

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。
定員になりしだい締め切ります ☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

がん検診 愛する家族への贈りもの

10月はがん検診受診率 50%達成に向けた
集中キャンペーン月間です。

集団検診 がん検診のお知らせ

胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん

10月~12月の検診は現在受付中!

※定員に達した場合は受付終了となりますので、空き状況は健康増進課に電話にてご確認ください。詳細日時は平成24年度健康だより、市ウェブサイトにも掲載しております

ピンクリボン (乳がん撲滅) 月間

最近では、日本女性の16人に1人が乳がんにかかるといわれています。しかし、乳がんは早期に発見し治療すれば治る確率の高いがんです。受診券の届いた方・無料クーポン券の届いている方は今年が受診のチャンスです。早めに予約して検診を受けましょう!

一骨密度測定と歯の健診一

10月2日(火)から受付開始

<対象A: 昭和26・31・36・41・46年生まれ>

(1) 骨密度測定と成人歯科健診 40人

(2) 骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
11月2日(金)	保健センター	◆12:50
12月3日(月)		◆13:20
2月7日(木)		◆13:50
3月4日(月)		

<対象B: 健診時点で65歳以上の方>

① 骨密度測定と成人歯科健診 40人

② 骨密度測定のみ 60人

(希望者には専門職による口腔ケアや筋力アップ講習付)

日程	場所	開始時間
11月22日(木)	保健センター	◆12:45
12月13日(木)	陵南の森	
1月21日(月)	保健センター	◆13:00
2月28日(木)	保健センター	◆13:45

~歯っぴーライフ教室~ (歯科講習・歯科健診付き)

日 時: 10月25日(木) ① 13:00 ~ ② 13:45 ~
1月31日(木) ① 13:00 ~ ② 13:45 ~

会 場: 保健センター

対 象: 健診時点で65歳以上の市民で、本年度の
歯科健診を未受診の方 (定員40人)

一ウォーキング講座一

日 時: 11月9日(金) 10:00 ~ 12:00 (受付9:30)

会 場: はびきのコロセアム

対 象: ウォーキングに興味のある市民
(ただし運動制限のない方)

持 物: 飲み物、帽子、タオル (※雨天時は室内用運動靴)

申 込: 健康増進課(保健センター)へ

※雨天時はコロセアム内ウォーキングロードに変更

※必ず事前の申し込みが必要

一メタボ対策入門講座一

~「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と

思われた方は、ぜひご参加ください~

日 時: 11月1日(木) 13:30 受付 14:00 開始

講 師: 羽曳野市医師会 増田 博 医師

会 場: 保健センター4階大会議室 定 員: 30人

申 込: 健康増進課(保健センター)へ

※必ず事前の申し込みが必要

一バランスアップ教室一

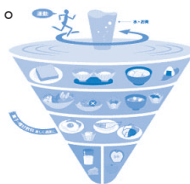
野菜のとり方や1日の食事量を学びます。生活習慣病の予防について、特に食事面に重点を置き、講義・体験実習を交えて楽しく学びます。試食あり。

日 時: 11月7日(水) 10:00 ~ 13:00

会 場: 保健センター3階栄養指導室

対 象: 40歳以上の市民 (定員25人)

※必ず事前の申し込みが必要



意外と知らない 大人のための 一歯みがき教室一

意外と知らない!? 大人のための歯みがき教室を実施いたします。適切な歯の磨き方の実習や自分の「歯周病菌」などを実際に見てもらいます。

日 時: 10月23日(火) 13:30 ~ 15:00 (13:00 受付)

会 場: 保健センター 対 象: 65歳以上の市民 (定員20人)

申 込: 健康増進課(保健センター)へ

※必ず事前の申し込みが必要。歯科健診はありません

※6月に受講された方は申し込みできません。

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆10月1日・29日(月) ※要予約
~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	10月12日	平成24年6月1日~15日生まれ
	10月26日	平成24年6月16日~30日生まれ
	11月16日、30日	平成24年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	10月16日、17日	平成23年3月生まれ
	11月27日、28日	平成23年4月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	10月9日、10日	平成22年4月生まれ
	11月13日、14日	平成22年5月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	10月2日、3日	平成21年4月生まれ
	11月6日、7日	平成21年5月生まれ

