

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

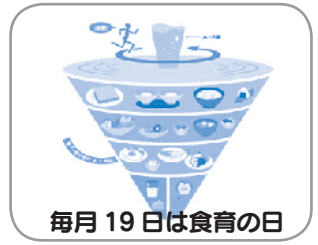
診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



毎月19日は食育の日

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。
平成23年4/1~平成24年3月末の間は各種検診とも1人1回となります。 ☎: 956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

乳がん検診はもうお済みですか?

★昭和45年以前の奇数年生まれの方

★乳がんのクーポン券をお持ちの方

年度末になるとご希望の医療機関での予約が取れない場合があります。まだ検診を済まされていない方は、早めに検診のご予約をお取りください。

混雑しない間に、検診を受けるようにしましょう!

実施医療機関	電話番号
城山病院	072-958-1000
藤本病院	072-958-5566
あべの松井クリニック (月・火・木・金・土/夜間検診有)	06-6647-2223
すずかけの木クリニック (月~土/夜間検診有/女性医師)	06-6626-2110
府立呼吸器・アレルギー医療センター	072-957-2121

※検診時には必ず受診券やクーポン券をお持ちください。

ーがん検診のお知らせー

●胃がん・肺がん・大腸がん検診(40歳以上の市民)

●子宮頸がん検診(受診券・クーポン対象の市民)

12月、1月、2月の検診は11月8日より受付がはじまっていますので、空き状況などは健康増進課へお問い合わせください。

ーメタボ対策入門講座ー

~「今の生活習慣や食習慣を変えたい!」と
思われた方は、ぜひご参加ください~

①平成23年12月15日(木) 講師: 上嶋 一芳 医師

②平成24年1月30日(月) 講師: 貴志 敏夫 医師

※①②とも13:30受付14:00開始

定員: 30人 会場: 保健センター4階大会議室

※必ず事前に健康増進課(保健センター)へ申し込みが必要です。

ー骨密度測定と歯の健診ー

<対象者: 昭和25・30・35・40・45年生まれ>

(1) 骨密度測定と成人歯科健診 40人

(2) 骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
12月2日(金)	保健センター	◆12:50 ◆13:20 ◆13:50 ◆14:20
2月2日(木)		
3月5日(月)		

<対象者: 健診時点で65歳以上の方>

① 骨密度測定と成人歯科健診 40人

② 骨密度測定のみ 60人

日程	場所	開始時間
12月22日(木)	保健センター	◆12:30
1月19日(木)	はびきのコロセアム	◆13:15
2月29日(水)	保健センター	◆14:00

(①②いずれも健康運動指導士による筋力アップトレーニング・転倒予防講習と歯科衛生士による口腔ケア講習付)

※必ず事前申し込みが必要です。

たばこパイパイ

卒煙教室

~楽にスタート、楽しく卒煙~

専門医への紹介、保健師・栄養士のスタッフも応援します。
みんな一緒にあかるくタバコをやめましょう!

	日程	テーマ	内容
1回目	平成24年1月16日(月)	わがっちゃんいるけど、やめられない 「健康チェックと二つの依存への対処」	・呼気一酸化炭素測定 ・尿中ニコチン代謝物濃度測定
2回目	平成24年1月23日(月)	よくがんばってるね 「体調の変化と身近で深刻な喫煙の影響」	・呼気一酸化炭素測定
3回目	平成24年2月13日(月)	ニコチンからの誘惑に負けないために 「再喫煙の防止と体重増加への対処」	・呼気一酸化炭素測定 ・尿中ニコチン代謝物濃度測定

会場: 保健センター4階大会議室(時間13:30~15:30)

問合せ・申込: 健康増進課へ(先着順です。お早めにお申し込みください!)

