

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

毎月19日は食育の日



家族そろって食事をしましょう

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成26年4月~平成27年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。 ☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。

胃・肺・大腸・
子宮は無料で
受けられます。

〈集団検診〉

平成27年1月~3月分は12月10日(水)9:00から電話および、保健センター2階窓口で受付開始。定員になりしだい受付終了。予約開始日は電話が混み合います。詳しい内容などは、「健康だより」またはウェブサイトをご覧ください。

| 胃がん・肺がん・大腸がん 集団検診(40歳以上の市民) | |
|--------------------------------|---------------|
| 1月 | 15日(水) 保健センター |
| | 19日(月) 保健センター |
| | 21日(水) 陵南の森 |
| 2月 | 2日(月) 石川プラザ |
| | 5日(木) 保健センター |
| 3月 | 5日(木) 保健センター |
| | 10日(水) コロセアム |

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者は無料。生活保護受給証明書が当日必要。

※今年度の対象は、乳がんは40歳以上(昭和48年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成6年以前生まれ)で、偶数年生まれの方とクーポン券が届いた方。受診には受診券(ピンク色のはがき)またはクーポン券が必要。

◆印は午後から一時保育あり。予約時に申込必要。

| 乳がん・子宮がん集団検診 | |
|--|----------------|
| ※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で受診券または無料のクーポン券をお持ちの方 | |
| 1月 | 23日(金) コロセアム |
| 2月 | 10日(火) 陵南の森 |
| | 19日(水) MOMOプラザ |
| 3月 | ◆25日(水) 保健センター |

〈個別検診〉ご注意ください

平成26年度「がん検診無料クーポン券」「乳がん、子宮がん検診受診券」の使用期限は次のとおりです。急いで受けましょう。

- 大腸がん 3月10日(火)
- 乳がん・子宮がん 3月31日(火)

たばこバイバイ 卒煙教室

専門医への紹介、保健師・栄養士のスタッフも応援します。みんな一緒にあかるくタバコをやめましょう!(先着30人)
会場:保健センター 13:30~15:30

| 日程 | テーマ |
|----------|--|
| 1月26日(月) | わかっちゃいるけど、やめられない 「健康チェックと二つの依存への対処」 |
| 2月2日(月) | よくがんばってるね 「体調の変化と身近で深刻な喫煙の影響」 |
| 2月23日(月) | ニコチンからの誘惑に負けないために 「再喫煙の防止と体重増加への対処」 |

スモーカーライザー測定(呼気一酸化炭素濃度測定)も行います。

骨密度測定

歯の健診のお知らせ



12月からの健診・教室に空きあり・事前申込

骨コツ・歯ピカ健診

＜対象者：昭和28・33・38・43・48年生まれ＞

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

平成27年1月16日(金) 午後 保健センター

骨・歯セット教室

＜対象者：健診時点で65歳以上の方＞

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人
(専門職による口腔ケアや筋力アップ講習付)

平成27年1月29日(木) 午後 保健センター
平成27年2月20日(金) 午後

成人歯科健診「未受診者受診券」

が届いている方へ

昭和47年1月1日~昭和47年12月31日生まれの方で、昨年度成人歯科健診を受診していない方に、7月末に受診券を送付しています。受診券をご持参の上、羽曳野市内の指定歯科医院にて受診してください。費用は無料です。有効期限は平成27年3月31日までです。

見本



定期健康相談・栄養相談のお知らせ (※要予約)

日時 12月11日(木)・24日(水)

※上記の日程以外でも随時
受付しています。



健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

| 種類 | 日程 | 対象児 |
|-------------------------|------------|-------------------|
| 4カ月児健康診査 (金曜日実施) | 12月12日 | 平成26年8月1日~16日生まれ |
| | 12月19日 | 平成26年8月17日~31日生まれ |
| | 1月9日、30日 | 平成26年9月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 12月16日、17日 | 平成25年5月生まれ |
| | 1月27日、28日 | 平成25年6月生まれ |
| 2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 12月9日、10日 | 平成24年6月生まれ |
| | 1月20日、21日 | 平成24年7月生まれ |
| 3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 12月2日、3日 | 平成23年6月生まれ |
| | 1月13日、14日 | 平成23年7月生まれ |

予防接種 《接種には母子健康手帳と予診票が必要》

集団接種 BCG (会場:保健センター)

4カ月児健康診査と同日実施(日程は上表)。健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課までご連絡ください。

各種教室 《会場:保健センター・要予約》

マタニティスクール (定員25人・4日間で1コース)

日時 1月コース 1月8日(木)、15日(木)、18日(日)、29日(木)
13:00~15:30 日曜のみ:9:30~12:00

離乳食講習会 (定員15人・保育あり)

日時 12月15日(月)・1月23日(金)のいずれか1日 13:00~15:30

対象 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者
(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

各種相談

子育てのことで悩んでいませんか?ちょっとしたことでもご相談ください。保健師や栄養士などが対応します。

育児相談 (電話・来所 平日9:00~17:30)

お子さんの発育や発達、栄養に関する内容はじめ育児全般について、相談をお受けします。

ことばの相談 (予約制)

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

個別接種

各医療機関に直接電話で予約してください。

※予診票がない場合は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。

※対象の年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては、「平成26年度健康だより」をご覧ください。

高齢者インフルエンザ予防接種のご案内

※接種期間は12月末日まで!

