

健康 市立休日急病診療所

(保健センター2階) ☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日：日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間：10時～12時、午後1時～午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日：土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間：午後6時～午後10時(受付は午後5時30分～9時30分)

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。
定員になりしだい締め切ります 電話：956-1000 (FAXでの申し込みはできません)

●8月・9月のがん検診の受付は7月8日(木)9:00から

検診種類	8月の検診日	9月の検診日
胃・肺・大腸がん 40歳以上の市民	10日(火) 保健センター	2日(木) 保健センター
	11日(水) モモプラザ	3日(金) 陵南の森
	19日(木) 保健センター	16日(木) 保健センター
	31日(火) 保健センター	22日(水) コロセアム
乳がん・子宮がん (集団検診)	31日(火) コロセアム	13日(月) 青少年児童C

※検診方法については健康だよりをご覧ください。

※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上和暦偶数年生

<4月・5月に乳がん検診を受けた方へ>

無料クーポン券が届く前に乳がん検診を済まされた方には償還払いが出来ます。

※償還払いの申請期間：H22.6.1～H22.7月末まで

※申請の手続き方法や申請用紙の必要な方は健康増進課へお問い合わせください。

バランスアップ教室

生活習慣病の予防について、特に食事面に重点を置き、講義・体験実習を交えて楽しく学べます。

日時：7月7日(水) 10:00～13:00 (9:30受付開始)

対象：40歳以上の市民(定員24人) 会場：保健センター3階栄養指導室

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆7月12日・26日(月)午前中 ※要予約
～上記の日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください～

～成人歯科健診を受けましょう～

Q. 成人歯科健診って何?

A. 5年に1度、特定の対象の方(下の対象者参照)にご自身の歯の健康を保っていただくきっかけづくりとして、健診を市が負担する事業です。市内の実施医療機関で受けられます。

Q. 歯は健康や長生きに関係あるの?

A. 歯の健康状態は、全身の健康と深く関わっており、歯周病が肺炎や心筋梗塞・動脈硬化などを引き起こすこともあります。そして自分の歯でおいしくごはんを食べることは健康維持には欠かせません。80歳になっても20本の歯を持つこと8020(はちまるにいまる)を目標としましょう。

Q. 成人歯科健診では、何をしてもらえるの?

A. 健診ではむし歯・歯垢・歯石・歯肉の炎症の有無などのチェックを無料です。歯周病は歯を失う最大の原因です。できるだけ早期に発見することが重要になってきます。

平成22年度成人歯科健診対象者

昭和44年生まれ	昭和44年1月1日生～昭和44年12月31日生
昭和39年生まれ	昭和39年1月1日生～昭和39年12月31日生
昭和34年生まれ	昭和34年1月1日生～昭和34年12月31日生
昭和29年生まれ	昭和29年1月1日生～昭和29年12月31日生
昭和24年生まれ	昭和24年1月1日生～昭和24年12月31日生
昭和19年生まれ	昭和19年1月1日生～昭和19年12月31日生
昭和14年生まれ	昭和14年1月1日生～昭和14年12月31日生

大阪府藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺1-8-36 (代表) 955-4181 ※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

☎955-4181

HIV抗原・抗体検査 希望で梅毒、クラミジア検査有り	水 匿名可13:30～15:00
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水 予 9:30～10:00
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士 担当者など相談に応じます)	予 精神科医、精神保健福祉士担当者 など相談を受けます
医療機関に関する相談	月～金 9:15～12:15 13:00～16:00

表の見方 ① 第4水曜日 ② 有料 ③ 持参物 ④ 予約必要 ☎952-6165

飲用水・井戸水検査・浄化槽 放流水・プール水・浴槽水検査	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
腸内細菌検査	月 火 水 有 9時30分～12時
寄生虫卵検査	月 火 水 木 有 9時30分～12時
畜肉のホルムアルデヒド・VOC測定	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
飼えなくなった犬の引取	月 水 9時30分～12時 13時～17時 持 印鑑 有

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	7月 9日	平成22年3月1日～17日生まれ
	7月23日	平成22年3月18日～31日生まれ
	8月 6日、20日	平成22年 4月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月27日、28日	平成20年12月生まれ
	8月24日、25日	平成21年 1月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月13日、14日	平成20年 1月生まれ
	8月17日、18日	平成20年 2月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	7月 6日、7日	平成19年 1月生まれ
	8月 3日、4日	平成19年 2月生まれ

◆離乳食講習会(保育あり 定員15人)◆

日時：7月15日(木)・8月10日(火)のいずれか1日 13:00～15:00

対象：4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)

受講費：無料 会場：保健センター 3階栄養指導室

◆親子クッキング◆

夏休みの思い出に親子で料理をしてみませんか?

お友達も誘ってきてください。

日時：7月29日(木)・8月9日(月)のどちらか1日 10:30～13:30

対象：小学生とその保護者

受講費：1組(親子2人で)500円(子ども1人追加につき+200円)

会場：保健センター 3階栄養指導室

予防接種

集団接種(受付時間：13時30分～14時30分)

持ち物：母子健康手帳(必ず必要です)

予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日時	場所
BCG 4カ月児健診 と同日実施	7月 9日(金)	保健センター3階
	23日(金)	

BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

※次回、ボリオは10月に実施いたします。詳しくは「健康だより」をご覧ください

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

【予防接種の種類】

▼百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期▼ジフテリア破傷風混合(DT)第2期▼麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期▼日本脳炎

【持ち物】

母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

日本脳炎予防接種のお知らせ

今回、厚生労働省の通知により、第1期の予防接種については、新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)について安全性や供給実績等から積極的な勧奨を行う段階に至ったものと判断されたことから、平成22年度は第1期の標準的な接種期間に相当する3歳児(4月1日現在)に対して積極的勧奨を行なうことになりました。対象のお子さん(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)には、6月上旬に予診票を郵送しました。また、今後は3歳になられた翌月に順次予診票を郵送します。

※積極的勧奨の対象外(4歳以上7歳6カ月未満)のお子さんで接種を希望される場合は予診票を健康増進課まで取りに来てください。

※第2期(9歳以上13歳未満)の予防接種については、新ワクチンの使用が許可されていないため、現在は接種することができません。

詳しくは⇒厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>