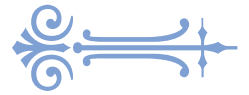




はびきのふれ愛学のすすめ



陵南の森公民館 市民生涯学習講座(秋)受講生募集

平成26年度市民生涯学習講座(秋)の受講生を募集します。

- ◇先着順、1通話で1人のみ1講座の申し込みです。受付時に住所・氏名・年齢・電話番号が必要です。代理申込は可能ですが、受講生の住所・氏名・年齢・電話番号(市外の方は勤務先・学校名)が必要です。
- ◇講座募集日時・講座の運営費徴収期間は右表をご覧ください。
- ◇定員に満たない場合は、9月25日まで受付。
【平日9:00～17:00、土日祝を除く】

※電話のみの受付です!
陵南の森公民館 ☎952-2751

講座の名称	電話受付日時	運営費徴収期間
歴史文化講座	9月4日(木) 10:00～	9月4日(木) 13:00～17:00 9月5日(金)～9月26日(金) 9:00～17:00 ※土日祝を除く 場所・陵南の森公民館
メンズヨガ入門講座		
手編み入門講座		
そば打ち入門講座		
水墨画入門講座	9月5日(金) 10:00～	9月5日(金) 13:00～17:00 9月8日(月)～9月26日(金) 9:00～17:00 ※土日祝を除く 場所・陵南の森公民館
マイカー点検講座		
寄せ植え入門講座		
手描き友禅入門講座		
手づくり豆腐をつくりませんか		
朗読入門講座		

講座案内

歴史文化講座		
○対象 市内在住、在勤、在学の方 ○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室 ○時間 14:00～15:30 ○定員 40人 ○講座運営費 500円 ※キャンセルしても返金しません		
開催日	内容	講師
10月24日(金)	応神天皇陵古墳のすばらしさ	羽曳野市教育委員会 歴史文化推進室 高野 学
11月28日(金)	墓山古墳のすばらしさ	

手編み入門講座		
○対象 市内在住、在勤、在学の方 ○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室および実習室 ○時間 10:00～11:50 ○定員 20人 ○講座運営費 3,000円 ※キャンセルしても返金しません ○持物 かぎ針5号、8号		
開催日	内容	講師
10月14日(火)	かぎ針の使い方を知る 小物作り ①アクリルタワシ ポーチ(底部分)	編み物講師 植田寿々
10月21日(火)	小物作り②ポーチ(本体)とストール	
10月28日(火)	小物作り③ポーチの仕上げ	

寄せ植え入門講座(秋)		
○対象 市内在住、在勤、在学の方 ○会場 陵南の森公民館 中庭 ○時間 14:00～15:30 ○定員 40人 ○講座運営費 2,000円 ※キャンセルしても返金しません ○持物 手袋、持ち帰り用袋(大きめのもの)、スコップ		
開催日	内容	講師
11月26日(水)	この寄せ植え一つで、クリスマスもお正月も楽しんでいただけます。誰でも受講していただけます。	フラワー コーディネーター 田辺加代

水墨画入門講座(秋)		
○対象 市内在住、在勤、在学の方 ○会場 陵南の森公民館 実習室 ○時間 13:30～14:30 ○定員 15人 ○講座運営費 600円 ※キャンセルしても返金しません ○持物 墨、鉛筆、筆(中・小)、筆拭用布(タオル)、下敷き		
開催日	内容	講師
10月8日(水)	歳寒三友(梅・竹・松)	水墨画講師 伊藤迪子
10月22日(水)	時節の花	
11月5日(水)	風景	

手描き友禅入門講座		
○対象 市内在住、在勤、在学の方 ○会場 陵南の森公民館 実習室 ○時間 13:30～15:30 ○定員 12人 ○講座運営費 1,000円 ※キャンセルしても返金しません ○持物 汚れていい手拭き、エプロン、持帰り用袋A3程度		
開催日	内容	講師
11月12日(水)	お正月の縁起物の色紙絵	染色講師 横田徳子
11月19日(水)		

手作り豆腐をつくりませんか		
○対象 市内在住、在勤、在学の方 ○会場 陵南の森公民館 料理実習室 ○時間 10:00～12:30 ○定員 30人 ○講座運営費 500円 ※キャンセルしても返金しません ○持物 エプロン、三角巾、ふきん、豆腐・おからを用の容器		
開催日	内容	講師
11月7日(金)	自分で作る、豆乳・おから・豆腐の味を楽しんでください。	河原城 ボランティアクラブ



第31回 陵南ふれあいフェスタ 市民カラオケ大会 参加者募集

日時 10月4日(土) 9:00～13:00

会場 陵南の森公民館 研修室

申込 9月17日(水) 10:00～12:00 (9:30開場)
陵南の森公民館 研修室1

費用 無料
定員 先着50人
対象 市民

【注意事項】

1人1曲2コーラス(通信カラオケ「DAM」より選曲)。代理の申し込みは「住所、氏名、電話番号、生年月日、曲名、歌手名」が必要。電話などの申込不可。出場順は、市民カラオケ実行委員会にて決定します。

