

LICウェルネスゾーン

特・別・企・画
～多世代交流プログラム～

主 催：羽曳野市 受託者：ミズノスポーツサービス株式会社

【日時】3月27日(日)

費用無料

① 13:30～15:30

～子どもから高齢者まで一緒に楽しめる～
「はじめてのノルディックウォーク教室」

② 13:30～15:00

「スポーツ塾～子ども走り方教室～」

【場所】峰塚公園 ※小雨決行。荒天の場合は
LICはびきの会議室で開催。

●募集内容●

①「はじめてのノルディックウォーク教室」＜定員 50人＞

[対象]・2km程度自力で歩ける方
・小学生以上で身長130cm以上(※)の方
(※)ポールの長さに対応できる身長

②「スポーツ塾～子ども走り方教室～」＜定員 各 30人＞

[対象]＜クラスi＞年長・小学1年生
＜クラスii＞小学2・3年生

①②とも・学年は、平成28年4月時点

・小学3年生以下は保護者または引率者の同伴が必要

＜問合せ＞

●LICウェルネスゾーン ☎ 958-0711 (平日 9:00～17:00)

●地域包括支援課 ☎ 947-3825 (直通)



ノルディックウォーキングとは…専用のポールを使用するウォーキングで、有酸素運動に加え全身を使うエクササイズ。5分～10分の運動で効果を実感できます。子どもから年配の方まで、幅広い年代を対象とした無理のないスポーツです。

→申込み多数の場合は抽選。

→当選者のみ、3月18日(金)までに電話でお知らせします。

●申込期間●

3月1日(火)～3月15日(火)まで(※郵送の場合は3月15日必着)

●申込方法●

所定の申込書(★)をLICウェルネスゾーンまたは地域包括支援課(市役所別館1階)へ直接持参するか、LICウェルネスゾーン宛て郵送にてお申し込みください。詳しくは申込書(兼案内チラシ)をご覧ください。市ウェブサイトからもダウンロード可能です。

●(★)申込書(兼案内チラシ)配布場所●

地域包括支援課(市役所別館1階)、支所、LICはびきの、陵南の森総合センター、MOMOプラザ、石川プラザ、丹治はやプラザ

はびきの 市民活動 フェスタ 2016

いきいき育つわくわく暮らし

3月20日(日) 10:00～15:00

入・場・無・料

会場 エコプラザはにふ (伊賀 5-6-38)
・近鉄南大阪線「高鷲駅」より1.5km
・駐車場 50台



＜主催＞はびきの市民活動交流会
＜後援＞羽曳野市・羽曳野市社会福祉協議会
【問合せ】市民協働ふれあい課 ☎ 947-3609

ミニステージ

和太鼓チーム「魂」
(埴生地区の子どもたち)

模擬店

豚汁、ポップコーン、おにぎり、
フランクフルト、ソースせんべい、
飲み物、クッキー、木工おもちゃ
キットなど

バザー

手作り品、タオル、石けん、
食器類など

いきいき育つこどものひろば

エプロンシアター、絵本の読み聞
かせ、歌、木工教室、ロープ結び、
点字体験コーナーなど

法務・法律相談コーナー

エコについて考えよう!

アルミ缶、ペットボトル、牛乳
パック、携帯電話、ノートパソ
コンの無料回収を行います。
※上記リサイクル資源を持ち込
みの方(先着50人)に手作り廃油
石けんをプレゼント!(1家族1個)
※リサイクルボックスを設置

パネル展 (3月13日(日)～20日(日))

市民活動団体の紹介、
出展者による発表など

ワークショップ

牛乳パックの工作、グリーティ
ングカード制作(パソコン使用)、
かんたん書道教室、新聞紙でエ
コバッグ作りなど

お楽しみ抽選会

アンケートにご記入いただいた方
に、地元特産品がある!