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては「平成24年度健康だより」をご覧ください。

集団接種 9月1日より不活化ポリオワクチン導入のため、10月以降の集団接種は中止になります。お間違えがないようご注意ください。

予防接種	日時	場所
BCG	10月 12日(金)	保健センター 3階
	26日(金)	

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間 13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物: 母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類: 百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期
日本脳炎 第1期・第2期・不活化ポリオ

◆離乳食講習会(保育あり 定員15人)◆

日時: 10月5日(金)、11月15日(木)、のいずれか1日 13:00~15:00

対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者

受講費: 無料 **会場:** 保健センター3階栄養指導室

◆マタニティスクール(定員30人)◆ **会場: 保健センター**

〈11月コース〉11月8日(木)、15日(木)、18日(日)、29日(木)

出産予定日の近いお母さんたちの交流や、妊娠中の素朴な疑問や質問などの相談ができます。お電話でお申し込みください。

※13:00~15:30(4日間で1コース) 日曜日のみ 9:30~12:00

◆マタニティクッキング(定員15人)◆ **(試食あり)**

日時: 10月11日(木) 10:30~13:00 **対象:** 初産婦の方

受講費: 無料 **会場:** 保健センター3階栄養指導室

持物: 母子健康手帳・エプロン・ふきん2枚

~ポリオの予防接種が変わりました~

☆9月1日から不活化ポリオワクチンが導入されました

・経口接種(口から飲む)の生ワクチンから皮下接種(皮下に注射)の不活化ポリオワクチンに切り替わりました。

☆集団接種から医療機関での個別接種に変わります

・10月以降に予定していた集団接種は実施しません。

平成24年度健康だよりのこどもの予防接種を実施している医療機関になります。

(※産生診療所・仲谷クリニックは今回の不活化ポリオ予防接種は行っておりません)

・現在、お持ちの予診票は使用できなくなります。実施医療機関および保健センターにあります。

☆接種回数が変わります

・生ポリオワクチンは2回接種でしたが、不活化ポリオワクチンでは接種回数が変わります。

・初回接種: 20日以上の間隔をおいて3回接種が必要。

・追加接種: 初回接種終了後6カ月以上の間隔をおいて1回接種

※ただし、追加接種については現在、国内臨床試験を実施中であり、有効性、安全性について確認された時点で定期接種になります。

・生ポリオワクチンを1回接種した方は、不活化ポリオワクチンの初回接種を1回接種したことになり、初回接種はあと2回必要です。生ポリオワクチンを2回接種した方は、不活化ポリオワクチンの接種は不要です。

☆平成24年11月頃に4種混合ワクチンが導入予定です

・百日咳 ジフテリア 破傷風混合ワクチン(DPT)と不活化ポリオワクチンが1つになり4種混合ワクチンとなる予定です。(詳細は決まりましたお知らせします)

~高齢者のインフルエンザ予防接種のご案内~

対象

①羽曳野市民で接種時に65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能、以上のいずれかの障がいがあり、その障がいと併せて身体障がい者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方

期間: 10月20日(土)~12月末日

費用: 自己負担金1,000円(生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金が免除されます。)

持物: 住所・年齢の確認できる物(健康保険証など)

申込: 医療機関へ直接、お問い合わせください

実施医療機関: 市内の指定医療機関

※藤井寺市、松原市、富田林市、太子町の指定医療機関でも接種していただけます。

※長期入院、施設入所等で実施医療機関で実施できない方は健康増進課(保健センター)へ接種前に事前にお問い合わせください。

藤井寺保健所へのお問い合わせ

☎072-955-4181

○ HIV即日検査、肝炎ウイルス検査、こころの健康相談など

○ 水質検査や腸内細菌検査などの各種有料検査

○ 飼えなくなった犬の引取りなど