

1月分詳細予定献立表

- ・年間については年間保存版の原料配合表をご覧ください。
- ・○印については月別の原料配合表をご覧ください。
- ・●▲マークは、●が揚げ物、▲が焼物です。●印が付いた揚げ物に使用する油（菜種白絞油）の使用回数を料理名の横に表示します。
- ・食材の重量は、小学校中学年の量を示しています。配分量は低学年は記載の0.85倍、高学年は1.15倍、中学生は1.3倍になります。
- ・個数ものは、小学生、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。
- ・ごはんは、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。

[illegible]

1月分詳細予定献立表

- ・年間については年間保存版の原料配合表をご覧ください。
- ・○印については月別の原料配合表をご覧ください。
- ・●▲マークは、●が揚げ物、▲が焼物です。●印が付いた揚げ物に使用する油（菜種白絞油）の使用回数を料理名の横に表示します。
- ・食材の重量は、小学校中学年の量を示しています。配分量は低学年は記載の0.85倍、高学年は1.15倍、中学生は1.3倍になります。
- ・個数ものは、小学生、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。
- ・ごはんは、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。

[illegible]

1月分詳細予定献立表

- ・年間については年間保存版の原料配合表をご覧ください。
- ・○印については月別の原料配合表をご覧ください。
- ・●▲マークは、●が揚げ物、▲が焼物です。●印が付いた揚げ物に使用する油（菜種白絞油）の使用回数を料理名の横に表示します。
- ・食材の重量は、小学校中学年の量を示しています。配分量は低学年は記載の0.85倍、高学年は1.15倍、中学生は1.3倍になります。
- ・個数ものは、小学生、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。
- ・ごはんは、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。

[illegible]