

# LICウェルネスゾーン 3月4日(土)

in はびきのコロセアム (メインアリーナ)

特別企画 ～多世代交流プログラム～

## ①ボルダリング

バランス感覚や集中力、全身運動に最適。さまざまなコースを設定し、楽しみながら体力づくりができます。“努力して目標を達成する”という経験をする事で、「やれば出来る」という自信に繋がります。

[時間] 10:00～15:00

[対象] 年少～小学6年生

※親または保護者の同伴が必要

[定員] なし(当日受付)



## ③ LIC ウェルネスゾーン出張講座 (体験会)

LIC ウェルネスゾーンでは、市民の健康づくり・介護予防のため、ミズノオリジナルプログラムを展開しています。機能性グッズを使った介護予防プログラムの体験会を実施します。



[時間] 10:00～15:00

※体験時間は、1プログラム 20分程度

[対象] 60歳以上の方 [定員] なし(当日受付)

## ②親子走り方教室 (※申込受付終了)

正しい姿勢、腕の振り方、色々なジャンプトレーニング、スタートの「コツ」などを伝えます。親子で走り方を学び、一緒に練習できるようにします。

[時間] 10:30～11:30 (小学1～3年生)

13:00～14:00 (小学4～6年生)

[対象] 小学1年生～6年生 ※親または保護者の同伴が必要

※「親子走り方教室」の申込受付は終了しました。



～当日の持物・費用について～

①ボルダリング

②親子走り方教室 ※事前申込

③ LIC ウェルネスゾーン出張講座 (体験会)

[持物] 室内シューズ [費用] 無料

<問合せ>

● LIC ウェルネスゾーン ☎ 072-958-0711 (平日 9:00～17:00)

● 地域包括支援課 ☎ 072-947-3825 (平日 9:00～17:30)

主催：羽曳野市 受託者：ミズノスポーツサービス株式会社

# はびきの市民活動フェスタ 2017

## ミニステージ

和太鼓チーム「魂」、叙情歌 ほか

オープニング

## 模擬店

お汁粉、フランクフルト、豚汁、おにぎり、クッキー、ポップコーン、飲み物ほか

## バザー

手作り品、タオル、食器類など

## 子どものひろば

エプロンシアター、本の読み聞かせ、木工教室、歌 ほか

いきいき育っわくわく暮らし

3月19日(日) 10:00～15:00

エコプラザはにふ

入・場・無・料

..いきいきパネル展..

[日時] 3月11日(土)・12日(日)  
10:00～15:00

[会場] LIC はびきの  
アトリウム

## エコブース

牛乳パック工作、新聞紙でエコバッグ作り、牛乳パック・ノートパソコンの回収(社会福祉法人などへの寄付のため)

## ワークショップ

パソコンでグリーンティングカード制作、かんたん書道教室 ほか

会場

[所在地] 伊賀 5-6-38

・近鉄南大阪線「高鷲駅」より1.5km  
・駐車場 50台



<主催> はびきの市民活動交流会

<後援> 羽曳野市・羽曳野市社会福祉協議会 <協力> 四天王寺大学

[問合せ] 市民協働ふれあい課 ☎ 072-947-3609