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆12月12日(月)午前中 ※要予約~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

お母さんと乳幼児

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成23年度健康だより」をご覧ください。

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	12月9日	平成23年8月1日~16日生まれ
	12月16日	平成23年8月17日~31日生まれ
	1月13日、27日	平成23年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月20日、21日	平成22年5月生まれ
	1月24日、25日	平成22年6月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月13日、14日	平成21年6月生まれ
	1月17日、18日	平成21年7月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	12月6日、7日	平成20年6月生まれ
	1月10日、11日	平成20年7月生まれ

◆離乳食講習会(保育あり 定員 15人)◆

普通の食事からとりわけてする離乳食を作って、1回量や、やわらかさの確認をしてみませんか? ママ友同士の交流にもなっています。保育は限りがあるので、早めに申し込みください。

日時: 12月12日(月)、1月20日(金)、のいずれか1日 13:00~15:00

対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者

受講費: 無料 会場: 保健センター 3階栄養指導室

◆ことばの相談(予約制)◆

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

◆マタニティスクール(定員 30人)◆ 会場: 保健センター

(1月コース) 1月12日(木)、19日(木)、22日(日)、26日(木)

※13:00~15:30(4日間で1コース)

麻疹風しん混合(MR)予防接種を受けましょう!

○1歳のお子様 (MR1期)

接種期間・・・1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで

○小学校入学前の方 (MR2期)、中学1年生の方 (MR3期)、
高校3年生の方 (MR4期)

接種期間は平成23年4月1日~平成24年3月31日までになりますのでご注意ください。対象の方は、早めに予防接種を受けましょう。接種期間を過ぎると実費負担(約1万円)が発生します。ご不明な点があれば、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

集団接種(受付時間: 13:30~14:30)

持物: 母子健康手帳(必ず必要です)

予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日時	場所
ポリオ	12月	12日(月) 青少年児童センター
		15日(木) 陵南の森
		19日(月) 保健センター
BCG	12月	9日(金) 保健センター 3階
		16日(金)

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物: 母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類: 百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
麻疹風しん混合(MR)第1・2・3・4期
日本脳炎 第1期・第2期

~ポリオワクチンについて~

ポリオは、ポリオウイルスが人の口の中に入って、腸の中で増えることで感染します。増えたポリオウイルスは、再び便の中に排泄され、この便を介してさらに他の人に感染します。ポリオの予防には、現在国が導入している生ポリオワクチンの接種が必要です。免疫をもたない人が増えると、国内でポリオの流行が起こってしまう危険性があるので、今後国が予定している不活化ポリオワクチンの導入まで、ポリオワクチンの接種を待つことはおすすめできません。羽曳野市が接種を行う時期にポリオワクチンの接種をお受けください。ポリオワクチンに関する情報は、厚生労働省ウェブサイトなどでご案内しています。

予防接種情報のウェブサイト

(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou20/index.html>)

ポリオワクチンのウェブサイト

(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/polio/index.html>)

~高齢者のインフルエンザ予防接種のご案内~

対象者: ①羽曳野市民で接種時に65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能、以上のいずれかの障がいがあり、その障がいや身体障がい者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方(持病のある方は主治医の承諾を得てください)

期間: 10月20日(木)~12月末日 費用: 自己負担金1,000円

※生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金が免除されます。

持物: 住所・年齢の確認できる物(健康保険証など)

申込: 医療機関へ直接、お問い合わせください

実施医療機関: 市内の指定医療機関(平成23年度健康だよりをご覧ください)

※藤井寺市、松原市、富田林市、太子町の指定医療機関でも接種していただけます。かかりつけ医が上記の市町にある方は医療機関で直接お問い合わせください。

※長期入院、施設入所等で実施医療機関で実施できない方は健康増進課(保健センター)へ接種前に事前にお問い合わせください。

【注意】本年度は新型インフルエンザワクチン接種助成事業はありません。

藤井寺保健所

☎955-4181

HIV即日検査(抗体検査) <small>(希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)</small>	水	「匿名可」	9:30~10:30
肝炎ウイルス検査(無料)	2	4	水 予
こころの健康相談 <small>(精神科医、精神保健福祉士等が対応いたします)</small>	予	こころの病氣、ひきこもり認識、アルコール依存症など「ひきこもり家族交流会」と「精神障がい者家族教室」などを開催	
医療機関に関する相談	月	火	水
	木	金	9:15~12:15 13:00~16:00

☎952-6165

飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予	有	受付日時は、お問い合わせください。
腸内細菌検査	月	火	水
	有	9:30~12:00	
寄生虫卵検査	月	火	水
	木	有	9:30~12:00
室内のホルムアルデヒドVOC測定	予	有	受付日時は、お問い合わせください。
飼えなくなった犬の引取	月	水	9:30~12:00 13:00~17:00
	持	押	有

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く

表の見方 4 水 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要