

羽曳野市民健診とは特定健康診査に追加して血液検査項目などを充実させた健診です。

自分ではなかなか気づかない生活習慣病を羽曳野市民健診で早期に発見しましょう！

羽曳野市民健診

対象は40歳以上の
羽曳野市民です。

5月7日(火)
スタート!

羽曳野市民健診では特定健診にはない腎機能検査や心電図検査など14項目を追加しました！

がはじまります！

検査	特定健診(健康診査)項目	羽曳野市民健診項目	主に分かること	
診察	問診・医師による診察(視触診)	-	既往歴や生活習慣など	
計測	身体計測・腹囲測定・血圧測定	-	高血圧や低血圧の状態・肥満や痩せの状態・内臓脂肪の蓄積状態	
血液検査	脂質	中性脂肪・HDLコレステロール LDLコレステロール	血液中の脂質の状態 動脈硬化の危険性	
	肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT) γ-GT	ALP 肝臓の働き	
	血糖	空腹時血糖 HbA1c	-	糖尿病の危険性
	腎機能	-	血清クレアチニン	腎臓の働き
	貧血	-	ヘマトクリット・血色素量 赤血球・白血球・血小板・血清鉄	貧血の危険性 血液疾患の危険性
	その他の検査	-	CRP定量・血清アルブミン 尿酸・血清アミラーゼ	痛風の危険性・栄養状態 感染症などの炎症 膵臓の働き
尿検査	糖・蛋白	潜血	腎臓の働き・糖尿病の危険性	
心電図検査	-	心疾患	心臓の働き	

○羽曳野市民健診を受診するには…

羽曳野市国民健康保険・社会保険・後期高齢者医療保険のどの健康保険でも、「特定健診または健康診査」と同時に受けることができます。

被保険者証(健康保険証)・特定健診(健康診査)受診券を下表医療機関にご持参ください。(社会保険の方は下表医療機関が特定健診受診指定医療機関となっているかご確認ください)

○気になる費用は…

市民健診は無料です。ただし、ご加入の健康保険によって特定健診の自己負担額が異なります。

- ①羽曳野市国民健康 ②後期高齢者医療
保険特定健康診査 広域連合健康診査
自己負担 1,000 円 自己負担なし

※①②以外はご加入の健康保険によって自己負担額が異なります。お手元の「特定健診受診券」をご確認ください。

○健診を受けた後は…

健診の結果、健診医が「健康相談等が必要」と判断された方へは、羽曳野市健康増進課より生活習慣改善のための健康相談(食生活、運動習慣、禁煙など)をご案内しています。くわしくは、健康ファミリーのページをご覧ください。 問合せ 健康増進課 ☎956-1000

市民健診と同時スタート!
前立腺がん検診
がはじまります!

4月末に対象の方へ、前立腺がん検診受診券を発送しました!
前立腺がん検診とは、血液検査によるPSA(前立腺腫瘍マーカー)検査で前立腺がんの可能性を知ることができる検診です。

対象:50歳以上の男性の方へ(今年度はS37年以前の奇数年生まれ)

50歳以上の市民の男性(2年に1回・今年度はS37年以前の奇数年生まれ)で費用は無料。前立腺がん検診受診券は、羽曳野市国民健康保険加入者の方には特定健診受診券と同封しています。それ以外の方には前立腺がん検診受診券のみ健康増進課より郵送しています。実施医療機関は下表をご覧ください。実施医療機関において特定健診・市民健診が受診できる方は同時実施でしか受診できません。詳しくは案内をご覧ください。 問合せ:健康増進課☎956-1000

