



主な公共施設

羽曳野市役所

☎958-1111 FAX958-0212

支 所	☎955-0583 FAX930-2144
羽曳野市民会館	☎958-2311 FAX958-2312
LICはびきの (生活文化情報センター)	☎950-5500 FAX950-5505
はびきのココセアム	☎937-3123 FAX937-3124
市民体育館(西浦)	☎958-2340 FAX958-3614
陵南の森総合センター (老人福祉センター・ 公民館・図書館)	☎952-2751 FAX952-1303
陵南の森生きがい情報センター (テレワークセンター)	☎931-1900 FAX931-2112
MOMOプラザ	☎957-5553 FAX957-5580
丹治はやプラザ	☎937-2355 FAX937-2388
石川プラザ	☎950-2002 FAX958-9110
保健センター (休日急病診療所)	☎956-1000 FAX956-1011
人権文化センター	☎955-4556 FAX955-7042
青少年児童センター	☎952-0032 FAX937-8580
白鳥児童館	☎957-4900 FAX957-4900
青少年センター	☎958-0050 FAX958-0050
道の駅 しらとりの郷・ 羽曳野 総合棟	☎957-6900 FAX957-6910
子育て支援センターふるいち	☎958-3308 FAX958-3308
子育て支援センターむかひの	☎953-6361 FAX953-6361
給食センター	☎958-2306 FAX958-1082
社会福祉協議会	☎958-2315 FAX958-3853
シルバー人材センター	☎959-0555 FAX959-0333
柏原羽曳野藤井寺消防本部	☎958-0119 FAX958-9900
羽曳野警察署	☎952-1234 FAX952-2531
藤井寺保健所	☎955-4181 FAX939-6479
藤井寺郵便局	☎954-2601 FAX938-8591
柏羽藤環境事業組合	☎976-3333 FAX976-3331
グリーンピア21(火曜日休み)	☎975-2580 FAX975-2577

羽曳野市の宣言

- 交通安全都市宣言
- 非核平和都市宣言
- 人権擁護都市宣言
- 健康都市宣言
- 青少年健全育成都市宣言

子ども手当

子ども手当は、「子ども手当特別措置法」の成立により、平成 23 年 10 月より新たな制度として施行されています。

(支給期間：平成 23 年 10 月分～平成 24 年 3 月分)

子ども手当を受給できる全ての方は、10 月以降に「子ども手当認定請求書」の提出が必要になります。

受給対象者には 10 月下旬に送付しておりますので、ご提出されていない方はお早めにご提出ください。

問合せ 子育て支援課 内線 1222

平成 24 年 1 月 1 日より NPO 法人(特定非営利活動法人)に関する手続き窓口が、府から市に変わります!

平成 24 年 1 月 1 日(日)から、大阪府が行っていた NPO 法人(特定非営利活動法人)の設立認証等事務(設立認証、定款変更認証の申請・届出・事業報告など)の権限が本市へ移譲されます。これに伴い、今後、市内のみに事務所を設置する法人(または設置しようとする法人)に関する手続きの窓口が、大阪府から本市へと変わります。

なお、12 月 31 日(土)までに大阪府へ申請している内容は引き継がれますので、今回の権限移譲に際して NPO 法人において必要な手続きなどはありません。

また、府内の複数の市町村に事務所を置く法人の手続きは、今まで通り大阪府が行い、複数の事務所が都道府県をまたぐ場合は、内閣府での手続きとなります。

※この他の詳しい内容につきましては、市民人権部市民協働ふれあい課ウェブサイトを
ご覧いただくか、市民協働ふれあい課までお問合せください。

問合せ 市民協働ふれあい課 ☎ 947-3609 (直通)

小・中学校の就学通知書を送付

平成 24 年 4 月から小学校に入学されるお子さん(平成 17 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれ)と中学校に入学されるお子さん(平成 11 年 4 月 2 日～平成 12 年 4 月 1 日生まれ)に対し、就学通知書を 12 月下旬に発送します。

通知書が届かないとき、住所異動したとき、国立・私立学校などに入学されるときは、学校教育課へご連絡ください。

また、「健康」や「身体」上の理由、「学校生活」上で特に配慮が必要な場合などには、就学指定校変更の申し立てができます。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 学校教育課 内線 4260

国民健康保険・後期高齢者医療 『夜間・休日窓口』

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付について夜間休日窓口を開設します。

夜間窓口 12 月 13 日(火)・14 日(水)・15 日(木) 18:00～20:00

休日窓口 12 月 11 日(日) 10:00～15:00

場 所 市役所本庁 1 階 3 番窓口 保険年金課 内線 1750・1751・1760

会社を退職されたとき

会社を退職された後、国保に加入するには、加入届が必要です(14 日以内)。被用者保険(社会保険など)を任意継続加入された後、国保に加入される場合も同じです。加入手続きをお忘れならないようにしてください。

「倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)」や「雇止めなどによる離職(特定理由離職者)」をされた方は、届出により(失業時点で 65 歳未満の方)国民健康保険料が軽減されます。詳しい内容は市役所保険年金課までお問合せください

問合せ 保険年金課 内線 1760

盗難防止ネジを配布しています

羽曳野警察署および羽曳野警察署管内防犯協議会のご協力により、車両や標識の盗難防止のため、原付などの新規登録あるいは標識の取替えに來られた方のうち、希望される方に対して「盗難防止ネジ」を配布しています。

ご希望の方は、税務課税政担当までお問い合わせください。盗難防止ネジは数量に限りがありますので、なくなりしだい終了させていただきます。

なお、盗難防止ネジのみの配布は行いませんのでご了承ください。

※盗難防止ネジは一度取り付けると専用の工具がなければ取り外しが出来ませんのでご注意ください。

問合せ 税務課 税政担当 内線 1571 (ダイヤルイン 947-3614)

住宅の「バリアフリー改修」・「熱損失防止(省エネ)改修」に伴う固定資産税の減額について

住宅のバリアフリー改修または熱損失防止(省エネ)改修工事を行った場合、完了年の翌年度分の固定資産税が減額されます。

【バリアフリー改修】

平成 19 年 1 月 1 日以前に建築され、①改修工事完了年の翌年 1 月 1 日における年齢が 65 歳以上の者②要介護認定または要支援認定を受けている者③障がい者のいずれかが居住する住宅で、一定の要件を満たしたバリアフリー改修を行った場合。

【熱損失防止(省エネ)改修】

平成 20 年 1 月 1 日以前に建築された住宅で、窓の改修を含む一定の要件を満たした熱損失防止改修(必ず熱損失防止改修工事証明書が必要)を行った場合。

上記の減額を申告される場合は、**改修工事が完了した日から3カ月以内に、減額申告書および必要書類を添付の上、税務課固定資産税家屋担当まで提出してください。**

※その他減額要件および必要書類については、お問い合わせください。

問合せ 税務課 固定資産税 家屋担当 内線 1550・1551 (ダイヤルイン 947-3612)

