

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)



毎月19日は食育の日

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成26年4月~平成27年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。☎956-1000(※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。

「知る」は
「治る」の
第一歩

胃・肺・大腸・子宮は無料で受診できます

《**集団検診**》4月~6月分の検診は3/19(木)9:00から電話
および保健センター2階窓口で受付開始。
予約開始日は電話が込み合います。

胃がん・肺がん・大腸がん
集団検診(40歳以上の市民)

4月	6日(月)	保健センター
	9日(木)	保健センター
	13日(月)	保健センター
	15日(水)	石川プラザ
	20日(月)	保健センター
5月	14日(木)	保健センター
	15日(金)	コロセアム
	24日(日)	市役所A棟
6月	26日(火)	陵南の森
	8日(月)	MOMOプラザ
	11日(木)	保健センター
	19日(金)	コロセアム
	22日(月)	保健センター

乳がん・子宮がん集団検診
※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で受診券をお持ちの方

4月	23日(木)	陵南の森
5月	20日(水)	石川プラザ
6月	19日(金)	コロセアム

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。

生活保護受給者は無料(検診当日、受給証明書が必要。)

※平成27年度対象者は、乳がんは40歳以上(昭和49年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成7年以前生まれ)で、奇数年生まれの方。3月中旬に、受診券(オレンジ色のはがき)を送付します。

《**集団検診**》3月は子宮がん検診のみ

子宮がん検診【集団検診：3月25日(水)保健センター実施分】を受け付けています。※20歳以上で受診券または無料クーポンをお持ちの方が対象。

ご注意ください!

平成26年度「がん検診無料クーポン券」「乳がん、子宮がん検診受診券」の使用期限は次のとおりです。急いで受診しましょう

- 大腸がん/3月10日(火)
- 乳がん・子宮がん/3月31日(火)

個別検診実施医療機関の変更(4月から)

医療機関名	住所	☎	胃・肺・大腸	乳がん	子宮がん
江藤クリニック	西浦 1242-6	956-8881			○
コープ診療所	南恵我之荘 4-5-1	938-6226		○	
土屋医院	誉田 3-12-10	957-1001			○
大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター	はびきの 3-7-1	957-2121		○	○
城山病院	はびきの 2-8-1	958-1000		○	
藤本病院	誉田 3-15-27	958-5566		○	
平松産婦人科クリニック	藤井寺市藤井寺 1-6-1	955-8881			○
船内クリニック	藤井寺市藤井寺 1-9-8	955-0678			○
あべの松井クリニック	阿倍野区阿倍野筋 1-5-31 アポロビル5階	06-6647-2223		○	
すずかけの木クリニック	阿倍野区松崎町 2-3-37 松崎町グリーンハイツ1階	06-6626-2110		○	
大阪がん循環器病予防センター	城東区森之宮 1-6-107	06-6969-6712	○	○	○

成人歯科健診をうけよう!

昭和18・23・28・33・38・43・48年生まれの方

5年に1度のチャンスです!

今年度の集団健診は終了しました。まだ成人歯科健診を受けていない方は受診券を持参の上、指定歯科医院で受診してください。期限は3月末日まで。

※成人歯科健診受診券がお手元のない方は再発行しますので、お問い合わせください。

成人歯科健診未受診者受診券が届いている方へ

昭和47年1月1日~同年12月31日生まれの方で、昨年度成人歯科健診を受診していない方へ、平成26年7月末に受診券を送付しています。受診券をご持参のうえ、市内の指定歯科医院にて受診してください。費用は無料、有効期限は平成27年3月31日まで。

ウォーキング講座(※事前申込)

日時 3月13日(金)10:00~12:00(9:30受付)

場所 峰塚公園(雨天時は保健センター)

対象 ウォーキングに興味のある方で運動制限のない方

持物 飲み物・帽子・タオル

定期健康相談・栄養相談

●3月2日(月)・16日(月) ※要予約

上記日程以外でも随時受付しています。健康増進課までお問い合わせください。☎956-1000

3月は「自殺予防月間」

大阪府で年間約1600人の方が自殺で亡くなっています。身近な方の悩みに気づいたら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

★こころの健康相談統一ダイヤル

3月1日9:30~3月31日17:00まで 24時間体制

☎0570-064-556 ※一部のIP電話などからは通話できません

★大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)

