



あなたとあなたの家族のために
受けましょう、がん検診。

「知る」は
「治る」の
第一歩

〈集団検診〉6月分までの検診を現在受付中。詳しくは、配布済みの「健康だより」をご覧ください。胃・肺・大腸・子宮の受診は無料。

| 胃がん・肺がん・大腸がん 集団検診(40歳以上の市民) | |
|--------------------------------|---------------|
| 5月 | 2日(金) 保健センター |
| | 8日(木) 保健センター |
| | 9日(金) 保健センター |
| 6月 | 5日(木) 保健センター |
| | 12日(木) コロセアム |
| | 20日(金) 保健センター |
| | 26日(木) 保健センター |
| | 29日(日) 市役所A棟 |

乳がん・子宮がん集団検診
※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で受診券をお持ちの方

| | |
|----|-----------------|
| 5月 | 15日(木) MOMO プラザ |
| 6月 | 12日(木) コロセアム |

※乳がん検診のみ、自己負担金1,000円。生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が必要)
※対象は、乳がんは40歳以上(昭和48年以前生まれ) 子宮がんは20歳以上(平成6年以前生まれ)で、偶数年生まれの方。

※乳がん、子宮がん検診対象の方には受診券を3月に送付済み。届いてない方はご連絡ください。

キャロット教室 ～食育をすすめるボランティアを養成します～

対象 食事に関心があり、市民でボランティア活動ができ、5回とも出席できる方優先(定員20人・無料)

| 日時(講習は3時間程度) | 内容(予定) |
|-----------------|-------------------|
| 6月16日(月) 13:30～ | 開講式・ボランティア活動について |
| 6月18日(水) 10:00～ | 調理実習(こどものおやつを作ろう) |
| 6月19日(木) 13:30～ | 食品衛生・食中毒予防について など |
| 6月23日(月) 10:00～ | 調理実習(ヘルシークッキング) |
| 6月30日(月) 13:30～ | 運動指導士による講義と実習・修了式 |

検診費用助成事業

受診期間および申請期間 5月1日～平成23年3月31日

★助成を希望される方は健康増進課への事前申請が必要です

受診するには?

- ①健康増進課にて申請書類を受け取る。
- ②申請書を持って、医療機関で自己負担にて検査を受診。
- ③必要な申請書類を健康増進課へ提出する。
- ④申請書受理後に審査され、所定の口座に助成金が振り込まれる。

助成対象 受診時年齢50歳以上・受診時および申請時に羽曳野市に住民登録を有する方・申請期間中の2年間の間に1回(各検査項目ごと)。

対象外 各検診部位に症状のある方・各検診部位の病気などで治療中または経過観察中で保険診療が適応となる方・他の制度で検診費用の助成を受けた方(各医療保険者が実施する人間ドック等)など。

| 検診の種類 | 助成額 | 保険診療外料金(目安) |
|----------------|---------|---------------|
| 胃内視鏡検査(胃カメラ) | 10,000円 | 約30,000円 |
| 脳MRIまたは脳MRA検査 | 10,000円 | 約30,000円 |
| PSA検査(前立腺がん検査) | 1,000円 | 約3,000～5,000円 |
| ピロリ菌またはABC検診 | 1,000円 | 約3,000～5,000円 |

※医療機関によって料金は異なります。上表はあくまでも目安です。
※助成額との差額は自己負担になります。

5月～8月分の予約受付中! (※事前申込)

骨コツ・歯ピカ健診

＜対象者：昭和28・33・38・43・48年生まれ＞

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

| 日程(会場：保健センター) | |
|---------------|----------|
| 5月19日(月) | 7月14日(月) |
| 6月17日(火) | 8月21日(木) |

骨・歯セット教室

＜対象者：健診時点で65歳以上の方＞

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

| 日程 | |
|-----------------|-----------------|
| 5月12日(月) 保健センター | 7月17日(木) 保健センター |
| 6月2日(月) 保健センター | 8月28日(木) 陵南の森 |

メタボ対策入門講座 (※事前申込)

日時 5月22日(木) 14:00～(13:30受付)
講師 羽曳野市医師会 江藤 智磨 医師
定員 30人 会場 保健センター4階大会議室

ウォーキング講座 (※事前申込)

