

4月分詳細予定献立表

- ・年間については年間保存版の原料配合表をご覧ください。
- ・〇印については月別の原料配合表をご覧ください。
- ・●▲マークは、●が揚物、▲が焼物です。●印が付いた揚物に使用する油（菜種白絞油）の使用回数を料理名の横に表示します。
- ・食材の重量は、小学校中学年の量を示しています。配分量は低学年は記載の0.85倍、高学年は1.15倍、中学生は1.3倍になります。
- ・個数ものは、小学生、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。
- ・ごはんは、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。

| 16日(木) | | | 17日(金) | | | 20日(月) | | | 21日(火) | | | 22日(水) | | |
|------------------|-------|----|------------------|-------|----|-------------|-------|----|------------------|-------|----|-------------------|-------|----|
| 韓国風肉じゃが | | | 春キャベツのスープ | | | 厚揚げと春雨の炒め物 | | | チキンカレー | | | ポトフ | | |
| 豚肉 | 30g | | 豚肉 | 25g | | 豚肉 | 30g | | 鶏肉 | 40g | | 鶏肉 | 30g | |
| 菜種サラダ油 | 0.2g | | 新キャベツ | 30g | | ごま油 | 0.2g | | 菜種サラダ油 | 0.2g | | 菜種サラダ油 | 0.2g | |
| にんにく | 0.1g | | たまねぎ | 20g | | しょうが | 0.2g | | にんにく | 0.3g | | セロリー | 2g | |
| しょうが | 0.3g | | にんじん | 10g | | にんにく | 0.2g | | しょうが | 0.2g | | にんにく | 0.02g | |
| じゃがいも | 50g | | さやいんげん | 5g | | 濃口しょうゆ | 2g | 年間 | カレー粉 | 0.5g | 年間 | じゃがいも | 50g | |
| たまねぎ | 30g | | 並塩 | 0.2g | | 砂糖 | 0.5g | | クミン | 0.1g | | たまねぎ | 30g | |
| にんじん | 15g | | こしょう | 0.03g | 年間 | 日本酒 | 0.5g | 年間 | コリアンダー | 0.1g | | にんじん | 20g | |
| 糸こんにゃく | 30g | 年間 | 白ぶどう酒 | 1.8g | 年間 | みりん | 0.5g | 年間 | ターメリック | 0.4g | | 並塩 | 0.1g | |
| 赤みそ | 1.5g | 年間 | 淡口しょうゆ | 3g | 年間 | 厚揚げ(冷) | 35g | 年間 | こしょう | 0.02g | 年間 | こしょう | 0.01g | 年間 |
| トウバンジャン | 0.2g | 年間 | 鶏がらスープ | 10g | 年間 | たまねぎ | 30g | | 赤ぶどう酒 | 1.8g | 年間 | 白ぶどう酒 | 1.8g | 年間 |
| 濃口しょうゆ | 6g | 年間 | 水 | 110g | | にんじん | 15g | | じゃがいも | 40g | | 淡口しょうゆ | 5g | 年間 |
| 砂糖 | 2.8g | | ポテトコロッケ●4回目(廃油) | | | チンゲンサイ | 10g | | たまねぎ | 30g | | 鶏がらスープ | 5g | 年間 |
| みりん | 1g | 年間 | ■ポテトコロッケ50g・60g | | | キャベツ | 10g | | ソテーたまねぎ | 20g | 年間 | 水 | 60g | |
| 日本酒 | 1g | 年間 | ■菜種白絞油 | | | 干しいたけ | 0.3g | | にんじん | 10g | | 豚肉のバーベキューソース▲ | | |
| すりごま | 0.6g | | ■菜種白絞油(M) | | | はるさめ | 5g | 年間 | りんごビューレ | 6g | | 豚肉 | 40g | |
| 水 | 50g | | 豆まめサラダ | | | ごま油 | 0.2g | | 砂糖 | 0.3g | | 並塩 | 0.1g | |
| 鶏肉の照り焼き▲ | | | だいず | 3g | | 粉唐辛子 | 0.02g | | 並塩 | 0.7g | 年間 | 日本酒 | 0.5g | 年間 |
