

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日 : 日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 10時~12時、午後1時~午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日 : 土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間: 午後6時~午後10時(受付は午後5時30分~9時30分)



※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります ☎: 956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

集団検診 がん検診のお知らせ

☆胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん

《7月・8月・9月実施分》

※6月から受付中(すでに定員に達した日程あり)

☆大腸がん(男女)・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券について 《対象者一覧表》

| | |
|----------|----------------------|
| 子宮頸がん | 昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生 |
| | 昭和51年4月2日~昭和52年4月1日生 |
| | 昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生 |
| | 昭和61年4月2日~昭和62年4月1日生 |
| 乳がん・大腸がん | 平成3年4月2日~平成4年4月1日生 |
| | 昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生 |
| | 昭和31年4月2日~昭和32年4月1日生 |
| | 昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生 |
| | 昭和41年4月2日~昭和42年4月1日生 |
| | 昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生 |

※対象の方には6月中に発送しています。
 ※手元に届いていない方は、健康増進課へご連絡ください。
 ※偶数年生まれの女性で、受診券(ピンクのはがき)と無料クーポン券の両方が届いた方も検診は1年に1回となります。
 ※無料クーポン券が届く前に市の検診を済ませられた方は、このクーポン券を利用できません。
 ※乳がんの無料クーポン券対象の方で、4月~6月中に市の検診を受けられた方へは自己負担金1,000円の償還払いがあります。詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

南河内北部広域小児急病診療事業運営委員会開催

5月23日(水)に同委員会を開催しました。平成23年度の実施報告と今後の運営内容について審議を行いました。



↑南河内北部広域小児急病診療事業運営委員会

平成23年度は年間2,259人の受診者の利用があり、夜間小児救急(1次救急)として重要な役割を担っています。

また、南河内北部広域小児急病診療事業は、藤井寺市、松原市、羽曳野市で、平成20年10月より実施しています。3市の市民を対象に、3市医師会、薬剤師会などの協力により運営しています。

↓利用状況

| 年度 | 受診者数 |
|-------------|--------|
| 平成20年度(6カ月) | 1,123人 |
| 平成21年度 | 3,171人 |
| 平成22年度 | 2,228人 |
| 平成23年度 | 2,259人 |

すこやかトレーニング講座

健康運動指導士が自宅で簡単にできる運動を紹介し実技レッスンをします。セラバンドを使ったトレーニングも紹介いたしますので、老若男女の皆様、ぜひご参加ください。(セラバンドプレゼントつき)

※下記の日程のうちいずれか1回参加できます。(参加費無料)

●申込: 6月1日より受付中 ※すでに定員に達している場合有

●時間: (受付9:30~)10:00~12:00 ●定員: 20人程度

| 日程 | 場所 | 持物 |
|----------|--------|---------------------|
| 7月19日(木) | 保健センター | ・運動靴 ・水分 ・タオル |
| 9月21日(金) | 陵南の森 | |

※主治医から運動制限の指示のある方の参加はご遠慮ください。

「食中毒の予防」手洗いをしっかりとしましょう!

「細菌性食中毒予防の3原則」

細菌を・・・

- ① につけない(清潔)
- ② 増やさない(迅速・冷却)
- ③ やっつける(加熱)



一骨密度測定と歯の健診一

~自覚症状が出る前に骨粗鬆症検診を受けましょう~

<対象者: 昭和26・31・36・41・46年生まれ>

①骨密度測定と成人歯科健診 40人

②骨密度測定のみ 60人

| 日程 | 場所 | 開始時間 |
|--------------------|--------|--------------------------------|
| 7月9日(月) 9月7日(金) | 保健センター | ◆12:50 ◆13:20 ◆13:50 ◆14:20 |

<対象者: 健診時点で65歳以上の方>

①骨密度測定と歯科健診 40人

希望者には専門職による口腔ケアや筋力アップ講習付

②骨密度測定のみ 60人

希望者には専門職による筋力アップや転倒予防講習付

| 日程 | 場所 | 開始時間 |
|----------|-----------|------------------|
| 7月20日(金) | はびきのコロセアム | ◆12:45 ◆13:00 |
| 9月20日(木) | 保健センター | ◆13:45 |

※事前の申込みが必要です。

定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆7月2日・23日(月) ※要予約
~上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までご連絡ください~

お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

| 種類 | 日程 | 対象児 |
|-------------------------|-----------|-------------------|
| 4カ月児健康診査 (金曜日実施) | 7月13日 | 平成24年3月1日~16日生まれ |
| | 7月27日 | 平成24年3月17日~31日生まれ |
| | 8月10日、31日 | 平成24年4月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 7月17日、18日 | 平成22年12月生まれ |
| | 8月28日、29日 | 平成23年1月生まれ |
| 2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 7月10日、11日 | 平成22年1月生まれ |
| | 8月21日、22日 | 平成22年2月生まれ |
| 3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 7月3日、4日 | 平成21年1月生まれ |
| | 8月7日、8日 | 平成21年2月生まれ |

