

健

康

ふあみー

# 市立休日急病診療所 (保健センター2階)

☎956-1000

## ■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/10:00~12:00、13:00~16:00

## ■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日~1月3日)

診療時間/18:00~22:00(受付は17:30~21:30)



毎月19日は食育の日

※すべて申し込みは、健康増進課(保健センター)まで 電話もしくは来所にて受け付けております。定員になりしだい締め切ります。平成27年4月~平成28年3月末の間は各種検診・歯の健診とも1人1回となります。☎956-1000 (※FAXでの申し込みはできません)

### あなたとあなたの家族のために 受けましょう、がん検診。 「知る」は「治る」の第一歩

<集団検診> 胃・肺・大腸・子宮 がん検診は**無料**です。

※検診方法などの詳細は、4月に配布された「健康だより」をご覧ください。

※7・8・9月分は6月10日(水)より受付開始です。

※胃がん5月分は定員に達しました。 ※乳がんは定員に達しました。

胃がん・肺がん・大腸がん 集団検診 (40歳以上の市民)		子宮がん 集団検診 (20歳以上で受診券をお持ちの方)	
5月	14日(木) 保健センター	5月	20日(水) 石川プラザ
	15日(金) コロセアム	6月	19日(金) コロセアム
	24日(日) 市役所A棟	※受診券は3月1日現在の羽曳野市民に郵送しています。それ以後に転入された方は保健センターへお問い合わせください。	
	26日(火) 陵南の森		
6月	8日(月) MOMOプラザ		
	11日(木) 保健センター		
	19日(金) コロセアム		
	22日(月) 保健センター		

### ~歯を大事にしましょう! 1年1度は健診を~

#### 成人歯科健診 - 正しい口腔ケアを身につけよう! -

【対象】昭和19・24・29・34・39・44・49年生まれの方

【受診方法】羽曳野市内の指定歯科医院にて4月1日~平成28年3月末日まで。受診券(はがき)を持参の上、受診してください。(費用無料)

#### 骨コツ・歯コツ健診

(骨密度測定と成人歯科健診40人、骨密度測定のみ60人)

【対象】昭和29・34・39・44・49年生まれ

【日程】5月18日(月)、6月30日(火) 【場所】保健センター

#### 骨・歯セット教室

(骨密度測定と成人歯科健診40人、骨密度測定のみ60人)

【対象】健診時点で65歳以上の方

【日程】5月28日(木)、6月16日(火) 【場所】保健センター

#### メタボ対策入門講座 <講師>羽曳野市医師会 藤本 雅史 医師

【日時】5月22日(金)14:00~(13:30受付)

【定員】30人 ※事前申込 【会場】保健センター4階大会議室

#### 定期健康相談・栄養相談のお知らせ

【実施日】5月19日(火)9:30~11:30

※要予約(日程以外でも随時受付しています。)

### 市民で50歳以上の方へ

## 検診費用助成事業を活用しましょう!

#### 【受診期間および申請期間】

平成26年5月1日~平成28年3月31日

#### 【助成回数】

申請期間約2年の間に1回のみ

(各検査および検診項目ごと)

#### 【対象】受診時年齢50歳以上。

受診時および申請時、  
羽曳野市に住民登録を有する方。

検査および検診の種類	助成額	保険診療外料金(目安)
胃内視鏡検査(胃カメラ)	10,000円	約30,000円
脳MRIまたは脳MRA検査	10,000円	約30,000円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,000円	約3,000~5,000円
ピロリ菌またはABC検診	1,000円	約3,000~5,000円

※上表はあくまでも目安であり、医療機関によって料金は異なります。助成額との差額は自己負担になります。

【対象外】①各検診部位の病気などで治療中または経過観察中で保険診療が適応となる方。②各検診部位に症状のある方。③他の制度で検診費用の助成を受けた方(各医療保険者が実施する人間ドック等)など。④妊娠中および妊娠の可能性のある方。⑤H26年度に当該事業で利用した項目。

### きらり☆わたしの美活 ~女性の健康づくりのホント~

1日目は「ベジ改善(試食あり)」「口から始めるアンチエイジング」、2日目は「健康づくりの秘訣」「美ボディ改革(運動)」  
あなたも美ボディのために参加しませんか?

【対象】おおむね40歳代・50歳代の方 【定員】20人

【日時】10:00~12:00(受付9:30~)

7月	1・2日(水・木)	保健センター
10月	8・9日(木・金)	MOMOプラザ

※受付開始:6月3日(水)

### 元気いっぱい! およこ DE 健康づくり

夏休みに親子で一緒に楽しみましょう! バランス運動やお弁当づくり、歯の健診など様々なジャンルの企画が盛りだくさん! ※詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

【対象】親子(小学生限定) 【定員】10組

【日時】1日目(10:00~12:00)、2日目(10:00~15:30)

7月	21・22日(火・水)	保健センター
8月	27・28日(木・金)	保健センター

※受付開始:6月3日(水)

### チョイス DE あなたに合った運動栄養スタイル

運動と栄養の全6メニューから、自分に合わせて教室をチョイス! 健康度アップを目指しましょう☆

【対象】おおむね40歳以上の市民 【定員】各20人

【会場】保健センター(※3月11日は峰塚公園)

