

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



平成 24 年度がん検診のお知らせ

〈集団検診〉4~6月分は3月から受付中

☆胃がん・肺がん・大腸がん集団検診 (40歳以上の市民)

☆乳がん・子宮がん集団検診

(乳がんは40歳以上、子宮がんは20歳以上の市民で受診券をお持ちの方)

※検診項目により定員に達した場合は受付終了となりますので空き状況は電話にてご確認ください。

※詳しい内容については4月配布の健康だよりをご覧ください。

〈個別検診〉

乳がん・子宮がん検診の個別検診を希望される場合は実施医療機関へ直接お申し込みください。(要予約)

※乳がん・子宮がん検診の対象者には受診券を個別送付しています。検診時に必要となりますので届かない場合は、事前に健康増進課にお問い合わせください。

これから始めよう♪

歯と口の予防&ケア



成人歯科健診

歯科医院で指導を受けて、食生活や生活習慣を点検・改善し、正しい口腔ケアの方法を身につけましょう!

〈平成 24 年度対象者〉※無料

昭和 46 年生まれ	昭和 46 年 1 月 1 日生~昭和 46 年 12 月 31 日生
昭和 41 年生まれ	昭和 41 年 1 月 1 日生~昭和 41 年 12 月 31 日生
昭和 36 年生まれ	昭和 36 年 1 月 1 日生~昭和 36 年 12 月 31 日生
昭和 31 年生まれ	昭和 31 年 1 月 1 日生~昭和 31 年 12 月 31 日生
昭和 26 年生まれ	昭和 26 年 1 月 1 日生~昭和 26 年 12 月 31 日生
昭和 21 年生まれ	昭和 21 年 1 月 1 日生~昭和 21 年 12 月 31 日生
昭和 16 年生まれ	昭和 16 年 1 月 1 日生~昭和 16 年 12 月 31 日生

市内指定歯科医院にて

平成 24 年 4 月 1 日~平成 25 年 3 月末日まで。

受診券を持参の上、受診してください。費用は無料です。(※対象者には受診券を個別通知しています)



一骨密度測定と歯の健診一

●4月~9月分の受付は、
4月3日(火)から受付開始

〈対象者: 昭和 26・31・36・41・46 年生まれ〉

①骨密度測定と成人歯科健診 40人

②骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
5月14日(月)	保健センター	◆12:50
7月9日(月)		◆13:20
9月7日(金)		◆13:50

〈対象者: 健診時点で65歳以上の方〉

①骨密度測定と成人歯科健診 40人

(選択制で健康運動指導士による転倒予防講習と
歯科衛生士による口腔ケア講習付)

②骨密度測定のみ 60人

(選択制で健康運動指導士による転倒予防講習と
歯科衛生士による口腔ケア講習付)

日程	場所	開始時間
5月23日(水)	保健センター	◆12:45 ◆13:00
6月11日(月)	保健センター	
7月20日(金)	コロセアム	◆13:45
9月20日(木)	保健センター	

一ウォーキング講座一 (※事前申込)

日時: 5月17日(木) 峰塚公園 (集合場所: 公園噴水前)
10:00~12:00 (9:30受付)

対象: ウォーキングに興味のある方で運動制限のない方

持物: 動きやすい服装・運動靴・飲み物・帽子

栄養士・保健師による

健康相談のお知らせ

生活習慣病やメタボリックシンドローム予防のために♪
食生活改善や健康づくりについて、気軽に相談ください。

〈予約制 1人30分程度〉

○日時 4月9日(月)・20日(金)

9:30~11:30 / 13:30~15:30

○会場 保健センター

○持物 特定健康診査などの結果表 (持っている方のみ)

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。
☎: 956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

お母さんと乳幼児 予防接種

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	4月13日	平成23年12月1日~16日生まれ
	4月27日	平成23年12月17日~31日生まれ
	5月11日、25日	平成24年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月24日、25日	平成22年9月生まれ
	5月29日、30日	平成22年10月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月17日、18日	平成21年10月生まれ
	5月15日、16日	平成21年11月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月10日、11日	平成20年10月生まれ
	5月8日、9日	平成20年11月生まれ

ことばの相談 (予約制)

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

離乳食講習会 (定員 15人)

日時: 4月12日(木)または5月18日(金) 13:00~15:00
 対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)
 費用: 無料 会場: 保健センター3階栄養指導室

マタニティスクール (定員 30人)

日時: 5月10日(木)、17日(木)、20日(日)、31日(木)
 13:00~15:30 (5月コース)
 ※日曜日は9:30~12:00

妊婦健康診査について

平成24年4月より、羽曳野市の妊婦健康診査の1回目の公費負担額が変わりました。

平成23年度の受診券をお持ちの方は、そのまま使用できます。ご不明な点があれば、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
 ※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成24年度健康だより」をご覧ください。

集団接種 (受付時間: 13:30~14:30)

持物: 母子健康手帳 (必ず必要です)
 予診票 (お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日	時	場所
ポリオ	4月	16日(月)	MOMO プラザ
		19日(木)	陵南の森
		20日(金)	保健センター
BCG	4月	13日(金)	保健センター 3階
		27日(金)	

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物: 母子健康手帳 (必ず必要です)・予診票 (お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類: 百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
 ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
 麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期
 日本脳炎 第1期・第2期

~子宮頸がん予防ワクチン等接種費用助成事業の延長について~

国の子宮頸がん予防ワクチン等接種費用助成事業が平成25年3月31日まで引き続き実施されることになりました。

○子宮頸がん予防ワクチン

接種対象者 中学1年生~高校1年生の年齢相当の女子

ただし、平成23年度で高校1年生の年齢相当の女子は、平成24年3月31日までに初回または2回目の接種を受けた場合は、残りの接種についても助成対象となります。

○ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

接種対象者 生後2カ月齢以上5歳未満のお子さん

★詳しくは健康増進課(保健センター)へお問い合わせください。

~麻しん風しん混合(MR)予防接種を受けましょう~

○1歳のお子様 (MR1期)

接種期間: 1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで

○小学校入学前年度の方 (MR2期)、中学1年生の方 (MR3期)

高校3年生の方 (MR4期) ※高校3年生で、すでに高校2年生で接種された方は対象外となります。

接種期間: 平成24年4月1日~平成25年3月31日。麻しん(はしか)は、麻しんウイルスにより空気感染する病気で、例年、春から夏にかけて流行します。最近の流行では、予防接種を1回しか受けていない10代~20代の人が、学校などで麻しんに感染し、大きな問題になっています。対象の方は、自分の健康を守るため、早めに予防接種を受けましょう。接種期間を過ぎると実費負担(約1万円)になります。何か不明な点があれば、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

藤井寺保健所からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36 (代表) 955-4181
<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

表の見方 ④水 第4水曜日 有 有料 持 持持物 予 予約必要 ☎955-4181

生活衛生室 ☎952-6165

HIV即日検査(抗体検査)	水 [匿名可] 9:30~10:30
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水予 13:30~14:30
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士等が相談いたします)	予 こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など [ひきこもり家族交流会]と[精神障がい者家族教室]などを開催
医療機関に関する相談	月火水木金 9:15~12:15 13:00~16:00

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
腸内細菌検査	月火水有 9:30~12:00
寄生虫卵検査	月火水木有 9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
飼えなくなった犬の引取	月水 9:30~12:00 13:00~17:00 持 印鑑 有

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。