◆離乳食講習会(保育あり 定員 15人)◆

日時: 7月19日(木)・8月24日(金)のどちらか1日 13:00~15:00

対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者※第1子優先

受講費: 無料

会場: 保健センター 3階栄養指導室



◆幼児食講習会(親子でおやつをつくろう 定員 10組)◆

日時: 7月25日(木)・8月9日(木)のどちらか 13:00~15:00

対象: 4歳~就学前までの幼児とその保護者 受講費: 無料

会場: 保健センター 3階栄養指導室

◆マタニティスクール(定員 30人)◆ ※4日間で1コース

日時

7月コース: 7月5日(木)、12日(木)、22日(日)、26日(木)

9月コース: 9月6日(木)、13日(木)、23日(日)、27日(木)

13:00~15:30 ※日曜のみ 9:30~12:00

◆親子クッキング(定員 10組)

夏休みの思い出に親子で料理をしてみませんか?

日時: 8月2日(木)・8月3日(金)のどちらか1日 10:00~13:30

対象: 小学生とその保護者

受講費: 1組 500円 (子ども1人追加につき +200円)

会場: 保健センター 3階栄養指導室

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種説明書をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。

※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては「平成24年度健康だより」をご覧ください。

集団接種(受付時間: 13:30~14:30)

持物: 母子健康手帳(必ず必要です)

予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

| 予防接種 | 日時 | 場所 |
|------|---|-----------|
| ポリオ | 予防にはポリオワクチンの接種が必要。単独の不活化ポリオワクチンの導入は今年9月を予定。決まりしだいお知らせします。 | |
| BCG | 7月 | 13日(金) |
| | | 27日(金) |
| | | 保健センター 3階 |

※BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間 13:20にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

持物: 母子健康手帳(必ず必要です)・予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

予防接種の種類: 百日咳ジフテリア破傷風(DPT) 第1期

ジフテリア破傷風混合(DT) 第2期

麻しん風しん混合(MR) 第1・2・3・4期

日本脳炎 第1期・第2期

国で定められた定期予防接種は大切です!

4カ月健診時にはBCG接種をします。健診前に任意予防接種(ヒブ・小児用肺炎球菌・ロタ等)を受けられる方は、必ず接種医と今後の予防接種のスケジュールなどをご確認の上、接種するようにしましょう。

日本脳炎予防接種について

日本脳炎予防接種の勧奨差し控えにより、平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方で、第1期または第2期の接種を受けなかった方に対して、平成23年5月20日より接種出来るようになりました。第1期予防接種ができなかった方のうち、平成24年度は、8・9歳(H15.4.2~H17.4.1生)の方で、日本脳炎第1期を一度も接種されていない方に特例措置の予診票を個別通知します。

*すでに接種をされている方に予診票が届く場合がありますので、必ず母子健康手帳で接種履歴をご確認の上、重ねて接種されないようご注意ください。

*H7.6.1~H19.4.1生の方(上記個別通知以外の生年月日の方)は健康増進課(保健センター)窓口にて予診票をお渡しいたしますので、母子健康手帳をご持参の上、お越しください。

藤井寺保健所からのお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36(代表) 955-4181

<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

表の見方 ④水 ④水曜日 ④有 ④有料 ④持 ④持参物 ④予 ④予約必要 ☎955-4181

生活衛生室 ☎952-6165

| | | | |
|-------------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------------|
| HIV即日検査(抗体検査) | 水 「匿名可」 9:30~10:30 | 飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査 | 予 有 依頼の際はお問い合わせください。 |
| 肝炎ウイルス検査(無料) | ②④水予 13:30~14:30 | 腸内細菌検査 | 月火水有 9:30~12:00 |
| こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士等が対応いたします) | 予 こころの病気、ひきこもり認知症、アルコール依存症など「ひきこもり家族交流会」と「精神障がい者家族教室」などを開催 | 寄生虫卵検査 | 月火水木有 9:30~12:00 |
| 医療機関に関する相談 | 月火水木金 9:15~12:15 13:00~16:00 | 室内のホルムアルデヒド、VOC測定 | 予 有 依頼の際はお問い合わせください。 |
| | | 飼えなくなった犬の引取 | 月水 9:30~12:00 13:00~17:00 持 印鑑 有 |

※いづれも土、日、祝日、年末年始は除く

※松原からの電話は、市外局番からお願いします。