

# 健

# 康

ふあみりー

## 市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

### ■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

### ■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)



毎月19日は食育の日

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成27年4月~平成28年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。☎956-1000(※FAXでの申し込みはできません)

## 平成27年度 がん検診スタート!

〈**集団検診**〉4月~6月分の検診は電話および保健センター2階窓口で受付中。予約状況などは電話でお問い合わせください。

**無料**  
胃がん・肺がん・大腸がん  
集団検診(40歳以上の市民)

4月	13日(月)	保健センター
	15日(水)	石川プラザ
	20日(月)	保健センター
5月	14日(木)	保健センター
	15日(金)	コロセアム
	24日(日)	市役所A棟
	26日(火)	陵南の森
6月	8日(月)	MOMOプラザ
	11日(木)	保健センター
	19日(金)	コロセアム
	22日(月)	保健センター

乳がん・子宮がん集団検診  
※乳がん40歳以上、子宮がん20歳以上で受診券をお持ちの方

4月	23日(木)	陵南の森
5月	20日(水)	石川プラザ
6月	19日(金)	コロセアム

※乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。生活保護受給者は無料(検診当日、受給証明書が必要。)  
※平成27年度対象者は、乳がんは40歳以上(昭和49年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成7年以前生まれ)で、奇数年生まれの方。3月中旬に、受診券(オレンジ色のはがき)を送付しました。

## 歯と口の予防&ケア「成人歯科健診」

歯科医院で指導を受けて、正しい口腔ケアを身につけよう!

**対象** 昭和19・24・29・34・39・44・49年生まれの方

### 受診方法

羽曳野市内の指定歯科医院にて4月

1日~平成28年3月末日まで。

受診券(はがき)を持参の上、

受診してください。(費用無料)



## 骨密度測定と歯の健診(※事前申込)

~歯を大事にしおしょう! 1年に1度は健診を~

### 骨コツ・歯ピカ健診

〈**対象者**：昭和29・34・39・44・49年生まれ〉

・骨密度測定と成人歯科健診 40人

・骨密度測定のみ 60人

日程	場所
5月18日(月)	保健センター
6月30日(火)	

### 骨・歯セット教室

〈**対象者**：健診時点で65歳以上の方〉

・骨密度測定と成人歯科健診 40人

・骨密度測定のみ 60人

日程	場所
5月28日(木)	保健センター
6月16日(火)	

## 定期健康相談・栄養相談のお知らせ

実施日 4月14日(火)

※要予約 日程以外でも随時受付しています。

健康増進課 ☎956-1000までご連絡ください。

## 個別検診実施医療機関の変更(4月から)

医療機関名	☎	実施検診
江藤クリニック	956-8881	☆
コープ診療所	938-6226	△
土屋医院	957-1001	☆
大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター	957-2121	△ ☆
城山病院	958-1000	△
藤本病院	958-5566	△
平松産婦人科クリニック	955-8881	☆
船内クリニック	955-0678	☆
あへの松井クリニック	06-6647-2223	△
すずかけの木クリニック	06-6626-2110	△
大阪がん循環器病予防センター	06-6969-6712	○ △ ☆

(実施検診) 胃・肺・大腸/○ 乳がん/△ 子宮がん/☆

## 市民で50歳以上の方へ

## 検診費用助成事業を活用しましょう!

受診期間および申請期間は平成26年

5月1日~平成28年3月31日で、

助成回数は申請期間2年の間に1回の

み(各検査及び検診項目ごと)。



**対象** 受診時年齢50歳以上。受診時および申請時に羽曳野市に住民登録を有する方。

検査および検診の種類	助成額	保険診療外料金(目安)
胃内視鏡検査(胃カメラ)	10,000円	約30,000円
脳MRIまたは脳MRA検査	10,000円	約30,000円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,000円	約3,000~5,000円
ピロリ菌またはABC検診	1,000円	約3,000~5,000円

※医療機関によって料金は異なります。上表はあくまでも目安。

※助成額との差額は自己負担になります。

**対象外** ①各検診部位の病気などで治療中または経過観察中で保険診療が適応となる方。②各検診部位に症状のある方。③他の制度で検診費用の助成を受けた方(各医療保険者が実施する人間ドック等)など。④妊娠中および妊娠の可能性のある方。⑤H26年度に当該事業で利用した項目。

# お母さんと乳幼児

## 健康診査 (会場:保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	4月10日	平成26年12月1日~15日生まれ
	4月24日	平成26年12月16日~31日生まれ
	5月15日、29日	平成27年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月21日、22日	平成25年9月生まれ
	5月26日、27日	平成25年10月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月14日、15日	平成24年10月生まれ
	5月19日、20日	平成24年11月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	4月7日、8日	平成23年10月生まれ
	5月12日、13日	平成23年11月生まれ

