

# 健

# 康

ふあみりー

## 市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

### ■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

### ■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

### 食事バランスガイド



毎月19日は食育の日

## あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。

「知る」は  
「治る」の  
第一歩

〈集団検診〉4月~6月分の検診を現在受付中。すでに空きの

少ない日程もあるので、電話でご確認ください。詳しくは、4月配布の

「健康だより」をご覧ください。

胃・肺・大腸・子宮は

**無料**で受診できます。

### 胃がん・肺がん・大腸がん 集団検診(40歳以上の市民)

4月	10日(木) 保健センター
	16日(水) 石川プラザ
	21日(月) 保健センター
	24日(木) 保健センター
	30日(水) 保健センター
5月	2日(金) 保健センター
	8日(木) 保健センター
	9日(金) 保健センター
	11日(日) 市役所A棟
	20日(火) 陵南の森
6月	28日(水) コロセアム
	5日(木) 保健センター
	11日(水) MOMOプラザ
	12日(木) コロセアム
	20日(金) 保健センター
6月	26日(木) 保健センター
	29日(日) 市役所A棟

### 乳がん・子宮がん集団検診

※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で受診券をお持ちの方

4月	17日(木) 陵南の森
5月	15日(木) MOMOプラザ
6月	12日(木) コロセアム

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。

生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が必要です。)

※平成26年度の対象は、乳がんは40歳以上(昭和48年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成6年以前生まれ)で、偶数年生まれの方。

※平成26年度の乳がん子宮がん検診対象の方には受診券(ピンク色のはがき)を3月に送りました。受診にはこの受診券が必要です。届いてない方はご連絡ください。

## 歯と口の予防&ケア「成人歯科健診」

歯科医院で指導を受けて、正しい口腔ケアを身につけよう!

対象 昭和18・23・28・33・38・43・48年生まれの方

受診方法 羽曳野市内の指定歯科医院にて4月1日~平成27年3月末日まで。受診券を持参の上、受診してください。(費用無料)

## 骨密度測定と歯の健診(※事前申込)

5月~8月分の予約受付を4月11日(金)9:00から開始!  
お口の健康を守るため、歯の健診を受けましょう!

### 骨コツ・歯ピカ健診

<対象者:昭和28・33・38・43・48年生まれ>

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

日程	場所
5月19日(月)	保健センター
6月17日(火)	
7月14日(月)	
8月21日(木)	

### 骨・歯セット教室

<対象者:健診時点で65歳以上の方>

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

日程	場所
5月12日(月)	保健センター
6月2日(月)	保健センター
7月17日(木)	保健センター
8月28日(木)	陵南の森

## 5月1日より「検診費用助成事業」が始まります。

市民の健康意識の向上を図るため、従来のがん検診に加え、一定年齢に達した方を対象に、次の任意型検診である費用の一部助成を実施します。助成対象や申請方法の詳細については、5月号広報に掲載します。

① 胃内視鏡

② 脳MRIまたは脳MRA

③ PSA検査(前立腺がん腫瘍マーカー)

④ ピロリ菌検査

問合せ 健康増進課 ☎956-1000 内線5150・5151

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで。

電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい

締め切ります。4月~平成27年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。☎956-1000(※FAX申込不可)

## 定期健康相談・栄養相談のお知らせ

4月4日(金)・14日(月)

※要予約 日程以外でも随時受付しています。  
健康増進課 ☎956-1000までご連絡ください。

## 健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	4月11日	平成25年12月1日～15日生まれ
	4月25日	平成25年12月16日～31日生まれ
	5月16日、30日	平成26年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月22日、23日	平成24年9月生まれ
	5月27日、28日	平成24年10月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月15日、16日	平成23年10月生まれ
	5月20日、21日	平成23年11月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月8日、9日	平成22年10月生まれ
	5月13日、14日	平成22年11月生まれ

※予防接種(集団) BCG接種は4カ月児健診と同日

4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間13:20にお越しください。

※予防接種(個別) 各医療機関に直接電話で予約  
H26年度健康だよりをご覧ください。

## 妊婦健康診査について

平成26年4月より、羽曳野市の妊婦健康診査の公費負担額が変わりました。平成25年度の受診券をお持ちの方は、そのまま使用できます。

ご不明な点があれば、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

## 離乳食講習会 (保育あり・先着15人・無料)

日時 4月18日(金)・5月26日(月)

のいずれか1日 13:00～15:00

対象 4カ月児健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ保育対象となります)

会場 保健センター 3階栄養指導室

## マタニティスクール (定員30人)

●5月コース/8日(木)、15日(木)、18日(日)、29日(木)  
13:00～15:30 日曜日のみ:9:30～12:00

※4日間で1コース

## 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部助成事業の延長

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種助成事業を引き続き実施します。助成事業の終了は広報などでお知らせします。

### ○対象者

・75歳以上の市民

※大阪府後期高齢者医療広域連合より、一定の障がいの認定を受けた65歳～74歳の後期高齢者医療被保険者である市民を含む。

※ただし、次の場合を除きます。

1. 過去5年以内に接種を受けた場合
2. 羽曳野市で高齢者肺炎球菌ワクチン接種の助成を受けたことがある場合
3. 健康保険適応で接種する場合

### ○助成額

接種にかかる費用のうち3,000円(生活保護受給証明書があれば6,000円)を助成いたします。

(生涯1回のみ助成事業です。)

### ○申込

接種前に、健康増進課(保健センター)、保険年金課(平日の9:00～17:00)に申し込みください。

長期入院・施設入所などで、実施医療機関で接種できない方は接種前にお問い合わせください。

## 藤井寺保健所 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎955-4181

HIV即日検査(抗体検査)	水 [匿名可] 9:30～10:30
肝炎ウイルス検査	②④水 予 13:30～14:30
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士等が相談に応じます)	予 こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など
医療機関に関する相談	月火水木金 9:15～12:15 13:00～16:00

※いずれも土、日、祝日は除く

<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

表の見方 ④第4水曜日 ⑤有料 ⑥持参物 ⑦予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

飲用水・井戸水検査・浄化槽放流水・プール水・浴槽水検査	予有 依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査	月火水有 9:30～12:00
寄生虫卵検査	月火水木有 9:30～12:00
室内のホルムアルデヒド・VOC測定	予有 依頼の際はお問い合わせください。

飼えなくなった犬の引き取り窓口は、大阪府動物管理指導所藤井寺分室(電話 072-937-1101)です。要事前相談。引取時間(月)(水)9:30～12:00、有料、要印鑑。