

健

康

ふあみりー

市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日：日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

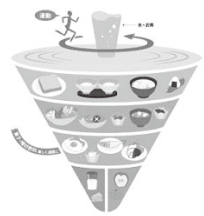
診療時間：10時～12時、午後1時～午後4時

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日：土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)

診療時間：午後6時～午後10時(受付は午後5時30分～9時30分)

食事バランスガイド



◆平成 22 年度のがん検診がはじまります。

◆集団検診◆

●胃がん・肺がん・大腸がんセット検診(集団)

●乳がん・子宮がん検診(集団)

4・5月分は3月16日(木)9:00から受付開始

	4月の検診日	5月の検診日
胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 (40歳以上の市民)	12日(月) [保セ]	12日(水) [保セ]
	15日(木) [保セ]	13日(木) [MO]
	19日(月) [保セ]	27日(木) [保セ]
	23日(金) [陵南]	
	25日(日) [A棟]	
乳がん・子宮がん検診 (乳がん検診は40歳以上、子宮がん検診は20歳以上の市民で偶数年生まれの女性) ※	16日(金) [陵南]	25日(火) [丹治]

※乳がん検診のみ負担金1,000円がかかります。

生活保護受給者の方は無料(生活保護受給証明書が必要です)

実施場所:[保セ] 保健センター [陵南] 陵南の森総合センター

[MO] MOMO プラザ [A棟] 市役所A棟

[丹治] 丹治はやプラザ

◆個別検診◆

●乳がん・子宮がん検診(個別)

・個別検診を希望される場合は、はがきが届いてから実施医療機関に直接お申しこみください。(要予約)

・受診の際は必ず受診はがきをご持参ください。

平成 22 年度「乳がん・子宮がん検診受診はがき」の発行について

乳がん・子宮がん検診の対象者に対して3月中に「受診はがき」を郵送します。受診まで大切に保管してください。転出時は無効です。

有効期限：平成 22 年 4 月から平成 23 年 3 月末まで

お忘れではありませんか?がん検診

平成 21 年度(平成 21 年 4 月から平成 22 年 3 月まで)の胃がん・肺がん・大腸がん検診の検診の期限が残りわずかです。いずれか1つでも受診できます。

日時：3月5日(金)

3月11日(木) いずれも午前中

対象：40歳以上の市民で平成 21 年 4 月から平成 22 年 2 月までに検診を受けていない方

健康増進課

◆骨・歯セット健診のお知らせ◆

いよいよ最終!!

骨密度測定と歯の健診が無料で受けれます。

下記の対象の方はご参加ください。

骨・歯セット健診(転倒予防コース)

対象：昭和 18 年生まれ・昭和 13 年生まれ

日程	場所
3月15日(月)	保健センター



◆教室のお知らせ◆ ※必ず事前の申し込みが必要です。

メタボ対策入門講座

今の生活習慣や食習慣を変えたい!と思われた方は、ぜひご参加ください。講座終了後参加者の方にもれなく**歩数計**を進呈します。

※必ず事前の申し込みが必要です。

日時：4月19日(月)

13時30分受付 14時開始

講師：羽曳野市医師会 上嶋 一芳医師

定員：30人

会場：保健センター4階大会議室

申込み：健康増進課にお申し込みください。



ウォーキング講座

健康運動指導士がお教えします

日程	実施場所
3月18日(木) 10:00~12:00 (受付 9:30~)	陵南の森総合センター 集合場所：グラウンド前
4月13日(水) 10:00~12:00 (受付 9:30~)	食とみどりの技術センター (旧農林技術センター) 集合場所：正門前

対象：市民でウォーキングに興味のある方。

(※ただし運動制限のない方)

持ち物：動きやすい服装・運動靴・水分

※雨の場合：雨・雪の場合および、暴風警報発令時は中止です。

申し込み・問い合わせ：健康増進課にお申し込みください。

保健センター臨時職員募集



保健センターの業務についていただける方

・臨時職員(保健師) 若干名

・パート職員(保育士) 若干名

3月10日(水)までに履歴書を健康増進課(保健センター)へ。

詳しくは、直接お問い合わせください。

健康増進課☎956-1000



※すべて申し込みは電話または来所にてお申し込みください。電話：956-1000 (FAXでの申し込みはできません)

◆定期健康相談・栄養相談のお知らせ◆ 3月8日(月)午前中 要予約

上記の日時以外でもご都合に合わせて随時対応します。健康増進課までご連絡ください。

お母さんと乳幼児

健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	3月12日	平成21年11月1日~12日生まれ
	3月26日	平成21年11月13日~30日生まれ
	4月9日、23日	平成21年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月16日、17日	平成20年8月生まれ
	4月20日、21日	平成20年9月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月9日、10日	平成19年9月生まれ
	4月13日、14日	平成19年10月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	3月2日、3日	平成18年9月生まれ
	4月6日、7日	平成18年10月生まれ