特定健診などの実施医療機関【羽曳野市医師会】

医療機関名	電話番号	※	医療機関名	電話番号	※
アンジュクリニック	936-1212	△	調子医院	952-3150	
上嶋クリニック	958-7733		土屋医院	957-1001	
江口クリニック	950-5580		寺田内科	957-6811	
江藤クリニック	956-8881		豊川病院	939-8561	
大塚医院	956-0130		仲谷クリニック	939-0450	
おとのクリニック	931-2001		なわクリニック	958-2014	
加藤医院	953-5901		埴生診療所	953-0885	
かわばた医院	950-3700		ひさまクリニック	950-4880	
貴志クリニック	958-9062		福岡医院	956-3027	
北川内科クリニック	938-6528		藤野整形外科	955-0188	
倉岡医院	954-3294		藤野放射線科	938-5050	
坂本医院	956-0207		藤本病院	958-5566	
坂本クリニック	958-7270		ぶどうの家診療所	950-0155	
四天王寺慈田院診療所	956-2985	△	ますだ整形外科クリニック	957-6815	
しまだ耳鼻咽喉科	954-3301		松谷整形外科クリニック	950-2377	
島田病院	953-1001		コープ診療所(元向野診療所)	938-6226	
しもと医院	955-1661		森クリニック	930-2755	
城山病院	958-1000		ヤスタクリニック	931-7777	
高村病院	939-0099		山田クリニック	953-0121	
たてやまクリニック	955-3005		山本内科クリニック	958-1567	
丹比荘病院	955-4468	△	和悦会診療所	958-9951	△

特定健診などの実施医療機関【藤井寺市医師会】

医療機関名	電話番号	※	医療機関名	電話番号	※
青山病院	953-1211		竹口クリニック	930-5600	
池田医院	955-0720		辰巳医院	939-8081	
うえた内科医院	936-0088		ときよしクリニック	952-8607	
内本外科内科診療所	955-2111		鳥居医院	955-0268	
エノキ医院	938-0638		永井医院	955-4993	△
おおかわ整形外科クリニック	945-2345	△	長崎医院	955-7070	☆
岡田医院	952-1550	☆	中本クリニック	952-5181	
数尾診療所	955-4768		ナフタクリニック	953-0666	
可児医院	955-1847		西村クリニック	952-8460	
きしだ内科	955-8220		はまぐち内科クリニック	931-2727	
北村外科内科クリニック	938-1700		平松産婦人科クリニック	955-8881	☆
久保医院	955-1220		福田医院	955-0657	
黒川クリニック	931-0800	☆	藤田内科医院	954-7707	
くらた内科クリニック	936-8810		船内クリニック	955-0678	
佐井胃腸科肛門科	937-2029		松青会松田医院	939-4307	
しかたクリニック	937-2759	△	松田クリニック	931-5551	☆
清水医院	955-1206		宮原内科医院	953-5387	
白江医院	955-0545	☆	元村医院	955-0240	
白川医院	955-0703		森川医院	939-5888	☆
そごうクリニック	931-0005		山鳥医院	954-8168	
園部医院	937-2600	☆	市立藤井寺市民病院	939-7031	☆

注意: ※ 欄の△は羽曳野市民健診の追加項目と前立腺がん検診が未実施の医療機関で、☆は前立腺がん検診のみが未実施の医療機関です。

生活習慣病の予防・早期発見・治療のため国民健康保険被保険者の方に年1回人間ドックの助成を行っています。

受診対象者

(下記の条件を満たしている人が対象となります)

- ①国民健康保険被保険者証の交付を受けて6カ月以上経過している人
- ②受診時、**満30歳以上74歳以下**で内臓疾患の治療を受けていない人。
- ③現年および過年の国民健康保険料を**完納**している人

※人間ドックは特定健診と同時実施しますので、40歳以上の方が同一年度内に受診できるのは、特定健診か人間ドックの**どちらか一方**です。(すでに特定健診を受診された方は人間ドックを受けられません)

40歳以上の方は
特定健診を含ん
でいます。

本年度より
30歳から受診
できます

受診種目

基本検査 人間ドック (身体測定・血液検査・尿検査・心電図・腹部超音波検査・レントゲン検査など)
オプション検査 脳ドック (MRI・MRA)・レディースドック (乳がん・子宮がん)

受診受付

概ね受診希望月の2カ月前までに保険年金課(1階③番窓口)へ申し込んでください。電話での申し込み、支所での受付は行っていません。

必要な物 - 保険証・印鑑・特定健診受診券(40歳以上の方)・前立腺がん検診受診券(対象者のみ)

