

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)
診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

ふれあい健康まつり

10月19日(日)

会場: はびきのコロセアム

いろんな測定や展示など健康に役立つ企画をご用意しています。

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成26年4月~平成27年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。 ☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。

胃・肺・大腸・
子宮は無料で
受けられます。

〈集団検診〉

10~12月分は9月から電話および保健センター窓口で受付中。予約受付は定員になりしだい終了。詳しい内容は、健康だよりやウェブサイトでご確認ください。

胃がん・肺がん・大腸がん 集団検診 (40歳以上の市民)	
10月	8日(水) 石川プラザ
	9日(木) 保健センター
	23日(木) 保健センター
	27日(月) 保健センター
11月	30日(木) MOMOプラザ
	7日(金) 保健センター
	11日(火) MOMOプラザ
	13日(木) コロセアム
12月	25日(火) 保健センター
	26日(水) 保健センター
	4日(木) 保健センター
	7日(日) コロセアム
	9日(火) 陵南の森

乳がん・子宮がん集団検診

※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で受診券をお持ちの方

10月	22日(水)	石川プラザ
11月	◎9日(日)	市役所A棟
12月	◆1日(月)	保健センター

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者は無料。生活保護受給証明書が当日必要。

※今年度の対象は、乳がんは40歳以上(昭和48年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成6年以前生まれ)で、偶数年生まれの方とクーポン券が届いた方。受診には受診券(ピンク色のはがき)またはクーポン券が必要です。

◎印は子宮がん検診を、午前中から受診可能。◆印は午後から一時保育あり。予約時に申込必要。

〈クーポン券が届く前に乳がん検診を受けられた方へ〉

乳がん検診自己負担金の償還払い期限: 10月31日(金)

ウォーキング講座 (※事前申込)

日時 10月31日(金) 10:00~12:00 (9:30受付)
場所 はびきのコロセアム
対象 運動制限がなく、ウォーキングに興味のある方
持物 水分・帽子・タオル

骨密度測定・歯の健診のお知らせ

10月からの健診・教室に空きあり

骨コソ・歯ピカ健診

〈対象者: 昭和28・33・38・43・48年生まれ〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

10月24日(金)	保健センター
11月17日(月)	

骨・歯セット教室

〈対象者: 健診時点で65歳以上の方〉

- ・骨密度測定と成人歯科健診 40人
- ・骨密度測定のみ 60人

10月1日(水)	保健センター
12月5日(金)	コロセアム

大人のための歯みがき教室

自分のお口の歯周菌をみていただき、適切な歯磨きの実習など行います。(定員になりしだい締切)

日時 11月20日(木) 13:00~
会場 保健センター ※参加費無料
対象 65歳以上で今年歯科健診を受けていない方

バランスアップ教室 (※事前申込・40歳以上)

野菜のとり方や1日の食事を学べます。生活習慣病の予防について、特に食事面に重点を置き、講義・体験実習を交えて楽しく学べます。お昼に1食分試食あり!

日時 11月5日(水)・12月3日(水) 10:00~13:00
定員 24人 会場 保健センター3階 栄養指導室

定期健康相談・栄養相談のお知らせ (※要予約)

日時 10月14日(火)・30日(木)

※上記の日程以外でも随時受付しています。

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36

☎955-4181

※いずれも土、日、祝日は除く

HIV即日検査(抗体検査)	水	〔匿名可〕	9:30~10:30
肝炎ウイルス検査	2	4	水 予
風しん抗体検査	2	4	水 予
こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士など相談可)	予	こころの病気、ひきこもり・アルコール依存症など	
医療機関に関する相談	月	火	水 木 金
			9:15~12:15 13:00~16:00

表の見方 ④ 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予 有	依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査	月 火 水 有	9:30~12:00
寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	月 火 水 木 有	9:30~12:00
室内のホルムアルデヒド・VOC測定	予 有	依頼の際はお問い合わせください。
飼えなくなった犬・猫の引き取り窓口は、大阪府動物管理指導所藤井寺分室(電話937-1101)です。要事前相談。引取時間(月)(水)9:30~12:00、有料、要印鑑。		

