

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)

食事バランスガイド



毎月19日は食育の日

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。
平成25年4月~平成26年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。 ☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。

「知る」は
「治る」の
第一歩

胃・肺・大腸・子宮は
無料で受診できます。

☆1月~3月の健診は12/11(水)
9:00より、電話および保健センター2階窓口で受付開始。開始日は電話が混み合う場合があります。

胃がん・肺がん・大腸がん 集団検診(40歳以上の市民)

| | | |
|----|--------|---------|
| 1月 | 24日(金) | 陵南の森 |
| | 26日(日) | 市役所A棟 |
| | 30日(水) | 保健センター |
| 2月 | 7日(金) | 保健センター |
| | 13日(木) | 保健センター |
| 3月 | 3日(月) | コロセアム |
| | 5日(水) | MOMOプラザ |
| | 13日(木) | 保健センター |

乳がん・子宮がん集団検診 ※乳がん40歳以上、子宮がん 20歳以上で受診券または無料 クーポン券をお持ちの方

| | | |
|----|--------|--------------------|
| 1月 | 21日(火) | 保健センター (一時保育つき) |
| | 27日(木) | 陵南の森 |
| 3月 | 7日(金) | 保健センター (一時保育つき) |

乳がん検診:自己負担1,000円
※1月21日、3月7日は午後
から一時保育あり。ご希望の
方は予約時にお伝えください。

定期健康相談・栄養相談のお知らせ

◆12月2日(月)・16日(月) ※要予約
上記日程以外でも随時受付しています。
健康増進課までご連絡ください

骨密度測定と歯の健診 (※事前申込・先着順、無料)

| 対象者 | 日程 | 会場 |
|----------------------|-----------|--------|
| 昭和27・32・37・42・47年生まれ | 12月9日(月) | 保健センター |
| | 1月22日(水) | |
| | 2月21日(金) | |
| 健診時点で65歳以上 | 12月19日(木) | 保健センター |
| | 1月20日(月) | |
| | 2月12日(水) | |
| | 3月10日(月) | コロセアム |



卒煙教室

~楽にスタート、楽しく卒煙~

専門医への紹介、保健師・栄養士のスタッフも応援
します。みんな一緒に楽しくタバコをやめましょう!

会場:保健センター4階大会議室 時間 13:30~15:30

| 平成26年 日程 | テーマ |
|-------------|--|
| 1月27日(月) | わかっちゃいるけど、やめられない 「健康チェックと二つの依存への対処」 |
| 2月3日(月) | よくがんばってるね 「体調の変化と身近で深刻な喫煙の影響」 |
| 2月24日(月) | ニコチンからの誘惑に負けないために 「再喫煙の防止と体重増加への対処」 |

スモーカーライザー測定(呼気一酸化炭素濃度測定)も行います。
定員30人で先着順! お早めにお申し込みください!

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36

☎955-4181

表の見方 ④ 第4水曜日 有 有料 持 持動物 予 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

| | | | | | | |
|---------------------------------|----|-------------------------|------------|-------------|---|---------------------------|
| HIV即日検査(抗体検査) | 水 | 「匿名可」 | 9:30~10:30 | | | |
| 肝炎ウイルス検査 | ②④ | 水 | 予 | 13:30~14:30 | | |
| こころの健康相談 (精神科医・精神保健福祉士など相談可) | 予 | こころの病気、ひきこもり、アルコール依存症など | | | | |
| 医療機関に関する相談 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 9:15~12:15 13:00~16:00 |

※いずれも土、日、祝日、年末年始(12/28~1/5)は除く
<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

| | | | | | | |
|---------------------------------|---|---|------------------|---|-----------------------------|-----------------------------------|
| 飲用水・井戸水検査・浄化槽 放流水・プール水・浴槽水検査 | 予 | 有 | 依頼の際はお問い合わせください。 | | | |
| 腸内細菌検査 | 月 | 火 | 水 | 有 | 9:30~12:00 12/25は実施しません。 | |
| 寄生虫卵検査 | 月 | 火 | 水 | 木 | 有 | 9:30~12:00 12/25、12/26は実施しません。 |
| 室内のホルムアルデヒド、VOC測定 | 予 | 有 | 依頼の際はお問い合わせください。 | | | |

飼えなくなった犬の引き取り窓口は、犬・ねこの相談室 藤井寺分室(電話 072-937-1101)です。
要事前相談。引取時間(月)(水)9:30~12:00、有料、要印鑑。

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の1週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

| 種類 | 日程 | 対象児 |
|-------------------------|------------|-------------------|
| 4カ月児健康診査 (金曜日実施) | 12月13日 | 平成25年8月1日~18日生まれ |
| | 12月20日 | 平成25年8月19日~31日生まれ |
| | 1月17日、31日 | 平成25年9月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 12月17日、18日 | 平成24年5月生まれ |
| | 1月28日、29日 | 平成24年6月生まれ |
| 2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 12月10日、11日 | 平成23年6月生まれ |
| | 1月14日、15日 | 平成23年7月生まれ |
| 3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施) | 12月3日、4日 | 平成22年6月生まれ |
| | 1月7日、8日 | 平成22年7月生まれ |