◆離乳食講習会(保育あり 先着15人)◆

日時: 3月19日(金)・4月15日(木)のいずれか1日 13時~15時
 対象: 4カ月健診受診後から10カ月までの乳児の保護者(第1子優先)
 費用: 無料 会場: 保健センター 3階栄養指導室
 申込み: 電話で健康増進課(保健センター)へ



◆ことばの相談(予約制)◆

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。
 申込み: 電話で健康増進課(保健センター)へ

◆マタニティスクール(定員30人)◆

日時: <3月コース>3月4日(木)、11日(木)、14日(日)、25日(木)
 13時~15時30分 ※4日間で1コース
 申込み: 電話で健康増進課(保健センター)へ



◆妊娠・出産を迎える方へ◆

~出産前小児保健指導事業のご案内~
 妊娠中・出産後に小児科による育児相談を受けることができます。
 あなたのいろいろな心配事に小児科医がお答えします。
 詳しくは、健康増進課(保健センター)まで。
 対象: 妊娠後期から産後2カ月以内
 費用: 無料(1回のみ)

予防接種

※予防接種を受ける前に必ず予防接種手帳をよく読み、接種ワクチンの内容を理解した上で受けるようにしてください。
 ※対象年齢・接種間隔および回数・実施医療機関等については「平成21年度健康だより」をご覧ください。

集団接種(受付時間: 13時30分~14時30分)

持ち物: 母子健康手帳(必ず必要です)
 予診票(お持ちでない方は、各会場に置いてあります。)

予防接種	日時	場所	
ポリオ	4月	26日(月)	陵南の森
		27日(火)	MOMOプラザ
		28日(水)	保健センター
BCG 4カ月児健診 と同日実施	3月	12日(金)	保健センター3階
		26日(金)	

BCGの予診票は4カ月児健康診査のご案内と一緒に送付しています。4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお父さんは健康増進課(保健センター)に電話し予約の上、受付時間13時20分にお越しください。

個別接種【各医療機関に直接電話で予約】

予防接種の種類: 百日咳ジフテリア破傷風(DPT)第1期
 ジフテリア破傷風混合(DT)第2期
 麻しん風しん混合(MR)第1・2・3・4期
 日本脳炎

持ち物: 母子健康手帳(必ず必要です)
 予診票(お持ちでない方は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。)

日本脳炎ワクチンについて

(新ワクチンでの接種が可能になりました)

接種供給量と安全性の確認における観点から、引き続き積極的勧奨は差し控えていますので、個別通知はしていません。接種希望の方は、健康増進課までお問い合わせください。なお、従来でのワクチン接種の場合は同意書への署名が必要となります。

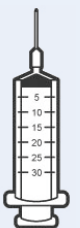
詳しくは厚生労働省日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A
<http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html>

麻しん風しん混合(MR)の予防接種はお済みですか?

第2期・第3期・第4期の接種期間は平成22年3月31日までです。
 接種期間を過ぎてしまうと約1万円かかります。まだの方は早めに接種してください。

保健センターでMR2期・3期・4期を対象に集団接種を行います!!(予約制)
 接種日: 平成22年3月19日(金) 受付時間: 午後13:30~14:30

対象者には、はがきで個別案内を郵送します。
 希望者の方は、3月12日(金)までに保健センターに電話にて予約をしてください。



藤井寺保健所のお知らせ

大阪府藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺1-8-36 (代表) 955-4181
<http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/>

HIV検査抗原・抗体検査 (希望により梅毒、クラミジア検査が受けられます)	水	[匿名可]13時30分~15時
肝炎ウイルス検査(無料)	2 水	4 予 9時30分~10時
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉担当者等が相談に応じます)	予	こころの病氣、ひきこもり認知症、アルコール依存症など 「ひきこもり家族交流会を開催」
医療機関に関する相談	月火水木金	9時15分~12時15分 13時~16時

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く ☎955-4181

表の見方 水 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要

飲用水・井戸水検査・浄化槽 放流水・プール水・浴槽水検査	予 有	依頼の際は、お問い合わせください。
腸内細菌検査	月 火 水 有	9時30分~12時
寄生虫卵検査	月 火 水 木 有	9時30分~12時
室内のホルムアルデヒド、VOC測定	予 有	依頼の際は、お問い合わせください。
飼えなくなった犬の引取	月 水	9時30分~12時 13時~17時 持 印鑑 有

※いずれも土、日、祝日、年末年始は除く ☎952-6165