

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



毎月19日は食育の日

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成24年4/1~平成25年3月末の間は各種検診とも1人1回となります。 ☎: 956-1000 (※ FAX での申し込みはできません)

一がん検診のお知らせ

《集団検診》

12月12日(水)9:00から平成25年1~3月分の予約受付を開始します。

●胃がん・肺がん・大腸がん集団検診(対象40歳以上の市民)

1月分

2月分

3月分

日程	場所	日程	場所	日程	場所
18日(金)	陵南の森	15日(金)	保健センター	1日(金)	保健センター
23日(水)	保健センター	26日(水)	保健センター	14日(木)	保健センター
31日(木)	保健センター	27日(水)	石川プラザ		

●乳がん・子宮がん集団検診

1月22日(水)と2月14日(木)は保健センターで、午後からは一時保育があります。ご希望の方は、予約時にお伝えください。3月11日(水)は石川プラザ。
※今年度は、乳がんは40歳以上(昭和46年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成4年以前生まれ)で、偶数年生まれの方が対象となります。また、6月下旬に無料クーポン券が届いている方も対象となります。

▼乳がん・子宮がん(女性)検診の無料クーポン券の対象者

子宮がん	乳がん
昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生	昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生
昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生	昭和31年4月2日~昭和32年4月1日生
昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生	昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生
昭和61年4月2日~昭和62年4月1日生	昭和41年4月2日~昭和42年4月1日生
平成3年4月2日~平成4年4月1日生	昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生

上表の対象で、無料クーポン券が届いていない方、または紛失された方は健康増進課(保健センター)で発行ができます。詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

一メタボ対策入門講座一

~「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と

思われた方は、ぜひご参加ください~

日時: 平成25年1月24日(木) 13:30受付 14:00開始

講師: 羽曳野市医師会 加藤 治人 医師

定員: 30人 会場: 保健センター4階大会議室

※必ず事前申し込みが必要です。

一歯っぴーライフ教室一

健康はお口から ~歯科講習・歯科健診付き~

対象: 65歳以上の市民の方

日時: 平成25年1月31日(木)

①13:00~ ②13:45~

場所: 保健センター

定員: 40人(定員に達したら締め切ります)

※必ず事前申し込みが必要です。

※H24年度に成人歯科健診をすでに受診された方は参加できません。



一骨密度測定と歯の健診一

<対象者: 昭和26・31・36・41・46年生まれ>

(1) 骨密度測定と成人歯科健診 40人

(2) 骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
12月3日(月)	保健センター	◆12:50
2月7日(木)		◆13:20
3月4日(月)		◆13:50

<対象者: 健診時点で65歳以上の方>

① 骨密度測定と成人歯科健診 40人

② 骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
12月13日(木)	陵南の森	◆12:45
1月21日(月)	保健センター	◆13:00
2月28日(木)	保健センター	◆13:45

①②は希望者のみ健康運動指導士による筋力アップトレーニング・転倒予防講習と歯科衛生士による口腔ケア講習付

※必ず事前申し込みが必要です。

たばこパイパイ



卒煙教室

~薬にスタート、楽しく卒煙~

禁煙チャレンジ回数が多いほど成功率も高くなります。専門医への紹介、保健師・栄養士のスタッフも応援します。

	日程	テーマ	内容
1回目	平成25年1月28日(月)	わかつちやるけど、やめられない	「健康チェックと二つの依存への対処」 スモーカーライザー測定など
2回目	平成25年2月4日(月)	よくがんばってるね	「体調の変化と身近で深刻な喫煙の影響」 スモーカーライザー測定など
3回目	平成25年2月25日(月)	ニコチンからの誘惑に負けないために	「再喫煙の防止と体重増加への対処」 スモーカーライザー測定など

会場: 保健センター4階大会議室(時間13:30~15:30) 対象: 概ね40歳以上の現在喫煙者
問合せ・申込: 健康増進課へ(定員30人で先着順です。お早めにお申し込みください)

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆12月7日(金)・17日(月) 要予約 ~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成24年度健康だより」をご覧ください。

集団接種（受付時間：13:30～14:30）

予防接種	日時	場所
BCG	12月 7日(金)	保健センター 3階
	21日(金)	

持 物：母子健康手帳（必ず必要です）

予診票（4カ月児健診のご案内と一緒に送付しています）

※4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課（保健センター）に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

※平成24年9月より不活化ポリオ導入のため、10月以降のポリオの集団接種は中止になりました。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物：母子健康手帳（必ず必要です）・予診票（お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。）

予防接種の種類：4種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）／DPT（百日咳・ジフテリア・破傷風）／ジフテリア破傷風混合（DT）第2期／不活化ポリオ／麻しん風しん混合（MR）第1・2・3・4期／日本脳炎 第1期・第2期