**予防接種** 《接種には母子健康手帳と予診票が必要》

**集団接種** BCG (会場:保健センター)

4カ月児健康診査と同日実施(日程は上表)。健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課までご連絡ください。

**個別接種** (各医療機関に直接電話で予約)

※予診票がない場合は、母子健康手帳を持って健康増進課まで取りに来てください。

※対象の年齢・接種間隔および回数・実施医療機関などについては、「平成27年度健康だより」をご覧ください。

## 高齢者用肺炎球菌ワクチン対象者の方へ

☆対象は次の①と②の方です(対象者には個別通知)

- ① 65歳 昭和25年4月2日生~昭和26年4月1日
- 70歳 昭和20年4月2日生~昭和21年4月1日
- 75歳 昭和15年4月2日生~昭和16年4月1日
- 80歳 昭和10年4月2日生~昭和11年4月1日
- 85歳 昭和5年4月2日生~昭和6年4月1日
- 90歳 大正14年4月2日生~大正15年4月1日
- 95歳 大正9年4月2日生~大正10年4月1日
- 100歳 大正4年4月2日生~大正5年4月1日

② 60歳~65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、その障がいによって身体障がい者手帳1級を交付された方、もしくはそれと同等であると医師の診断がなされた方。

※費用は自己負担金2,000円。生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金が免除  
※以前に助成事業や自費で同ワクチンを接種された方は定期接種対象外

**各種教室** 《会場:保健センター・要予約》

**マタニティスクール** (定員20人・4日間で1コース)

**日時** 5月コース 7日(木)、14日(木)、17日(日)、25日(月)

初日 11:00~15:00 (ランチ付き)

2・4日目 13:00~15:30 3日目 9:30~12:00

**離乳食講習会** (定員15人・保育あり)

**日時** 4月17日(金)・5月21日(木)のいずれか1日

13:00~15:30

**対象** 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

## 各種相談

子育てのことで悩んでいませんか?ちょっとしたことでもご相談ください。保健師や栄養士などが対応します。

**育児相談** (電話・来所 平日9:00~17:30)

お子さんの発育や発達、栄養に関する内容ははじめ育児全般について、相談をお受けします。

**ことばの相談** (予約制)

こどもの発音、言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

## 保健センター臨時職員募集

★保健センター業務(成人保健業務)についていただける保健師を1人募集します。

詳しくは、直接お問い合わせください。☎956-1000

## 実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
なわクリニック	958-2014	ヤスダクリニック	931-7777
寺田内科	957-6811	仲谷クリニック	939-0450
亀山医院	957-5330	あそか西松庵診療所	959-5501
上嶋クリニック	958-7733	天仁病院	939-8561
よしおか泌尿器科クリニック	950-5100	北川内科クリニック	938-6528
坂本医院	956-0207	たてやまクリニック	955-3005
ますた整形外科クリニック	957-6815	丹比荘病院	955-4468
山本内科クリニック	958-1567	おとのクリニック	931-2001
江口クリニック	950-5580	殖生診療所	953-0885
ひさまクリニック	950-4880	倉岡医院	954-3294
山岡耳鼻咽喉科	950-5302	藤野整形外科	955-0188
土屋医院	957-1001	藤野クリニック	938-5050
藤本病院	958-5566	加藤医院	953-5901
江藤クリニック	956-8881	コープ診療所	938-6226
ぶどうの家診療所	950-0155	しまだ耳鼻咽喉科	954-3301
かわばた医院	950-3700	調子医院	952-3150
松谷整形外科クリニック	950-2377	高村病院	939-0099
坂本クリニック	958-7270	原田耳鼻咽喉科	953-7384
福岡医院	956-3027	山田クリニック	953-0121
大塚医院	956-0130	ふじもと医院	931-5611
貴志クリニック	958-9062	森クリニック	930-2755
しもと医院	955-1661		

大阪府 **藤井寺保健所** 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎955-4181  
※いずれも土、日、祝日は除く

HIV即日検査(抗体検査)	水	[匿名可]	9:30~10:30
肝炎ウイルス検査	2	4 水 予	13:30~14:30
風しん抗体検査	2	4 水 予	13:30~14:30
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉相談員などが応じます)	予	こころの病気、アルコール依存症など	
医療機関に関する相談	月	火 水 木 金	9:15~12:15 13:00~16:00

表の見方 ☑ 第4水曜日 ☑ 有料 ☑ 持参物 ☑ 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予 有	依頼の際はお問い合わせください。 ※4月27日、28日は受付ません
腸内細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌O157)	月 火 水 有	9:30~12:00 ※4月27日、28日は受付ません
寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	月 火 水 木 有	9:30~12:00 ※4月27日~30日は受付ません
室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)	予 有	依頼の際はお問い合わせください。