



市立休日急病診療所 ☎072-956-1000 (保健センター2階)

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

毎月19日は食育の日!



家族そろって食事をしましょう

- 集団検診(健診)・各種教室は健康増進課(保健センター)まで、電話もしくは来所にてお申し込みください。
- 定員になりしだい締め切ります。(※個別検診は各医療機関へ直接申し込み) 対象者は各種がん検診・歯科健診とも年度内に1人
- 1回となります。☎072-956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために
受けましょう、がん検診。

「知る」は「治る」の
第一歩

胃・肺・大腸・子宮がん検診は**無料**で受けられます。
乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。
生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が検診当日必要です。)

<集団検診> 平成29年度分

平成29年4月～6月分を**3月16日(木)**から受付します。

★検診方法の詳細内容は**健康だより・ウェブサイト**をご覧ください。

胃がん・肺がん・大腸がん (40歳以上の市民)	
4月	13日(木) 保健センター
	17日(月) 保健センター
	19日(水) 石川プラザ
	24日(月) 保健センター
	27日(木) 保健センター
5月	1日(月) 保健センター
	11日(木) 陵南の森
	14日(日) 市役所別館◎
6月	2日(金) コロセアム
	9日(金) MOMOプラザ
	23日(金) 保健センター
	27日(火) 保健センター
	29日(木) 保健センター

乳がん・子宮がん ※平成29年度分より乳がん子宮がん検診 の対象者は和暦(元号)から西暦に変更 しています。	
4月	20日(木) 石川プラザ
5月	18日(木) コロセアム
	29日(月) 保健センター☆
6月	11日(日) 市役所別館◎

※乳がんは受診時満40歳以上、子宮がんは受診時満20歳以上の**西暦偶数年生まれ**の方が対象です。(今年度に限り1989年以降の西暦奇数年生まれも対象です。)対象の方には3月上旬に受診券(オレンジ色のはがき)を送付予定です。

※定員になり次第、しめきります。
◎は働く世代・学生を優先
☆午後から一時保育(未就学児)あり。予約時に申し出てください。

3月分受付中(平成28年度分)

胃がん・肺がん・大腸がん (40歳以上の市民)	
3月	6日(月) 保健センター
	12日(日) 市役所別館◎
	17日(金) 保健センター

乳がん・子宮がん (ピンクの受診券をお持ちの方)	
3月	15日(水) 陵南の森

<個別検診>以下の医療機関で各種がん検診を行っております。
各医療機関へ直接ご予約の上、ご利用ください。年度末は混み合いますので予約はお早めに。

医療機関名	電話番号	実施検診
羽曳野市	いしどレディースクリニック	072-959-7123 ☆
	江藤クリニック	072-956-8881 ☆
	コープ診療所	072-938-6226 △
	土屋医院	072-957-1001 ☆
	大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター ※4月から(新)大阪はびきの医療センター	072-957-2121 △☆
	城山病院	072-958-1000 △
	藤本病院	072-958-5566 △

受けましたか? 成人歯科健診

昭和 55・50・45・40
35・30・25・20
年生まれの方

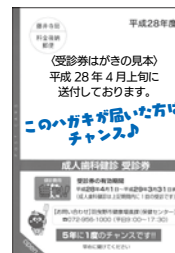
次は
5年後!



歯科医院で指導を受けて、食生活や生活習慣を点検・改善し、正しい口腔ケアの方法を身につけましょう!!

羽曳野市内の指定歯科医院にて
平成29年3月末日までに、受診券を持参の上受診してください。費用は無料です。

※受診券がお手元に無い方はお問い合わせください。



さらばメタボ講座



「メタボリックシンドロームって?」「今の生活を続けていると、どんな病気になるの?」「普段の生活で気をつけるべきポイントは?」など分かりやすい話がきけます。

日時: **3月17日(金)** 14:00～15:30 (受付13:30～)

講師: 羽曳野市医師会 藤本 雅史 医師

会場: 保健センター4階大会議室 定員: 30人

※事前予約が必要です。

◆定期健康相談・栄養相談 3月14日(火) 午前中 ※要予約

ーがん検診推進事業(無料クーポン券)についてー

無料クーポン券の使用期限は**平成29年3月31日まで**です。早めに受診しましょう。

無料クーポン券	対象
大腸がん検診/乳がん検診(女性のみ)	昭和50年4月2日～ 昭和51年4月1日生まれの方
子宮がん検診	平成7年4月2日～ 平成8年4月1日生まれの方

胃・肺・大腸/○ 乳がん/△ 子宮がん/☆

医療機関名	電話番号	実施検診
藤井寺市	平松産婦人科クリニック	072-955-8881 ☆
	船内クリニック	072-955-0678 ☆
大阪市	あべの松井クリニック	06-6647-2223 △
	すずかけの木クリニック	06-6626-2110 △
	大阪がん循環器病予防センター	06-6969-6712 ○△☆

