

はびきのふれあい学のすすめ

募集 陵南の森公民館秋の市民生涯学習講座の受講生を募集します。

申込期間 各講座の受付開始日時～9月25日(金)までの平日9:00～17:00

申込方法 陵南の森公民館へ電話で申込 ☎ 952-2751 ※電話のみの受付です。

※先着順、1通話で1人のみ1講座の申込です。受付時に氏名・電話番号が必要です。代理申込可
※寄せ植え入門講座、豆腐入門講座などは10月号広報で募集します。

以下の4講座は <電話受付9月4日(金) 13:00 開始> ※講座運営費は、講座初日に徴収

篆刻入門講座(秋)	
[講師] 日本篆刻家協会理事 東尾 高岳 氏	
[会場] 陵南の森公民館 実習室	
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方	
[時間] 10:00～11:30	
[定員] 15人 [講座運営費] 600円	
[持ち物] 鉛筆 HB、手鏡、小筆2本	

開催日	内容
10月22日(木)	年賀状に押す印をつくりましょう
11月5日(木)	

ペン習字入門講座(秋)	
[講師] ペン習字講師 角田 了翠 氏	
[会場] 陵南の森公民館 会議・視聴覚室	
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方	
[時間] 10:00～11:30	
[定員] 20人 [講座運営費] 1,500円	
[持ち物] ボールペン(油性・0.7mm) 硬筆用下敷き(やわらかいもの)	

開催日	内容
10月14日(水)	ひらがなからスタートし、次に漢字の基本を学び、バランスの良い字が書けるようにしましょう。
10月21日(水)	
10月28日(水)	
11月4日(水)	
11月11日(水)	

朗読入門講座(秋)	
[講師] 朗読講師 藤並 亜紀 氏	
[会場] 陵南の森公民館 会議・視聴覚室	
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方	
[時間] 10:00～11:30	
[定員] 15人 [講座運営費] 1,500円	
[持ち物] 筆記用具、鏡	

開催日	内容
11月17日(火)	腹式呼吸、発声、滑舌の基礎から学び、作品を豊かに表現し、皆さんといっしょに楽しんでいただきます。 朗読は脳のトレーニングにも心の健康にもいいと言われています。
12月1日(火)	
12月8日(火)	
12月15日(火)	
12月22日(火)	

文芸セミナー『宮沢賢治「銀河鉄道の夜」』
～誰もが知っている『銀河鉄道の夜』を
ちょっと専門的などころまでふみこんで読みます～

[講師] 大阪大谷大学文学部教授 東 典幸 氏	
[会場] 陵南の森公民館 会議・視聴覚室	
[対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方	
[時間] 14:00～15:30	
[定員] 40人 [講座運営費] 1,200円	

開催日・内容	開催日・内容
10月19日(月) 賢治の四次元	12月7日(月) 3次稿の世界
11月9日(月) 銀河鉄道の旅	28年1月18日(月) 4次稿の世界

第32回 陵南ふれあいフェスタ

▼9月30日(水)～10月4日(日) 9:00～17:30 (10月4日は16:00まで)

公民館サークル作品展	陶芸・短歌・随筆・七宝焼・川柳・木目込人形・写真・切り絵・水墨画(水墨画の会)・俳句・ペン習字・書道・絵画・押し花・絵手紙 <10月1日(水)～> 水墨画(陵南墨彩会)・篆刻
------------	--

▼10月2日(金)～10月4日(日) 9:00～17:30 (10月4日は16:00まで)

陵南の森老人福祉センタークラブ作品展	書道・紙絵・俳句・写真・手芸・絵手紙・水彩画など
--------------------	--------------------------

▼10月3日(土)

市民カラオケ大会	9:00～13:00 無料/公民館 研修室 ※申込は13ページをご覧ください
社交ダンスパーティー	13:30～16:30 無料(飲物付)/公民館 研修室/ (公民館・老人福祉センター社交ダンスサークル)
人形劇	14:00～15:00 無料/老人福祉センター 大広間/ 演目「ももたろう」他/ (公民館サークル ポップコーン)

▼10月3日(土)～10月4日(日) 9:00～17:30 (10月4日は16:00まで)

公民館サークル作品展・SCはびきの作品展	手編み・洋裁・パッチワーク・キルト・生け花・手描き友禅・刺繍・フラワーアレンジメント・彫刻・写真など
----------------------	--

