

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

毎月19日は食育の日



家族そろって食事をしましょう

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成26年4月~平成27年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。 ☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。

胃・肺・大腸・
子宮は無料で
受けられます。

〈集団検診〉

平成27年1月~3月分は12月10日(水)9:00から電話および、保健センター2階窓口で受付開始。定員になりしだい受付終了。予約開始日は電話が混み合います。詳しい内容などは、「健康だより」またはウェブサイトをご覧ください。

胃がん・肺がん・大腸がん 集団検診(40歳以上の市民)	
1月	15日(水) 保健センター
	19日(月) 保健センター
	21日(水) 陵南の森
2月	2日(月) 石川プラザ
	5日(木) 保健センター
3月	5日(木) 保健センター
	10日(水) コロセアム

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者は無料。生活保護受給証明書が当日必要。

※今年度の対象は、乳がんは40歳以上(昭和48年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成6年以前生まれ)で、偶数年生まれの方とクーポン券が届いた方。受診には受診券(ピンク色のはがき)またはクーポン券が必要。

◆印は午後から一時保育あり。予約時に申込必要。

乳がん・子宮がん集団検診	
※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で受診券または無料のクーポン券をお持ちの方	
1月	23日(金) コロセアム
2月	10日(火) 陵南の森
	19日(水) MOMOプラザ
3月	◆25日(水) 保健センター

〈個別検診〉ご注意ください

平成26年度「がん検診無料クーポン券」「乳がん、子宮がん検診受診券」の使用期限は次のとおりです。急いで受けましょう。

- 大腸がん 3月10日(火)
- 乳がん・子宮がん 3月31日(火)

たばこバイバイ 卒煙教室

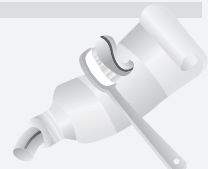
専門医への紹介、保健師・栄養士のスタッフも応援します。みんな一緒にあかるくタバコをやめましょう!(先着30人)
会場:保健センター 13:30~15:30

日程	テーマ
1月26日(月)	わかっちゃいるけど、やめられない 「健康チェックと二つの依存への対処」
2月2日(月)	よくがんばってるね 「体調の変化と身近で深刻な喫煙の影響」
2月23日(月)	ニコチンからの誘惑に負けないために 「再喫煙の防止と体重増加への対処」

スモーカーライザー測定(呼気一酸化炭素濃度測定)も行います。

骨密度測定

歯の健診のお知らせ



12月からの健診・教室に空きあり・事前申込

骨コツ・歯ピカ健診

〈対象者:昭和28・33・38・43・48年生まれ〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

平成27年1月16日(金)午後 保健センター

骨・歯セット教室

〈対象者:健診時点で65歳以上の方〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人
(専門職による口腔ケアや筋力アップ講習付)

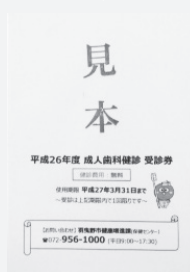
平成27年1月29日(木)午後 保健センター
平成27年2月20日(金)午後

成人歯科健診「未受診者受診券」

が届いている方へ

昭和47年1月1日~昭和47年12月31日生まれの方で、昨年度成人歯科健診を受診していない方に、7月末に受診券を送付しています。受診券をご持参の上、羽曳野市内の指定歯科医院にて受診してください。費用は無料です。有効期限は平成27年3月31日までです。

見本



定期健康相談・栄養相談のお知らせ (※要予約)

日時 12月11日(木)・24日(水)

※上記の日程以外でも随時
受付しています。



健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	12月12日	平成26年8月1日~16日生まれ
	12月19日	平成26年8月17日~31日生まれ
	1月9日、30日	平成26年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月16日、17日	平成25年5月生まれ
	1月27日、28日	平成25年6月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月9日、10日	平成24年6月生まれ
	1月20日、21日	平成24年7月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月2日、3日	平成23年6月生まれ
	1月13日、14日	平成23年7月生まれ

