



市立休日急病診療所 (保健センター2階) ☎956-1000

■内科・小児科・歯科

診療日/日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/10:00～12:00、13:00～16:00

■小児科の土曜・休日夜間診療(南河内北部広域小児急病診療事業)

診療日/土曜、日曜、祝日、年末年始(12月30日～1月3日)
診療時間/18:00～22:00(受付は17:30～21:30)

毎月19日は食育の日!



家族そろって食事をしましょう

- 集団検診(健診)・各種教室は健康増進課(保健センター)まで、電話もしくは来所にてお申し込みください。
- 定員になりしだい締め切ります。(※個別検診は各医療機関へ直接申し込み) 対象者は各種がん検診・歯科健診とも年度内に1人
- 1回となります。☎956-1000(※FAXでの申し込みはできません)

あなたとあなたの家族のために
受けましょう、がん検診。

「知る」は「治る」の
第一歩

胃・肺・大腸・子宮がん検診は**無料**で受けられます。
乳がん検診のみ自己負担金1,000円がかかります。
生活保護受給者は無料(生活保護受給証明書が検診当日必要です。)

<集団検診> 2月～3月分は平成28年12月から受付しています。
★検診方法の詳細内容は**健康だより・ウェブサイト**をご覧ください。

胃がん・肺がん・大腸がん (40歳以上の市民)		乳がん・子宮がん	
2月	8日(水) 石川プラザ	※乳がんは40歳以上(昭和50年以前生まれ)子宮がんは20歳以上(平成8年以前生まれ)で、いずれも偶数年生まれで受診券をお持ちの方	6日(月) 保健センター☆
	17日(金) 保健センター		20日(月) コロセラム
	23日(木) 保健センター		3月 15日(水) 陵南の森
	28日(火) 保健センター		
3月	6日(月) 保健センター	※乳がん・子宮がん検診対象の方には受診券(ピンク色のはがき)を送付しています。お手元にない方はお問い合わせください。	
	12日(日) 市役所別館◎	※定員になり次第、しめきります。	
	17日(金) 保健センター	◎は動く世代を優先	

☆午後から一時保育(未就学児)あり。同時に骨密度測定を受けることができます。予約時に申し出てください。

<個別検診> 以下の医療機関で各種がん検診を行っております。
各医療機関へ直接ご予約の上、ご利用ください。年度末は混み合いますので予約はお早めに。 胃・肺・大腸/○ 乳がん/△ 子宮がん/☆

医療機関名	電話番号	実施検診
羽曳野市	いしどレディースクリニック	959-7123 ☆
	江藤クリニック	956-8881 ☆
	コープ診療所	938-6226 △
	土屋医院	957-1001 ☆
	大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター	957-2121 △☆
	城山病院	958-1000 △
	藤本病院	958-5566 △
藤井寺市	平松産婦人科クリニック	955-8881 ☆
	船内クリニック	955-0678 ☆
大阪市	あべの松井クリニック	06-6647-2223 △
	すずかけの木クリニック	06-6626-2110 △
	大阪がん循環器病予防センター	06-6969-6712 ○△☆

— がん検診推進事業(無料クーポン券)について —

無料クーポン券の使用期限は平成29年3月31日までです。早めに受診しましょう。

無料クーポン券	対象
大腸がん検診/乳がん検診(女性のみ)	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方
子宮がん検診	平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

チョイス DE あなたにあった健康スタイル ~ 2つのオススメ ~
あなたにあわせて教室をチョイスしてください! 全部選んでもOK! 教室に参加してあなたの健康度をアップしましょう☆

【対象】 おおむね40歳以上の市民

① 歯科メニュー(歯科健診つき)	2月13日(月) 13:20～15:30(受付13:00～) 場所: 保健センター2階 予防接種ホール
② ウォーキング講座	3月3日(金) 13:30～15:30(受付13:15～) 場所: 峰塚公園(雨天時は保健センター)

※時間などは変更することがあります。詳しくはチラシ・ウェブサイトをご覧ください。

受けましたか? 成人歯科健診

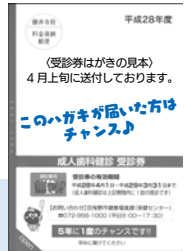
昭和 55・50・45・40
35・30・25・20
年生まれの方

次は5年後!