『下水道事業受益者負担金の納付について』

12月 は 下水道事業 受益者負担金の納付月です。

12月 は 受益者負担金の分割納付、第2期分の納付月です。

今年の7月に送付しました第2期分(分割納付用)の納付書により、納期限(12月26日(月))までに取扱金融機関(納付書裏面を参照)、市役所、支所で納付をお願いします。

(下水道総務課 内線 2360)

グレイプヒルススポーツ公園内 “ふれ愛広場” の遊具修繕について

12月より、アドベンチャー広場の遊具を修繕するため、同広場の利用ができませんのでお知らせします。

【工事期間】

12月5日(月)～29日(木) 予定

グラウンドや管理棟は利用可能ですが、ご利用の皆様には、工事期間中、工事車輛の出入りなどにより、大変ご迷惑をお掛けいたします。ご理解のほど、よろしくお祈りいたします。

問合せ 社会教育課 内線 4451

市税滞納者から差し押さえた財産を公売します。(予定)

① 公売財産	不動産(土地・建物)
② 公売方法	入札
③ 公売場所	羽曳野市役所 本館4階 入札室
④ 公売期日	平成 23 年 12 月 7 日(水)
⑤ 公売物件概要 (不動産登記簿の内容)	
所在	羽曳野市桃山台4丁目
地目・地積	田(現況宅地)・273㎡
種類・構造	居宅・木造瓦葺2階建て
床面積	1階 93.92㎡ 2階 30.73㎡
築年数	築 27 年(昭和 59 年 5 月 1 日新築)
⑥ その他	本公売は滞納税の納付などにより、予告無く中止する場合があります。 会場設営の都合上、入札をされる方は 12 月 5 日(月)までに下記にご連絡ください。

問合せ 税務課 滞納整理担当 内線 1432・1433

※市ウェブサイトにも詳しい情報を掲載しています。

市税催告コールセンターを市役所内に開設しました。

羽曳野市では、緊急雇用創出基金事業として、民間委託による「市税催告コールセンター」を市役所内に開設しています。平成 23 年度は開設期間や時間の延長、専門オペレーターを増員するなど、業務の拡充を図ります。

市税(市・府民税、固定資産税、軽自動車税)の納期限から一定期間を過ぎても市において納付確認ができない方に対して、電話で納付の呼びかけを行います。

センターの運営は民間業者に委託しており、専門のオペレーターが市税の未納をお知らせするとともに、納付のご案内を行ないます。

開設期間 平成 24 年 3 月 30 日(金)まで

業務時間 ○平日(月～金)、第2日曜日 9:00～17:30

○第2・3木曜日 9:00～19:30

※土曜日、上記第2以外の日曜日、祝日は業務を行いません。

振り込み詐欺など不審電話にご注意!!
「市税催告コールセンター」から、還付金の案内や納付のために ATM(現金自動預け払い機)の操作を求めることは一切ありません。
<不審と思われる電話にご注意ください。>

問合せ 税務課 納税相談担当 内線 1440・1450

ダイヤルイン ☎ 947-3619

建築計画概要書等の写し・道路位置指定図の写しの交付手数料が平成24年1月1日より1件400円となります。

羽曳野市では、建築計画概要書等の写し・道路位置指定図の写しの交付を有料で行っています。

このたび、交付にかかる諸経費などの見直しを行い、平成24年1月1日より交付請求の対象図書1件につき400円の手数料をご負担いただくこととなりますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、建築計画概要書等・道路位置指定図の閲覧については無料です。
※建築計画概要書とは、建築確認の概要が記載された図書のことです。
※道路位置指定図とは、特定行政庁が私道等を建築基準法上の道路として指定したことを示す図面のことです。
※写しの交付・閲覧の申請については、建築指導課の窓口で請求対象を特定していただく必要があります。

問合せ 建築指導課 管理指導担当 内線 2560・2561

12月3日～9日は障がい者週間です。

市では、市民の皆さんに、障がい者の人権擁護を訴えるとともに、障がい者の自立と社会参加の促進を図るため、12月9日(金)午前中に、道の駅「しらとりの郷」で、啓発活動を実施いたします。

障がいの有無に関わらず誰もが人格と個性を尊重し支え合う社会を実現しましょう。
問合せ 福祉支援課 内線 1213

羽曳野市コミュニティソーシャルワーカーについて

1. コミュニティソーシャルワーカー (CSW) って？
あなたの街の「総合生活相談員」で福祉専門職です。本市では3人が活動しています。
2. コミュニティソーシャルワーカー (CSW) って、どんなことをする人？

担当小学校区	CSW	事業所名
古市・古市南・白鳥・駒ヶ谷	三谷 奈美子 (社会福祉士)	羽曳野市社会福祉協議会 菅田4-1-1 ☎ 958-2315
高鷲・高鷲北・高鷲南・恵我之荘	小林 典子 (社会福祉士)	
羽曳が丘・埴生・埴生南 丹比・西浦・西浦東	大野 真太郎 (社会福祉士)	四天王寺慈田院 学園前6-1-1 ☎ 957-3731

- ①まず、ご相談をうかがいます
福祉サービスについてのご質問や疑問・困っていることなどのご相談に応じます。
- ②ネットワークをつくります
ご相談に対して、医療・保健・福祉・教育・人権などさまざまな関係機関と連携し、ネットワーク(つながり)をつくります。
- ③地域で支えあうやさしい街づくりをめざします
誰もが安心して暮らせるやさしい街づくりをめざし、住民の皆様や関係機関の方々のご活動へのお手伝いをします。

3. どんな人のどんなことについての相談ができるの？
地域にお住まいの方ならどなたでも相談できます。
自治会・民生委員児童委員協議会・校区福祉委員会など地域で活動されている団体からのご相談にも応じます。
高齢者・障がい者・児童・ひとり親家庭・虐待をはじめ、福祉に関することで「どこに相談すればいいのかわからない」「相談したけど今も困っている」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。電話相談・来所相談・訪問相談により、お話をおうかがいします。相談は無料です。直接、事業所連絡先までご相談ください。
※制度についての問合せ 福祉総務課 地域福祉担当 内線 1121・1110

今月の納税
市・府民税 第4期分

市内街区表示板の調査について

市民課の業務において、市内の街区表示板の設置状況の確認、調査を委託業者により行います。今回の調査により収集した情報・データは、今後地図システムにおいて活用させていただきます。

