

電話のみで受付 陵南の森公民館 ☎952-2751

**《申込方法》**

- ◆ 先着順、1通話で1人のみ1講座の申込。  
受付時に氏名・電話番号が必要。
- ◆ 代理申込可能。
- ◆ 定員に満たない場合は、各講座の募集日以降4/17(金)までの受付。(平日9:00～17:00)
- ◆ 講座運営費は開講初日に徴収。

受付開始日時	講座(事業)の名称
4月8日(水)	10:00～ 歴史講座「羽曳野の史跡 - よりどりみどり」
	朗読入門講座 (春)
	手芸入門講座 (春)
	13:00～ 郷土料理「あかねこ餅をつくろう」
	メンズヨガ入門講座 (春)
4月9日(木)	女性セミナー「ヨガ入門講座」(春)
	10:00～ 大阪の陣 400年特別講座「豊臣大坂城と道明寺・普田の合戦」
	文芸セミナー「夏目漱石『行人』を読む」
	水墨画入門講座
	13:00～ 大人のそろばん入門講座
	ペン習字入門講座 (春)
	篆刻入門講座 (春)
プリザーブドフラワー	

**講座案内**

**歴史講座 「羽曳野の史跡 - よりどりみどり」(市史にみる古代の逸品文化財)**

長年にわたり、歴史講座を担当された奈良大学名誉教授、水野正好氏が1月に急逝されました。27年度の講座は水野先生が残したテーマと内容を銅鐸、石棺、馬具、瓦、仏教考古学などの専門の講師がそのまま引き継ぎ、水野先生の考古「楽」をたどりながら解説します。

●対象 市内在住、在勤、在学の方	●会場 陵南の森公民館 第1・2・3研修室	●講座運営費 2,400円
●時間 14:00～15:30	●定員 100人	
5/12(火) 二上山の讃岐石とナウマン象	羽曳野市教育委員会歴史文化推進室長 高野 学 氏	
6/2(火) 西浦の銅鐸とさまざまな銅鐸	奈良文化財研究所埋蔵文化財センター センター長 難波 洋三 氏	
6/23(火) 津堂城山古墳と見事な石棺	兵庫県教育委員会文化財課主査 中村 弘 氏	
7/14(火) 應神天皇の御陵と黄金色の鞍	奈良文化財研究所都城発掘調査部研究員 諫早 直人 氏	
9/1(火) 塔の心柱礎石と寺々の屋根瓦	近畿大学文芸学部教授 網 伸也 氏	
10/13(火) 菅原道真公のこのした硯たち	九州歴史資料館学芸調査室広報普及班長 齋部 麻矢 氏	
11/10(火) 観尊上人と西琳寺の歴史記録	元興寺文化財研究所研究部長 狭川 眞一 氏	
11/24(火) 羽曳野の重要・登録文化財吉村家と松村家をたずねる	羽曳野市教育委員会歴史文化推進室長 高野 学 氏	

**朗読入門講座 (春)**

●講師 朗読講師 藤並 亜紀 氏	
●対象 市内在住、在勤、在学の方	
●会場 陵南の森公民館 視聴覚室ほか	
●時間 10:00～12:00 ●定員 15人	
●講座運営費 1,500円	
●持物 筆記用具・鏡	
5/19(火)	腹式呼吸、発声、滑舌の基礎から学び、作品を豊かに表現し、皆さんといっしょに楽しんでいただきます。朗読は脳のトレーニングにも心の健康にもいいと言われています。
5/26(火)	
6/9(火)	
6/23(火)	
7/7(火)	

**手芸入門講座 (春)**

●講師 パッチワークキルト講師 澤瀉 百合子 氏	
●対象 市内在住、在勤、在学の方	
●会場 陵南の森公民館 実習室	
●時間 10:00～12:00 ●定員 12人	
●講座運営費 1,200円	
●持物 裁縫道具・(ハサミ・針・糸)	
5/14(木)	アメちゃん入れ小袋
5/28(木)	福を呼ぶ、ふくろうのブローチ

**郷土料理「あかねこ餅をつくろう」** 田植えが終わったことに感謝し、お祝いしていただく、南河内の昔のおやつです。昔のあかねこ餅と現在のあかねこ餅の味を比べてみましょう。

●対象 河原城ボランティアクラブ	●対象 市内在住、在勤、在学の方	●会場 陵南の森公民館 料理実習室
●日時 6月26日(金)10:00～12:00	●定員 30人	●講座運営費 300円
●持物 エプロン、三角巾、タオル、ふきん(食器拭き用・台拭き用)、持ち帰り用容器		

メンズヨガ入門講座 (春)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ヨガ講師 仲田 仁美氏</li> <li>●対象 市内在住、在勤、在学の男性の方</li> <li>●会場 陵南の森公民館 第2・3研修室</li> <li>●時間 15:00～16:15 ●定員 20人</li> <li>●講座運営費 1,500円</li> <li>●持物 タオル、バスタオル、飲み物、動きやすい服装</li> </ul>	
5/21(木)	～心も身体もイキイキと！～身体が固い方
5/28(木)	でも大丈夫！簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます。ヨガとは普段あまり意識していない"今の自分"を観察していくこと。あなたも"ヨガ"で『心』と『身体』
6/4(木)	をゆつくり見つめてみませんか？
6/11(木)	
6/18(木)	

