

## 新成人のみなさまへ

### ○国民年金とは

国民年金は20歳から60歳まで加入することが決められています。厚生年金や共済年金に20歳前から加入しておられる方は新たに届出の必要はありませんが、それ以外の方は国民年金に加入しなければなりません。

20歳の誕生日ごろに年金手帳や国民年金保険料の納付書などが届きます。手帳は国民年金だけでなく厚生年金に加入するときにも必要なものです。手帳に書かれている基礎年金番号は一生使うものですので、大切に保管してください。

### ○国民年金保険料 — 納付が困難なときは相談を

国民年金保険料は所得に関係なく定額で、平成24年度は月額14,980円です。

もし納付が困難なときは、所得の状況によって免除や猶予の制度があり、学生には学生納付特例制度があります。保険料は未納のままにせず、市役所の年金窓口でご相談ください。

## 年金を受給しておられる方へ

平成24年分の「公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構(厚生労働省)から年金受給者に送られます。1月中には届く予定です。(障害年金・遺族年金は非課税ですので送付はありません。)

届かない場合や再発行などについては、「ねんきんダイヤル」へご連絡ください。

また、確定申告に関するお問い合わせは市民税担当へお願いします。

ねんきんダイヤル 0570-05-1165

## 年金保険料を納付しておられる方へ

確定申告の社会保険料控除には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。

昨年9月末までにお支払のある方には11月に送付済みです。お支払が10月以降のみの方、後納制度を利用して保険料をお支払いしておられる方には2月に送付されます。お問合せは「控除証明書専用ダイヤル」へ。

0570-070-117 (IP電話等は03-6700-1130)

3月15日(金)までの平日と第2土曜日開設

## 口座振替での前納のお申し込みについて

一年度(4～3月分)または上期(4～9月分)の保険料を4月末に口座振替で一括前納すると割引があります。

前納をご希望される場合は、2月末までに手続きをしてください。(2月中にお申し込みいただかないと4月末の引き落としに間に合いませんのでご注意ください。)

お申し込みは、年金事務所または口座をお持ちの金融機関の窓口へお願いします。(年金手帳・通帳・金融機関届出印をご持参ください。)口座振替の申込用紙は市役所年金窓口または支所にもあります。

= 年金相談 =

日時 平成25年1月28日(月) 10:00～12:00、13:00～16:00  
場所 支所2階 予約は要りません。年金手帳や「ねんきん定期便」などの資料をご持参ください

## 天王寺年金事務所 06-6772-7531(代)

平日 8:30～17:15

第2土曜 9:30～16:00

月曜日(祝日のときは翌日)は 19:00 まで延長

※電話は自動音声案内になっています。案内に従って番号を選んでください。

## かかりつけ健康メール

### 新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、平成25年をつつがなく迎えられましたこととお慶び申し上げます。

さて、世界中を震撼させた東日本大震災から早や2年目を迎えようとしています。なかなか進まない復興、大きく立ちのぼる放射能問題など問題山積の2回目の新年を迎えました。国のより一層の支援を期待すると共に一刻も早い被災地の復興を願わざるをえません。

羽曳野市に目を向けますと、平成20年10月より始めました夜間の小児救急診療が早いもので5年目に突入しました。事業として定着し、市民の皆様へたいへん喜んでいただいていることを嬉しく思います。

これからもよろしく願いいたします。

本年は三師会(医師会・歯科医師会・薬剤師会)による災害時の医療体制の見直しがあります。東日本大震災における教訓をもとに更なるシステムの構築を目指したと考えております。

最後になりましたが市民の皆様のご健康ご多幸をお祈りいたしましてご挨拶いたします。

羽曳野市薬剤師会 会長 上田 憲司

## 東洋医療

### ひとくちコラム

### 新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様にはお健やかに新春を迎えられましたことと拝し、お慶び申し上げます。

平素は当会に格別のご支援、ご高配を賜り誠にありがとうございます。

さて、昨年特に印象的であったことは、第30回ふれあい健康まつりが例年に増して盛況裡に終わり、市民の方の健康への思いと願いの切実さを実感したことであります。

私たちのコーナーでは、小児鍼を体験された乳幼児、児童は191人、昨年に引き続き実施した東洋医学健康相談・体調チェックに来られた成人の方は108人に達しました。

ふれあい陵南フェスタでの、はり灸マッサージ体験者が100人近くあったことと併せ、東洋医療に寄せるご理解とご期待が年々、高まりつつあることは誠にありがたく、心強く思うと同時に身の引き締まる思いであります。

年頭にあたり、皆様のご多幸、ご健勝をお祈り申し上げますと共に、本年もどうぞよろしくお願い致します。

(はびきの鍼灸マッサージ師協会)