平日9:30~17:00 ☎06-6607-8814

★「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル

毎月10日 8:00~翌日8:00(24時間) ☎0120-738-556

お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	3月13日	平成26年11月1日~12日生まれ
	3月27日	平成26年11月13日~30日生まれ
	4月10日、24日	平成26年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月17日、18日	平成25年8月生まれ
	4月21日、22日	平成25年9月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月10日、11日	平成24年9月生まれ
	4月14日、15日	平成24年10月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月3日、4日	平成23年9月生まれ
	4月7日、8日	平成23年10月生まれ

予防接種 《接種には母子健康手帳と予診票が必要》

集団接種 BCG (会場:保健センター)

4カ月児健康診査と同日実施(日程は上表)。健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課までご連絡ください。

個別接種 (各医療機関に直接電話で予約)

※予診票がない場合は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。

※対象の年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては、「平成26年度健康だより」をご覧ください。

各種教室 《会場:保健センター・要予約》

マタニティスクール (定員30人・4日間で1コース)

日時 3月コース 5日(木)、12日(木)、15日(日)、19日(木)

13:00~15:30 日曜のみ:9:30~12:00

離乳食講習会 (定員15人・保育あり)

日時 3月23日(月)・4月17日(金)のいずれか1日

13:00~15:30

対象 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

各種相談

子育てのことで悩んでいませんか?ちょっとしたことでもご相談ください。保健師や栄養士などが対応します。

育児相談 (電話・来所 平日9:00~17:30)

お子さんの発育や発達、栄養に関する内容をはじめ育児全般について、相談をお受けします。

ことばの相談 (予約制)

こどもの発音、言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

麻しん風しん混合(MR) 予防接種はお済みですか

第1期の接種期間は1歳から2歳に至るまで、第2期の接種期間は5歳から7歳未満で小学校入学前年度の平成26年3月31日までです。接種期間を過ぎてしまうと約1万円かかります。まだの方は早めに接種してください。予診票を紛失された方は、母子健康手帳ご持参の上、健康増進課(保健センター)まで取りに来てください。

水痘の予防接種

★3歳~5歳未満の方は接種期限は3月31日まで。

罹患歴、接種歴のない方は3月末までに接種してください。

実施医療機関名	住所	☎
なわクリニック	古市 4-1-4	958-2014
亀山医院	南古市 2-1-3	957-5330
土屋医院	誉田 3-12-10	957-1001
江藤クリニック	西浦 1242-6	956-8881
ぶどうの家診療所	駒ヶ谷 404	950-0155
坂本クリニック	羽曳が丘 5-16-7	958-7270
貴志クリニック	はびきの 4-14-13	958-9062
しもと医院	はびきの 5-14-3	955-1661
田中小児科	野々上 2-24-19	938-5288
あそか西松庵診療所	伊賀 1-4-1	959-5501

実施医療機関名	住所	☎
北川内科クリニック	伊賀 2-14-14	938-6528
たてやまクリニック	檜山 265	955-3005
おとのクリニック	野 370	931-2001
倉岡医院	高鷲 1-7-4	954-3294
藤野整形外科	高鷲 9-1-1	955-0188
加藤医院	南恵我之荘 2-9-6	953-5901
しまだ耳鼻咽喉科	恵我之荘 1-10-14	954-3301
山田クリニック	恵我之荘 5-1-23	953-0121
ふじもと医院	恵我之荘 5-1-28	931-5611
森クリニック	島泉 1-21-6	930-2755

大阪府 藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36

☎955-4181

※いずれも土、日、祝日は除く

HIV即日検査(抗体検査)	水	[匿名可]	9:30~10:30			
肝炎ウイルス検査	2	4	水 予	13:30~14:30		
風しん抗体検査	2	4	水 予	13:30~14:30		
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉相談員などが応じます)	予	こころの病気、アルコール依存症など				
医療機関に関する相談	月	火	水	木	金	9:15~12:15 13:00~16:00

表の見方 ④ 第4水曜日 ⑤ 有料 ⑥ 持参物 ⑦ 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予	有	依頼の際はお問い合わせください。			
腸内細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌O157)	月	火	水	有	9:30~12:00	
寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	月	火	水	木	有	9:30~12:00
室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)	予	有	依頼の際はお問い合わせください。			