

# 高齢者実態調査の集計結果について

今年の2月から3月にかけて、民生委員児童委員協議会に委託し実施しました。65歳以上のひとり暮らしおよび75歳以上の高齢者のみの世帯を対象に、在宅で生活している対象の実数把握、災害時に支援が必要となる高齢者の把握、孤立が疑われる高齢者の把握などを目的に、民生委員が対象者の自宅を訪問する方法で行いました。

## ■高齢者のみの世帯が大幅に増加

65歳以上のひとり暮らし高齢者は3,833人。75歳以上の高齢者のみの世帯は2,303人でした。平成17年度と比較すると、65歳以上のひとり暮らしが約1.4倍、75歳以上の高齢者のみの世帯が約1.6倍に増加しています。同じ期間の高齢者人口の伸び（65歳以上が約1.2倍、75歳以上が約1.3倍）を大きく上回っています。

## ■災害時の避難行動に何らかの支援が必要な人は2割

避難場所へ行くのに「一人で行ける」とした人は74.4%、「付き添いがあれば行ける」とした人が14.4%、「介助を要する」とした人が6.7%となっており、避難行動に何らかの支援が必要な方は21.1%になっています。

## ■ひとり暮らしなどでも安心できる地域社会をめざします

今後、閉じこもりがちな高齢者については、地域包括支援センター等の専門職による訪問活動をすすめるとともに、災害時の要援護者支援体制の確立について地域での取り組みを推進するため、地域福祉活動のネットワーク会議（ふれあいネット雅び）での検討をすすめていきます。高齢者実態調査の詳しい内容は、羽曳野市ウェブサイト（各課のご案内-地域包括支援室のページ）をご覧ください。

## 介護予防筋力トレーニング教室参加者募集

高齢者用トレーニングマシンを使って、安全に筋力アップを行う教室です。

●対象者 ・65歳以上の市民（運動制限のない方）  
・教室の全日程に参加できる方

### ●日 程・応募締切

- ①平成23年11月21日(月)～12月15日(木)  
締め切り 11月10日(木)
  - ②平成24年1月12日(木)～2月6日(月)  
締め切り 12月13日(火)
  - ③平成24年2月13日(月)～3月8日(木)  
締め切り 1月31日(火)
- 週2回(月・木)の計8回 14:00～15:30

- 場 所 生きがいサロン6号館
- 持 物 タオル・飲み物・上履き（スリッパ不可）
- 定 員 各クール12人
- 申 込 地域包括支援室の窓口または電話で  
※応募多数の場合は抽選になります。
- 問合せ 地域包括支援室内線 1359 / 1391

### ～上記教室の見守りサポーター募集～

65歳未満の方も生きがいサロン6号館の筋力トレーニング教室に参加して、介護予防について体験してみませんか？教室の全過程終了後には筋力トレーニング教室の見守りサポーターとして活動していただきます。その合間に筋力トレーニング器具を利用する事も可能です。興味のある方は是非ご参加ください。（定員は3人程度です）

## いきいき元気アップ教室 ～総合プログラム～ 参加者募集！

運動・口腔・栄養の3分野の専門家が元気アップをお手伝いします。

- 対象者 65歳以上の市民（運動制限のない方） ●定員 10人程度  
日時：12月13日～平成24年3月13日（毎週火曜日）  
10:00～12:00 全12回  
場所：生きがいサロン3号館（古市1541-1）
- 持 物 タオル・飲み物（お茶か水）・上履き（スリッパは不可）
- 申 込 地域包括支援室の窓口または電話でお申し込みください。  
【締切：11月18日(金)】※多数の場合は抽選になります。
- 問合せ 地域包括支援室 内線1359 / 1391

## 11月の介護教室と介護相談会

### ○家族介護者教室（在宅介護支援センター主催）

主 催	在宅介護支援センター羽曳野	河原城苑在宅介護支援センター
日 程	11月9日(水)	11月11日(金)
時 間	13:30～15:00	14:30～16:00
場 所	石川プラザ	生きがいサロン5号館
内 容	高齢者の口腔ケア	認知症についての理解
申 込	電話958-9951	電話938-3999

### ○認知症家族介護者教室（グループホーム主催）

主 催	グループホームすみれ	グループホームこころあい
日 程	11月19日(土)	11月26日(土)
時 間	14:00～16:00	13:30～15:00
場 所	野々上公民館	陵南の森公民館
内 容	福祉用具活用シリーズ	認知症高齢者との付き合い方と家族が抱える問題
申 込	電話937-8290	電話931-0075

※問い合わせやお申し込みは各施設へ直接ご連絡ください。

## 平成23年度・新規採用職員紹介



「笑顔と活気の溢れるまちづくりができるよう全力で頑張りたいと思います。」

子育て支援課  
北野 隆斗



「市民の皆さまのお役にたてるよう頑張ります。よろしくお願ひします。」

高齢介護課  
松山 友美



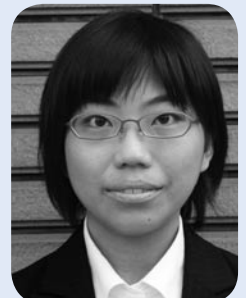
「わからない事ばかりですが、笑顔で前向きに頑張ります。」

市民課  
米谷 由布



「生まれ育った羽曳野を明るく元気な街にしていけるよう頑張っていきます。」

政策推進課  
嶋田 耕典



「一つひとつの業務をしっかりと覚え、初心を忘れず頑張ります。」

子育て支援課  
黄 裕美