

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

5月31日は世界禁煙デー



5月31日~6月6日は禁煙週間!

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成25年4月~平成26年3月末の間は各種検診とも1人1回となります。☎:956-1000(※FAXでの申し込みはできません)

平成25年度がん検診のお知らせ

〈集団検診〉7月~9月の検診は6月11日(火)から受付開始

☆胃がん・肺がん・大腸がん集団検診(費用:無料)

※詳しい内容については、4月配布の健康だよりをご覧ください。

☆乳がん・子宮がん検診の受診券(オレンジ色のハガキ)について

対象は、乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で、平成と昭和の奇数年生まれの方。また、対象の方には、3月中旬に受診券を送付しています。検診の際には必ず必要となりますので、まだ届いていない方や紛失された方は、保健センターまでお問い合わせください。

平成25年3月以降に転入された方も受診券を発行させていただきます。保健センターまでお問い合わせください。

メタボ対策入門講座(※事前申込)

「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と思われた方は、ぜひご参加ください。

日時 5月24日(金) 14:00~(13:30受付)

講師 羽曳野市医師会 貴志 敏夫 医師

定員 30人 会場 保健センター4階大会議室

ウォーキング講座(※事前申込)

日時 5月23日(木) 10:00~12:00(9:30受付)

場所 峰塚公園(※雨天時は保健センターに変更)

対象 ウォーキングに興味のある方で運動制限のない方

持物 動きやすい服装・運動靴・水分・帽子・タオル

骨密度測定と歯の健診(※事前申込・歯の健診は年1回)

10月分までの予約を受け付けています!

骨・歯セット健診

〈対象者:昭和27・32・37・42・47年生まれ〉

・骨密度測定と成人歯科健診 40人

・骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
5月27日(月)	保健センター	◆12:50
6月20日(木)		◆13:20
7月16日(火)		◆13:50
9月6日(金)		

骨・歯セット教室

〈対象者:健診時点で65歳以上〉

・骨密度測定と成人歯科健診 40人

・骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
5月30日(木)	保健センター	◆12:30 ◆13:10 ◆14:00
6月10日(月)	保健センター	
8月23日(金)	陵南の森	
9月25日(水)	保健センター	

~意外と知らない~ 大人のための歯みがき教室

適切な歯のみがき方の実習や自分の動く歯周菌を見ていただけます。(事前申込・無料・定員20人)

日時	対象	その他
6月13日(木) ●13:00~	40歳以上	歯科健診なし (歯ブラシプレゼント)
7月23日(火) ●13:00~●14:00~	65歳以上	歯科健診あり

場所 保健センター

栄養士・保健師による健康相談のお知らせ

日時 5月10日(金)・20日(月) 9:30~15:30

場所 保健センター(事前申込)

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36

☎955-4181

HIV即日検査(抗体検査)	水 [匿名可]	9:30~10:30
肝炎ウイルス検査(無料)	2 4 水 予	13:30~14:30
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉担当者など相談に応じます)	予	こころの病気、ひきこもり、アルコール依存症など
ひきこもり家族学習会 精神障がい者家族教室	不定期開催[要事前相談]	
医療機関に関する相談	月 火 水 木 金	9:15~12:15 13:00~16:00

※いずれも土、日、祝日は除く

表の見方 ④ 第4水曜日 有 有料 持 持物 予 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

飲用水・井戸水検査・浄化槽 放流水・プール水・浴槽水検査	予 有	依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査	月 火 水 有	9:30~12:00
寄生虫卵検査	月 火 水 木 有	9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予 有	依頼の際はお問い合わせください。

飼えなくなった犬の引き取り窓口は、4月から 犬・ねこの相談室 藤井寺分室(電話 072-937-1101)に変わりました。要事前相談。引取時間(月)(水)9:30~12:00、有料、要印鑑。

<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	5月17日	平成25年1月1日~15日生まれ
	5月31日	平成25年1月16日~31日生まれ
	6月14日、28日	平成25年2月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月28日、29日	平成23年10月生まれ
	6月18日、19日	平成23年11月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月14日、15日	平成22年11月生まれ
	6月11日、12日	平成22年12月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	5月7日、8日	平成21年11月生まれ
	6月4日、5日	平成21年12月生まれ

◆離乳食講習会 (保育あり 定員 15人) ◆

日時: 5月21日(火)、6月21日(金)のいずれか1日 13:00 ~ 15:00
 対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)
 受講費: 無料 会場: 保健センター 3階栄養指導室

◆ことばの相談 (予約制) ◆

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。気になることがあれば、ぜひ、ご相談ください。

◆マタニティスクール (定員 30人) ◆ 会場: 保健センター

妊娠中の素朴な疑問や質問、出産後のいろいろな手続きなど、たくさんのお話を学べます。また、同時期の子どもをもつお母さん同士の交流もあり内容はもりだくさん。

〈5月コース〉 5月16日(木)、23日(木)、26日(日)、30日(木)

〈7月コース〉 7月4日(木)、18日(木)、21日(日)、29日(月)

※13:00 ~ 15:30(4日間で1コース) 日曜のみ 9:30 ~ 12:00

麻しん風しん混合(MR) 予防接種を受けましょう

○1歳のお子様 (MR 1期)

接種期間: 1歳から~2歳に至るまでの間

○小学校入学前年度の方 (MR2期)

※ 予診票については4月上旬に個別通知しています

接種期間: 平成26年3月31日まで

麻しん(はしか)は、麻しんウイルスにより空気感染する病気で、例年、春から夏にかけて流行します。最近の流行では、予防接種を1回しか受けていない10代~20代が、学校などで麻しんに感染し、大きな問題になっています。

対象の方は、早めに予防接種を受けましょう。接種期間を過ぎると実費負担(約1万円)になります。ご不明な点があれば、健康増進課(保健センター) ☎ 956-1000 までお問い合わせください。

予防接種

※ 予防接種を受ける前に必ず予防接種説明書をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
 ※ 対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては「平成25年度健康だより」をご覧ください。

集団接種

持物: 母子健康手帳 (必ず必要です)

予診票は4カ月児健診のご案内と一緒に送付しています

予防接種	日時	場所
BCG (金曜日実施)	5月17日、31日	保健センター 2階受付
	6月14日、28日	

※ 4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間 13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物: 母子健康手帳 (必ず必要です)・予診票 (お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類

百日咳ジフテリア破傷風(DPT) 第1期

百日咳ジフテリア破傷風不活化ポリオ混合(4種混合) 第1期

ジフテリア破傷風混合(DT) 第2期/不活化ポリオワクチン

麻しん風しん混合(MR) 第1・2期/日本脳炎第1・2期

予防接種の定期化について

国の予防接種法が改正され、以下の予防接種が定期接種(個別接種)となりました。

「ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン」

接種対象者 生後2カ月から5歳に至るまで

「子宮頸がん予防ワクチン」

接種対象者 小学6年生~高校1年生相当の年齢の女子

※ 詳細につきましては、「平成25年度健康だより」などをご覧ください。

※ 平成25年3月31日まで実施していました接種費用助成事業は終了しました。

赤ちゃんの家庭訪問します!



健康増進課(保健センター)では、第1子出産のご家庭に助産師などが家庭訪問させていただきます。赤ちゃんの体重や母乳などの心配なこと、お母さんの体調について相談を行っています。赤ちゃんが誕生されたら、母子健康手帳別冊の綴込みハガキ「低体重児出生連絡票及び新生児訪問ハガキ」を送付してください。