

女性特有のがん検診推進事業を実施

受診にはクーポン券（市受診はがきをお持ちの方は市受診はがきも）が必要です

国の平成21年度補正予算によって、がん検診受診率の引き上げを目標にした女性特有のがん検診推進事業が制度化され、羽曳野市でも実施することになりました。

対象となる方には、8月10日に子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン券と検診手帳をお送りしています。受診方法はこれまでの市検診と同じですが、市検診実施医療機関で個別に受診される場合は、必ずクーポン券（市が4月初めに送付した受診はがきをお持ちの方は受診はがきも）が必要です。ご注意ください。

対象者で既に市の乳がん健診を受診された方には自己負担分を還付しますので、健康増進課までお問合わせください。

（広報8月号の訂正とお詫び）

広報8月号で、「平成21年度中」に対象年齢になった方という記載は「平成20年度中」の誤りです。訂正しお詫び申し上げます。

詳しくは、以下の生年月日の方が対象となります。

乳がん検診（生年月日）

年齢	クーポン券送付対象者
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

子宮頸がん検診（生年月日）

年齢	クーポン券送付対象者
20歳	昭和63年4月2日～平成1年4月1日
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日

対象者

大阪府立大学

療養学習支援センターのご案内

●脳いきいき教室 ～いつまでも若々しく！頭の体操！～

「物忘れして…」と、気になっていませんか？この教室では、脳を活性化するプログラムを通じて、健康の維持・増進をはかっていきます。

○内容：健康チェック・健康ミニ講座・認知機能トレーニング・軽い運動

○対象者：65歳以上の方で、体が弱ってきたと感じている方、認知症の診断・治療を受けていない方、4回とも続けて参加できる方（送迎はありません）

○日程：◆月曜日コース：9/28・10/5、19・11/9

◆金曜日コース：9/25・10/2、23・11/6

○時間：13：30～15：30

○定員：各コース 30人（参加費は無料です）

○会場：大阪府立大学 羽曳野キャンパス療養学習支援センター

○申込：「氏名・住所・電話番号と、希望曜日コース（月曜または金曜）」を記入の上、郵便またはFAXで“大阪府立大学看護学部在宅看護学分野”まで申込みください。

〒583-8555 羽曳野市はびきの3-7-30 FAX：950-2125

○締切り：9月4日（金）必着（多数の場合抽選）

○問合せ：☎950-2111（代表） 牧野・太田

●快適に過ごそう更年期 更年期サロンに参加しませんか？

更年期を快適に過ごすために更年期女性を対象としたサロンを開催します。

○内容：健康チェックや食事のとり方、リラックスのしかたなど講義や実技、座談会を通して、身体やこころの変化にうまく対応して、更年期を快適に過ごしましょう。

○日程：①10月3日（土）②11月7日（土）③12月5日（土）3回ともに、14時から16時まで

○対象者：40～60歳の健康な女性ならどなたでも参加1回10人程度募集します（1回のみ参加も可）。

○会場：大阪府立大学羽曳野キャンパス 療養学習支援センター

○申込：FAX950-2131または☎950-2798 町浦まで各開催日前日の17時までにお名前、連絡先をそえて申込みください。

●感染予防のための手洗い講習会

ここ最近、食中毒や新型インフルエンザが世間をにぎわしています。これらへの対策として、手洗いが勧められていますが、『適切な手洗い方法』を体験する機会は少ないのではないのでしょうか？そこで私たちは、皆さんに気軽に参加できる「手洗い講習会」を企画しました。

○内容：講義；①食中毒やインフルエンザの予防について②手洗いの基本と注意点について 演習；手洗い効果を目で見て確認（特殊な機器でチェック！）

○日程：①9/26（土）10：00～12：00 ②9/26（土）

13：30～15：30 ③④12月を予定（後日掲載します）

○会場：大阪府立大学羽曳野キャンパス ○費用：無料

○申込：FAX950-2121またはe-mail：saino@nursing.osakafu-u.ac.jpまで。氏名・連絡先（住所・電話番号）を添えて1件につき2人以内で申込みください。

○締切：①② 9/18（金）17時まで ○定員：20人（抽選）当選された方のみ連絡します。

●前向き子育てプログラム ～子育ての悩みを解決して、楽しく前向きに子育てをしていきませんか

前向き子育てプログラム：トリプルPは、世界16か国以上で実施されている親向け参加体験型の学習プログラムです。お子さんの気になる行動への具体的な対処の仕方、発達が上手く促される親子にあった方法等、具体的なスキルを学んでいただく8回連続講座です。

○日程：①10/16、②10/23、③10/30、④11/6、

⑧12/4の12：45～14：45

⑤11/13、⑥11/20、⑦11/27は電話セッションのため個別に時間調整をします。

○定員：幼稚園児のいる親、12人（先着順）

○会場：①～④、⑧は大阪府立大学羽曳野キャンパス療養学習支援センター ○締切：10/13まで

○申込：FAX950-2131 榎木野まで。氏名、連絡先、子どもの年齢を記入の上申込みください。

*プログラムには自由意志によりアンケートへのご回答を頂くことが含まれています。