調査期間中は調査員による街区表示板の写真撮影も行いますので、該当地区の住民の方にはなにとぞご理解の程、よろしくお願い申し上げます。なお、調査員は腕章・調査員身分証明証を携帯しております。

調査期間 12月～平成24年2月
(土・日・祝日除く)
調査時間 平日9:00～17:00
調査区域 市内住居表示実施区域全域
問合せ 市民課 内線 1611

大阪労働局企画室からのお知らせ

大阪労働局では、解雇、労働条件等の労働相談を、アシストうめだをはじめ、労働局および府内各労働基準監督署に設置の総合労働相談コーナーにて伺います。

- アシストうめだ・労働なんでも相談室
(開設時間：平日9:00～18:00)
大阪市北区梅田1-1-3
大阪駅前第3ビル29階
0120-939-009 (通話料無料)
(一部地域を除く大阪府内固定電話より可。
携帯電話、IP電話等不可。)
- 大阪労働局ウェブサイト
<http://osaka-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

12月は「税込確保重点月間」です。

大阪府では、12月を「税込確保重点月間」と定め、府内の市町村と連携し、滞納者に対する徹底した催告や財産の差し押さえなどを行い、納期内に納税された方との税の公平性を確保します。

問合せ 大阪府南河内府税事務所
☎ 0721-25-1131

進路選択支援事業

市教育委員会では、経済的な事情などの理由により進学・就学で悩んでいる方に、各種奨学金や貸付制度などの情報を提供し、進学・就学に向けての相談・助言を行う「進路選択支援事業」を実施しています。

奨学金制度や貸付制度などの活用をお考えの方は、気軽にご相談ください。

相談窓口 市立教育研究所

日時 毎週火曜日 9:00～12:00
 毎週金曜日 9:00～12:00
 13:00～17:00

場所 LIC はびきの 2階
 軽里1-1-1 ☎ 958-0155

問合せ 学校教育課 内線 4162

はびきの中学生 study-O 12月・1月 実施日程

○12月3日(土)・18日(日)
 ○1月7日(土)・8日(日)・21日(土)・28日(土)

市役所で一緒に勉強しませんか?
 途中参加受付中!
 受験勉強の場、テスト対策として利用するなど、さまざまな場面に活用してください。
 詳しくは市ウェブサイトまたは特命プロジェクトチームまで。

(内線 3530)

男性向け電話相談を実施します

大阪府では、さまざまな悩みをもっておられる男性を対象として、電話相談を実施します。

仕事、家族、DV(ドメスティック・バイオレンス)、生き方など、どんな些細なことでもかまいません。

男性相談員があなたをサポートします。

秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

日時 12月3日(土) 午前7:00～6日(火) 午前7:00まで(24時間対応)
 専用☎ 06-6886-0022

※申し込みは必要ありません

費用 無料(通話料は相談者負担)

問合せ 府民お問合せセンター
 (ピピっとライン)

8001 または 06-6910-8001

～ご存知ですか?「宅地建物取引業人権推進指導員制度」～

大阪府では、宅地建物取引の場における同和地区に対する差別や入居差別などさまざまな差別をなくしていくため、業界団体と連携し、「宅地建物取引業人権推進指導員」の養成に取り組んでいます。(本市においても、この制度の運営に協力しています。)

人権推進指導員を設置する宅地建物取引業者では、従業員に対し、人権に関する教育、啓発を行い、人権意識の高揚に取り組んでいます。

問合せ 大阪府住宅まちづくり部 建築振興課

☎ 06-6941-0351 内線 3083・3084

<http://www.pref.osaka.jp/kenshin/sido-jinken/index.html>



道の駅しらとりの郷・羽曳野 年末年始営業および休館日のお知らせ

施設名	施設概要	開館時間	臨時営業・休館日
野外活動広場(総合棟) ☎ 957-6900	バーベキュー広場・芝生広場・子供遊具	9:30～18:00	休館日:(12月29日(休)～1月5日(休)まで) ※毎週木曜日
休憩情報案内施設棟	交通情報・観光情報などの提供		
トイレ棟(公衆電話・駐車場)	24時間利用できるトイレ・公衆電話・駐車場	24時間利用	無休
商工物産館(タケル館)	地元特産品販売 ☎ 957-8180	(11月～2月) 9:30～18:00 (3月～10月) 9:30～18:30	臨時営業日:12月29日(休) 休業日:(12月31日(土)～1月5日(休)まで) ※毎週木曜日
	喫茶・軽食(パンロード) ☎ 957-8800	7:00～18:30	臨時営業日:12月29日(休) 休業日:(12月31日(土)～1月5日(休)まで) ※毎週木曜日
	はびきのうどん ☎ 958-2233	11:00～18:30	臨時営業日:12月29日(休)・31日(土) 17:00まで営業 休業日:(1月1日(日)～1月6日(金)まで) ※毎週木曜日
JA大阪南農産物直売所(あすかてくるで)	地元の野菜・果物・花木の販売 ☎ 957-8318	10:00～18:00	臨時営業日:12月29日(休) 休業日:(12月31日(土)～1月6日(金)まで) ※毎週木曜日

慌ただしい時期、そういう時こそ気をつけよう! 年末年始の火災予防

年末年始、空気の乾燥する時期に火を使う機会が増え、火災が発生しやすい状況となります。暖房器具、ガスコンロ、たばこの火などに対する不注意や、ちょっとした油断が火災につながります。外出前やお休み前には必ず火の元の点検をする習慣を身につけましょう。

また、放火防止対策として、家の周りに燃えやすいものは置かず、外灯などで明るくするなど、放火されにくい環境づくりが大切です。

【いのちを守る 7つのポイント -3つの習慣・4つの対策-】

「3つの習慣」

- 寝たばこは、絶対しない。
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

「4つの対策」

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

～住宅火災警報器の早期設置を～

火災の早期発見のために、また大切な人、大切なものを火災で失わないために

羽曳野市介護保険等推進協議会 会議傍聴者の募集

第5期高年者いきいき計画の策定に伴う本市での高齢者施策のあり方などについて審議を行う「介護保険等推進協議会」の傍聴者を募集します。

日時 12月19日(月) 13:30～

会場 市役所別館 3階 会議室 **定員** 5人

申込 はがきに「介護保険等推進協議会傍聴申込」と記載の上、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記し、〒583-8585 羽曳野市役所高年介護課へ郵送してください(12月12日(月)必着)。結果は、会議開催までに郵便でお知らせします。なお、申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

問合せ 高年介護課 内線 1360

平成24年度「留守家庭児童会(学童保育)」の児童募集

対象 本市の小学校に在籍し平成24年度に1・2・3年生になり、放課後保護者が就労などで家庭にいない児童

場所 各小学校内 (※白鳥小学校は白鳥児童館内)