▼10月4日(日) <12:00 開会セレモニー>

模擬店・即売会	10:00～16:00 グループ作品の各種即売(陶器・ビーズ・キルト・バザー・飲食物 他)
お茶会(受付15:00まで)	10:00～16:00 参加費300円(前売券9月4日～)/中庭茶室/(公民館サークル寿雅会)
クラブ発表会	9:20～16:00 無料/公民館 研修室/ (公民館サークル・老人福祉センタークラブ)
鍼灸マッサージ体験(受付14:00まで)	10:00～16:00 無料/老人福祉センター 教養娯楽室/ (はびきの鍼灸マッサージ師協会)
紙絵つくり<3日・4日>(受付15:30まで)	10:00～16:00 無料/老人福祉センターロビー/ (陵南の森老人福祉センター紙絵サークル)

※10月3日(土)・4日(日) 足湯、健康相談ご利用いただけます。(10:00～16:00)

主催：陵南ふれあいフェスタ実行委員会

会場：陵南の森総合センター ☎ 952-2751

以下の5講座は <電話受付 9月7日(月) 13:00 開始> ※講座運営費は、講座初日に徴収

女性セミナー ヨガ入門講座(秋)	
[講師] ヨガ講師 不死川 麻子 氏 [会場] 陵南の森公民館 第2・3 研修室 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の女性 [時間] 15:00 ~ 16:15 [定員] 40人 [講座運営費] 1,500円 [持ち物] 汗ふきタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装	
開催日	内容
10月16日(金)	ゆっくりとした深い呼吸にあわせて、優しく気持ちよくストレッチ(ヨガのポーズ)を行います。心と体を癒し、ときほぐしていきましょう。
10月23日(金)	
11月6日(金)	
11月13日(金)	
11月20日(金)	

メンズヨガ入門講座(秋)	
[講師] ヨガ講師 仲田 仁美 氏 [会場] 陵南の森公民館 第2・3 研修室 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の男性 [時間] 14:30 ~ 15:45 [定員] 20人 [講座運営費] 1,500円 [持ち物] 汗ふきタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装	
開催日	内容
10月8日(休)	～心も身体もイキイキと！～身体が固い方でも大丈夫！簡単なポーズを中心に、無理なく動いていきます。ヨガとは普段あまり意識していない“今の自分”を観察していくこと。あなたも“ヨガ”で『心』と『身体』をゆっくり見つめてみませんか？
10月15日(休)	
11月5日(休)	
11月12日(休)	
11月19日(休)	

木工入門講座	
[講師] スマイルウッド認定講師 太田 明日香 氏 [会場] 陵南の森公民館 実習室 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [時間] 13:30 ~ 15:30 [定員] 15人 [講座運営費] 3,600円 [持ち物] かなづち、鉛筆、消しゴム、エプロン、さし(15cm、30cm)	
開催日	内容
10月9日(金)	スマイルウッドや工具についてコースター作り
10月16日(金)	小物入れ作り
10月23日(金)	5つの小引き出し作り
11月6日(金)	塗装、仕上げ

手芸入門講座(秋)	
[講師] パッチワークキルト講師 澤瀉 百合子 氏 [会場] 陵南の森公民館 実習室 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [時間] 10:00 ~ 12:00 [定員] 12人 [講座運営費] 1,200円 [持ち物] 裁縫道具(ハサミ・針・糸)	
開催日	内容
10月8日(休)	肩パットでつくるポッコリポーチ
10月15日(休)	不織布で作る簡単なアップリケの作り方

水墨画入門講座(秋)	
最初は山と樹木、民家、川の描き方で、調墨、筆の用法を学び風景画に進み、最後に時節の花を描く	
[講師] 水墨画講師 伊藤 迪子 氏 [会場] 陵南の森公民館 実習室 [対象] 羽曳野市在住、在勤、在学の方 [時間] 13:30 ~ 14:30 [定員] 15人 [講座運営費] 600円 [持ち物] 墨、鉛筆、筆(中・小)、筆拭き用布(タオル)、下敷き	
開催日	内容
10月7日(休)	基本的な山、樹木、民家、川の描き方
10月21日(休)	風景画
11月4日(休)	時節の花

第32回 陵南ふれあいフェスタ 市民カラオケ大会 参加者募集

日時 10月3日(土) 9:00 ~ 13:00

会場 陵南の森公民館 研修室

受付 9月17日(木) 10:00 ~ 12:00 (9:30 開場)
陵南の森公民館 研修室1にて

定員 先着50人 **費用** 無料

対象者 羽曳野市民

※1人1曲2コーラス(通信カラオケ「DAM」より選曲)

※代理の申込みは「住所、氏名、電話番号、生年月日、曲名、歌手名」が必要。

※電話などの申込み不可

※出場順は、市民カラオケ実行委員会にて決定

◆問合せ◆ 陵南の森老人福祉センター ☎ 952-2751

広告