対象 ①羽曳野市民で接種時に65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障がいがあり、その障がいと身体障がい者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方。(持病のある方は主治医の承諾を得てください。)

費用

自己負担金1,000円(生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金免除)

| 医療機関名 | ☎ |
|------------------|----------|
| なわクリニック | 958-2014 |
| 寺田内科 | 957-6811 |
| 亀山医院 | 957-5330 |
| (医)芳友会 上嶋クリニック | 958-7733 |
| (医)よしおか泌尿器科クリニック | 950-5100 |
| (医)祐青会 祐青診療所 | 957-7777 |
| (医)坂本医院 | 956-0207 |
| (医)ますだ整形外科クリニック | 957-6815 |
| (医)山本内科クリニック | 958-1567 |
| (医)ラザロ会 江口クリニック | 950-5580 |
| ひきまクリニック | 950-4880 |
| 山岡耳鼻咽喉科 | 950-5302 |
| 土屋医院 | 957-1001 |
| (医)医仁会 藤本病院 | 958-5566 |
| 江藤クリニック | 956-8881 |
| (医)厚和会 ぶどうの家診療所 | 950-0155 |

| 医療機関名 | ☎ |
|-----------------|----------|
| かわばた医院 | 950-3700 |
| (医)松谷整形外科クリニック | 950-2377 |
| 坂本クリニック | 958-7270 |
| (医)福岡医院 | 956-3027 |
| 大塚医院 | 956-0130 |
| (医)白洋会 貴志クリニック | 958-9062 |
| (医)しもと医院 | 955-1661 |
| (医)田中小児科 | 938-5288 |
| (医)清晃会 ヤスタクリニック | 931-7777 |
| 仲谷クリニック | 939-0450 |
| あそか西松庵診療所 | 959-5501 |
| (医)愛幸会 天仁病院 | 939-8561 |
| 北川内科クリニック | 938-6528 |
| たてやまクリニック | 955-3005 |
| (医)丹比荘 丹比荘病院 | 955-4468 |

| 医療機関名 | ☎ |
|-----------------|----------|
| おとのクリニック | 931-2001 |
| (医)埴生診療所 | 953-0885 |
| 倉岡医院 | 954-3294 |
| 岩本整形外科クリニック | 930-5311 |
| 藤野整形外科 | 955-0188 |
| 藤野クリニック | 938-5050 |
| (医)加藤医院 | 953-5901 |
| コープ診療所 | 938-6226 |
| (医)健泉会 しまだ耳鼻咽喉科 | 954-3301 |
| (医)和成会 調子医院 | 952-3150 |
| (医)昌円会 高村病院 | 939-0099 |
| (医)原田耳鼻咽喉科 | 953-7384 |
| (医)山田クリニック | 953-0121 |
| ふじもと医院 | 931-5611 |
| 森クリニック | 930-2755 |

大阪府 藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36

☎955-4181

※いずれも土、日、祝日は除く

| | | | | | | |
|-----------------------------------|---|-------|----------------------------|-------------|---|---------------------------|
| HIV即日検査(抗体検査) | 水 | 「匿名可」 | 9:30~10:30 年内の最終日は12/24 | | | |
| 肝炎ウイルス検査 | 2 | 4 | 水 予 | 13:30~14:30 | | |
| 風しん抗体検査 | 2 | 4 | 水 予 | 13:30~14:30 | | |
| こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士などから相談可) | 予 | | こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など | | | |
| 医療機関に関する相談 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 9:15~12:15 13:00~16:00 |

表の見方 ④ 第4水曜日 ⑤ 有料 ⑥ 持参物 ⑦ 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

| | | | | | | |
|--|---|---|----------------------------------|---|----------------------------|----------------------------|
| 水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水) | 予 | 有 | 依頼の際はお問い合わせください。 年内の最終日は12/17 | | | |
| 腸内細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ菌・腸管出血性大腸菌O157) | 月 | 火 | 水 | 有 | 9:30~12:00 年内の最終日は12/17 | |
| 寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査 | 月 | 火 | 水 | 木 | 有 | 9:30~12:00 年内の最終日は12/18 |
| 室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC) | 予 | 有 | 依頼の際はお問い合わせください。 | | | |