問合せ 陵南の森老人福祉センター ☎952-2751

マイカー点検講座		
○対象 市内在住、在勤、在学の方		
○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室および運動広場		
○時間 13:30～15:30 ○定員 20人		
○講座運営費 無料		
○持物 タイヤ交換できる服装		
開催日	内容	講師
10月21日(火)	学科：日常点検の方法 実技：日常点検・ブラスターケーブル使い方・タイヤ交換	一般社団法人大阪府自動車整備振興会

そば打ち入門講座		
○対象 市内在住、在勤、在学の方		
○会場 陵南の森公民館 料理実習室		
○時間 10:00～15:00 ○定員 15人		
○講座運営費 1,200円 ※キャンセルしても返金しません		
○持物 三角巾、ふきん2枚、エプロン、ペットボトル		
開催日	内容	講師
11月18日(火)	そば打ちに興味のある方、自分で打ったそばを食べてみたい方、気軽に体験してみませんか。	関西手打麺事業協同組合

朗読入門講座		
○対象 市内在住、在勤、在学の方		
○会場 陵南の森公民館 会議・視聴覚室		
○時間 10:00～12:00 ○定員 15人		
○講座運営費 1,000円 ※キャンセルしても返金しません		
○持物 鏡		
開催日	内容	講師
10月7日(火)	腹式呼吸、発声、滑舌の基礎から学び、作品を豊かに表現し、皆さんといっしょに楽しんでいただきます。朗読は脳のトレーニングにも心の健康にもいいと言われています。	朗読講師 藤並亜紀
10月21日(火)		
11月4日(火)		
11月18日(火)		
11月25日(火)		

メンズヨガ入門講座		
○対象 市内在住、在勤、在学の男性		
○会場 陵南の森公民館 研修室2・3		
○時間 15:00～16:15 ○定員 20人		
○講座運営費 1,500円 ※キャンセルしても返金しません		
○持物 水、タオル、バスタオル		
開催日	内容	講師
10月16日(木)	身体が固い方でも大丈夫！呼吸をゆっくり行い、丁寧にアーサナ(ポーズ)をとっていきますので、自分のペースで無理なく心地良く行えます。ヨガでリラックス&リフレッシュしていきましょう。	ヨガ講師 仲田仁美
10月23日(木)		
11月6日(木)		
11月13日(木)		
11月20日(木)		

第31回 陵南ふれあいフェスタ

▼10月1日(水)～10月5日(日) 9:00～17:30 [10/5は16:00迄]

公民館サークル 作品展	陶芸・短歌・随筆・七宝焼・川柳・木目込人形・写真・切り絵・水墨画・篆刻・俳句・ペン習字・書道・絵画・押し花・絵手紙
----------------	---

▼10月3日(金)～10月5日(日) 9:00～17:30 [10/5は16:00迄]

陵南の森老人福祉 センタークラブ 作品展	書道・紙絵・俳句・写真・手芸・絵手紙・水彩画など
----------------------------	--------------------------

▼10月4日(土)～10月5日(日) 9:00～17:30 [10/5は16:00迄]

公民館サークル作品 展・羽老連作品展	手編み・洋裁・パッチワーク・キルト・生け花・手描き 友禅・刺繍・フラワーアレンジメント・彫刻・写真など
-----------------------	--

▼10月4日(土)

市民カラオケ大会	9:00～13:00	無料 公民館 研修室
社交ダンス パーティー	13:30～16:30	無料(飲物付) 公民館 研修室(公民館・老人福祉センター社交ダンスサークル)
人形劇	14:00～15:00	無料 老人福祉センター 大広間 演目「白雪姫」他(公民館サークル ポップコーン)

▼10月5日(日) ◎開会セレモニー 12:00～

模擬店・即売会	10:00～16:00 (売り切れ迄)	グループ作品の各種即売(陶器・ビーズ・キルト・バザー・飲食物 他)
お茶会	10:00～16:00 (受付15:00迄)	参加費300円(前売券9/5より)(公民館サークルぎさらぎ会) 中庭茶室
クラブ発表会	9:20～16:00	無料 公民館 研修室 (公民館サークル・老人福祉センタークラブ)
鍼灸マッサージ体験	10:00～16:00 (受付14:00迄)	無料 老人福祉センター教養娯楽室(はびきの鍼灸マッサージ師協会)
紙絵づくり (4日・5日)	10:00～16:00 (受付15:30迄)	無料 老人福祉センター ロビー(陵南の森老人福祉センター 紙絵サークル)

10月4日・5日 足湯、健康相談ご利用いただけます。
(10:00～16:00)

主催・・・陵南ふれあいフェスタ実行委員会
会場・・・陵南の森総合センター ☎952-2751