

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)



毎月19日は食育の日

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成26年4月~平成27年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。☎956-1000(※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために
受けましょう、がん検診。

胃・肺・大腸・
子宮は無料で受けれます。

2月の健診・教室に空きあり・事前申込

骨密度測定・歯の健診のお知らせ

骨・歯セット教室

＜対象者：健診時点で65歳以上の方＞

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
 - ・骨密度測定のみ 60人
(専門職による口腔ケアや筋力アップ講習付)
- 日付 2月20日(金) 会場 保健センター

〈集団検診〉

詳しい内容や無料クーポン券の利用方法については、「健康だより」または「ウェブサイト」をご覧ください。

肺がん・大腸がん 集団検診(40歳以上の市民)	
3月	5日(木) 保健センター
	10日(火) コロセアム

◆胃がん集団検診は定員に達しました。

子宮がん集団検診	
※子宮がん20歳以上で受診券または無料のクーポン券をお持ちの方	
2月	10日(火) 陵南の森
	19日(木) MOMOプラザ
3月	◆25日(水) 保健センター

◆印は午後から一時保育あり。予約時に申込必要。

※今年度の対象は、乳がんは40歳以上(昭和48年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成6年以前生まれ)で、偶数年生まれの方とクーポン券が届いた方。受診には受診券(ピンク色のがき)またはクーポン券が必要。
※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者は無料。生活保護受給証明書が当日必要。
※乳がん集団検診は定員に達しました。指定医療機関で受診ください。

〈個別検診〉ご注意ください

平成26年度「がん検診無料クーポン券」「乳がん、子宮がん検診受診券」の使用期限は次のとおりです。急いで受けましょう。

●大腸がん 3月10日(火) ●乳がん・子宮がん 3月31日(火)

ウォーキング講座 (※事前申込)

実技に『スロージョギング』も取り入れてます！
ぜひご参加ください！

日時 3月13日(金) 10:00~12:00 (9:30受付)
場所 峰塚公園(雨天時は保健センター)
対象 ウォーキングに興味があり、運動制限のない方
持物 飲み物・帽子・タオル

定期健康相談・栄養相談

日時 2月9日(月)・16日(月) (※要予約)
※上記日程以外でも随時受付



バランスアップ教室 (試食あり)

1日の食事量の目安や野菜のとり方を学ぼう
日時 3月4日(水) 10:00~13:00
対象 40歳以上の市民(定員24人/無料/要予約)
会場 保健センター3階 栄養指導室

メタボ対策入門講座

「生活習慣や食習慣を変えたい！」方はご参加ください。
日時 2月26日(木) 14:00~15:30 (13:30受付)
講師 羽曳野市医師会 土屋 英人 医師
定員 30人 申込 事前に健康増進課まで
会場 保健センター 4階大会議室

大阪府 藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎955-4181
※いすれも土、日、祝日は除く

HIV即日検査(抗体検査)	水	[匿名可]	9:30~10:30			
肝炎ウイルス検査	2	4	水 予	13:30~14:30		
風しん抗体検査	2	4	水 予	13:30~14:30		
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士等と相談可)	予	こころの病気、ひきこもり、アルコール依存症など				
医療機関に関する相談	月	火	水	木	金	9:15~12:15 13:00~16:00

表の見方 ④ 第4水曜日 ⑤ 有料 ⑥ 持参物 ⑦ 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予	有	依頼の際はお問い合わせください。			
腸内細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌O157)	月	火	水	有	9:30~12:00	
寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	月	火	水	木	有	9:30~12:00
室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)	予	有	依頼の際はお問い合わせください。			

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	2月13日	平成26年10月1日~16日生まれ
	2月27日	平成26年10月17日~31日生まれ
	3月13日、27日	平成26年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	2月24日、25日	平成25年7月生まれ
	3月17日、18日	平成25年8月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	2月17日、18日	平成24年8月生まれ
	3月10日、11日	平成24年9月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	2月3日、4日	平成23年8月生まれ
	3月3日、4日	平成23年9月生まれ

