

2009年10月1日発行

発行 羽曳野市 市長公室 秘書課
〒583-8585 羽曳野市萱田4-1-1
072-958-1111 (代表)

URL <http://www.city.habikino.osaka.jp/>
E-mail mailbox@city.habikino.osaka.jp



カメラ付き携帯電話のバーコードリーダーで左のQRコードを読み取ってください。「モバイルシティはびきの」をご覧いただけます(QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です)。

今月の表紙

昨年10月19日はびきのコロセアム、向野保育園で行なわれた「ふれあい健康まつり」です。今年は、10月18日に開催されます。皆様のご参加をお待ちしています。

もくじ

- 2 健康まつり
- 4 市民体育祭・文化祭
- 5 きらりはびきの・陵南ふれあいフェスタ
- 6 園児募集・公的年金からの特別徴収
- 7 就学時健診・家族介護者教室・療養学習支援センター
- 8 行政相談・吉村家住宅
- 9 国民健康保険健診
- 10 高額介護保険・ギャラリーはびきの
- 11 歴史のまち羽曳野5・サラダボール
- 12 コミュニティー備品・緊急雇用・水道・市民大学
- 13 LICはびきの
- 14 青少年児童センター
- 15 図書館だより・白鳥児童館
- 16 子育て支援センター
- 18 健康ファミリー
- 20 街かどから
- 22 国民年金・かかりつけ健康メール・東洋医療制度・お知らせ・スポーツ
- 33 相談窓口
- 34 市民のページ・風流韻事
- 35 社協・警察
- 36 市議会議員選挙結果

羽曳野市

市章は“羽”の文字を抽象的に圖案化し、シンプルに表現したものです。鳥のはばたきのような市の雄飛と発展性を示しています。

面積…26.44km²
人口…119,580人(前月比-57)
男… 57,430人
女… 62,150人
世帯… 48,667
(平成21年8月31日現在)



健康はびきの21 第27回 羽曳野市
ふれあい健康まつり

健康に関するいろいろな測定や検査、体験ができます。記念講演会、健康クイズと景品抽選コーナー、大道芸(マジック・ジャグリング)など、楽しみながら健康に役立てていただける企画をたくさん用意しています。

- ウォーキング教室 (各回先着 80人 歩数計進呈)
- 動脈硬化脈圧測定 (対象: 40歳以上 定員: 午前・午後各 60人 事前申込必要)
- 健康クイズに挑戦! 健康クイズに答えて抽選をしよう!