期間 平成24年4月1日～平成25年3月31日 (月)～(金)

(ただし(土)は、年間7回程度開会予定 ※ 祝日・年末年始など除く)

【入会のしおり：配布場所】

市役所別館3階課外対策担当・市内各保育園・市内各幼稚園・各留守家庭児童会・支所
※12月20日(火)から配付予定

受付 2月4日(土)・5日(日) 10:00～15:00 市役所別館 3階 会議室

問合せ 社会教育課 課外対策担当 内線 4500・4510・4520

府立南大阪高等職業技術専門校 見学会および生徒募集(4月入校)

見学会日時

① 12月13日(火) 13:30～15:00

② 1月13日(金) 13:30～16:00

願書受付

1月10日(火)～2月7日(火)

ハローワークにて受け付け

※詳細はウェブサイトで、「南大阪校」を検索してください。

問合せ

大阪府立南大阪高等職業技術専門校

☎ 0725-53-3005

FAX 0725-53-3015

第5回 陵南の森新春カラオケ交流会参加者募集について

日時 平成24年1月28日(土) 10:00～15:30

場所 陵南の森公民館 研修室

申込 12月15日(木) 10:00～12:00

陵南の森公民館 研修室1

定員 先着50人(定員になりしだい締切り。)

※電話での申し込みは、受付けません。

※申込書配布については、1人1枚です。(代理での申込は可)

※曲名は、通信カラオケ(DAM)よりの選曲。1人2コーラス。

費用 500円(軽食・ドリンク付)

※出場者のみ申込可。

主催 陵南の森公民館グループ連絡協議会、陵南の森老人福祉センタークラブ連絡協議会

問合せ 陵南の森総合センター内事務局

☎ 952-2751

環境衛生課よりお知らせ

猫を飼われている方へまわりに迷惑をかけないで

猫のフンや尿などの生活環境被害の苦情が多く市に寄せられています。

【飼い主の方へお願い】

○フン、尿は自宅の決まった場所でさせるようしつけましょう。

○野良猫と間違われないように首輪をつけるようにしましょう。

○野良猫などを増やさないためにも不妊去勢の手術を行ってください。

問合せ 環境衛生課 内線 2840

犬は正しく飼いましょう。(飼い犬による事故の防止)

ルールを守って正しく犬を飼いましょう。途中で捨てたりせず、家族同様に最後まで愛情をもって飼いましょう。

【次のことを守って事故を防ぎましょう】

●しつけをしっかりとしましょう。

●散歩(運動)をするときは、犬を十分制御できる人が丈夫な綱やリードを付けてしましょう。また、フンは持ち帰るなど飼い主が責任をもって処理しましょう。

【飼い犬が人を噛んだとき】

●飼い主は保健所に必ず咬傷届けをしてください。

問合せ 環境衛生課 内線 2840 大阪府藤井寺保健所 ☎ 952-6165

年末年始における 犬・猫引取り業務について

【1. 犬の引き取り】

年末 平成23年12月26日(月)
9:00～17:30

年始 平成24年1月4日(水) 午前中

問合せ 大阪府藤井寺保健所

☎ 952-6165

(平日は9:00～17:45、(土)(日)(祝)は休み)

【2. 猫の引き取り】

年末 平成23年12月28日(水) 午前中

年始 平成24年1月4日(水) 午前中

問合せ 大阪府健康医療部

食の安全推進課藤井寺分室
(藤井寺保健所内)

☎ 937-1101

(平日は9:00～17:45、(土)(日)(祝)は休み)

保健センター臨時職員(保健師) 募集

保健センター業務についていただける方。詳しくは、直接お問い合わせください。

問合せ 健康増進課 ☎ 956-1000

定期救命講習のお知らせ

AED(自動体外式除細動器)の使用方法を含めた応急手当など。

普通救命講習

日時	場所
12月10日(土)	陵南の森総合センター
1月14日(土)	藤井寺市民総合体育館

各講習 13:30 ~ 16:30

受講後に修了証を発行いたします。(人数に制限がありますので、必ずお問い合わせください。)

問合せ 柏羽藤消防組合消防本部

☎ 958-0119

12月の介護教室と介護相談会

在宅介護支援センター、および認知症高齢者グループホームの主催で、介護の必要な家族をもつ地域住民の方を対象に教室、相談会を開いています。お申し込みは、各施設へ直接ご連絡ください。

主催者	在宅介護支援センターまほろば
日 時	12月14日(水) 14:00 ~ 16:00
場 所	介護老人保健施設まほろば (誉田3-15-6)
標 題	おいしく食べる高齢者の食事
申 込 問 合 せ	☎ 956-2287 ※申込不要

○認知症家族介護者教室 (グループホーム主催)

主催者	グループホームみやび
予定日	12月15日(木) 14:00 ~ 15:00
場 所	高年生きがいサロン6号館 (羽曳が丘3-1-13)
標 題	認知症の基本理解講座と相談会
申 込 問 合 せ	☎ 950-0382

主催者	グループホームたんび野
予定日	12月21日(水) 14:00 ~ 15:30
場 所	たんび野ホール(野66-2)
標 題	今から始める認知症予防 ~今できることは食生活と...~
申 込 問 合 せ	☎ 952-1332

いきいき元気アップ教室 ~総合プログラム~参加者募集!!

手軽な運動を教えてほしい!美味しく食べて元気を保つ秘訣を知りたい!口を健康に保ちたい!運動・口腔・栄養の3分野の専門家が元気アップをお手伝いします。

対象 65歳以上の市民(運動制限のない方) 定員 10人程度

日時 平成24年1月13日~3月30日(毎週金曜日) 10:00 ~ 12:00 全12回

場所 高年生きがいサロン6号館(羽曳が丘3-1-13)

持物 タオル・飲み物(お茶か水)・筆記用具・上履き(スリッパは不可)

締切 12月15日(水) ※応募多数の場合は抽選になります。

介護予防筋力トレーニング教室参加者募集!!

高齢者用トレーニングマシンを使って、安全に筋力アップを行う教室です。教室終了後は、フォローアップ教室に参加してトレーニングを続けることができます。

対象 65歳以上の市民(運動制限のない方・教室の全日程に参加できる方)

日時・締切 ①平成24年1月12日(水)~2月6日(月) 締切:12月13日(火)

②平成24年2月13日(月)~3月8日(水) 締切:1月31日(火)

週2回(月・木)の計8回 14:00 ~ 15:30

場所 高年生きがいサロン6号館(羽曳が丘3-1-13)

持物 タオル・飲み物(お茶か水)・筆記用具・上履き(スリッパ不可)

定員 各クール12人 ※参加できるのは、1人1クールのみです。

65歳未満の方も介護予防筋力トレーニングを体験しませんか?