予防接種

※集団接種:BCGの接種は4カ月児健診と同日です。

4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間13:20にお越しください。

※個別接種【各医療機関に直接電話で予約】H25年度健康だよりをご覧ください。

◆ 離乳食講習会 (保育あり 定員 15 人) ◆ 会場:保健センター

日時: 12月12日(木)・1月24日(金)のいずれか1日 13:00~15:00

対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象となります)

受講費: 無料 会場: 保健センター 3階栄養指導室

◆ マタニティスクール (定員 30 人) ◆ 会場:保健センター

〈1月コース〉1月9日(木)、16日(木)、19日(日)、23日(木)

※13:00~15:30(4日間で1コース)日曜のみ9:30~12:00

◆ ことばの相談 (予約制) ◆

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用を助成します。

○助成期間

12月1日~平成26年3月31日まで

○対象者

- ・75歳以上の市民
- ・65歳以上75歳未満の後期高齢者医療被保険者
ただし、以下の場合は除きます。
 - ・過去5年以内に接種を受けた場合
 - ・健康保険適応で接種する場合

○助成額 (助成は1回のみ)

接種にかかる費用のうち3,000円(生活保護受給証明書があれば6,000円)を助成いたします。

| 医療機関名 | 住所 | ☎ |
|--------------|--------------|----------|
| なわクリニック | 古市 4-1-4 | 958-2014 |
| 寺田内科 | 古市 5-9-20 | 957-6811 |
| 上嶋クリニック | 白鳥 1-2-16 | 958-7733 |
| 坂本医院 | 白鳥 2-6-5 | 956-0207 |
| ますだ整形外科クリニック | 白鳥 2-16-29 | 957-6815 |
| 山本内科クリニック | 栄町 2-4 | 958-1567 |
| 江口クリニック | 栄町 4-10 | 950-5580 |
| ひきまクリニック | 栄町 4-10 | 950-4880 |
| 土屋医院 | 誉田 3-12-10 | 957-1001 |
| 藤本病院 | 誉田 3-15-27 | 958-5566 |
| 江藤クリニック | 西浦 1242-6 | 956-8881 |
| ぶどうの家診療所 | 駒ヶ谷 404 | 950-0155 |
| かわばた医院 | 羽曳が丘 1-1-11 | 950-3700 |
| 松谷整形外科クリニック | 羽曳が丘 4-14-17 | 950-2377 |
| 坂本クリニック | 羽曳が丘 5-16-7 | 958-7270 |
| 大塚医院 | はびきの 2-6-16 | 956-0130 |
| 貴志クリニック | はびきの 4-14-13 | 958-9062 |
| しもと医院 | はびきの 5-14-3 | 955-1661 |
| ヤスダクリニック | 野々上 3-4-30 | 931-7777 |

○申込

接種前に、健康増進課(保健センター)または、保険年金課で月曜日~金曜日の9:00~17:00の間で申し込みください。

長期入院・施設入所などで、実施医療機関で接種できない方は接種前にお問い合わせください。

助成を受けて接種ができるのは下表の医療機関のみ。

○問合せ

健康増進課 ☎ 956-1000

保険年金課 ☎ 958-1111 内線 1761

| 医療機関名 | 住所 | ☎ |
|-----------|--------------|----------|
| 仲谷クリニック | 野々上 5-6-10 | 939-0450 |
| 天仁病院 | 伊賀 11-1 | 939-8561 |
| 北川内科クリニック | 伊賀 2-14-14 | 938-6528 |
| たてやまクリニック | 檜山 2 5 5 | 955-3005 |
| 丹比荘病院 | 野 164 - 1 | 955-4468 |
| おとのクリニック | 野 370 | 931-2001 |
| 埴生診療所 | 向野 2-8-2 | 953-0885 |
| 倉岡医院 | 高鷲 1-7-4 | 954-3294 |
| 藤野整形外科 | 高鷲 9-1-1 | 955-0188 |
| 藤野放射線科 | 高鷲 9-1-14 | 938-5050 |
| 加藤医院 | 南恵我之荘 2-9-6 | 953-5901 |
| コープ診療所 | 南恵我之荘 4-5-1 | 938-6226 |
| しまだ耳鼻咽喉科 | 恵我之荘 1-10-14 | 954-3301 |
| 調子医院 | 恵我之荘 2-5-17 | 952-3150 |
| 高村病院 | 恵我之荘 3-1-3 | 939-0099 |
| 原田耳鼻咽喉科 | 恵我之荘 3-1-7 | 953-7384 |
| 山田クリニック | 恵我之荘 5-1-23 | 953-0121 |
| ふじもと医院 | 恵我之荘 5-1-28 | 931-5611 |
| 森クリニック | 島泉 1-21-6 | 930-2755 |