

## ●介護予防できらきらシニア ～介護予防事業参加者募集!!～

### 熟年簡単クッキング教室 ～男性初心者コース～

【対象】65 歳以上の男性で、料理未経験の方

【日時】10月20日(木)、28日(金)、11月11日(金)

10:00～12:30 頃(全3回)

【費用】1,500 円(3 回分、材料費込み)

定員 10 人程度

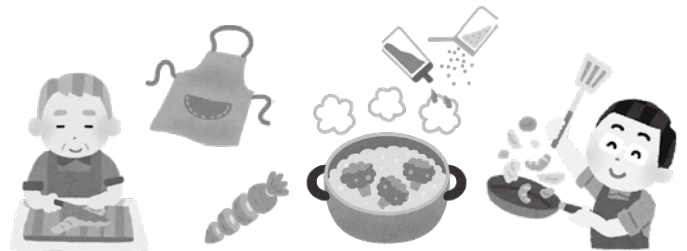
【場所】保健センター3 階(栄養指導室)

【持物】エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

【申込】地域包括支援課まで、電話か直接お申し込みください。

※9月9日(金)締切、申込多数の場合は抽選

包丁を持ったことがない、ごはんを炊いたこともないという方が対象です。ごはんの炊き方や簡単なおかずの作り方など、料理の基礎を学びましょう。



## ●介護予防・日常生活支援総合事業 ～市民向け説明会を開催します～

10 月から始まる「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」の説明会を開催します。（右表）

この事業は、高齢者がいつまでも元気で自立した生活を営むために行うものです。要支援者の通所介護・訪問介護のサービスが新たに市町村独自の事業となり、利用者の状態に合わせたサービスを利用できるようになります。

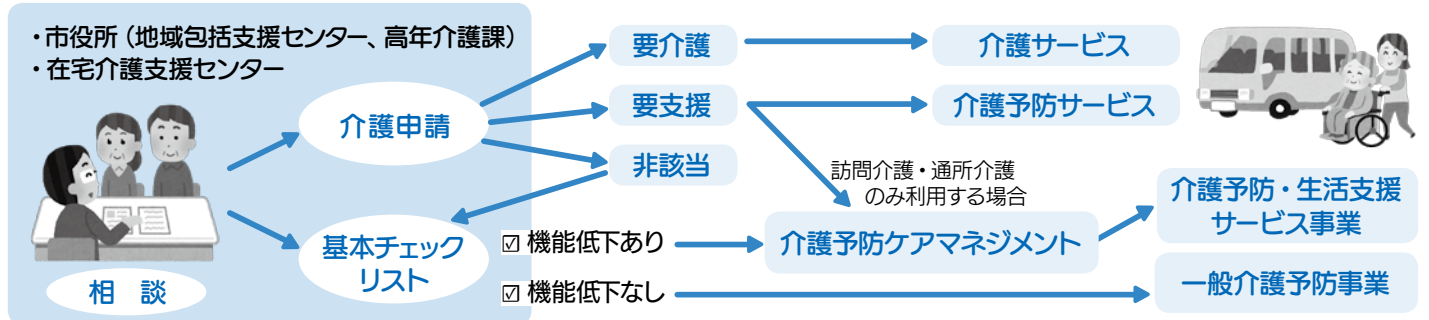
説明会では総合事業が開始された背景やサービスの内容などについてお話しします。  
※広報 4・5・7・8 月号でも掲載しています。



### ◆説明会日程など

対象者	羽曳野市民
日時・場所	9月27日(火) 13:30～15:00(受付13:00～) 市役所別館2階研修室
	9月28日(水) 13:30～15:00(受付13:00～) はびきのココセアム2階会議室
定員	各80人(先着順)
申込方法	地域包括支援課の窓口または電話で申込
申込期限	9月15日(木)締切り

### <総合事業サービス利用の流れ>



## 9月21日は世界アルツハイマーデー

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)と世界保健機関(WHO)によって、1994年に制定されました。

※アルツハイマー型認知症とは…

認知症の中でいちばん多く、全体の約5割を占めます。神経細胞が壊れて死んでしまうことにより、記憶障害や判断能力の低下など、様々な症状が出ます。認知症の症状により日常生活に支障が出ることもありますが、周囲の人が温かく見守りサポートすることにより、住みなれた地域で安心して生活することができます。

羽曳野市は、  
認知症の人や家族を見守り  
安心して暮らせるまちづくり  
をすすめています。



9月21日は世界アルツハイマーデー

▲市では、公用車に啓発ステッカーを貼ります。(9月)