~筋力トレーニング教室見守りサポーター募集~

65歳未満の方も生きがいサロン6号館の筋力トレーニング教室に参加して、介護予防について体験してみませんか?

教室の全過程終了後には筋力トレーニング教室の見守りサポーターとして活動していただきます。その合間に筋力トレーニング器具を利用する事も可能です。興味のある方はぜひご参加ください。

対象 おおむね65歳未満の介護予防に興味がある方で、教室終了後に見守りサポーターになっていただける方

定員 各クール3人程度

【各教室・サポーター 申込・問合せ】

高年介護課地域包括支援室(市役所別館2番)の窓口または電話で申し込み。内線1359・1391

※応募多数の場合は抽選になります。

「やさしいパソコン教室」受講者募集 羽曳野 IT サポート会

パソコンを始めてみたいという方を対象に基本を学んでいただける入門講座です。多くのサポーターがついていますので、分かりやすいと評判です。

講習日	1月12日(水)	1月19日(水)	1月26日(水)
講習内容	パソコンの基礎と文書作成 ・マウス操作と文字入力 ・文書作成	文書編集とインターネット ・ワードアート・図編集 ・インターネットの基礎	インターネットの実践とメール ・楽しいホームページの見方 ・メールの基礎と実践

会場 市民会館 4階 研修室 時間 各講座 13:30 ~ 16:30

使用ソフト Windows7、Word 2010 ほか

対象 20歳以上の市民・市内在勤で初心者の方

費用 3回 1,300円(テキスト代含む) 定員 14人(応募者多数の場合は、抽選)

申込 往復はがき往信面の裏面に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号(無記入無効)、生年月日、返信面の表面に郵便番号、住所、氏名を明記し、12月12日(月)必着にて次の住所にご応募ください。

〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1

羽曳野市社会福祉協議会気付、羽曳野 IT サポート会宛

問合せ 羽曳野 IT サポート会 真銅 ☎ 956-2216 携帯 090-8531-6338

「個人指導」初心者を対象に、原則として毎月第1および第3火曜日の午後から市民会館でマンツーマンによる個人指導(2時間 500円)を行っています。

※定員に限りあり。申込順。パソコン持込み可。詳細は問合せ先まで。

糖尿病予防教室（無料）

糖尿病予防のための一般的な健康教室です。簡単な運動と調理実習があります。

日時 12月15日(木) 10:00～15:00

会場 保健センター 3階 栄養指導室 **定員** 市民 30人

メニュー かぶの味噌汁・豚肉とピーマンのオイスターソース炒め・里芋ときのこの煮物・おひたしのごまかけ

持物 エプロン・ふきん・筆記用具 ※運動しやすい服で来てください。

申込・問合せ 森田 ☎ 952-1771

おやこの食育教室

毎日あさごはん食べていますか？食生活改善推進員と一緒に料理をしながら食育について考えてみましょう。

日時 12月11日(日) 10:00～13:00

対象 4歳～低学年までの親子 10組

メニュー トマトライス・スープ・クレープ

費用 親子で300円 **持物** エプロン・ふきん

会場 丹治はやプラザ 2階 調理実習室(※もれなくパンダナさしあげます。)

申込・問合せ 森田 ☎ 952-1771

家庭園芸セミナー（無料）

～野菜や草花、樹木の育て方を

学んでみませんか～

第3回「落葉果樹の剪定について」

ブドウやウメなどの剪定方法について紹介します。

日時 12月16日(金) 13:30～15:30

場所 食とみどり技術センター

定員 先着 80人。申込不要。

問合せ 大阪府環境農林水産総合研究所
食とみどり技術センター 食の安全研究部
☎ 958-6551

「ボランティア パソコン講座」受講者募集（パソコン交流館）

どの講座も少人数ですので、気軽に質問ができ、楽しく受講できます。

講座	日程	時間	定員
パソコン入門講座	12月6日(火)・13日(火)・20日(火)	14:00～16:00	5人
ワード活用講座	12月6日(火)・13日(火)・20日(火)	9:30～11:30	5人
エクセル入門講座	12月7日(水)・14日(水)・21日(水)	9:30～11:30	5人
合成・変形写真講座	12月7日(水)・14日(水)・21日(水)	14:00～16:00	5人
名刺とラベル作成講座	12月12日(月)・19日(月)	9:30～11:30	5人

会場 市民会館4階(第9・10会議室)

費用 1回 600円×合計日数分の金額を初回の講座で一括でお支払いください。
テキスト代込み。

申込 ①～⑤の5講座のうち、いずれかを選び(複数可)、電話で申し込みください。
パソコン交流館 国沢直史 ☎ 956-4197 携帯 090-3725-2528

歳末労働相談会とセミナー

～夜間も！土曜日も！～

解雇、退職勧奨、労働契約の打ち切り、セクハラなど労働問題に関する歳末の集中相談会およびセミナーを開催します。

●労働相談会●

(電話および来所面談、予約不要/無料)
12月8日(木)・9日(金) 9:00～20:00
10日(土) 10:00～17:00

大阪府総合労働事務所

(相談専用電話：06-6946-2600)

同・南大阪センター

(相談専用電話：072-233-6821)

※また、弁護士・社会保険労務士による相談や、メンタルヘルス相談もあります。(来所面談のみ、要予約)

●セミナー●

(定員40人 事前申込要 先着順/無料)

① “働くこと” 基本法律セミナー

② “雇うこと” 基本法律セミナー

③ “就業規則のポイント”

12月8日(木)

① 18:00～② 13:30～③ 15:30～

大阪府総合労働事務所会議室

申込・問合せ

大阪府総合労働事務所 相談グループ
☎ 06-6946-2608

初心者、シニアの方中心の楽しくわかりやすい「パソコンサークル ステップ」

12月の講座内容は次の通りです。

日 時		内 容	
2日(金)	市民会館 4階	10:00～12:00	お楽しみ はし袋・ぼち袋作成講座
		13:30～15:30	実用 Word 実用講座 1②
		15:40～16:40	個別 個別指導 110番
6日(火)	LIC 3階	13:30～15:30	実用 Excel 実用講座 身体測定表とグラフ作成① new!
		15:40～16:40	個別 個別指導 110番
9日(金)	市民会館 4階	10:00～12:00	初級 簡単! ミニアルバム作成
		13:30～15:30	中級 Word 文字種の簡単変更で表記を統一 new!
		15:40～16:40	個別 個別指導 110番
13日(火)	LIC 3階	13:30～15:30	実用 Excel 実用講座 身体測定表とグラフ作成② new!
		15:40～16:40	個別 個別指導 110番
16日(金)	市民会館 4階	10:00～12:00	ネット 画面上に表示されるメッセージの色々 new!
		13:30～16:30	中級者 Word A4用紙で作るお年玉袋作成(1,500円) new!
21日(水)	LIC 3階	10:00～12:00	初級 Word ウィザードで作る年賀状講座 文面
		13:30～15:30	役立つ パソコンの大掃除 new!
		15:40～16:40	個別 個別指導 110番

