

6月分詳細予定献立表

- ・年間については年間保存版の原料配合表をご覧ください。
- ・〇印については月別の原料配合表をご覧ください。
- ・●▲マークは、●が揚物、▲が焼物です。●印が付いた揚物に使用する油（菜種白絞油）の使用回数を料理名の横に表示します。
- ・食材の重量は、小学校中学年の量を示しています。配缶量は低学年は記載の0.85倍、高学年は1.15倍、中学生は1.3倍になります。
- ・個数ものは、小学生、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。
- ・ごはんは、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。

22日(月)			23日(火)			24日(水)			25日(木)			26日(金)		
磯煮 鶏肉 30g 年間 京揚げ 7g 年間 芽ひじき 1.5g じゃがいも 40g にんじん 15g たまねぎ 10g 干しいたけ 0.3g こんにやく 15g 年間 砂糖 3.2g 濃口しょうゆ 7.5g 年間 みりん 1g 年間 日本酒 0.5g 年間 削りぶし 1g 年間 水 60g			肉だんごのケチャップ炒め 肉だんご 25g 年間 豚肉 15g 菜種サラダ油 0.2g じゃがいも 35g たまねぎ 20g キャベツ 20g にんじん 15g えだまめ 5g にんにく 0.2g 濃口しょうゆ 2g 年間 砂糖 1g ウスターソースA 1.2g 年間 並塩 0.1g 赤ぶどう酒 1g 年間 トマトケチャップ 6g 年間 トマトピューレ 5g こしょう 0.04g 年間 鶏がらスープ 8g 年間 馬鈴薯精製澱粉 1.2g 水 50g			オニオンスープ ベーコン 7g 年間 たまねぎ 20g ソテーたまねぎ 15g 年間 キャベツ 10g にんじん 5g 青ねぎ 5g 並塩 0.2g 淡口しょうゆ 3g 年間 白ぶどう酒 1.8g 年間 こしょう 0.03g 年間 鶏がらスープ 10g 年間 水 140g			厚揚げと春雨のピリから煮 厚揚げ(冷) 40g 年間 鶏肉 20g ごま油 0.2g しょうが 0.2g にんにく 0.2g 濃口しょうゆ 2g 年間 砂糖 0.5g 日本酒 0.5g 年間 みりん 0.5g 年間 粉唐辛子 0.02g コチジャン 0.2g 年間 たまねぎ 30g キャベツ 20g にんじん 15g 干しいたけ 0.3g はるさめ 3g 年間 ごま油 0.2g 濃口しょうゆ 3.8g 年間 砂糖 1.5g 豚骨スープ 5g 年間 水 60g			なすのみそ汁 豆腐(冷) 25g 年間 京揚げ 10g 年間 なす 10g たまねぎ 20g にんじん 10g 青ねぎ 5g 赤みそ 8g 年間 白みそ 2g 年間 削りぶし 2.5g 年間 出し昆布 0.5g 水 120g		
焼きししやも▲ からふとししやも 18g 1匹			春巻き●2回目 春巻き35g・50g 1個 年間 菜種白絞油 2.5g 菜種白絞油(M) 0g			鶏肉のカレー焼き▲ 鶏肉 45g しょうが 0.3g 砂糖 0.4g 濃口しょうゆ 3.5g 年間 みりん 0.6g 年間 日本酒 0.5g 年間 こしょう 0.02g 年間 カレー粉 0.25g 年間			鶏つくねの甘辛あんかけ▲ とりつくね 40g 年間 砂糖 2g 濃口しょうゆ 3.2g 年間 みりん 2g 年間 馬鈴薯精製澱粉 0.3g 水 8g			豚肉の生姜焼き▲ 豚肉 45g たまねぎ 10g こしょう 0.02g 年間 しょうが 0.3g 砂糖 0.5g 濃口しょうゆ 4g 年間 みりん 0.6g 年間 日本酒 0.5g 年間 水 6g		
肉味噌ビーマン 豚肉 15g ビーマン 8g 赤みそ 3g 年間 ごま油 0.2g 砂糖 2g みりん 1g 年間 日本酒 1g 年間 濃口しょうゆ 0g 年間			ピリからきゅうり きゅうり 25g 食塩 0g トウバンジャン 0.02g 年間 濃口しょうゆ 1.8g 年間 並塩 0.06g 砂糖 0.6g ごま油 0.25g			コーンポテト じゃがいも 30g 並塩 0.15g ホールコーン 5g 菜種サラダ油 1g 並塩 0.1g こしょう 0.01g 年間			五目豆 だいずB 8g ちくわ 5g 年間 にんじん 5g 角切昆布 0.13g 砂糖 1g 日本酒 0.4g 年間 濃口しょうゆ 0.9g 年間 みりん 0.3g 年間 削りぶし 0.6g 年間 水 4.3g					
ごはん ごはん(60,70,80,95) 1杯 水 87.5g			ごはん ごはん(60,70,80,95) 1杯 水 87.5g			切り目入りランチパン 切り目入りランチパン 1個 年間 水 19g			くきわかめの中華炒め くきわかめ 1.2g 水 10g ごま油 0.3g しょうが 0.03g にんにく 0.03g 白ごま 0.6g 砂糖 1.3g 濃口しょうゆ 2.7g 年間 日本酒 0.6g 年間 みりん 0.6g 年間			ごはん ごはん(60,70,80,95) 1杯 水 87.5g		
牛乳(200cc) 牛乳 1本			牛乳(200cc) 牛乳 1本			牛乳(200cc) 牛乳 1本			牛乳(200cc) 牛乳 1本			牛乳(200cc) 牛乳 1本		
ごはん ごはん(60,70,80,95) 1杯 水 87.5g			ごはん ごはん(60,70,80,95) 1杯 水 87.5g			ごはん ごはん(60,70,80,95) 1杯 水 87.5g			ごはん ごはん(60,70,80,95) 1杯 水 87.5g			ごはん ごはん(60,70,80,95) 1杯 水 87.5g		
牛乳(200cc) 牛乳 1本			牛乳(200cc) 牛乳 1本			牛乳(200cc) 牛乳 1本			牛乳(200cc) 牛乳 1本			牛乳(200cc) 牛乳 1本		
卵乳小麦			卵乳小麦			卵乳小麦			卵乳小麦			卵乳小麦		

