

特定健診

受けていますか？

健診は愛 ～健診があなたと家族を守ります～

羽曳野市国保では、40歳以上の方に1年に1回特定健康診査を実施しています。特定健康診査はメタボリックシンドロームに着目した健診で、近年増えている糖尿病や高血圧などの生活習慣病の発症や重症化を予防するための健診です。

＜3カ月連続特集：第3回目＞～特定健診あれこれQ&A～



特定健診、受けるにはどうしたらいいの？

平成25、26年度に行った国民健康保険の特定健診未受診の方への家庭訪問の中で、「特定健診を受けたいけど受け方がよくわからない」といったご質問を多くいただきました。今回は、寄せられた特定健診に関する質問と回答をご紹介します。

Q. 案内は届くの？

A. 毎年4月末、国民健康保険に加入している40～74歳の方に、特定健診のご案内と「特定健康診査受診券」を自宅に郵送しています。（※平成27年度の受診券は水色）お手元にない方はご連絡ください。

Q. いつでも受けられるの？

A. 受診券が自宅に届いてから、その年度の3月末までの期間に1度だけ受けることができます。（平成27年度は平成28年3月31日まで）。75歳になる方は誕生日の前日までになります。

Q. どこで受けられるの？市内でしか受けられないの？

A. 特定健康診査は大阪府内の実施医療機関で受診できますが、**羽曳野市・藤井寺市内の羽曳野市民健診実施医療機関で受診される場合、心電図・貧血等の検査を含む14項目を市民健診として追加負担なく同時に受診することができます。**受診券と一緒に特定健診実施医療機関の一覧（住所、電話番号記載）を同封しています。

Q. いくらかかるの？

A. 自己負担金は1,000円です。受診時に医療機関でお支払いください。特定健診の項目に14項目加えた市民健診は追加負担なく受診することができます。

Q. 病院にかかっているでも受けられるの？

A. 特定健診や市民健診には、普段の通院では実施できない検査も含まれています。治療中の病気のほかに調子の悪いところがないか、年に一度は調べるのが大切です。かかりつけの先生に相談してみましょう。

Q. 仕事で忙しいんだけど、夕方や土曜にも受けられるの？

A. 平日の夕方や土曜・日曜に受診できる医療機関もあります。受診予定の特定健診実施医療機関にお問合せください。

Q. 事前の申し込みは必要？手続きが面倒なのでは？

A. 医療機関によって事前の申し込みが必要なところがあります。受診予定の特定健診実施医療機関にお問い合わせください。電話番号は特定健診実施医療機関の一覧に掲載しています。当日は、「特定健康診査受診券」「羽曳野市国民健康保険証」「自己負担金1,000円」をご持参ください。

Q. 結果が悪かったらどうなるの？

A. 健診によって早く見つけられた異常を「生活習慣の見直し」や「治療」により改善したり、重症化（脳卒中や心筋梗塞、腎不全など）を予防したりすることができます。健診結果により生活習慣病になるリスクが高く、生活習慣改善による予防効果が多く期待できる方などは「特定保健指導」の対象者に選ばれ、無料で健康のサポートが受けられます。

Q. 治療が必要になると医療費が心配・・・

A. 重症化すると体調も悪くなり、日常生活に支障が出るとともに、より多くの医療費がかかります。異常が見つかった時からの速やかな治療が重症化を予防します。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）の処方では自己負担額が軽減されます。また、医療費が高額になったときの、自己負担限度額を超えた場合の支給制度があります。詳細はお問い合わせください。

message

未受診の方々は、何らかの理由で受診に踏み切れないでいることが伺えました。一年に一度の健診で早期発見・早期治療につなげ、健康を維持し、より豊かな生活を送られることを願い、一人でも多くの方に受診していただきたいと思っております。

●今年度も特定健診未受診の方への家庭訪問を実施します

40歳～74歳の国保加入者の方で、過去3年間の特定健診が未受診で、平成26年度に医療機関を未受診の方に対し、9月下旬に「家庭訪問での健康状態等のお伺いのお願い」のお手紙を出し、承諾を得られた方のお宅に伺っています。健康づくりや今後の健診制度のあり方など保健福祉サービスの向上のため、ぜひともお話を聞かせてください。

武庫川女子大学看護学部教授 和泉 京子



●問合せ●

保険年金課 保健事業担当

☎ 958-1111 内線 1761