

1月分詳細予定献立表

- ・年間については年間保存版の原料配合表をご覧ください。
 - ・○印については月別の原料配合表をご覧ください。
 - ・●▲マークは、●が揚物、▲が焼物です。●印が付いた揚物に使用する油（菜種白絞油）の使用回数を料理名の横に表示します。
 - ・食材の重量は、小学校中学年の量を示しています。配缶量は低学年は記載の0.85倍、高学年は1.15倍、中学生は1.3倍になります。
 - ・個数ものは、小学生、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。
 - ・ごはんは、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。

1月分詳細予定献立表

- ・年間については年間保存版の原料配合表をご覧ください。
 - ・○印については月別の原料配合表をご覧ください。
 - ・●▲マークは、●が揚物、▲が焼物です。●印が付いた揚物に使用する油（菜種白絞油）の使用回数を料理名の横に表示します。
 - ・食材の重量は、小学校中学年の量を示しています。配缶量は低学年は記載の0.85倍、高学年は1.15倍、中学生は1.3倍になります。
 - ・個数ものは、小学生、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。
 - ・ごはんは、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。

1月分詳細予定献立表

- ・年間については年間保存版の原料配合表をご覧ください。
- ・○印については月別の原料配合表をご覧ください。
- ・●▲マークは、●が揚物、▲が焼物です。●印が付いた揚物に使用する油（菜種白絞油）の使用回数を料理名の横に表示します。
- ・食材の重量は、小学校中学年の量を示しています。配缶量は低学年は記載の0.85倍、高学年は1.15倍、中学生は1.3倍になります。
- ・個数ものは、小学生、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。
- ・ごはんは、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。

26日(月)			27日(火)			28日(水)			29日(木)			30日(金)		
豚肉のすき煮			ポークハヤシライス			ポトフ			すまし汁			豆腐の中華スープ		
豚肉	35g		豚肉	40g		鶏肉	30g		鶏肉	10g		豚肉	20g	
菜種サラダ油	0.2g		菜種サラダ油	0.2g		菜種サラダ油	0.2g		京揚げ	5g	年間	菜種サラダ油	0.2g	
濃口しょうゆ	2g	年間	にんにく	0.1g		セロリー	2g		たまねぎ	15g		しょうが	0.3g	
砂糖	2g		たまねぎ	60g		にんじん	0.02g		にんじん	10g		豆腐(冷)	30g	年間
日本酒	1g	年間	にんじん	15g		じゃがいも	50g		えのきだけ	5g		にんじん	10g	
豆腐(冷)	40g	年間	ぶなしめじ	10g		たまねぎ	30g		干しわかめ	0.3g		白ねぎ	10g	
たまねぎ	30g		ブラウンソルウ	12g	年間	にんじん	20g		並塩	0.35g		生しいたけ	5g	
にんじん	15g		デミグラスソース	3g	年間	トマトベースト	5g		淡口しょうゆ	3g	年間	えだまめ	5g	
ぶなしめじ	5g		並塩	0.45g		白ぶどう酒	1.8g	年間	みりん	0.3g	年間	並塩	0.3g	
糸こんにゃく	30g	年間	こしょう	0.04g	年間	淡口しょうゆ	5g	年間	日本酒	0.5g	年間	こしょう	0.03g	年間
濃口しょうゆ	5.5g	年間	赤ぶどう酒	1.8g	年間	鶏がらスープ	5g	年間	削りぶし	2.5g	年間	淡口しょうゆ	3.5g	年間
砂糖	1.5g		トマトピューレ	2g		水	60g		出し昆布	0.5g		日本酒	1g	年間
水	30g		ウスターーソースA	3g	年間	チリコンカーン			水	140g		ごま油	0.1g	
たこ焼き●2回目			鶏がらスープ	7g	年間	たいす	7g		鶏からスープ	10g	年間			
たこやき 1個	20g		豚骨スープ	4g	年間	水	10.5g		豚骨スープ	5g	年間			
菜種白絞油	1.8g		豚骨スープ	60g		豚肉	20g		馬鈴薯精製澱粉	0.5g				
砂糖	0.7g		フライドボテ●3回目			にんにく	0.05g		りんごビューレ	3g	年間	鶏肉のカレー焼き▲		
濃口しょうゆ	0.5g	年間	じゃがいも	45g		菜種サラダ油	0.2g		青ねぎ	2g		鶏肉	50g	
ウスターーソースA	2g	年間	菜種白絞油	1.8g		ソテーたまねぎ	3g	年間	しょうが	0.2g		しょうが	0.3g	
トマトケチャップ	3g	年間	並塩	0.12g		トマト水煮	7g	年間	にんにく	0.05g		砂糖	0.4g	
馬鈴薯精製澱粉	0.3g		こしょう	0.01g	年間	えだまめ	6g		こま油	0.15g		濃口しょうゆ	3.5g	年間
水	8g		チリパウダー			チリパウダー	0.03g	年間	濃口しょうゆ	3.6g	年間	みりん	0.6g	年間
大根とツナのサラダ			トマトケチャップ	3.6g	年間	トマトケチャップ	1.8g	年間	砂糖	2.5g		日本酒	0.5g	年間
まぐろ油漬け	4g	年間	ウスターーソースA	1.8g	年間	ウスターーソースA	0.02g	年間	日本酒	1.2g	年間	こしょう	0.02g	年間
にんじん	10g		並塩	0.1g		豚骨スープ	5g	年間	水	3.6g		カレー粉	0.25g	年間
だいこん	15g		こしょう	0.01g	年間	高野豆腐の含め煮			高野豆腐	6g	年間	ドレッシングサラダ		
食塩	0g		高野豆腐	5g		えだまめ	2g		えだまめ	25g		チンゲンサイ	5g	
砂糖	0.8g		濃口しょうゆ	0.6g	年間	並塩	0.3g		食塩	0g		にんじん	0.8g	
濃口しょうゆ	1g	年間	みりん	0.3g	年間	淡口しょうゆ	1g	年間	砂糖	2.5g		濃口しょうゆ	1g	年間
みりん	0.2g	年間	日本酒	0.4g	年間	削りぶし	0.5g	年間	みりん	0.2g		みりん	0.2g	年間
食酢	0.7g	年間	ホールコーン	5g		水	35g		食酢	0.7g		食酢	0.7g	年間
菜種サラダ油	0.3g		濃口しょうゆ	0.8g		きゅうりとコーンのサラダ			菜種サラダ油	0.3g		菜種サラダ油	0.3g	
ごはん			みりん	0.2g	年間	きゅうり	15g		濃口しょうゆ	1.5g	年間			
ごはん(60,70,80,95)	1杯		ホールコーン	10g		ホールコーン	10g		みりん	0.3g	年間			
水	87.5g		食塩	0g		食塩	0g		食酢	1.1g	年間			
牛乳(200cc)			砂糖	1.2g		砂糖	1.2g		菜種サラダ油	0.5g				
牛乳	1本		濃口しょうゆ	1.5g	年間	濃口しょうゆ	1.5g	年間	牛乳(200cc)					
ごはん			みりん	0.3g	年間	牛乳	1本		牛乳(200cc)					
ごはん(65,75,85,100)	1杯		食酢	1.1g	年間	牛乳	19g		牛乳	1本				
水	94g		菜種サラダ油	0.5g		ランチパン			牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		ランチパン			牛乳	1本				
牛乳	1本		ランチパン	1個	年間	水	19g		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				
牛乳(200cc)			牛乳	1本		牛乳	1本		牛乳	1本				