日時 5月21日(水) 10:00～12:00(9:30受付)
場所 峰塚公園(※雨天時は保健センターに変更)
対象 ウォーキングに興味のある方で運動制限のない方
持物 運動靴・水分・帽子・タオル

自宅で簡単 すこやかトレーニング (※事前申込)

日時 6月6日(金) 10:00～12:00(9:30受付)
場所 保健センター 対象 運動制限のない方
持物 水分・タオル

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

| 種類 | 日程 | 対象児 |
|-------------------------|-----------|-------------------|
| 4カ月児健康診査 (金曜日実施) | 5月16日 | 平成26年1月1日～16日生まれ |
| | 5月30日 | 平成26年1月17日～31日生まれ |
| | 6月13日、27日 | 平成26年2月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 5月27日、28日 | 平成24年10月生まれ |
| | 6月24日、25日 | 平成24年11月生まれ |
| 2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 5月20日、21日 | 平成23年11月生まれ |
| | 6月10日、11日 | 平成23年12月生まれ |
| 3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 5月13日、14日 | 平成22年11月生まれ |
| | 6月3日、4日 | 平成22年12月生まれ |

離乳食講習会 (保育あり・先着 15 人・無料)

日時 5月26日(月)・6月20日(金)
のいずれか1日 13:00～15:00
対象 4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ保育対象となります)
会場 保健センター 3階栄養指導室

マタニティスクール (定員 30 人)

● 5月コース/8日(木)、15日(木)、18日(日)、29日(木)
13:00～15:30 日曜日のみ:9:30～12:00
※4日間で1コース

マタニティクッキング (定員 15 人)

日時 6月6日(金) 10:30～13:00
受講費 無料
持物 母子健康手帳・エプロン・ふきん
会場 保健センター 3階栄養指導室

ことばの相談(予約制・子ども)

発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

※予防接種(集団) BCG接種は4カ月児健診と同じ

4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間13:20にお越しください。

※予防接種(個別) 各医療機関に直接電話で予約
H26年度健康だよりをご覧ください。

大阪府風しん予防対策

出生時の先天性風疹症候群の発症を防止するため、5月1日より予防接種費用を助成

●実施期間

5月1日(木)～平成27年3月31日(火)まで

●対象者

市民で、※風しん抗体検査の結果、予防接種が必要な次の①～③のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性 ②妊娠を希望する女性の配偶者
- ③妊娠している女性の配偶者

●費用

自己負担1,000円(生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金が免除されます。)

●実施医療機関

羽曳野市内の実施医療機関(市ウェブサイトまたは健康増進課までお問い合わせください。)

【大阪府風しん抗体検査について】

●接種方法

風しん抗体検査が必要です。風しんワクチンまたは麻疹風しん混合(MR)ワクチンの接種ができます。実施医療機関に予約の上、接種してください。接種にあたっては、年齢と住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)と風しん抗体検査の結果を医療機関に提示し確認を受けてください。

(③の対象者については母子健康手帳を持参してください。)

※①～③の該当者で、大阪府保健所にて無料で風しん抗体検査を実施します。詳細については大阪府保健所までお問い合わせください。

藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎955-4181

| | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| HIV即日検査(抗体検査) | 水 [匿名可] 9:30～10:30 |
| 肝炎ウイルス検査 | ②④水予 13:30～14:30 |
| こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士など相談可) | 予 こころの病気、ひきこもり、アルコール依存症など |
| 医療機関に関する相談 | 月火水木金 9:15～12:15 13:00～16:00 |

※いずれも土、日、祝日は除く

<http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/>

表の見方 ④第4水曜日 ⑤有料 ⑥持参物 ⑦予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

| | |
|-----------------------------|---------------------|
| 飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査 | 予有 依頼の際はお問い合わせください。 |
| 腸内細菌検査 | 月火水有 9:30～12:00 |
| 寄生虫卵検査 | 月火水木有 9:30～12:00 |
| 室内のホルムアルデヒド・VOC測定 | 予有 依頼の際はお問い合わせください。 |

飼えなくなった犬の引き取り窓口は、大阪府動物管理指導所藤井寺分室(電話 072-937-1101)です。要事前相談。引取時間(月)(水)9:30～12:00、有料、要印鑑。