

2010年10月1日発行

発行 羽曳野市 市長公室 秘書課  
〒583-8585 羽曳野市菅田4-1-1  
072-958-1111 (代表)

URL <http://www.city.habikino.osaka.jp/>  
E-mail [mailbox@city.habikino.osaka.jp](mailto:mailbox@city.habikino.osaka.jp)



カメラ付き携帯電話のバーコードリーダーで左のQRコードを読み取ってください。「モバイルシティはびきの」をご覧いただけます(QRコードは関デンソーウェブの登録商標です)。

今月の表紙

毎年10月は羽曳野市内各地でお祭りが盛りだくさんです。ふれあい健康まつりは健康づくりのきっかけに！また、7日の杜本神社(宵宮祭：提灯行列)はたくさんの御神燈をかざし、太鼓をたたきながら、夜8時ごろに宮入します。

もくじ

- 1 表紙
- 2 健康まつり
- 3 健康まつり・インフルエンザ予防接種
- 4 国勢調査がはじまりました
- 5 体育祭・園児募集・就学時健診
- 6 徘徊高齢者SOSネットワーク事業
- 7 下水道課からのお知らせ
- 8 竹内街道散策・防災フェア・火災警報器・府調査
- 9 文化財(市民ギャラリー・有形文化財など)
- 10 健康第一!きっかけは特定健診
- 11 国民年金・かかりつけ健康メール・東洋医療
- 12 青少年児童センター・サラダボール
- 13 図書館だより・白鳥児童館
- 14 市民課・行政相談委員ほか
- 15 LICはびきの
- 16 子育て支援センター
- 18 健康ファミリー
- 20 街かどから
- 22 制度・お知らせ・スポーツ
- 33 相談窓口
- 34 市民のページ・風流韻事
- 35 社協・警察
- 36 きらりはびきの・陵南フェスタ・文化祭



羽曳野市

市章は「羽」の文字を抽象的に図案化し、シンプルに表現したもの。鳥のはばたきのような市の雄飛と発展性を示しています。

面積…26.44km<sup>2</sup>

人口…118,745人(前月比-16)

男… 56,874人

女… 61,871人

世帯… 48,696

(平成22年8月31日現在)

健康はびきの21



第28回

# ふれあい健康

## 楽しみながら健康に役立つ企画が



### ★配布コーナー★

- ・廃油のリサイクル石鹸
  - ・ゴキブリ団子
  - ・試食コーナー
- (いずれもなくなりしだい終了します)

### ★体験しよう★

- ・小児鍼の体験とノイロメトリー
- ・ニュースポーツ体験(囲碁ボール・室内ベタンク)
- ・障がいのある方とのふれあい体験(展示体験・手話体験など)
- ・体力テスト(なわとび)
- ・ロコモ予防指導

### ★参加型イベント★

- ・健康クイズ
- ・抽せん景品会

### ★子どものコーナー★

- ・手づくりおもちゃ
- ・パネルシアター
- ・芸大生サークルによる大道芸(ジャグリングなど午前/午後2回講演)

### ★展示を見よう★

- ・食品やメニューの展示
- ・食事バランスガイド
- ・手づくりグッズの展示
- ・薬草・ハーブの鉢、薬用野菜の展示

### ★相談しよう★

- ・医師相談(各科相談、生活習慣病など)
- ・歯科相談(簡単な検診含む)
- ・良導絡測定による健康相談
- ・薬剤師によるくすりの相談
- ・柔道整復師相談(膝・腰・肩の痛み)

### ★測ってみよう、調べてみよう★

- ・口腔内年齢診断とフッ素塗布
- ・測って知ろう!メタボチェック(身長・体重・血圧測定など)
- ・ストレスチェック
- ・肺年齢測定
- ・骨密度測定
- ・動脈硬化測定
- ・姿勢測定
- ・ミニ体力測定(握力・片足立ちなど)

ふれあい健康まつりと同時開催

第2回

## グリーンフェスタはびきの

(雨天決行)

日時：10月17日(日)

場所：はびきのコロセアム(グラウンドゴルフ場)

### みどりをふやす!

- ・花苗の無料配布
- ・花の種子配布
- ・みどりの募金(緑の少年団)
- ・花苗の販売

### みどりを学ぶ!

- ・緑の相談室(造園協会)
- ・自然工作教室(シニア大学)
- ・昔あそび
- ・大道芸(芸大)

### みどりを安らぐ!

- ・羽曳野市民ウインドオーケストラ

## 花とみどりの豊かな街づくりへ

問合せ：みどり公園課(内線2420)



# 健康まつり

日時：10月17日(日) 開場 10:00 (開会式 9:15) 終了 15:00  
場所：はびきのコロセアム

当日、来客駐車場はありません。公共交通機関もしくは会場直行のシャトルバスでご来場ください。  
シャトルバス発着施設(羽曳野市役所・陵南の森総合センター・青少年児童センター)

## 盛りだくさん!!



**講演** 「ぐっすり眠って、身体すっきり」  
**講師** 足立 浩祥 先生 (大阪大学 保健センター精神科准教授)  
**開演** 13:15 **定員** 120人 (要予約:10/1 予約開始)  
**問合せ** 健康増進課 956-1000

第28回  
ふれあい健康まつり  
~問合せ~  
健康増進課 (保健センター)  
☎ 956-1000

## インフルエンザ予防接種事業

平成22年10月1日からインフルエンザの予防接種が始まります。  
今までの季節性インフルエンザに新型インフルエンザを含めた「3価ワクチン」になりました。

3価ワクチンとは従来のA型  
B型に新型を混合したワクチン

A型 B型 新型

### 《接種について》

実施期間：平成22年10月1日～平成23年3月31日まで  
(まず医療機関にお電話で予約をしてください。)

#### ★65歳未満の方

**接種費用**：接種費用は医療機関によって異なりますので、お問い合わせください。  
※13歳未満および医師が必要と判断された方は2回の接種が必要です。  
※診察の結果、接種出来なかった場合も費用が必要です。  
**接種医療機関**：全国の契約医療機関で接種可能です。

#### ★65歳以上の方(高齢者インフルエンザ予防接種)

**接種費用**：1回目に限り1,000円(自己負担)  
※生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は下記のインフルエンザ  
予防接種助成事業を申請すると接種費用が無料になります。  
**接種医療機関**：羽曳野市・藤井寺市・松原市・富田林市・太子町内の契約医療機関。  
※羽曳野市内の契約医療機関については「平成22年度健康だより」をご覧ください  
(上記以外の医療機関で接種される場合は、接種前に健康増進課にお問い合わせください。)

### 《インフルエンザ予防接種助成事業について》

・生活保護世帯(福祉総務課にて生活保護受給証明書発行)  
・市民税非課税世帯(保健センター3階にて助成対象者証明書発行)  
上記証明書を持って羽曳野市・藤井寺市・松原市・富田林市(65歳以上の方のみ)・太子町内の契約医療機関で接種すると無料になります。  
※1回目・2回目は同じ医療機関で接種してください。  
(上記以外の医療機関で接種される場合は、還付の手続きが必要となります。)

※証明書発行の申請時に印鑑・身分証明書(免許証・健康保険証など)をご持参ください。  
代理申請の場合は委任状が必要となります。  
※H22年1月2日以降に転入された方は、転入前の市町村での世帯員全員の非課税証明書が必要です。

問合せ：健康増進課 ☎ 956-1000