予防接種 《接種には母子健康手帳と予診票が必要》

集団接種 BCG (会場:保健センター)

4カ月児健康診査と同日実施(日程は上表)。健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課までご連絡ください。

各種教室 《会場:保健センター・要予約》

マタニティスクール (定員25人・4日間で1コース)

日時 1月コース 1月8日(木)、15日(木)、18日(日)、29日(木)
13:00~15:30 日曜のみ:9:30~12:00

離乳食講習会 (定員15人・保育あり)

日時 12月15日(月)・1月23日(金)のいずれか1日 13:00~15:30

対象 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者
(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

各種相談

子育てのことで悩んでいませんか?ちょっとしたことでもご相談ください。保健師や栄養士などが対応します。

育児相談 (電話・来所 平日9:00~17:30)

お子さんの発育や発達、栄養に関する内容はじめ育児全般について、相談をお受けします。

ことばの相談 (予約制)

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

個別接種

各医療機関に直接電話で予約してください。

※予診票がない場合は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。

※対象の年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては、「平成26年度健康だより」をご覧ください。

高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

※接種期間は12月末日まで!

対象 ①羽曳野市民で接種時に65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障がいや、その障がいや身体障がい者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方。(持病のある方は主治医の承諾を得てください。)

費用

自己負担金1,000円(生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金免除)

医療機関名	☎
なわクリニック	958-2014
寺田内科	957-6811
亀山医院	957-5330
(医)芳友会 上嶋クリニック	958-7733
(医)よしおか泌尿器科クリニック	950-5100
(医)祐青会 祐青診療所	957-7777
(医)坂本医院	956-0207
(医)ますだ整形外科クリニック	957-6815
(医)山本内科クリニック	958-1567
(医)ラザロ会 江口クリニック	950-5580
ひきまクリニック	950-4880
山岡耳鼻咽喉科	950-5302
土屋医院	957-1001
(医)医仁会 藤本病院	958-5566
江藤クリニック	956-8881
(医)厚和会 ぶどうの家診療所	950-0155

医療機関名	☎
かわばた医院	950-3700
(医)松谷整形外科クリニック	950-2377
坂本クリニック	958-7270
(医)福岡医院	956-3027
大塚医院	956-0130
(医)白洋会 貴志クリニック	958-9062
(医)しもと医院	955-1661
(医)田中小児科	938-5288
(医)清晃会 ヤスタクリニック	931-7777
仲谷クリニック	939-0450
あそか西松庵診療所	959-5501
(医)愛幸会 天仁病院	939-8561
北川内科クリニック	938-6528
たてやまクリニック	955-3005
(医)丹比荘 丹比荘病院	955-4468

医療機関名	☎
おとのクリニック	931-2001
(医)埴生診療所	953-0885
倉岡医院	954-3294
岩本整形外科クリニック	930-5311
藤野整形外科	955-0188
藤野クリニック	938-5050
(医)加藤医院	953-5901
コープ診療所	938-6226
(医)健泉会 しまだ耳鼻咽喉科	954-3301
(医)和成会 調子医院	952-3150
(医)昌円会 高村病院	939-0099
(医)原田耳鼻咽喉科	953-7384
(医)山田クリニック	953-0121
ふじもと医院	931-5611
森クリニック	930-2755

大阪府 藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36

☎955-4181

※いずれも土、日、祝日は除く

HIV即日検査(抗体検査)	水	「匿名可」	9:30~10:30 年内の最終日は12/24			
肝炎ウイルス検査	2	4	水 予	13:30~14:30		
風しん抗体検査	2	4	水 予	13:30~14:30		
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士など相談可)	予	こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など				
医療機関に関する相談	月	火	水	木	金	9:15~12:15 13:00~16:00

表の見方 ④ 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予 有	依頼の際はお問い合わせください。 年内の最終日は12/17				
腸内細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ菌・腸管出血性大腸菌O157)	月	火	水	有	9:30~12:00 年内の最終日は12/17	
寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	月	火	水	木	有	9:30~12:00 年内の最終日は12/18
室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)	予 有	依頼の際はお問い合わせください。				