

5月分詳細予定献立表

- ・年間については年間保存版の原料配合表をご覧ください。
- ・〇印については月別の原料配合表をご覧ください。
- ・●▲マークは、●が揚物、▲が焼物です。●印が付いた揚物に使用する油（菜種白絞油）の使用回数を料理名の横に表示します。
- ・食材の重量は、小学校中学年の量を示しています。配缶量は低学年は記載の0.85倍、高学年は1.15倍、中学生は1.3倍になります。
- ・個数ものは、小学生、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。
- ・ごはんは、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。

1日(金)				7日(木)				8日(金)				11日(月)				12日(火)			
季節のみそ汁				豚肉とじゃがいもの煮物				ポークハヤシライス				鶏肉と厚揚げのオイスターソース炒め				芋団子汁			
京揚げ	7g	年間		豚肉	30g			豚肉	40g			厚揚げ(冷)	45g	年間		鶏肉	15g		
ちらしかまぼこ(かぶと)	7g	〇		京揚げ	10g	年間		菜種サラダ油	0.2g			鶏肉	25g			京揚げ	5g	年間	
干しわかめ	0.3g			じゃがいも	50g			にんにく	0.1g			菜種サラダ油	0.2g			じゃがもち	20g	年間	
じゃがいも	30g			たまねぎ	15g			たまねぎ	60g			にんにく	0.2g			だいこん	20g		
新キャベツ	20g			にんじん	15g			にんじん	15g		年間	濃口しょうゆ	1.5g	年間		にんじん	20g		
たまねぎ	15g			干しいたけ	0.3g			ぶなしめじ	10g			砂糖	0.7g		年間	赤みそ	8g	年間	
にんじん	5g			こんにゃく	20g	年間		ブラウンルー	12g	年間		日本酒	0.7g	年間		白みそ	2g	年間	
赤みそ	7g	年間		砂糖	3g			デミグラスソース	3g	年間		たまねぎ	30g		年間	削りぶし	2g	年間	
白みそ	2g	年間		みりん	1g	年間		トマトペースト	5g			にんじん	20g			出し昆布	0.5g		
削りぶし	2.5g	年間		濃口しょうゆ	5g	年間		並塩	0.45g			ぶなしめじ	5g			水	95g		
出し昆布	0.5g			削りぶし	1.5g	年間		こしょう	0.04g	年間		えだまめ	5g			さばの生姜醤油ダレ●4回目(廃油)			
水	100g			水	65g			赤ぶどう酒	1.8g	年間		濃口しょうゆ	2.6g	年間		さば40g・50g	1切		
ガーリックチキン▲				たこ焼き●1回目				フライドポテト●2回目				揚げシューマイ●3回目							
鶏肉	40g			たこ焼き 1個20g	2個・3個	年間		じゃがいも	45g			シューマイ 1個18g	2個・3個	年間		菜種白絞油	1g		
しょうが	0.1g			菜種白絞油	1.8g			菜種白絞油	1.8g			菜種白絞油	0g			菜種白絞油(M)	0g		
にんにく	0.3g			菜種白絞油(M)	0g			トマトケチャップ	3g	年間		ひじきのサラダ				にんじん	5g		
濃口しょうゆ	2.6g	年間		砂糖	0.7g			菜種白絞油(M)	0g			にんじん	5g			ホールコーン	5g		
砂糖	1.1g			濃口しょうゆ	0.5g	年間		並塩	0.12g			芽ひじき	1g			濃口しょうゆ	0.6g	年間	
日本酒	0.9g	年間		ウスターソースA	2g	年間		こしょう	0.01g	年間		濃口しょうゆ	0.5g	年間		水	6g		
小松菜のからし和え				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				切り干し大根のはりはり漬け							
こまつな	20g			新キャベツ	20g			こまつな	20g			にんじん	5g			糸切り昆布	0.05g		
にんじん	10g			にんじん	5g			ホールコーン	5g			ホールコーン	5g			切り干し大根	2g		
食塩	0g			食塩	0g			食塩	0g			砂糖	0.6g			水	6g		
砂糖	0.8g			砂糖	1.3g			砂糖	0.8g			みりん	0.3g	年間		砂糖	0.4g		
濃口しょうゆ	1g	年間		淡口しょうゆ	1.5g	年間		濃口しょうゆ	1g	年間		日本酒	0.4g	年間		濃口しょうゆ	2g	年間	
みりん	0.2g	年間		みりん	0.7g	年間		みりん	0.2g	年間		砂糖	0.8g			日本酒	0.6g	年間	
食酢	0.7g	年間		白ごま	0.6g			食酢	0.7g	年間		濃口しょうゆ	1g	年間		食酢	1g	年間	
洋からし	0.04g	年間		すりごま	0.3g			菜種サラダ油	0.3g			みりん	0.2g	年間		水	87.5g		
柏餅				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				ひじきのサラダ							
かしわもち	30g	1個	〇	新キャベツ	20g			こまつな	20g			にんじん	5g			シューマイ 1個18g	2個・3個	年間	
減量ごはん				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
減量ごはん(50.60.70.85)	1杯			にんじん	5g			ホールコーン	5g			菜種白絞油	1g			菜種白絞油	0g		
水	75g			食塩	0g			食塩	0g			菜種白絞油(M)	0g			ひじきのサラダ			
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			砂糖	0.8g			濃口しょうゆ	0.8g			シューマイ 1個18g	2個・3個	年間		にんじん	5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			みりん	0.7g	年間		濃口しょうゆ	1g	年間		菜種白絞油	1g			ホールコーン	5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			白ごま	0.6g			みりん	0.2g	年間		水	0g			芽ひじき	1g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			すりごま	0.3g			食酢	0.7g	年間		濃口しょうゆ	1g	年間		濃口しょうゆ	0.6g	年間	
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	2.5g			菜種サラダ油	0.3g			みりん	0.2g	年間		水	6g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			食酢	0.7g	年間		濃口しょうゆ	1g	年間	
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			菜種サラダ油	0.3g			みりん	0.2g	年間	
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			食酢	0.7g	年間	
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			牛乳	1本		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			ごはん	1杯			ごはん	1杯			水	0.3g			水	87.5g		
牛乳(200cc)				春キャベツのごまあえ				小松菜とコーンのサラダ				揚げシューマイ●3回目							
牛乳	1本			水	87.5g			ごはん	1杯			水	0.3g			水			