まつり **日時** 10月18日(日) **場所** はびきのコロセラム

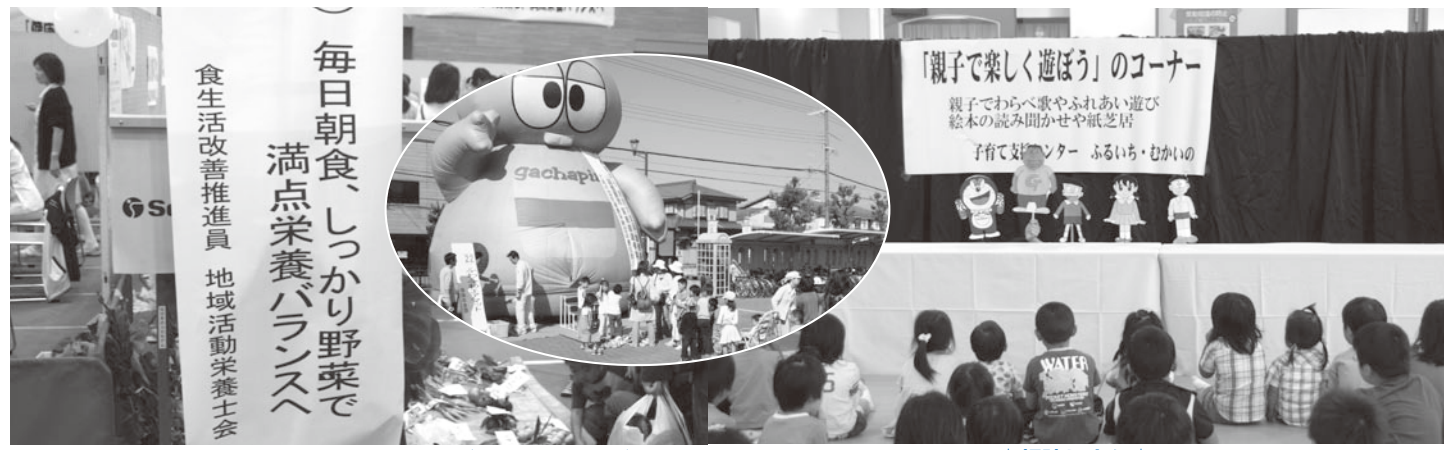
開場 午前 10 時 (開会式 9 時 30 分)
 終了 午後 3 時

駐車場に限りがありますので、車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

健康まつりの詳細は、広報と同時に配布しているチラシをご覧ください。

記念講演

「メタボ健診で何がわかる？ 見てみよう あなたの未来予想図」
 講師：岡村智教（医学博士、国立循環器病センター予防検診部長）
 午後 1 時 15 分開会 定員 120 人
 (要予約) 10 月 1 日から予約受付開始、健康増進課 (TEL 956-1000) へ



★配布・販売コーナー★

(配布)
 ※いずれもなくなりしだい終了します。
 ・リサイクル廃油石鹸 (1,000 人分)
 ・ゴキブリ団子 (500 人分)
 ・やさいたつぶり「ベジスパスープ」の試食 (500 食)
 午前 11 時から試食開始
 ・チューリップの球根 午前中に配布
 ・地場産きゅうり (JA 大阪南提供：250 人分)
 午後 1 時から配布

(販売)
 ・シルバー人材センターのリサイクル自転車
 ※ 1 台 4,000 円～5,000 円(防犯登録料込み)、
 先着順、25 台予定 販売整理券配布は 9 時～
 9 時 30 分
 10 時から整理券順に販売開始

★展示を見よう★

・食育の展示 (1 日の野菜の量の体験・野菜料理展示・
 食事バランス体験他)
 ・幼稚園児の食育絵画展 (午後 3 時に展示終了)
 ・AED 機器の展示、説明
 ・薬物乱用防止キャラバンカー
 ・薬草・ハーブの鉢、薬用野菜の展示
 他にも各コーナーでいろいろな展示があります。

★測ってみよう、調べてみよう★

・口腔年齢診断とフッ素塗布
 ・測って知ろう！メタボチェック (体脂肪・自己血糖)
 当日整理券配布
 ・ストレスチェック 当日整理券配布
 ・肺年齢測定 ・骨密度測定
 ・足裏健康測定 (立位・歩行)
 ・食事バランスガイドチェック
 ・高齢者 脳のお元気度チェック (65 歳以上)

★相談しよう★

・医師相談 (整形外科、生活習慣病等)
 ・歯科医師相談 ・栄養相談
 ・薬剤師相談 (「ジェネリック医薬品」って何？)
 ・柔道整復師相談 (膝・腰・肩の痛み)
 ・子育ての相談
 ・障害者相談支援事業所の相談

★体験してみよう★

・小児鍼の体験とノイロメトリー (良導絡測定)
 ・初めての方のグラウンドゴルフ体験
 ・ニュースポーツとミニ体力測定
 ・なわとびで体力年齢確認

★こどものコーナー★

・マーキィさんの大道芸 (マジック、ジャuggling)
 10:45～、13:15～ の 2 回公演
 ・手作りおもちゃをつくろう
 ・親子でふれあい遊び、エプロンシアター
 ・ふわふわエアマット

インフルエンザに気をつけましょう
 ～日常生活でできる予防方法～



1. 栄養と休養を十分に取る
2. 人ごみを避ける
3. 外出後の手洗いとうがいの実施

急な発熱やせき、のどの痛みなど
 「インフルエンザかもしれない？」と思ったら

かかりつけのお医者さんや身近な医療機関に電話をして
 受診してください
 ☆受診や外出の際は、「マスクを着用する」
 「せきエチケットを守る」など、他の人に感染を
 拡げないように注意してください。