費用 1回 900円(テキスト代含む) **個別指導** 1時間 1,000円(予約制)

定員 先着 15人 定員になりしだい締め切ります。

持物 ノートパソコンをご持参ください。(レンタル可。予約制 台数制限あり)
※講座内容などの詳細につきましては、お気軽にお電話ください。

初心者向け「パソコン入門講座」(5回)平成24年2月開催 参加者募集致します。
お申し込み、詳細につきましてはお気軽にお電話ください。

問合せ パソコンサークル ステップ 山田 智子

☎ 090-6608-5799 ブログ <http://pasokonstep.blog.eonet.jp/>

陵南の森公民館

☎ 952-2751 FAX 952-1303

陵南の森公民館グループ連絡協議会

新春『書き初め大会』『コマ遊び』(参加賞あります)

公民館恒例の「書初め大会」です。大人も子供もふるってご参加ください。
「コマ遊び」の会場を併設しますのでお子さんと一緒にコマ回しもお楽しみください。

日時 1月7日(土) 9:30～12:00 **会場** 陵南の森公民館 2階 第1研修室

費用 無料 半紙はひとり3枚用意します。(あれば書き慣れた筆)
作品は1月28日(土)16:00まで2階ロビーに展示します。
作品の保管は2月10日(金)までです。

申込 当日会場で受付。氏名・住所・電話番号・年齢が必要です。

問合せ 「書の友」岸 ☎ 955-9844

陵南の森公民館共催事業

新春『かるた大会』小倉百人一首(賞品あります)

初心者の方も楽しく参加できる大会です。男女・年齢問いません。応援参加も歓迎します。

日時 1月14日(土) 13:00～17:00 **会場** 陵南の森公民館 2階 和室

費用 無料 **申込** 当日会場で受付。氏名・住所・電話番号・年齢が必要です。

問合せ 「なにはえ会」有本 ☎ 956-4927

第22回こどもまつり出店者募集!!

日時 5月20日(日) **場所** 陵南の森公民館(雨天館内にて決行)

資格 店長資格は4歳以上(小学生未満は保護者同伴)

[手作りの物、ゲーム出店者] 出店説明会・店長会議・前日準備いずれも出席要

売値 200円まで(子供対象価格)

出店料 500円(12月28日(水)までに申込書提出者に限り300円)

問合せ NPO 法人南河内こどもステーション内 こどもまつり実行委員会

☎・FAX 957-1114

～冬休み子ども企画～

手作りオモチャ

(ガリガリトンボ・ブンブンゴマ・ロケット)

日時 12月27日(火) 14:00～15:30

会場 陵南の森公民館 実習室

対象 市内在住の小学生

(受講する小学生のみの入室になります)

定員 30人 **費用** 無料

持物 ハサミ・マジック

講師 シルバーアドバイザーはびきの

人形劇 『とりかえっこ・3びきのやぎのガラガラドン』

日時 12月26日(月) 14:00～15:00

会場 陵南の森老人センター大広間

対象 市内在住の子ども

定員 80人 **費用** 無料

講師 陵南の森公民館グループサークル ポップコーン

申込 12月5日から電話で申し込みんでください。窓口での申し込み可。(先着順です。)

①講座名 ②住所 ③名前 ④年令

⑤保護者名 ⑥電話番号

※(土)日祝を除く9:00～17:00まで。

陵南の森公民館 ☎ 952-2751

講座受講生募集

(財)羽曳野市施設管理公社

<http://www.geocities.jp/hakanrikousha/>

市民会館 ☎ 958-2311

料理教室①②

旬の食材を使い家庭料理を中心に楽しくにぎやかにクッキング!

日時 ①第2・4土曜日 網本 かほる氏 10:00～12:00

②第2・4金曜日 末吉 明美氏 10:00～12:00

定員 若干名(女性のみ) **費用** 2ヵ月6,000円

申込 市民会館で随時受付

MOMOプラザ ☎ 957-5553

パソコンマスター講座

パソコンを始めてみたい方や不安をお持ちの方でも自分のペースでわかりやすく楽しく学んで頂けます。

日時 ①10:00～11:20 ②11:30～12:50

③14:00～15:20(木曜のみ)

④19:30～20:50(木曜のみ) 毎週(月)(木)(土)

講師 NPO 法人きんきうえぶ **コース** ワード、エクセル、その他

費用 5回6,000円 チケット制 **申込** 随時 1階受付にて

講座募集にあたって

- 各講座とも申し込み開始時間の時点で定員を超えた場合は抽選となります。
- 定員に満たない場合は先着順で、定員になりしだい締め切りとさせていただきます。
- 申込は本人が直接講座開催館にて、申し込み願います。
- 受講料は講座を欠席されても返金できません。

石川プラザ ☎ 950-2002

フラダンス

今日から“フラガール”。楽しいひと時で、“一曲”踊れます。

日時 1月10日・17日・24日、2月7日・14日・21日、
3月6日・13日(火曜日) 10:00～11:00

場所 石川プラザ 集会室①② **費用** 4,000円(8回)

定員 若干名(女性) **申込** 12月13日(火) 11:00～随時受付

歌声くらぶ

懐かしの童謡や歌謡曲を、ピアノやアコーディオンにのせて皆で合唱しませんか! 発声による健康増進や交流に!