予防接種 《接種には母子健康手帳と予診票が必要》

集団接種 BCG (会場:保健センター)

4カ月児健康診査と同日実施(日程は上表)。健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課までご連絡ください。

個別接種 (各医療機関に直接電話で予約)

※予診票がない場合は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。

※対象の年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては、「平成26年度健康だより」をご覧ください。

各種教室 《会場:保健センター・要予約》

マタニティスクール (定員25人・4日間で1コース)

日時 3月コース 5日(木)、12日(木)、15日(日)、19日(木)

13:00~15:30 日曜のみ:9:30~12:00

離乳食講習会 (定員15人・保育あり)

日時 2月16日(月)・3月23日(月)のいずれか1日

13:00~15:30

対象 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

各種相談

子育てのことで悩んでいませんか?ちょっとしたことでもご相談ください。保健師や栄養士などが対応します。

育児相談 (電話・来所 平日9:00~17:30)

お子さんの発育や発達、栄養に関する内容をはじめ育児全般について、相談をお受けします。

ことばの相談 (予約制)

こどもの発音、言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

水痘の予防接種

★3歳~5歳未満の方は接種期限は今年度限りで3月31日(火)までです。罹患歴、接種歴のない方は3月末までに接種してください。

保健師、発達相談員、嘱託員、パート保育士募集

雇用人数 若干名 雇用期間 4月~

勤務場所 保健センターほか

募集期間 2月9日(月)~2月20日(金)

問合せ 健康増進課 ☎956-1000

高齢者肺炎球菌の予防接種

今年度対象者の方の接種期間は、3月末日まで! 早めに接種してください。

☆対象は次の①と②の方です

- ① 65歳 昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生
- 70歳 昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生
- 75歳 昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生
- 80歳 昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生
- 85歳 昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生
- 90歳 大正13年4月2日~大正14年4月1日生
- 95歳 大正8年4月2日~大正9年4月1日生
- 100歳 大正3年4月2日~大正4年4月1日生
- 100歳以上 大正3年4月1日以前生まれ

※対象者には個別通知しています

- ② 60歳~65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、その障がいで身体障がい者手帳1級を交付された方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方。

※昨年10月1日以前に助成事業や自費で高齢者肺炎球菌ワクチンを接種された方は定期接種対象外

費用 自己負担金2,000円(生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金が免除)

持物 住所・年齢の確認できる物(健康保険証など)

申込 下表の医療機関へ直接、お問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
なわクリニック	958-2014	仲谷クリニック	939-0450
寺田内科	957-6811	あそか西松庵診療所	959-5501
亀山医院	957-5330	天仁病院	939-8561
上嶋クリニック	958-7733	北川内科クリニック	938-6528
祐青診療所	957-7777	たてやまクリニック	955-3005
坂本医院	956-0207	丹比荘病院	955-4468
ますだ整形外科クリニック	957-6815	おとのクリニック	931-2001
山本内科クリニック	958-1567	埴生診療所	953-0885
江口クリニック	950-5580	倉岡医院	954-3294
ひきまクリニック	950-4880	藤野整形外科	955-0188
土屋医院	957-1001	藤野クリニック	938-5050
藤本病院	958-5566	加藤医院	953-5901
江藤クリニック	956-8881	コープ診療所	938-6226
ぶどうの家診療所	950-0155	しまだ耳鼻咽喉科	954-3301
かわばた医院	950-3700	調子医院	952-3150
松谷整形外科クリニック	950-2377	高村病院	939-0099
坂本クリニック	958-7270	原田耳鼻咽喉科	953-7384
大塚医院	956-0130	山田クリニック	953-0121
貴志クリニック	958-9062	ふじもと医院	931-5611
しもと医院	955-1661	森クリニック	930-2755
ヤスタクリニック	931-7777		