要です。転入された方などは、保健センターへお問合せください。	
	17日(水) 陵南の森		



<個別検診> 下表の医療機関へ直接お申し込みください。

- 年度末は混み合いますので、早めにお申し込みください。

	医療機関名	電話番号	実施検診(※1)
羽曳野市	いしどレディースクリニック(※2)	959-7123	☆
	江藤クリニック	956-8881	☆
	コープ診療所	938-6226	△
	土屋医院	957-1001	☆
	大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター	957-2121	△☆
	城山病院	958-1000	△
	藤本病院	958-5566	△
寺井市	平松産婦人科クリニック	955-8881	☆
	船内クリニック	955-0678	☆
大阪市	あべの松井クリニック	06-6647-2223	△
	すずかけの木クリニック	06-6626-2110	△
	大阪がん循環器病予防センター	06-6969-6712	○△☆

(※1)○胃・肺・大腸/△乳がん/☆子宮がん (※2)1月開院

～歯を大事にしましょう！～

成人歯科健診 - 正しい口腔ケアを身につけよう! -

[対象] 昭和19、24、29、34、39、44、49、54年生まれの方

- 受診方法 ● (費用無料)

市内の指定歯科医院にて3月末日までに、受診券(はがき)を持参の上、受診してください。

※ 未受診の方へ12月中にはがきをお送りしました。年度末は混み合いますので、早めに受診してください。

「骨・歯セット教室」※ 要予約

- ① 骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ② 骨密度測定のみ 60人

[対象] 健診時点で65歳以上の方

[日程] 2月9日(水)

[場所] 保健センター



チョイス DE あなたに合った運動栄養スタイル

運動と栄養のメニューから、自分に合わせて教室をチョイス! 今回はウォーキングで健康度アップを目指します☆

[対象] おおむね40歳以上の市民

[定員] 30人 [会場] 峰塚公園

[時間] 13:30～15:00(受付13:00～)

[持物] 飲み物・タオルなど

※ 運動しやすい服装・くつでお越しください。

参加費無料



定期健康相談・栄養相談 2月17日(水) ※ 要予約

メタボ対策入門講座

※ 要予約

<講師> 羽曳野市医師会 名和 豊 医師

[日時] 3月29日(水) 14:00～15:30(受付13:30～)

[定員] 30人 [会場] 保健センター4階 大会議室

ハンセン病にかかったことはありませんか?

～補償金の申請期限(3月31日(水))が迫っています～

- 詳しくは次の相談窓口へお問合せください。

公益社団法人 沖縄県ゆうな協会	☎ 098-832-9528
法律事務所	☎ 098-938-4381
厚生労働省 難病対策課	☎ 03-5253-1111(内線2369)

◆健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	2月12日	平成27年10月1日～15日生まれ
	2月26日	平成27年10月16日～31日生まれ
	3月11日、25日	平成27年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	2月23日、24日	平成26年7月生まれ
	3月15日、16日	平成26年8月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	2月16日、17日	平成25年8月生まれ
	3月8日、9日	平成25年9月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	2月2日、3日	平成24年8月生まれ
	3月1日、2日	平成24年9月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

●集団接種 (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です
4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間(13:25)にお越しください。

●個別接種 (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成27年度健康だより」市ウェブサイトをご覧ください。

◆各種教室◆ (会場：保健センター、要予約)

●マタニティスクール (定員20人・4日間で1コース)

[日時] 3月3日(木)、10日(木)、13日(日)、28日(月)
初日 10:30～15:00 (ランチ付き)
2・4日目 13:00～15:30
3日目 9:30～12:00 ※5、6月出産予定の方優先

●離乳食講習会 (定員15人・保育あり)

[日時] 3月4日(金) 13:00～15:30
[対象] 4カ月児健康診査受診後～10カ月までの乳児の保護者
(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

◆ことばの相談◆ ※要予約

こどもの発音、吃音、言葉の遅れなどの相談をお受けします。

●嘱託職員・臨時職員募集<保健センター>

下記の専門職を若干名募集します。

[職種] 保健師、発達相談員(嘱託職員)
歯科衛生士、助産師、看護師(臨時職員)
[雇用期間] 平成28年4月～
[募集期間] 2月8日(月)～2月19日(金)
■お問合せ■ 健康増進課 ☎956-1000

◆もう受けましたか？

—乳児後期健診—

<対象> 9カ月～1歳の誕生日の前日までの乳児

- 生後9カ月頃に個別通知した「乳児後期健診受診票」で、健康診査を無料で1回だけ受診できます。
 - 実施医療機関は大阪府内の指定医療機関
 - 受診の際は、母子健康手帳と乳児後期健診受診票を医療機関に提出してください。
- ※未受診の方で、受診票を持っていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

—麻しん風しん混合(MR)の予防接種—

<接種期間>

- 第1期：1歳～2歳に至るまで
 - 第2期：5歳～7歳未満で小学校入学前年度の3月31日まで
- ※接種期間を過ぎてしまうと費用が約1万円かかります。まだの方は早めに接種してください。予診票を紛失された方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。



●育・児・相・談 ひとくちメモ ～じょうずなほめ方・叱り方編～

子どもはほめて育てたほうが良いといわれます。しかし、正しいほめ方・叱り方があるわけではありません。子どもにとって、自分の気持ちを「わかってもらえた」と感じられる親の言葉や態度が大切です。一緒に「喜ぶ」「悲しむ」など、親が自分の気持ちを伝えることがポイントとなります。

～あなたは、大切な人という気持ちを伝えるために～

- ・目を見てほほ笑む
- ・スキンシップ
- ・様子を見る
- ・ゆっくり話を聞く
- ・待つ(見守る)
- ・声をかける

もうひとつ大切なことはお母さんの体調、コンディションです。お母さんの体調が悪いときには、言葉もきつくなりがちです。イライラを自覚したら、子どもへの接し方に注意しましょう。イライラしてしまう自分、必要以上に子どもにエネルギーを注ぎ込んでしまう自分に気づいたら、少し休憩して、「私」を取り戻しましょう。



藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎955-4181

■生活衛生室 ☎952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

無料	HIV即日検査(抗体検査)		水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	
	毎週水曜日 [匿名可]	9:30～10:30	<予約制> 依頼の際は、お問い合わせください。	
無料	肝炎ウイルス検査		腸内細菌検査(赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	
	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30	毎週月～水曜日	9:30～12:00
無料	風しん抗体検査		寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	
	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30	毎週月～木曜日	9:30～12:00
無料	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)		室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)	
	<予約制> (こころの病気、アルコール依存症など)		<予約制> 依頼の際は、お問い合わせください。	
無料	医療機関に関する相談		飼えなくなった犬の引き取り窓口は、大阪府動物管理指導所藤井寺分室(☎937-1101)です。要事前相談。引取時間(月)9:30～12:00、有料、要印鑑。	
	毎週月～金曜日	9:15～12:15 13:00～16:00		