| 鶏肉 | 45g | | 水 | 3g | | コチジャン | 0.2g | 年間 | ウスターソースA | 2.5g | 年間 | こしょう | 0.01g | 年間 |
| しょうが | 0.3g | | えだまめ | 5g | | 豚骨スープ | 5g | 年間 | 濃口しょうゆ | 1.5g | 年間 | しょうが | 0.2g | |
| 濃口しょうゆ | 1.5g | 年間 | にんじん | 3g | | 濃口しょうゆ | 4g | 年間 | トマトケチャップ | 3g | 年間 | にんにく | 0.05g | |
| 日本酒 | 1g | 年間 | ホールコーン | 4g | | 砂糖 | 1.5g | | トマトビューレ | 1g | | 菜種サラダ油 | 0.1g | |
| 濃口しょうゆ | 2.8g | 年間 | 芽ひじき | 1g | | 水 | 60g | | 濃厚ソース | 3g | 年間 | りんごビューレ | 2g | |
| 砂糖 | 1.4g | | 濃口しょうゆ | 0.6g | 年間 | 揚げシューマイ●1回目 | | | 鶏がらスープ | 15g | 年間 | 日本酒 | 1g | 年間 |
| みりん | 1.4g | 年間 | 砂糖 | 0.5g | | ■シューマイ1個18g | | | 豚骨スープ | 8g | 年間 | 濃口しょうゆ | 3g | 年間 |
| 馬鈴薯精製澱粉 | 0.3g | | みりん | 0.3g | 年間 | ■菜種白絞油 | | | 馬鈴薯精製澱粉 | 1.5g | | 砂糖 | 2g | |
| 水 | 6g | | 日本酒 | 0.4g | 年間 | ■菜種白絞油(M) | | | 水 | 60g | | 馬鈴薯精製澱粉 | 0.25g | |
| 小松菜とキャベツのサラダ | | | 砂糖 | 0.8g | | ナムル | | | かみかみじゃこ▲ | | | 水 | 6g | |
| こまつな | 10g | | 濃口しょうゆ | 1g | 年間 | 切り干し大根 | 2g | | にぼし | 3g | | キャベツとコーンのレモン風味サラダ | | |
| キャベツ | 20g | | みりん | 0.2g | 年間 | 水 | 6g | | 小松菜のソテー | | | キャベツ | 20g | |
| 食塩 | 0g | | 食酢 | 0.7g | 年間 | にんじん | 5g | | こまつな | 20g | | ホールコーン | 5g | |
| 砂糖 | 0.9g | | 菜種サラダ油 | 0.3g | | 干しわかめ | 0.3g | | にんじん | 10g | | 食塩 | 0g | |
| 濃口しょうゆ | 1.2g | 年間 | ごはん | | | 水 | 3.3g | | 菜種サラダ油 | 0.2g | | オリーブ油 | 0.3g | |
| みりん | 0.3g | 年間 | ごはん(60,70,80,95) | 1杯 | | 食塩 | 0g | | 並塩 | 0.15g | | 濃口しょうゆ | 1.1g | 年間 |
| 食酢 | 0.8g | 年間 | 水 | 87.5g | | にんにく | 0.05g | | 濃口しょうゆ | 0.5g | 年間 | 食酢 | 0.4g | 年間 |
| 菜種サラダ油 | 0.4g | | 牛乳(200cc) | | | しょうが | 0.35g | | こしょう | 0.01g | 年間 | レモン汁 | 0.4g | |
| ごはん | | | ■牛乳 | 1本 | | 食酢 | 1g | 年間 | ごはん | | | 砂糖 | 0.9g | |
| ごはん(60,70,80,95) | 1杯 | | 牛乳(200cc) | | | 濃口しょうゆ | 1.6g | 年間 | ごはん(60,70,80,95) | 1杯 | | みりん | 0.2g | 年間 |
| 水 | 87.5g | | ■牛乳 | 1本 | | 砂糖 | 0.9g | | 水 | 87.5g | | こしょう | 0.01g | 年間 |
| 牛乳(200cc) | | | ごはん | | | ごま油 | 0.3g | | 牛乳(200cc) | | | ランチパン | | |
| ■牛乳 | 1本 | | ごはん(60,70,80,95) | 1杯 | | ごはん | | | ■牛乳 | 1本 | | ■ランチパン | 1個 | 年間 |
| 卵 | | | 水 | 87.5g | | 牛乳(200cc) | | | 牛乳(200cc) | | | 水 | 19g | |
| ■牛乳 | | | 牛乳(200cc) | | | ■牛乳 | 1本 | | 牛乳(200cc) | | | 卵 | | |
| ■小麦 | | | ■牛乳 | | | ■小麦 | | | ■牛乳 | | | ■小麦 | | |