市民会館 12月13日(火) 10:00～11:30

石川プラザ 12月20日(火) 14:00～15:30

丹治はや 12月27日(火) 14:00～15:30

講師 喜多 光三氏

費用 500円(初回の方は、900円 歌集込み)

古代史フォーラム 2012 百舌鳥・古市古墳群世界遺産をめざす2つの「響」

日時 平成24年2月26日(日) 12:30～16:30 開場 11:30

場所 LICはびきの ホールM (羽曳野市軽里1-1-1)

内容 I部「伝えたい…いにしえびとの魂のうた」

合唱: シグナス混声合唱団 「ヤマトタケル」

指揮: 湊川 和子 ピアノ: 石川 七津子

II部「百舌鳥・古市古墳群終末の諸問題」

講演① 「百舌鳥・古市古墳群終末の背景」

講師 岸本 直文氏 (大阪市立大学教授)

講演② 「百舌鳥・古市古墳群の終焉と河内王家」

講師 白石 太郎氏 (大阪府立近つ飛鳥博物館館長)

定員 400人 (先着順、定員になりしだい締め切り) 費用 1,000円 (資料代など)

主催 NPO法人 フィールドミュージアムトーク史遊会

後援 羽曳野市、大阪府立近つ飛鳥博物館、歴史街道推進協議会

協力 大阪府高齢者大学校

申込 はがき、またはEメールにてお名前・ご住所・お電話番号をご記載の上、下記までお送りください。

問合せ 〒583-0872 羽曳野市はびきの1-391-25

NPO法人 フィールドミュージアムトーク史遊会 (事務局 細見)

E-mail: k.hosomi.11373@onyx.ocn.ne.jp ☎ 080-5328-1137



おおさかふみんネット 南河内地区生涯学習広域講座「南河内郷土探訪」

大阪府・市町村生涯学習ネットワーク会議南河内ブロック (南河内の各市町村で構成) では、「南河内郷土探訪」～世界遺産登録を目指す百舌鳥・古市古墳群～を総合テーマに講座を行います (全4回)。

回	日程	内容	講師	場所
1	2月3日(金) 14:00～16:00	世界遺産登録への道のり	坂井 秀弥氏 奈良大学教授	陵南の森公民館
2	2月7日(火) 14:00～16:00	百舌鳥古墳群の世界遺産登録に向けた現状と課題	石田 修氏 堺市世界文化遺産推進室	陵南の森公民館
3	2月21日(火) 14:00～16:00	古市古墳群の調査成果	山田 幸弘氏 藤井寺市教育委員会 世界遺産登録推進室	藤井寺市 市民会館小ホール
4	3月2日(金) 14:00～16:00	百舌鳥・古市古墳群の人類史的意義	白石 太郎氏 大阪府立近つ飛鳥博物館	大阪府立 近つ飛鳥博物館

定員 150人 (応募多数の場合は抽選) 費用 500円 (全4回)

対象 全4回の講座に参加できる人。(他府県からの参加可。)

申込 往復はがき (1枚のはがきで2人まで申し込み可。) に住所、郵便番号、氏名 (フリガナ)、年齢、電話番号と返信用宛先を明記の上、お申込みください。(2人申し込みの場合は、2人の住所、郵便番号、氏名、年齢、電話番号を明記してください。) 12月20日(火)必着

〒585-8585 河南町大字白木1359-6 河南町教育委員会教育課「ふみんネット南河内係」

問合せ 河南町教育委員会教育課 ☎ 0721-93-2500 内線174・175

羽曳野市教育委員会社会教育課 ☎ 072-958-1111 内線4450

マンツーマンパソコンセミナー

受講者1人に対し、1人の講師が専属で学習します。パソコンが全く初めての方、受講者さんに合わせて授業を行います。

コース	内容
①ワードの基礎から応用	文字入力、文書、はがき、表入り文書の作成など
②エクセルの基礎から応用	表作成、データ入力、家計簿、グラフ作成、住所録作成表計算、関数計算など
③インターネット	インターネットの見方、メールの送受信について

費用 ①②受講料 (テキスト代込) 10,000円 (2時間×5回)

③受講料 (テキスト代込) 2,000円 (2時間×1回)

時間 9:30～11:30、12:30～14:30、15:00～17:00

※土・日曜日、祭日は休みです。

【年賀状の作成をお手伝いします。】

あなたのデザインを作成します。

費用 2,000円 (2時間×1回、テキスト代・3枚までのプリントを含む)

※3枚以上は有料になります。

問合せ 陵南の森生きがい情報センター内 河内飛鳥 UNIC 会 ☎ 931-1900

親子ふれ愛(ふる愛)

12月4・11・18・25日(日)



保護者同伴の子ども(小学生以下)の市内銭湯無料入浴デー。

ふれあいを大切に…。

近所のおじさん、おばさんと同伴でもいいよ。

※ただし、日曜日が休業の場合は前日の土曜日です。

高齢者敬老入浴

65歳以上の市民を対象に毎月1回、市内の公衆浴場において敬老入浴を行います。入浴時に対象年齢以上であることを申し出てから入浴してください。

日時 12月15日(木)、1月15日(日)

利用料金 1人100円

利用できる施設

古市温泉 (1月のみ14日(土))、

新高鷲温泉、羽曳野温泉

紅梅湯 (12月のみ14日(水))

問合せ 福祉支援課 内線1211

はびきのコロシアム 12月の主な行事予定

日程	会場	内容
2日 (金)	サブ アリーナ	関西学生ウエイトリフティング 選手権大会
3日 (土)		羽曳野市長杯兼大阪選手権大会
4日 (日)	メイン アリーナ	大阪インディアカ協会
	サブ アリーナ	関西学生ウエイトリフティング 選手権大会 羽曳野市長杯兼大阪選手権大会
7日 (水)	サブ アリーナ	卓球連盟 ウーマンリー大会
10日 (土)	メイン アリーナ	大阪クラブバスケットボール 選手権大会
11日 (日)	メイン アリーナ	卓球連盟 クラブリーグ戦
	サブ アリーナ	近つ飛鳥武道空手道大会
16日 (金)	サブ アリーナ	卓球連盟 レイティング大会 (ラージボール)
18日 (日)	メイン アリーナ	卓球連盟 冠杯混合チーム戦
23日 (祝)	メイン アリーナ	高体連 公立高校バレーボール大会
	サブ アリーナ	
25日 (日)	メイン・サブ アリーナ	KEN ハーフタイムカップ (バスケットボール)
26日 (月)	メイン・サブ アリーナ	
29日 (木)	メイン アリーナ	NPO 法人 スポーツマンシップ イヤヤーエンドカップ バレーボール大会
	サブ アリーナ	



第54回 市民マラソン大会

12月11日(日) 9時45分 石川スポーツ公園(第1グラウンド)スタート!
 ※中止の場合は、12月18日(日)に延期

精一杯のご声援を!