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	10月10日	平成26年6月1日～15日生まれ
	10月31日	平成26年6月16日～30日生まれ
	11月14日、28日	平成26年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	10月28日、29日	平成25年3月生まれ
	11月18日、19日	平成25年4月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	10月21日、22日	平成24年4月生まれ
	11月11日、12日	平成24年5月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	10月7日、8日	平成23年4月生まれ
	11月4日、5日	平成23年5月生まれ

予防接種 《接種には母子手帳と予診票が必要》

集団接種 BCG (会場:保健センター)

4カ月児健康診査と同日実施(日程は左表)。健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課までご連絡ください。

個別接種

各医療機関に直接電話で予約してください。
※予診票がない場合は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。
※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については、「平成26年度健康だより」をご覧ください。

各種教室 《会場:保健センター・要予約》

マタニティスクール (定員30人・4日間で1コース)

日時 11月コース 11月6日(木)、13日(木)、16日(日)、20日(木)
13:00～15:30 日曜のみ:9:30～12:00

離乳食講習会 (定員15人・保育あり)

日時 10月6日(月)・11月21日(金)のいずれか1日 13:00～15:30

対象 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者
(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

高齢者のインフルエンザ予防接種のご案内

対象 ①羽曳野市民で接種時に65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の羽曳野市民の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかの障がいがあり、その障がいがある者手帳1級の方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方(持病のある方は主治医の承諾を得てください)

期間 10月20日(月)～12月末日 費用 自己負担金1,000円(生活保護受給証明書があれば自己負担金免除)

持物 住所・年齢の確認できる物(健康保険証など)

申込 羽曳野市指定医療機関(平成26年度健康だよりで確認)へ直接お問い合わせください

※藤井寺、松原、富田林、太子の指定医療機関でも接種できます。主治医が該当市町にある方は医療機関へお問い合わせください。入院などで指定医療機関で実施できない方は健康増進課へ接種前にお問い合わせください。

10月1日から高齢者用肺炎球菌ワクチンと水痘ワクチンが定期接種へ

○水痘

《接種対象者》接種時に1歳の誕生日の前日から3歳未満の方。《接種回数》2回

★平成27年3月31日まで経過措置として3歳～5歳未満の幼児も1回のみ接種可能です。対象者には個別通知しています。

★実施医療機関は通知書に記載しています。

○高齢者肺炎球菌 《接種対象者、次の①と②》

①65歳、70歳、75歳など5歳刻みの節目の方および100歳以上の方

※平成30年度までの経過措置。対象者には個別で通知

②60歳～65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、その障がいによって身体障がい者手帳1級を交付された方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方。

★自己負担金2,000円(生活保護受給証明書があれば自己負担金免除)

★住所・年齢の確認できる証明書必要(健康保険証など)

★申込は右表の医療機関へ直接、お問い合わせください

高齢者肺炎球菌ワクチン接種実施医療機関

なわクリニック	958-2014	ヤスダクリニック	931-7777
寺田内科	957-6811	仲谷クリニック	939-0450
亀山医院	957-5330	天仁病院	939-8561
上嶋クリニック	958-7733	あそか西松庵診療所	959-5501
祐青診療所	957-7777	北川内科クリニック	938-6528
坂本医院	956-0207	たてやまクリニック	955-3005
ますだ整形外科クリニック	957-6815	丹比荘病院	955-4468
山本内科クリニック	958-1567	おとのクリニック	931-2001
江口クリニック	950-5580	埴生診療所	953-0885
ひきまクリニック	950-4880	倉岡医院	954-3294
土屋医院	957-1001	藤野整形外科	955-0188
河辺眼科	958-6770	藤野クリニック	938-5050
藤本病院	958-5566	加藤医院	953-5901
江藤クリニック	956-8881	コープ診療所	938-6226
ぶどうの家診療所	950-0155	しまだ耳鼻咽喉科	954-3301
かわばた医院	950-3700	調子医院	952-3150
松谷整形外科クリニック	950-2377	高村病院	939-0099
坂本クリニック	958-7270	原田耳鼻咽喉科	953-7384
大塚医院	956-0130	山田クリニック	953-0121
貴志クリニック	958-9062	ふじもと医院	931-5611
しもと医院	955-1661	森クリニック	930-2755