



きらきら シニア

～羽曳野市地域包括支援センターからのお知らせ～

問合せ：地域包括支援センター 市役所別館 1階 ②番窓口
☎947-3822 FAX950-1030 E-mail chiikihoukatsu@city.habikino.lg.jp

● 介護予防できらきらシニア～介護予防事業参加者募集!! ●

- ◆申し込みは、地域包括支援室の窓口または電話で受け付けます。
- ◆応募多数の場合は抽選になります。
- ◆初めて教室に参加する方、教室の全日程に参加できる方を優先します。

ひざ・腰すこやか運動教室

腰痛・膝痛を和らげたい方にぴったり。道具を使わずに家でできる運動を中心に学びます。

- 対象 65歳以上の市民(運動制限のない方)
- 日時 1月30日～3月20日(毎週金曜日)
14:00～15:30 全8回
- 場所 高年生がいのサロン6号館(羽曳が丘3-1-13)
- 持物 タオル・飲み物(お茶か水)・筆記用具
上履き(スリッパは不可)

- 定員 20人程度
- 締切 1月13日(火)

動いてなんぼ!心も体もはずむ体操教室

楽しく動いて心も体もリフレッシュ!音楽に合わせて有酸素運動(リズム体操)を行う教室です。

- 対象 65歳以上の市民(運動制限のない方)
- 日時 2月6日～3月27日(毎週金曜日)
14:00～15:30 全8回
- 場所 はびきのコロセアム(南恵我之荘4-237-4)
- 持物 タオル・飲み物(お茶か水)・筆記用具
上履き(スリッパは不可)
- 定員 20人程度
- 締切 1月13日(火)

● 平成26年度「いきいき介護フォーラム」の開催 ●

11月15日(土)に「LICはびきの」で開催しました。

当日は、吉本ミニ新喜劇「笑って心も健康に!!」や松本一生先生による「認知症を見守る地域の私たち～予防と早期発見のコツ～」をテーマにした講演に多くの来場者がありました。

また、会場では介護施設や介護事業所の紹介コーナー、介護用品の展示、福祉用具展示車での体験コーナーなど多くの催しがあり、来場者は介護や認知症についてより深く学ぶ機会となりました。



● 認知症知っとこ～座(講座)参加者募集 ●

認知症高齢者グループホームの主催で、教室、相談会を開いています。介護の必要な家族がられる方はもちろん、介護や認知症について興味のある方、知りたい方はご参加ください。お申し込みは、各主催者へ直接ご連絡ください。

- 主催者 グループホーム ぶどうの家
- 予定日 2月6日(金)
- 時間 13:30～15:00
- 場所 駒ヶ谷西公民館
- 標 題 “来たるべき老い”に備える「老いたく」
- 申込・問合せ ☎950-0157

● こんにちは!グループホームぶどうの家です。 ●

グループホームぶどうの家は、近鉄南大阪線の駒ヶ谷駅の近くで、緑豊かな自然に恵まれた環境の中にあります。地域の方々を支えていただきながら毎日を楽しく暮らしています。

現在、70歳から96歳の方々が、穏やかな日常の中で家事や散歩、花壇の水やりなど、それぞれができることを楽しみながら生活しています。

地域のさまざまなイベントにも出向き、社会参加も楽しく続けています。近隣の方々との交流を行い、季節ごとの行事(お正月、節分、ひな祭り、お花見、端午の節句、七夕、クリスマス、お餅つきなど)には、ご家族様もご一緒に参加していただき、その時その時の楽しい時間を共に過ごしています。

緑豊かな環境の中で、自家農園で野菜を栽培し収穫して、採れたての野菜を入居者様と一緒に調理して味わうという、とても贅沢な栄養もいただきながら、美味しく食事をしています。

皆様とともにお元気で、お肌も血色よく毎日をご過ごされる中、入居者様の笑顔、ご家族様の笑顔が一杯の日々です。

スタッフは、集団介護の中でも個別性を大切に、ひとり一人に寄り添ったケアを心がけ、「いつもありがとうございます」と感謝の心を忘れずに、また、皆様に安心して暮らしていただけるよう日々取り組んでいます。

ご見学やご相談を随時受け付けております。お気軽にご連絡ください。

グループホームぶどうの家

所在地：駒ヶ谷404番地 ☎950-0157