運 動	6月25日(木)	おうちDEいすトレ
	11月26日(木)	どこDEもリラクゼーション
	3月11日(金)	お外DEウォーキング

【時間】午後 【持物】飲み物・タオル等

※運動しやすい服装・くつでお越しください

栄 養	7月7日(火)	せんいDEかさましカロリーオフ
	9月9日(水)	出汁DEベジ改善
	2月3日(水)	カルシウムDE骨強化

【時間】10:00~12:00 【持物】筆記用具・手拭タオル等  
※調理実習はありません。(1、2品の試食あり)

# お母さんと乳幼児

## 健康診査 (会場：保健センター)

※対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4ヶ月児健康診査 (金曜日 実施)	5月15日	平成27年1月1日～16日生まれ
	5月29日	平成27年1月17日～31日生まれ
	6月12日、26日	平成27年2月生まれ
1歳6ヶ月児健康診査 (火、水曜日 実施)	5月26日、27日	平成25年10月生まれ
	6月23日、24日	平成25年11月生まれ
2歳6ヶ月児健康診査 (火、水曜日 実施)	5月19日、20日	平成24年11月生まれ
	6月9日、10日	平成24年12月生まれ
3歳6ヶ月児健康診査 (火、水曜日 実施)	5月12日、13日	平成23年11月生まれ
	6月2日、3日	平成23年12月生まれ

## 予防接種 《接種には母子健康手帳と予診票が必要》

### 集団接種 BCG (会場：保健センター)

4ヶ月児健康診査と同日実施(日程は上表)。健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは健康増進課までご連絡ください。

### 平成27年度高齢者肺炎球菌ワクチン対象者の方へ

対象年齢の方全員に個別通知で案内しています。過去に自費や助成事業で接種された方は副反応が強く出ることもあり、接種できませんのでご注意ください。

## 各種教室 《会場：保健センター・要予約》

### マタニティスクール (定員20人・4日間で1コース)

**日時** 5月コース/7日(木)、14日(木)、17日(日)、25日(月)  
初日 11:00～15:00 (ランチ付き)  
2・4日目 13:00～15:30  
3日目 9:30～12:00

### 離乳食講習会 (定員15人・保育あり)

**日時** 5月21日(木)・6月19日(金)のいずれか1日  
13:00～15:30

**対象** 4ヶ月児健康診査受診後から10ヶ月までの乳児の保護者  
(講習会の対象となるお子様のみ、保育の対象)

## 各種相談

子育てのことで悩んでいませんか?ちょっとしたことでもご相談ください。保健師や栄養士などが対応します。

### 育児相談 (電話・来所 平日9:00～17:30)

お子さんの発育や発達、栄養に関する内容ははじめ育児全般について、相談をお受けします。

### ことばの相談 (予約制)

こどもの発音、言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

## 予防接種・健診実施医療機関の変更について

藤野クリニック(高鷲9-1-14)が3月30日をもって閉院しました。

健康だより(平成27年度)の実施医療機関に掲載されていますが、予防接種および市民健診を受けることができませんのでご注意ください。

## 大阪府風しん予防対策

出生時の先天性風疹症候群の発症を防止するため、予防接種費用を助成します。

### ●実施期間

平成28年3月31日(木)まで

### ●対象者

市民で、※風しん抗体検査の結果、予防接種が必要な次の①～③のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者
- ③妊娠している女性の配偶者

### ●費用

自己負担1,000円(生活保護を受けている方は「生活保護受給証明書」があれば自己負担金が免除。)

### ●実施医療機関

羽曳野市内の実施医療機関(市ウェブサイトまたは健康増進課までお問い合わせください。)

### ●接種方法

風しん抗体検査が必要です。風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種ができます。実施医療機関に予約の上、接種してください。接種にあたっては、年齢と住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証等)と風しん抗体検査の結果を医療機関に提示し確認を受けてください。

**(③の対象者は母子健康手帳を持参してください。)**

### 【大阪府風しん抗体検査について】

※①～③の該当者で、大阪府保健所にて無料で風しん抗体検査を実施します。詳細は大阪府保健所までお問い合わせください。

大阪府 **藤井寺保健所** 藤井寺市藤井寺1-8-36 ☎955-4181  
※いずれも土、日、祝日は除く

HIV即日検査(抗体検査)	水	「匿名可」	9:30～10:30
肝炎ウイルス検査	2	4 水 予	13:30～14:30
風しん抗体検査	2	4 水 予	13:30～14:30
こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉相談員などが応じます)	予	こころの病気、アルコール依存症など	
医療機関に関する相談	月	火 水 木 金	9:15～12:15 13:00～16:00

表の見方 中 第4水曜日 有 有料 持 持参物 予 予約必要 生活衛生室 ☎952-6165

水質検査(飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)	予 有	依頼の際はお問い合わせください。
腸内細菌検査 (赤痢菌・チフス菌・パラチフスA菌・サルモネラ属菌・腸管出血性大腸菌O157)	月 火 水 有	9:30～12:00
寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査	月 火 水 木 有	9:30～12:00
室内空気検査(ホルムアルデヒド・VOC)	予 有	依頼の際はお問い合わせください。