

2016年6月1日発行

発行 羽曳野市 市長公室 秘書課
〒583-8585 羽曳野市誉田4-1-1
072-958-1111 (代表)

URL <http://www.city.habikino.lg.jp/>
E-mail mailbox@city.habikino.lg.jp



カメラ付き携帯電話のバーコードリーダーで左のQRコードを読み取ってください。「モバイルシティはびきの」をご覧ください。また、QRコードは機丹センサーウェブの登録商標です。

今月の表紙

植生野の高台に位置する、「道の駅しらとりの郷・はびきの」。休日はバーベキューを楽しむ人たちでにぎわいます。また、梅雨に入ると約1万本の紫陽花が見頃を迎え、色鮮やかな景色をお楽しみいただけます。

も く じ

- 2 特集:健やかに暮らせるまちづくり
- 4 ふるさと応援寄附金
- 5 ぶどう狩り・道の駅
- 6 市民体育祭・軽トラ市
- 7 防災の知識・土砂災害月間
- 8 環境月間・水道週間
- 9 情報公開制度など
- 10 国民年金・かかりつけ健康メール・東洋医療
- 11 きらきらシニア・災害支援状況
- 12 市民大学・吉村家公開
- 13 図書館だより・サラダボール
- 14 子育て支援センター
- 15 幼稚園・保育園の子育て
- 16 健康ファミリー
- 18 街かどから
- 20 LICはびきの
- 21 制度・お知らせ・スポーツ
- 34 相談窓口
- 35 市民のページ・風流韻事
- 36 社協・警察



羽曳野市

市章は“羽”の文字を抽象的に図案化し、シンプルに表現したものです。鳥のはばたきのような市の雄飛と発展性を示しています。

面積…26.45km²

人口…113,727人(前月比-120)

男… 54,269人

女… 59,458人

世帯… 49,293

(平成28年4月30日現在)

市の取り組みに感謝状



羽曳野市では、「ともに支えあい 健やかに暮らせるまち」を目標に掲げ、疾病予防や様々な健康施策を行っていますが、その取り組みに対し、羽曳野市医師会より感謝状を賜りました。

「健康」がまちの文化として根付き、「健康寿命」が「平均寿命」に限りなく近づくよう、各種検診の充実や医療費助成、そして健康づくりの施策を今後も実施してまいります。

羽曳野市長 北川 嗣雄

充実の検診・健診

●羽曳野市民健診

特定健康診査に **14項目を追加し**、
充実の検査内容に
問診・診察、計測(身体・腹囲・血圧)、
血液検査(8項目+**12項目**)、
尿検査(2項目+**1項目**)、
心電図検査 健康増進課



●無料がん検診

胃・肺・大腸・子宮がんは
無料で受診可能
健康増進課

●乳幼児健康診査事業等

4カ月・1歳6カ月・3歳6カ月
の健康診査、**2歳6カ月**の歯科
健診など 健康増進課



●妊婦健康診査事業の助成拡充

平成28年4月から
14回 **116,840円助成**
健康増進課



●子ども医療費助成事業

平成28年4月から子ども(乳幼児を含む)医療費助成を
通院・入院とも**中学校卒業年度まで拡大**
保険年金課

・ ・ ・ 健やかに暮らせるまちづくり

interview ～ LIC ウェルネスゾーン利用者に直撃インタビュー～



「人とのいい出会いに感謝」

中島 隆美さん

退職後の体力の衰えを補う目的で参加しました。初心者として不安な部分もありましたが、参加者一人ひとりに対し適切なフォローをしていただける素晴らしいスタッフの皆さんにも支えられ、あっという間の3カ月でした。何よりも、同じ目的をもった新しい人との出会いがあり、交流の場としてつながりをもたせたことがとても嬉しかったです。今後も継続していきたいと思っていますので、次のステップへつながるような事業展開をお願いしたいです。



「みるみる結果がついてきました」

茶谷 タキエさん

体づくりと健康維持のために参加しました。続けていくうちに、徐々に結果がついてきたのが実感できました。買い物に行くにも自転車を使わず歩いて行くようになり、子ども達にも「すごく歩くようになった」と言われています。参加者の雰囲気もよく、終わった後、みなでお茶に行ったりして楽しい時間を過ごせました。新たな人とのつながりも持てるいい機会だと思っていますので、多くの方に利用してもらえよう口コミで広めています。



▲スタッフへ利用者の皆さんから感謝の気持ちが寄せられました！

● LIC ウェルネスゾーン
～フォローアップ事業を開始します～

プログラム修了者を対象としたフォロー教室。運動習慣を継続できるよう、LIC ウェルネスゾーンと同じ運動機器を使用した健康づくりの場を提供します。
[内容] 週3回程度(10:00～17:00)、サーキットトレーニングを実施予定。

フォローアップ教室の開催予定場所の
峰塚公園管理棟「時とみどりの交流館」▶



健康づくりの環境整備

●健康ふれあいの郷グラウンドゴルフ場
約8,000平方メートル、3つの天然芝コース(計24ホール)は、憩いと交流の場。

スポーツ振興課



● LIC ウェルネスゾーン (平成28年1月オープン)

健康づくり・介護予防のため、ミズノオリジナルの「ラララサーキット」をはじめとした、多様なプログラムを展開。

地域包括支援課



●グレイプヒルスポーツ公園

観覧席、防球ネットを新たに設置。

スポーツ振興課



●中央スポーツ公園
(平成28年4月オープン)

大・小グラウンドの他、ウォーキングロード、健康遊具も設置し、充実のスポーツ環境。

スポーツ振興課



をすすめ、健康寿命を延ばします・・・