お母さんと乳幼児

◆健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	3月10日	平成28年11月1日～16日生まれ
	3月24日	平成28年11月17日～30日生まれ
	4月14日、28日	平成28年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月21日、22日	平成27年8月生まれ
	4月25日、26日	平成27年9月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月14日、15日	平成26年9月生まれ
	4月18日、19日	平成26年10月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月7日、8日	平成25年9月生まれ
	4月11日、12日	平成25年10月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※ BCG 接種は4カ月児健康診査と同日です

4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間(13:25)にお越しください。

<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成28年度健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。



◆B型肝炎ワクチン予防接種◆

平成28年10月1日よりB型肝炎の予防接種が定期接種になりました。対象者には個別通知しています。

[対象者] 平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳未満の者

[接種回数] 3回

[接種方法] 1回目より27日以上の間隔をおいて2回目を接種

1回目より139日以上の間隔をおいて3回目を接種

[実施医療機関] 個別通知参照

◆離乳食講習会◆ (保育あり・先着15人) ※要予約

[日時] 3月13日(月) 13:00～15:30

[対象] 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ保育対象)

[受講費] 無料

[会場] 保健センター 3階栄養指導室

◆ことばの相談◆ ※要予約

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

育児相談一回のみ

～子どもの救急インフォメーション編～

■夜、こどもの具合が悪くなって、困ったときは…

▶電話 小児救急電話相談

8000 (携帯電話・NTTプッシュ回線)

06-6765-3650 (IP電話・ダイヤル回線等)

365日、夜8時～翌朝8時。相談無料。通話料は利用者負担。

▶インターネット 「こどもの救急」で検索

■救急車を呼ぶほどではないけれど、近くの医療機関や適切な医療機関がわからないときは…

▶大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

診療中の医療機関を紹介します。365日24時間対応。

▶救急安心センターおおさか

相談員・医師・看護師が365日24時間対応します。
7119

(固定電話 [プッシュ回線]・携帯電話・PHS)

06-6582-7119

(固定電話 [ダイヤル回線]・IP電話)

▶柏羽藤消防組合 072-958-0119 (代表)

▶インターネット

「大阪府医療機関情報システム」で検索

救急医療機関の受診後は必ずかかりつけ医に診てもらいましょう。

3月は「自殺予防月間」

大阪府で年間1300人の方が自殺で亡くなっています。身近な方の悩みに気づいたら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



●こころの健康相談統一ダイヤル

3月1日 9:30～3月31日 17:00までは24時間体制で相談を受け付けます。

☎ 0570-064-556

●こころの電話相談

月・火・木・金(祝日を除く) 9:30～17:00

☎ 06-6607-8814

●若者専用電話相談(わかばちダイヤル)

水(祝日を除く) 9:30～17:00

☎ 06-6607-8814

●最寄り大阪府の保健所の精神保健福祉相談

平日 9:00～17:45

●関西ののちの電話

24時間、365日 ☎ 06-6309-1121

●大阪自殺防止センター

金曜日 13:00～日曜日 22:00(57時間)

☎ 06-6260-4343

●こころの救急箱

月曜日 20:00～火曜日 3:00(7時間)

☎ 06-6942-9090

●「自殺予防ののちの電話」

毎月10日 8:00～翌日 8:00(24時間)

☎ 0120-783-556

●大阪府妊産婦こころの相談センター

平日/10:00～16:00

☎ 0725-57-5225

●大阪府債務整理サポートプラザ

(借金の悩み相談室)

平日 9:00～18:00(受付は17:30まで)

☎ 06-6210-9512

●自死遺族相談(予約制)

大阪府こころの健康総合センター

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方

のために、来所相談を実施しています。

お電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

平日 9:00～17:45

☎ 06-6691-2818

QRコード対応のカメラ付き携帯電話から様々な相談機関の情報にアクセスできます



藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎ 072-955-4181

http://www.pref.osaka.lg.jp/fujiiderahoken/

■生活衛生室 ☎ 072-952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く

△ 無料	HIV即日検査[抗体検査]	毎週水曜日 [匿名可・予約不要]	9:30～10:30	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	<予約制> 依頼の際は、お問い合わせください。
	肝炎ウイルス検査	第2、4水曜日 <予約制>	13:30～14:30	室内空気検査 (ホルムアルデヒド・VOC)	<予約制> 依頼の際は、お問い合わせください。
▽	風しん抗体検査			腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)	毎週月～水曜日 9:30～12:00
	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	<予約制> (こころの病気、アルコール依存症など)		寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	<予約制> 毎週月～木曜日 9:30～12:00
	医療機関に関する相談	毎週月～金曜日	9:15～12:15 13:00～16:00		