

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

毎月19日は食育の日



家族そろって食事をしましょう

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成26年4月~平成27年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。 ☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。

胃・肺・大腸・
子宮は無料で
受けられます。

〈集団検診〉

1月~3月分は12月から電話および保健センター2階窓口で受付中。定員になりしだい受付終了。詳しい内容や無料クーポン券の利用方法については、「健康だより」または「ウェブサイト」をご覧ください。

胃がん・肺がん・大腸がん 集団検診(40歳以上の市民)	
1月	15日(休) 保健センター
	19日(月) 保健センター
	21日(水) 陵南の森
2月	2日(月) 石川プラザ
	5日(木) 保健センター
3月	5日(木) 保健センター
	10日(火) コロセアム

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者は無料。生活保護受給証明書が当日必要。

※今年度の対象は、乳がんは40歳以上(昭和48年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成6年以前生まれ)で、偶数年生まれの方とクーポン券が届いた方。受診には受診券(ピンク色のはがき)またはクーポン券が必要。

◆印は午後から一時保育あり。予約時に申込必要。

乳がん・子宮がん集団検診	
※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で受診券または無料のクーポン券をお持ちの方	
1月	23日(金) コロセアム
2月	10日(火) 陵南の森
	19日(木) MOMOプラザ
3月	◆25日(水) 保健センター

〈個別検診〉ご注意ください

平成26年度「がん検診無料クーポン券」「乳がん、子宮がん検診受診券」の使用期限は次のとおりです。急いで受けましょう。

- 大腸がん 3月10日(火)
- 乳がん・子宮がん 3月31日(火)

たばこバイバイ 卒煙教室

専門医への紹介、保健師・栄養士のスタッフも応援します。みんな一緒にあかるくタバコをやめましょう!(先着30人) 会場:保健センター 13:30~15:30

日程	テーマ
1月26日(月)	わかっちゃいるけど、やめられない 「健康チェックと二つの依存への対処」
2月2日(月)	よくがんばってるね 「体調の変化と身近で深刻な喫煙の影響」
2月23日(月)	ニコチンからの誘惑に負けないために 「再喫煙の防止と体重増加への対処」

スモーカーライザー測定(呼気一酸化炭素濃度測定)も行います。

1月の健診・教室に空きあり・事前申込

骨密度測定 歯の健診のお知らせ



骨コツ・歯ピカ健診

〈対象者:昭和28・33・38・43・48年生まれ〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

1月16日(金) 午後	保健センター
-------------	--------

▲今年度最後の健診です

骨・歯セット教室

〈対象者:健診時点で65歳以上の方〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
 - ・骨密度測定のみ 60人
- (専門職による口腔ケアや筋力アップ講習付)

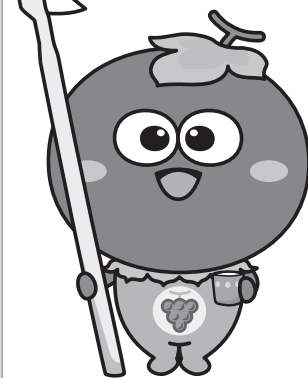
1月29日(木) 午後	保健センター
2月20日(金) 午後	

成人歯科健診

昭和28・33・38・43・48年生まれの方

健診を受けるには?

市内指定歯科医院にて受診券を持参の上、受診してください。(費用無料) 対象者には昨年3月に受診券を送付しています。紛失された場合は保健センターで再発行します。



定期健康相談・栄養相談のお知らせ (※要予約)

日時 1月19日(月)・30日(金)

※上記の日程以外でも随時受付しています。



健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	1月9日	平成26年9月1日～15日生まれ
	1月30日	平成26年9月16日～30日生まれ
	2月13日、27日	平成26年10月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	1月27日、28日	平成25年6月生まれ
	2月24日、25日	平成25年7月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	1月20日、21日	平成24年7月生まれ
	2月17日、18日	平成24年8月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	1月13日、14日	平成23年7月生まれ
	2月3日、4日	平成23年8月生まれ

予防接種 《接種には母子健康手帳と予防票が必要》

集団接種 BCG (会場:保健センター)

4カ月児健康診査と同日実施(日程は上表)。健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課までご連絡ください。

個別接種

各医療機関に直接電話で予約してください。

※予防票がない場合は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。

※対象の年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては、「平成26年度健康だより」をご覧ください。

保健センター職員(パート・臨時)募集

乳幼児健診などの保健センターの業務についていただける看護師、保健師、助産師を若干名募集します。詳しくは、直接お問い合わせください。

雇用期間 2月～(予定)

募集期間 1月6日(火)～1月16日(金)

問合せ 健康増進課 ☎956-1000

各種教室 《会場:保健センター・要予約》

マタニティスクール (定員25人・4日間で1コース)

日時 1月コース 8日(木)、15日(木)、18日(日)、29日(木)
3月コース 5日(木)、12日(木)、15日(日)、19日(木)
13:00～15:30 日曜のみ:9:30～12:00

離乳食講習会 (定員15人・保育あり)

日時 1月23日(金)・2月16日(月)のいずれか1日
13:00～15:30

対象 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者
(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

各種相談

子育てのことで悩んでいませんか?ちょっとしたことでもご相談ください。保健師や栄養士などが対応します。

育児相談 (電話・来所 平日9:00～17:30)

お子さんの発育や発達、栄養に関する内容ははじめ育児全般について、相談をお受けします。

ことばの相談 (予約制)

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

麻しん風しん混合(MR)の 予防接種はお済ですか?

第1期の接種期間は1歳～2歳に至るまで、
第2期の接種期間は5歳～7歳未満で小学校
入学前年度の平成27年3月31日までです。
接種期間を過ぎてしまうと、約1万円の費用
がかかります。まだの方は早めに接種してく
ださい。

大阪府 藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36

☎955-4181

※いずれも土、日、祝日は除く

表の見方 ④ 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

HIV即日検査(抗体検査)	水	[匿名可]	9:30～10:30
肝炎ウイルス検査	②④	水 予	13:30～14:30
風しん抗体検査	②④	水 予	13:30～14:30
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士などから相談可)	予	こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など	
医療機関に関する相談	月 火 水 木 金		9:15～12:15 13:00～16:00

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予 有	依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌O157)	月 火 水 有	9:30～12:00
寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	月 火 水 木 有	9:30～12:00
室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)	予 有	依頼の際はお問い合わせください。