女性セミナー「ヨガ入門講座」 (春)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ヨガ講師 不死川 麻子氏</li> <li>●対象 市内在住、在勤、在学の女性の方</li> <li>●会場 陵南の森公民館 第2・3研修室</li> <li>●時間 14:00～15:15 ●定員 40人</li> <li>●講座運営費 1,500円</li> <li>●持物 タオル、飲み物、動きやすい服装</li> </ul>	
5/15(金)	
5/22(金)	ゆつくりとした深い呼吸にあわせて、優しく気持ちよくストレッチ(ヨガのポーズ)を行います。心と体を癒し、ときほぐしていきましょう。
6/5(金)	
6/19(金)	
7/3(金)	

大坂の陣 400年特別講座 「豊臣大坂城と道明寺・菅田の合戦」		
<p>今から400年前の慶長20(1615)年、大坂の夏の陣で豊臣家が滅び、150年間に渡った戦乱の世が終わります。この戦いでは、大坂城が攻防の舞台となりましたが、羽曳野市一帯でも豊臣方、徳川方の両軍が激しく争いました。この講座では大坂の陣の時代背景をはじめとして大坂城、道明寺・菅田の戦いについての研究の第一人者を講師に招く特別講座です。</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象 市内在住、在勤、在学の方</li> <li>●会場 陵南の森公民館 第1・2・3研修室</li> <li>●時間 14:00～15:30</li> <li>●定員 100人</li> <li>●講座運営費 1,800円</li> </ul>		
6/17(水)	豊臣秀頼の実像	大阪城天守閣館長 北川 央氏
6/26(金)	豊臣大坂城の歴史と構造	大阪城天守閣主任学芸員 跡部 信氏
7/2(木)	後藤又兵衛と道明寺合戦	大阪城天守閣館長 北川 央氏
7/9(木)	大坂の陣と摂河泉の村落	大阪城天守閣研究副主幹 宮本 裕次氏
7/16(木)	大坂城下を発掘する	大阪歴史博物館研究主幹 松尾 信裕氏
7/17(金)	大坂の陣を発掘する	大阪府文化財センター次長 江浦 洋氏

文芸セミナー 『夏目漱石「行人」を読む』	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●講師 大阪大谷大学教授 東 典幸氏</li> <li>●対象 市内在住、在勤、在学の方</li> <li>●会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室</li> <li>●時間 14:00～15:30 ●定員 40人</li> <li>●講座運営費 1,200円</li> </ul>	
5/11(月)	第一章『友達』
6/15(月)	第二章『兄』
7/6(月)	第三章『帰ってから』
7/27(月)	第四章『塵労』

水墨画入門講座	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●水墨画講師 伊藤 迪子氏</li> <li>●対象 市内在住、在勤、在学の方</li> <li>●会場 陵南の森公民館 実習室</li> <li>●時間 13:30～14:30 ●定員 15人</li> <li>●講座運営費 600円</li> <li>●持物 墨、鉛筆、筆(中・小) 筆拭き用布、下敷き</li> </ul>	
5/20(水)	基本の竹線と点で描ける小さな作品
6/3(水)	時節の花、伊勢海老
6/17(水)	風景画

大人のそろばん入門講座	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●そろばん講師 西 優子氏</li> <li>●対象 市内在住、在勤、在学で60歳以上の方</li> <li>●会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室</li> <li>●時間 10:30～11:30 ●定員 30人</li> <li>●講座運営費 800円 ●教材費 300円</li> <li>●持物 そろばん・筆記用具</li> </ul>	
5/11(月)	数字に自身がない方でも、ご自分のペースで脳のトレーニングができます。最初に指運動をし、ゲーム様式のプリントをしながら頭の体操をしましょう。
5/25(月)	
6/8(月)	
6/22(月)	
7/6(月)	
7/27(月)	
9/14(月)	
10/5(月)	

ペン習字入門講座 (春)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ペン習字講師 角田 了翠氏</li> <li>●対象 市内在住、在勤、在学の方</li> <li>●会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室</li> <li>●時間 10:00～11:30 ●定員 20人</li> <li>●講座運営費 1,500円</li> <li>●持物 ボールペン(油性・0.7mm) 硬筆用下敷き(やわらかいもの)</li> </ul>	
5/13(水)	
5/20(水)	ひらがなからスタートし、次に漢
5/27(水)	字の基本を学び、バランスの良い
6/3(水)	字が書けるようになります。
6/10(水)	

篆刻入門講座 (春)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●講師 日本篆刻家協会理事 東尾 高岳氏</li> <li>●対象 市内在住、在勤、在学の方</li> <li>●会場 陵南の森公民館 実習室</li> <li>●時間 13:30～15:00 ●定員 15人</li> <li>●講座運営費 500円</li> <li>●持物 鉛筆(HB)、手鏡、小筆2本</li> </ul>	
5/8(金)	
5/15(金)	書・画の作品に押す落款印を作り
5/22(金)	ましょう

プリザーブドフラワー	
<p>さしていただくので、誰にでも簡単にできます。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●講師 フラワーコーディネーター 田辺 加代氏</li> <li>●対象 市内在住、在勤、在学の方</li> <li>●会場 陵南の森公民館 実習室</li> <li>●日時 5月7日(木) 13:30～15:30</li> <li>●定員 20人</li> <li>●講座運営費 2,000円</li> <li>●持物 万能ハサミ(針金が切れるもの)</li> </ul>	