



はびきのふれ愛学のすすめ

陵南の森公民館 市民生涯学習講座(秋)受講生募集



平成21年度市民生涯学習講座(秋)の受講生を募集します。

◇講座募集日時(別途、受付(募集)日一覧表をご覧ください)は、各講座によって募集時間は異なります。お間違のないようにお願いします。

◇募集受付会場
陵南の森公民館

□各講座とも先着順で定員になりしだい締め切ります。

□定員に満たない場合は、各講座の募集日以降9/18(金)までの受付とします。(受付時間は平日9:00~17:00)
※9/19(土)以降は受付しません。

□講座運営費は受付当日に徴収します。(お釣りのないようお願いします。)

□電話での申込みは受け付けません。代理申込みでもかまいませんが、受講生の氏名、住所、電話番号、年齢(市外の方は勤務先、学校名も)が必要です。

□各講座の申込み書は1人1枚のみ配布します。申込み当日に複数の講座や複数人分を申込みされる方は、その都度列の最後尾にお並びください。

■受付(募集)日一覧表

受付日	曜日	時間	講座(事業)の名称
9月7日	月	13:00~	陶芸入門講座(秋)昼コース
			女性セミナー(秋)『誰にでもできる正しい健康法Ⅱ』
			歴史文化講座/パートI『羽曳野の道』
			『刺しゅう入門講座(秋)』
			フラワーアレンジメント入門講座(秋)
			連続講座『ピース・アクセサリ入門講座(秋)』
	月	15:00~	歴史文化講座パートII『世界遺産をめざす古市古墳群』
			『年末に向けた水回りの掃除でおうちスツキリ!』講座
			『デジカメで年賀状』入門講座(秋)
			女性のための着付入門講座(秋)
			陶芸入門講座(秋)夜コース
			クッキングセミナー(秋)『旬の味でおもてなし料理!』

講座案内

陶芸入門講座(秋)昼コース

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 実習室
- 時間 : 13:00~16:00
- 定員 : 20人
- 講座運営費 : 3,000円(※欠席しても返金しません)
- もちもの : タオル、エプロン、ぞうきん、新聞紙

開催日	内容	講師
21/10/16(金)	電子制御式自動電気陶芸窯ですてきな作品を作れませんか。	陶芸愛好家 横田 昭二郎
21/11/ 6(金)	手動ろくろを使って陶芸の基礎から学習しませんか。	
21/12/ 4(金)	余った粘土で、干支やお雛様を作ります。	

女性セミナー(秋)『誰にでもできる正しい健康法Ⅱ』

ハードな運動よりも日常簡単にできる健康法、ストレッチングが体に一番良く効果がでます。しかし健康法については、誤った情報が数多くあります。正しい健康法をきちんと学び、楽しくポジティブに健康になりましょう!

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館 第2・3研修室
- 時間 : 15:00~16:30
- 定員 : 40人
- 講座運営費 : 1,000円(※欠席しても返金しません)
(※動きやすい服装で受講してください)

開催日	内容	講師
21/10/ 2(金)	継続できる簡単なストレッチの基礎	元宝塚歌劇団 ストレッチ講師 中村 素子
21/10/16(金)	実技	
21/10/30(金)	精神と肉体のつながり	
21/11/13(金)	バリエーション	
21/11/27(金)	過去4回分の復習および個別相談	

歴史文化講座パートI『羽曳野の道』

古代から現代に続く道をテーマに、羽曳野の歴史をたどります。

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館
- 時間 : 14:00~15:30
- 定員 : 50人
- 講座運営費 : 1,000円(※欠席しても返金しません)
- もちもの : 筆記用具
- 共催 : 羽曳野市教育委員会 社会教育課

開催日	内容	講師
21/11/ 5(木)	羽曳野の道のにぎわい 一道の歴史をたどる一	羽曳野市教育委員会 世界遺産登録準備室 室長 高野 学
21/12/ 3(木)	文化と戦びとを運んだ古代の大道 一丹比道と大津道一	
22/ 1/ 7(木)	信仰の道 一東高野街道と巡礼街道一	
22/ 2/ 4(木)	堺と大和をつなぐ物流の道 一竹内街道一	
22/ 3/ 4(木)	現地散策 一まちに生きる古道一	

歴史文化講座パートII『世界遺産をめざす古市古墳群—新しい発掘調査から—』

平成20年9月、「百舌鳥・古市古墳群—仁徳陵古墳をはじめとする巨大古墳群—」が世界遺産国内暫定一覧表に記載が適当であると評価されました。今後、世界文化遺産をめざすこととなる古市古墳群について、最近の発掘調査の成果を含めて紹介・解説します。

- 対象 : 羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場 : 羽曳野市立陵南の森公民館
- 時間 : 14:00~15:30
- 定員 : 50人
- 講座運営費 : 800円(※欠席しても返金しません)
- もちもの : 筆記用具
- 共催 : 羽曳野市教育委員会 社会教育課

開催日	内容	講師
21/10/20(火)	世界遺産を目指す古市古墳群	世界遺産登録準備室 吉澤 則男
21/11/17(火)	世界遺産を目指す応神陵古墳	世界遺産登録準備室 井原 稔
21/12/15(火)	世界遺産を目指す清寧陵古墳	世界遺産登録準備室 河内 一浩
22/ 1/19(火)	世界遺産を目指す峯ヶ塚古墳	世界遺産登録準備室 井原 稔