ウインターシーズン恒例の市民マラソン大会を12月11日に石川スポーツ公園からサイクルロード利用のコースで開催。市内在住・在勤・在学の子どもから高齢者までの参加者が健脚を競います。

会場 石川スポーツ公園、石川サイクルロード

主催 羽曳野市、市教育委員会、市体育協会、市スポーツ推進委員協議会、市スポーツ少年団

協賛 グンゼスポーツ株式会社

※マラソン大会に参加できるのは、事前(11月24日まで)に申し込みをされた方に限りますので、ご了承ください。また、雨天等悪天候の場合は、開催を中止(延期)することがありますので、市役所までお問い合わせください。

スポーツ振興課 ☎ 958-1111 内線 4412

第11回 小学生フットサル大会はびきのCUP

日時 平成24年1月14日(土) 9:00 開会式・15日(日)

会場 はびきのコロシアム

対象 小学5・6年生の男女7~12人(規定人数に満たない場合、4年生以下の若干名の参加可)と監督・コーチなど16人以内で構成されたチーム(各チームから審判の協力をしていただきますので、監督・コーチなどはサッカー、フットサルの経験者であることが条件です)。

費用 1チーム 5,000円(保険料含む) **定員** 15チーム

申込 12月19日(月)までに市役所別館3階スポーツ振興課、コロシアムへ(参加費を持参)
 (スポーツ振興課 内線 4412)

第33回 市民総合体育大会

第33回羽曳野市民総合体育大会(羽曳野市・市教育委員会・市体育協会・市中学校体育連盟主催)は、8月28日から平成24年3月18日まで10種目に分かれて、はびきのコロシアムや駒ヶ谷テニスコート、石川スポーツ公園などで熱戦が繰り広げられます。9月から10月中に行われた競技の入賞者の皆さんを紹介します。(敬称略)

種目	部門	性別	優勝	準優勝	3位	3位
ソフトボール	一般男子	男子	球友クラブ	羽曳山スタートス	ビッグダディー	キラース
	一般女子	女子	たんぼぼ	レディーファイターズ	—	—
卓球	高校一般(個人)	男子	東 和未	上村 太陽	桑島 航	大角 精次
		女子	荒畑 知佳	柏井 佐和子	平田 由佳	南部 和子
	高校一般(団体)	男子	山西 啓太 山口 真	古本 良輝 大角 精次	新井 暢夫 辻本 尊行	植松 忠司 藤野 顕司
		女子	荒畑 尚美 荒畑 知佳	柏井 佐和子 関 美代子	安尾 須美子 納田 智子	湯浅 操 南部 和子
ソフトテニス (ダブルス)	一般男子1部	男子	松本 正則	中村 康久	—	—
	一般男子2部		金銅 弘明	山田 未来斗	—	—
	一般女子1部	女子	佐々岡 晃	猪砂 正弘	—	—
	一般女子2部		佐野 繁	藤井 一之	—	—
バレーボール	中学生	女子	渡辺 恵子	—	—	—
			藤本 享子	—	—	—
	高校生	男子	宮内 幸恵	—	—	—
			山本 幸子	—	—	—
サッカー	高校一般	男子	FC.PIEDE	—	—	—

はびきのコロセラム 教室参加者募集 ☎ 937-3123
http://www.geocities.jp/hakanrikousha/colosseum.html

マタニティビクス教室 参加者募集

日時 平成24年1月16日～3月19日
毎週月曜日(全10回)
11:15～12:00
会場 コロセラム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更の場合あり)
対象 平成24年1月16日現在で、
妊娠14週以降の正常な妊婦の方
(市外の方でも参加可)
定員 30人
費用 3,000円(保険料含む)
持物 運動のできる服装と上靴
申込 12月16日(金)13:00～14:00
コロセラム2階会議室にて事前説
明会(無料)を開催します。
出席されないと、マタニティビクスを
受講できません。(筆記用具持参)

**ミニバスケットボール(冬季) 教室
参加者募集**

日時 平成24年1月10日～3月13日
毎週火曜日(全10回)
18:30～20:00
会場 コロセラム サブアリーナ
対象 市内在住の小学5・6年生
定員 年間育成の考えから、前秋季
教室生を優先して募集します。継続
者多数の場合は募集を行いません
ので、募集人数は申し込み日の前日
にご確認お願いします。
費用 2,000円(保険料含む)
申込 12月6日(火)18:00～18:15
コロセラムで受け付けします。
申込多数の場合は18:30～抽選
※参加費を持参(申込電話不可・代理可)

フラダンス講座 参加者募集

日時 平成24年1月16日～3月12日
月3回 月曜日(全8回)
10:00～11:00
会場 コロセラム フリールーム2
対象 市内在住・在勤の方
定員 先着30人
費用 4,000円(保険料含む)
申込 12月12日(月)9:00～
コロセラムで受け付けします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

ダンベル体操教室 参加者募集

ソフトダンベルを使って運動不足を
解消しましょう。
日時 平成24年1月10日～3月13日
毎週火曜日(全10回)
13:45～14:45
会場 コロセラム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更
の場合あり)
対象 女性の方 **定員** 先着60人
費用 4,000円(保険料含む)
申込 12月12日(月)9:00～
コロセラムで受け付けします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

リフレッシュ体操教室 参加者募集

誰にでもできる軽い有酸素運動で
心身ともにリフレッシュ!
日時 平成24年1月11日～3月21日
毎週水曜日(全10回、2/1を除く)
13:45～14:45
会場 コロセラム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更
の場合あり)
対象 女性の方 **定員** 先着60人
費用 4,000円(保険料含む)
申込 12月12日(月)9:00～
コロセラムで受け付けします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

バトントワリング教室 参加者募集

パレード、競技、音楽にのり幅広い
分野に夢が広がります。基本的なトワ
ールから段階ごとに高度な技に挑戦。
日時 平成24年1月10日～3月13日
毎週火曜日(全10回)
18:00～19:30
会場 コロセラム メインアリーナ
対象 市内在住の小学生と中学生
定員 先着40人
費用 4,000円(保険料含む)。
バトン代4,400円別途必要
申込 12月6日(火)17:30～
コロセラムで受け付けします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

しえいぷ up Lesson 参加者募集

楽しく動いて健康で美しい身体づく
りをしてみませんか。
日時 (各曜日全10回)
〔月曜日クラス〕
平成24年1月16日～3月19日
〔火曜日クラス〕
平成24年1月10日～3月13日
〔水曜日クラス〕
平成24年1月11日～3月21日
(2/1除く)
〔木曜日クラス〕
平成24年1月5日～3月22日
(2/2、3/1除く)
〔金曜日クラス〕
平成24年1月6日～3月23日
(1/27、3/2除く)
時間 10:00～11:00
(木曜日クラスは13:45～14:45)
会場 コロセラム サブアリーナ
(都合によりメインアリーナに変更
の場合あり)
対象 女性の方
定員 各クラス先着75人
費用 4,000円(保険料含む)
持物 運動のできる服装と上靴
申込 12月12日(月)9:00～
コロセラムで受け付けします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

気功教室 参加者募集

日時 平成24年1月11日～3月14日
毎週水曜日(全10回)
13:45～14:45
会場 コロセラム フリールーム3
対象 市内在住・在勤の方
定員 先着30人
費用 4,000円(保険料含む)
持物 運動できる服装と上靴
申込 12月7日(水)13:00～
コロセラムで受け付けします。
※参加費を持参(電話不可・代理可)