実施医療機関名	人間ドック		脳ドック	レディースコース	
	検査曜日	自己負担金	自己負担金	乳 癌	子宮癌
城山病院	木	14,175円 (特)11,830円	6,300円	—	—
藤本病院	木・金	11,970円 (特)9,625円	6,930円	—	—
豊川病院	月～金	11,970円 (特)9,625円	—	—	—
PL病院	月～土	13,545円 (特)12,268円	9,450円	超音波 945円 マンモグラフィ 945円	945円
富田林病院	月～土	11,778円 (特)10,501円	7,500円	超音波 780円 マンモグラフィ 1,500円	780円
松原徳洲会病院	月～土	11,400円 (特)10,123円	7,500円	超音波 600円 マンモグラフィは基本に含む	600円
阪南中央病院	月～金	12,300円 (特)11,023円	9,000円	超音波 1,110円 マンモグラフィ 1,110～1,590円	960円
オノクリニック*	火～土	12,600円 (特)11,323円	6,300円	超音波なし マンモグラフィ 1,575円	1,575円
市立柏原病院	月～金	11,940円 (特)10,663円	5,700円	超音波 1,260円 マンモグラフィ 1,260円	基本に含む
ベルクリニック	月～土	12,600円 (特)11,323円	9,450円	超音波 1,890円 マンモグラフィ 1,260円	945円
鳳総合健診センター	月～土	12,600円 (特)11,323円	7,875円	超音波 945円 マンモグラフィ 945円	945円
みどり健康管理センター	月～金	13,545円 (特)12,268円	7,245円	超音波 1,417円 マンモグラフィ 1,417円	630円
多根クリニック	月～土	12,285円 (特)11,008円	9,450円	超音波 1,575円 マンモグラフィ 1,575円	787円
聖授会総合健診センター	月～金	11,970円 (特)10,693円	8,505円	超音波 1,575円 マンモグラフィ 1,575円	1,575円
聖授会OCAT予防医療センター	月～金	11,970円 (特)10,693円	8,505円	超音波 1,575円 マンモグラフィ 1,575円	1,575円
大野クリニック*	月～土	11,970円 (特)10,693円	9,450円	超音波 945円 マンモグラフィ 1,575円	1,260円
医真会 八尾総合病院*	月～土	11,897円 (特)10,620円	5,700円	超音波 1,102円 マンモグラフィ 1,575円	787円

(注)
①オプション検査のみの実施はできません。オプション検査ご希望の場合は基本検査を必ず受けていただきます。②実施機関によっては、人間ドックを受診した後日に脳ドックの検査となる場合があります。受診が2日かかる場合があります。

問合せ
保険年金課
☎958-1111
(内線1761)

*印の医療機関は今年度より加わりました。

保険年金課からのお知らせ(国民健康保険関連)

◎ 特定健康診査受診券を発送しました! 今年の受診券は桜色(薄いピンク色)です!

特定健康診査(以下特定健診)は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)に着目した内容の健診です。自己負担金1000円で受診でき、40歳以上74歳の方で、羽曳野市国民健康保険に加入されている受診対象の方には保険年金課より受診券を順次郵送しています。今年はおранже色の封筒で送付しています。特定健診は5月7日から始まります。ぜひ受診しましょう。

特定健診を受けるときは保険証と受診券が必要です。必ず両方お持ちください。

☎958-1111 内線1761

◎ 会社を退職されたとき

会社を退職された後、国民健康保険に加入するには、加入届が必要(14日以内)。被用者保険(社会保険など)を任意継続加入された後、国民健康保険に加入される場合も同じです。加入手続きをお忘れにならないようにしてください。

「倒産・解雇などによる離職(特定受給資格者)」や「雇止めなどによる離職(特定理由離職者)」をされた方は、届出により(失業時点で65歳未満の方)国民健康保険料が軽減されます。詳しい内容は保険年金課までお問い合わせください。☎958-1111 内線1760

◎ 国民健康保険・後期高齢者医療『日曜・夜間窓口』

国民健康保険・後期高齢者医療保険料の納付について、日曜・夜間窓口を開設します。ぜひご利用ください。

- 日曜窓口 5月12日、26日 10:00～15:00
- 夜間窓口 5月15日(水)、17日(金)、27日(月) 18:00～20:00
- 場 所 市役所本庁1階3番窓口 保険年金課
- 問 合 せ ☎958-1111 内線1750・1751