フラワーアレンジメント入門講座(秋)

- 対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場：羽曳野市立陵南の森公民館 第1研修室
- 時間：14:00～16:00
- 定員：18人
- 講座運営費：2,500円(※欠席しても返金しません)
- もちもの：はさみ(工作用)、タオル、ぞうきん、持ち帰り袋(大きめのもの)

開催日	内容	講師
21/12/22(火)	クリスマスから年末に向かって役立つアレンジメント	フラワーコーディネーター 田辺 加代

『年末に向けた水回りの掃除でうちスッキリ!』講座

- 対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場：羽曳野市立陵南の森公民館 会議・視聴覚室
- 時間：10:00～12:00
- 定員：20人
- 講座運営費：300円(※欠席しても返金しません)
- もちもの：筆記用具

開催日	内容	講師
21/10/20(火)	年末に向けての水回り(台所・浴室など)の一年分の汚れを落としましょう。	ダスキン(株) 美原支店

陶芸入門講座(秋)夜コース

- 対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場：羽曳野市立陵南の森公民館 実習室
- 時間：18:00～21:00
- 定員：20人
- 講座運営費：3,000円(※欠席しても返金しません)
- もちもの：タオル、エプロン、ぞうきん、新聞紙

開催日	内容	講師
21/10/16(金)	電子制御式自動電気陶芸窯ですてきな作品を作れませんか。	陶芸愛好家 高谷 芳明
21/11/ 6(金)	手動ろくろを使って陶芸の基礎から学習しませんか。	
21/12/ 4(金)	余った粘土で、干支やお雛様を作ります。	

『デジカメで年賀状』入門講座(秋)

新年の年賀状は、デジカメで撮られた写真を使ってご自宅のパソコンで印刷してみませんか。

- 対象：マウス操作のできる羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場：陵南の森生きがい情報センター
- 定員：①②③④ 各6人
- 講座運営費：500円(※欠席しても返金しません)
- もちもの：デジカメ、CD-Rなどの記憶媒体

開催日	時間	内容	講師
21/11/13(金)	①10:00～12:00	デジカメからパソコンへの画像の取り込み方、編集の仕方など、年賀状作成について、実際にパソコンを操作しながら学びます。	河内UNIC会
	②14:00～16:00		
21/11/20(金)	③10:00～12:00		
	④14:00～16:00		

クッキングセミナー(秋)『旬の味でおもてなし料理!』

- 対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場：羽曳野市立陵南の森公民館 料理実習室
- 時間：19:00～21:00
- 定員：30人
- 講座運営費：6,000円(※欠席しても返金しません)
- もちもの：エプロン、タオル、ふきん

開催日	内容	講師
21/10/15(木)	『日本料理』 《きのこが美味しい具材たっぷり土鍋ごはん》	料理研究家 足立 敦子
21/10/22(木)	『西洋料理』 《洋風野菜たっぷり昔ながらのホクホクコロッケ》	
21/10/29(木)	『中国料理』 《前菜バラエティー》	芦屋女子短期大学 非常勤講師
21/11/ 5(木)	『日本料理』 《お祭りちらし寿司でワイワイガヤガヤ》	「水野真紀の魔法のレストラン」 フードコーディネーター
21/11/12(木)	『中国料理』 《お店料理を簡単に甘酢あんかけ 他》	
21/11/19(木)	『西洋料理』 《週末はビーフシチューで!》	

女性のための着付入門講座(秋)

- 対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場：羽曳野市立陵南の森老人福祉センター 2階大広間
- 時間：19:00～21:00
- 定員：20人
- 講座運営費：1,000円(※欠席しても返金しません)
- もちもの：着物、襦袢、腰紐など。詳しくは受付時に

開催日	内容	講師
21/10/22(木)	着物の着方	着付講師 高岡 陽子
21/10/29(木)	名古屋帯の結び方	
21/11/ 5(木)	名古屋帯の結び方	
21/11/12(木)	名古屋帯の結び方	

『刺しゅう入門講座(秋)』

※ランチョンマット・ポケットティッシュカバーを作ります。(始めてお針・糸を持たれる方にも簡単に出来ます。)

- 対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場：羽曳野市立陵南の森公民館 会議・視聴覚室
- 時間：13:30～16:00
- 定員：20人
- 講座運営費：500円(※欠席しても返金しません)
- もちもの：糸切りハサミ・筆記用具

開催日	内容	講師
21/10/16(金)	戸塚刺しゅうの説明、今回使用する基礎ステッチ、刺し方、布に刺しゅう。	戸塚刺繍 師範 小田 由美恵
21/10/23(金)	基本ステッチを身につけながら、作品の製作。	
21/10/30(金)		
21/11/ 6(金)		
21/11/13(金)	作品の仕上げ。	

連続講座『ビーズ・アクセサリー入門講座(秋)』

- 対象：羽曳野市在住、在勤、在学の方
- 会場：羽曳野市立陵南の森公民館 会議・視聴覚室
- 時間：14:00～16:00
- 定員：20人
- 講座運営費：2,000円(※欠席しても返金しません)
- もちもの：テグス2号、ハサミ、セロテープ

開催日	内容	講師
21/10/26(月)	天然石を使ったカジュアルなペンダント	ビーズ手芸家 背戸 明美
21/11/ 2(月)	針と糸で作るネックレス	
21/11/ 9(月)	残ったビーズで指輪	