☆4種混合ワクチンの接種がはじまりました

従来の百日咳ジフテリア破傷風混合（DPT）ワクチンと不活化ポリオワクチンが1つになり、4種混合ワクチンとして11月1日から導入されました。

■対象年齢は生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満です。

■対象者は接種時点で、DPTワクチン・不活化ポリオワクチン・生ポリオワクチンのいずれかの予防接種を1度も接種されていない方です。

※原則として、すでにDPTワクチン・不活化ポリオワクチン・生ポリオワクチンの接種をされた方は、4種混合ワクチンは接種せず、DPTワクチンと不活化ポリオワクチンを規定回数接種することになります。

■接種回数は？

初回接種：20日から56日までの間隔をおいて3回接種

追加接種：初回接種終了後1年から1年半経過後に1回接種（ただし、初回接種終了後6カ月以上たてば接種できます）

■予診票は実施医療機関および保健センターにあります。

■実施医療機関は「平成24年度健康だより」のこどもの予防接種を実施している医療機関です。

※ただし、ますだ整形外科クリニック・産生診療所・仲谷クリニックは4種混合ワクチンの予防接種は行っておりません。

※詳しくはウェブサイトまたは健康増進課までお問い合わせください。

☆不活化ポリオワクチンの追加接種

不活化ポリオワクチン追加接種の有効性と安全性が確認されたため、11月1日から接種できるようになりました。

健康診査（会場：保健センター）

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課（保健センター）までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	12月7日	平成24年8月1日～15日生まれ
	12月21日	平成24年8月16日～31日生まれ
	1月11日、25日	平成24年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月18日、19日	平成23年5月生まれ
	1月29日、30日	平成23年6月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月11日、12日	平成22年6月生まれ
	1月15日、16日	平成22年7月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月4日、5日	平成21年6月生まれ
	1月8日、9日	平成21年7月生まれ

◆離乳食講習会（保育あり 定員15人）◆

普通の食事からとりわけてする離乳食を作って、1回量や、やわらかさの確認をしてみませんか？ママ友同士の交流にもなっています。保育は限りがあるので、早めに申し込みください。

日 時：12月10日(月)、1月18日(金)、のいずれか1日 13:00～15:00

対 象：4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者（第一子優先）

受講費：無料 会 場：保健センター 3階栄養指導室

◆ことばの相談（予約制）◆

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

◆マタニティスクール（定員30人）◆ 会場：保健センター

〈1月コース〉1月10日(木)、17日(木)、20日(日)、31日(木)

※13:00～15:30(4日間で1コース) 日曜日のみ9:30～12:00

～高齢者のインフルエンザ予防接種のご案内～

対象者：①羽曳野市民で接種時に65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障がいあり、その障がいや身体障がい者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方（持病のある方は主治医の承諾を得てください）

期 間：12月末日まで 費用：自己負担金1,000円

※生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金が免除されます。

持 物：住所・年齢の確認できる物。（健康保険証など）

申 込：医療機関へ直接、お問い合わせください。

実施医療機関：市内の指定医療機関（平成24年度健康だよりをご覧ください）

※藤井寺市、松原市、富田林市、太子町の指定医療機関でも接種していただけます。かかりつけ医が上記の市町にある方は医療機関で直接お問い合わせください。

※長期入院、施設入所などで実施医療機関で実施できない方は健康増進課へ接種前に必ずお問い合わせください。

藤井寺保健所

☎955-4181

HIV即日検査(抗体検査) ※梅毒・クラミジア検査は実施していません	水	[匿名可]	9:30～10:30 12月26日は実施しません
肝炎ウイルス検査(無料)	2	4	水 予 13:30～14:30
こころの健康相談 (精神科医・精神科看護師・保健士が相談します)	予	こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など	
ひきこもり家族学習会 精神障がい者家族教室	不定期開催【要事前相談】		
医療機関に関する相談	月	火	水 木 金 9:15～12:15 13:00～16:00

※いずれも土、日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く

表の見方 ④ 第4水曜日 ⑤ 有料 ⑥ 持参物 ⑦ 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

飲用水・井戸水検査・浄化槽 放流水・プール水・浴槽水検査	予 有	依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査	月 火 水 有	9:30～12:00 12月26日は実施しません
寄生虫卵検査	月 火 水 木 有	9:30～12:00 12月26日、27日は実施しません
室内のホルムアルデヒド・VOC測定	予 有	依頼の際はお問い合わせください。
飼えなくなった犬の引取	月 水	9:15～12:00 13:00～17:30 持 印鑑 有

藤井寺市藤井寺1-8-36(代表) 955-4181