歯科医院で指導を受けて、食生活や生活習慣を点検・改善し、正しい口腔ケアの方法を身につけましょう!!

羽曳野市内の指定歯科医院にて平成29年3月末日までに、**受診券を持参の上**受診してください。**費用は無料**です。

※受診券がお手元に無い方はお問い合わせください。



さらばメタボ講座

「メタボリックシンドロームって?」「今の生活を続けていると、どんな病気になるの?」「普段の生活で気をつけるべきポイントは?」など分かりやすい話がきけます。



日時: 3月17日(金) 14:00～15:30(受付13:30～)

講師: 羽曳野市医師会 藤本 雅史 医師

会場: 保健センター4階大会議室 定員: 30人

※事前予約が必要です。

羽曳野市民で 50歳以上の方へ 検診費用助成事業を 活用しましょう!

医療機関で下記の検査および検診を**保険診療外で受けられる方へ費用を助成**します。助成を希望される方は必ず事前申請が必要です。期間内に羽曳野市健康増進課までお越しください。

<受診及び申請期間> 平成28年4月1日～平成30年3月31日
<助成回数> 申請期間中の2年間の間に1回(各検査および検診項目ごと)

<対象者> ① 受診時年齢50歳以上

② 受診時に羽曳野市に住民登録を有する方

※前回(平成26年4月1日～平成28年3月31日)に助成を受けた方も対象になります。

<除外対象者>

- ① 各検診部位の病気等で治療中または経過観察中で**保険診療が適応**となる方
- ② 各検診部位に**症状**がある方
- ③ 他の制度で検診費用の助成を受けた方(各医療保険者が実施する人間ドックなど)
- ④ 妊娠中および妊娠の可能性がある方

検査および検診項目	助成額	保険診療外料金※(目安)
胃内視鏡検査(胃カメラ)	10,000円	約30,000円
脳MRI検査または脳MRA検査	10,000円	約30,000円
PSA検査(前立腺がん検査)	1,000円	約3,000～5,000円
ピロリ菌検査またはABC検診	1,000円	約3,000～5,000円
乳がん検診(マンモグラフィ)	3,000円	約10,000円
乳がん検診(エコー)	1,000円	約3,000～4,000円

※医療機関によって料金は異なります。表はあくまで目安です。助成額との差額は自己負担になります。

保険診療で受けられた場合は**対象外**となります。

◆定期健康相談・栄養相談 2月10日(金) 午前中 ※要予約

お母さんと乳幼児

◆健康診査◆ (会場：保健センター)

対象児に個別通知します。健診日の2週間前までに個別通知が届いていない方は、健康増進課(保健センター)までご連絡ください。

種類	日程	対象児
4カ月児健康診査 (金曜日実施)	2月10日	平成28年10月1日～16日生まれ
	2月24日	平成28年10月17日～31日生まれ
	3月10日、24日	平成28年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	2月21日、22日	平成27年7月生まれ
	3月21日、22日	平成27年8月生まれ
2歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	2月14日、15日	平成26年8月生まれ
	3月14日、15日	平成26年9月生まれ
3歳6カ月児健康診査 (火、水曜日実施)	2月7日、8日	平成25年8月生まれ
	3月7日、8日	平成25年9月生まれ

◆予防接種◆ (接種には母子健康手帳と予診票が必要)

<集団接種> (BCG・会場：保健センター)

※BCG接種は4カ月児健康診査と同日です
4カ月児健康診査をすでに受け、BCGを接種していないお子さんは、健康増進課(保健センター)に電話予約の上、受付時間(13:25)にお越しください。



<個別接種> (各医療機関に直接電話で予約)

