

口座振替での前納のお申し込みについて

○保険料の「2年前納(口座振替)」が始まります!

1年度(4~3月分)または上期(4~9月分)の保険料を4月末に口座振替で一括前納すると割引があります。

また、平成26年4月末より、割引額より大きな2年前納がご利用いただけるようになります(口座振替でのみご利用可能となります)。

2年間で1万4千円程度の割引になる予定で、お納めいただいた前納分の全額がその年の社会保険料控除の対象となります。

各種の前納をご希望される場合は、**2月末までに**手続きをしてください。(2月中にお申し込みいただかないと4月末の引き落としに間に合いませんのでご注意ください。)

お申し込みは、年金事務所または口座をお持ちの金融機関の窓口へお願いします。(年金手帳・通帳・金融機関届出印をご持参ください。)口座振替の申込用紙は市役所年金窓口または支所にもあります。

詳しくはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

年金を受給しておられる方へ

平成25年分の「**公的年金等の源泉徴収票**」が**日本年金機構(厚生労働省)**から年金受給者に送られます。1月中旬に届く予定です。(障害年金・遺族年金は非課税ですので送付はありません。)

届かない場合や再発行などについては、「**ねんきんダイヤル**」☎0570-05-1165へご連絡ください。

また、確定申告に関するお問い合わせは**市民税担当**へお願いします。

年金保険料を納付しておられる方へ

確定申告の社会保険料控除には「**社会保険料(国民年金保険料)控除証明書**」が必要です。

昨年9月末までにお支払のある方には11月に送付済みです。お支払いが10月以降のみの方、後納制度を利用して保険料をお支払いしておられる方には2月に送付されます。お問い合わせは「控除証明書専用ダイヤル」へ。

TEL 0570-070-117

平日 8:30~17:15

月曜日(休日のときは翌日)は19:00まで

第2土 9:30~16:00

*平成25年11月1日(金)~平成26年3月14日(金)の期間中のみ開設(祝日と年末年始はありません)

新成人のみなさまへ

○国民年金とは

国民年金は20歳から60歳まで加入することが決められています。厚生年金や共済年金に20歳前から加入しておられる方は新たに届出の必要はありませんが、それ以外の方は国民年金に加入しなければなりません。

20歳の誕生日ごろに年金手帳や国民年金保険料の納付書などが届きます。手帳は国民年金だけでなく厚生年金に加入するときにも必要なものです。手帳に書かれている基礎年金番号は一生使うものですので、大切に保管してください。

○国民年金保険料 — 納付が困難なときは相談を

国民年金保険料は所得に関係なく定額です。もし納付が困難なときは、所得の状況によって免除や猶予の制度があり、学生には学生納付特例制度があります。保険料は未納のままにせず、市役所の年金窓口でご相談ください。

= 年金相談 =

日時 1月27日(月) 10:00~12:00、13:00~16:00

場所 支所2階

予約は要りません。年金手帳や「ねんきん定期便」などの資料をご持参ください。

かかりつけ健康メール

検診と健診

あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、検診と健診。発音は同じで、することも似ていますが、目的は異なります。

検診は病気を探す検査で、ガン検診などがこれにあたります。一方、健診は現状を把握し(当然、病気が見つかることもあります)、リスクを発見し、健康を増進するための診査で、特定健診・市民健診・成人歯科健診などがこれにあたります。ご自身の健康保持・増進の為、新しい年を健診元年にされてはいかがでしょうか?

結びになりましたが、羽曳野市三師会(医師会、薬剤師会、歯科医師会)を代表し、市民の皆様のご健康・ご多幸を祈念致しまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

羽曳野市歯科医師会 会長 山本 明平

東洋医療

ひとくちコラム

新年明けましておめでとうございます。

皆様にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から当会に対し、温かいご支援とご高配を頂きありがとうございます。

昨年の「ふれあい陵南フェスタ」では、86人の市民の方に鍼灸・マッサージを体験していただきました。第31回を迎えた「ふれあい健康まつり」では、小児鍼を受けられたお子様は165人、中医学健康チェックと健康相談には計83人の成人の方がお越しになりました。こうしたイベントの場だけでなく、私たち個々の日常の業務においても、東洋医療、とりわけ、鍼灸に対する関心と理解、期待がより一層高まっていることに、身の引き締まる思いがいたします。

はびきの鍼灸マッサージ師協会はこれからも市民の皆様のご健康に寄与していく所存でありますので、どうぞよろしく申し上げます。

(はびきの鍼灸マッサージ師協会)