

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 18:00~22:00(受付は17:30~21:30)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成23年4/1~平成24年3月末の間は各種検診とも1人1回となります。 ☎: 956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

今年度、がん検診を受けていない方 ぜひご予約ください!

=対象者は健康だよりをご覧ください=

胃がん・肺がん・大腸がんの検診について

胃がん・肺がん・大腸がんの検診は

1月26日(木)・1月30日(月)

2月1日(水)・2月9日(木)・2月23日(木)の

日程で場所はすべて保健センターです。

1月の検診は空きが少ししかございません。

乳がん・子宮がんの検診について

乳がん・子宮がんの検診は

① 1月31日(火) 保健センター

② 2月28日(火) 保健センター

③ 3月8日(木) コロセアム

☆ 1/31と2/28の子宮がん検診は午後から一時保育があります。(予約時に申し出てください)

追加募集

☆ 2月9日(木) 陵南の森

乳がん・子宮がんの検診を追加しました。

※平成24年1月11日(水)から申込開始。

ーメタボ対策入門講座ー

~「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と
思われた方は、ぜひご参加ください~

日時: 1月30日(月) 13:30 受付 14:00 開始

講師: 貴志 敏夫 医師

定員: 30人 会場: 保健センター4階大会議室

※必ず事前に申し込みが必要です。

ー骨密度測定と歯の健診ー

<対象者: 昭和25・30・35・40・45年生まれ>

(1) 骨密度測定と成人歯科健診 40人

(2) 骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
2月2日(木)	保健センター	◆ 12:50 ◆ 13:20
3月5日(月)		◆ 13:50 ◆ 14:20

☆ 歯科医院にて個別成人健診を受けることもできます。
(年1回どちらかを選択し受診してください)

<対象者: 健診時点で65歳以上の方>

① 骨密度測定と成人歯科健診 40人

② 骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
1月19日(木)	はびきのコロセアム	◆ 12:30
2月29日(水)	保健センター	◆ 13:15 ◆ 14:00

☆①②いずれも健康運動指導士による筋力アップトレーニング・転倒予防講習と歯科衛生士による口腔ケア講習付

※必ず事前申し込みが必要です。

たばこパイパイ

卒煙教室

~薬にスタート、楽しく卒煙~

専門医への紹介、保健師・栄養士のスタッフも応援します。
みんな一緒にあかるくタバコをやめましょう!

	日程	テーマ	内容
1回目	1月16日(月)	わかつちゃいるけど、やめられない 「健康チェックと二つの依存への対処」	・呼気一酸化炭素測定 ・尿中ニコチン代謝物濃度測定
2回目	1月23日(月)	よくがんばってるね 「体調の変化と身近で深刻な喫煙の影響」	・呼気一酸化炭素測定
3回目	2月13日(月)	ニコチンからの誘惑に負けないために 「再喫煙の防止と体重増加への対処」	・呼気一酸化炭素測定 ・尿中ニコチン代謝物濃度測定

会場: 保健センター4階大会議室 (時間 13:30~15:30) 定員: 30人

☆事前に申し込みが必要です。先着順ですのでお早めにお申し込みください!

※3回すべての参加になります

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆1月23日(月)午前中 ※要予約~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

お母さんと乳幼児 予防接種

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	1月13日	平成23年9月1日~16日生まれ
	1月27日	平成23年9月17日~30日生まれ
	2月10日、24日	平成23年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	1月24日、25日	平成22年6月生まれ
	2月21日、22日	平成22年7月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	1月17日、18日	平成21年7月生まれ
	2月14日、15日	平成21年8月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	1月10日、11日	平成20年7月生まれ
	2月7日、8日	平成20年8月生まれ

◆ことばの相談(予約制)◆

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

◆マタニティスクール(定員30人)◆ 会場:保健センター (1月コース) 1月12日(木)、19日(木)、22日(日)、26日(木)

※13:00~15:30(4日間で1コース)

妊娠中の素朴な疑問や質問、出産後のいろいろな手続きなどたくさんのお話を学べます。また、同時期の子どもをもつお母さん同士の交流もあり、もりだくさんの内容です。

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成23年度健康だより」をご覧ください。

集団接種(受付時間:13:30~14:30)

持物:母子健康手帳(必ず必要です)
予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日	時	場所
ポリオ	2月	13日(月)	石川プラザ
		16日(木)	陵南の森
		17日(金)	保健センター
BCG	1月	13日(金)	保健センター 3階
		27日(金)	

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物:母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類:百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期
日本脳炎 第1期・第2期

麻しん風しん混合(MR)の予防接種はお済みですか?

第2期・第3期・第4期の接種期間は平成24年3月31日までです。接種期間を過ぎてしまうと約1万円かかります。まだの方は早めに接種してください。

★離乳食講習会のお知らせ★

離乳食をがんばって 作ろうと思っているお母さん必見!!

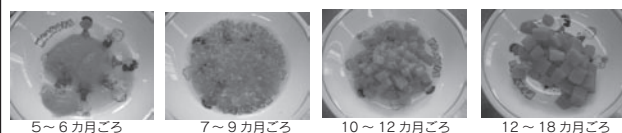
離乳食はがんばるものではありません。日頃のお食事からとりわけしていくことによっておかあさんの手間も時間も格段に少なくなります。

講習会では、赤ちゃんの発達に合わせた食材の選び方、調理後の固さや量、与えるときの注意点についてお伝えします。



内容

離乳食の作り方、すすめ方のお話、調理実習と試食
◆大人のお食事からとりわけて作る方法を実習します。
*5~6カ月ごろから1歳児までの量や固さが目で見てわかります。



実際に試食して味の薄さを実感しましょう。調理実習の間や試食の時は質問しましょう。必要な場合は保健師や保育士も質問に答えます。

対象

4カ月健診後から10カ月までの乳児の保護者

実施日

1月20日(金)・2月20日(月)

時間

13時から15時(受付時間は開始15分前からです)

定員

15人(保育があります) ※必ず申し込みが必要です。

会場

羽曳野市立保健センター 3階運動指導室および栄養指導室

藤井寺保健所からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36(代表)955-4181
<http://www.pref.osaka.jp/fujiderahoken/>

表の見方 ④水 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要 ☎955-4181

生活衛生室 ☎952-6165

HIV即日検査(抗体検査) (希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)	水 [匿名可] 9:30~10:30 ※(休)1/4	飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
肝炎ウイルス検査(無料)	②④水 予 13:30~14:30	腸内細菌検査	月 火 水 有 9:30~12:00
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉士等が相談いたします)	予 こころの病気、ひきこもり、認知症、アルコール依存症など「ひきこもり家族交流会」と「精神障がい者家族教室」などを開催	寄生虫卵検査	月 火 水 木 有 9:30~12:00
医療機関に関する相談	月 火 水 木 金 9:15~12:15 13:00~16:00	室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予 有 受付日時は、お問い合わせください。
		飼えなくなった犬の引取	月 水 9:30~12:00 13:00~17:00 持 印鑑 有 ※(休)1/4午後

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。