詳細は「平成28年度健康だより」、市ウェブサイトをご覧ください。

「乳幼児健康診査」を受けましょう

お子さまの心身の成長発達の節目に乳幼児健康診査を実施しています。

病気の早期発見だけでなく、乳幼児期の心や体が健やかに成長するよう、保護者の方へ育児のアドバイスも行っています。お子さまの成長をともに喜び、子育てに自信が持てる機会となれば嬉しいです。子育てについての、気軽な相談の場としても活用していただければと思います。

- * 健診月になりましたら、個別に通知します。
- * 指定された日時に受診できない場合や転居等で健診の受け方が分からない方は健康増進課(保健センター)へお問い合わせください。

● 臨時職員募集 (保健センター) ●

下記の専門職を若干名募集します。

職種	看護師
雇用期間	平成29年4月～
募集締切り	2月17日(金)

■お問い合わせ■ 健康増進課 ☎956-1000

◆マタニティスクール◆ (定員20人)

【日時】 <3月コース> (会場：保健センター、要予約)

1回目	3月2日(休) 10:30～15:00	マタニティクッキング 歯科健診(ランチ付き)
2回目	3月9日(休) 13:00～15:30	助産師に聞く お産のために心とからだの準備
3回目	3月11日(出) 9:30～12:00	沐浴体験 パパの妊婦体験
4回目	3月16日(休) 13:00～15:30	赤ちゃんの育て方 先輩ママとの交流

※平成29年5、6月出産予定の方を優先します。
※全4回の参加が難しい場合は、第3回目だけの参加も若干名可能です。

◆離乳食講習会◆ (保育あり・先着15人) ※要予約

【日時】 2月16日(休)・3月13日(月)のいずれか1日
13:00～15:30

【対象】 4カ月児健康診査受診後から10カ月までの乳児の保護者(講習会の対象となるお子様のみ保育対象)

【受講費】 無料 【会場】 保健センター 3階栄養指導室

◆ことばの相談◆ ※要予約

こどもの発音・吃音・言葉の遅れなどについて相談をお受けします。

育児相談一回だけ ～やけど事故編～

暖房器具を使用する機会の多いこの季節、やけどの危険がいつも以上に高まります。

子どもの皮膚はとてもやわらかく、熱い飲み物や食べ物でも大きなやけどをしてしまうことがあります。やけどをしたらすぐに水で20分以上冷やし、水ぶくれができるような場合はすぐに医師に診てもらいましょう。

家の中でやけどの危険があるもの

- ・炊飯器、ポット、卓上コンロ
- ・熱いスープ、味噌汁、カップめん、お茶など
- ・ストーブ、ファンヒーター、アイロン
- ・風呂(沸きすぎたお湯、シャワー、熱い蛇口)
- ・マッチ・ライター

※電気毛布、電気カーペット、湯たんぼでの低温やけど「弱」にしているでも長時間当てたままにすると低温やけどをすることがあります。タオルなどを使って、直接体に触れないようにし、寝る前はスイッチを切りましょう。

—もう受けましたか?—

麻しん風しん混合(MR)の予防接種

<接種期間>

- 第1期… 1歳～2歳に至るまで
- 第2期… 5歳～7歳未満で小学校入学前年度の3月31日まで

※接種期間を過ぎてしまうと費用が約1万円かかります。未接種の方は早めに接種してください。予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って健康増進課(保健センター)まで取りにお越しください。

藤井寺保健所

藤井寺市藤井寺 1-8-36 ☎955-4181
http://www.pref.osaka.jp/fujiiderahoken/

無料	有料
HIV即日検査[抗体検査]	水質検査 (飲用水・井戸水・遊泳場水・浴槽水)
肝炎ウイルス検査	室内空気検査 (ホルムアルデヒド・VOC)
風しん抗体検査	腸内細菌検査 (赤痢菌、チフス菌、パラチフスA菌、サルモネラ属菌、腸管出血性大腸菌O157)
こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉相談員が相談に応じます)	寄生虫卵検査・ぎょう虫卵検査
医療機関に関する相談	

■生活衛生室 ☎952-6165

※いずれも土、日、祝日は除く