

3月分詳細予定献立表

- ・年間については年間保存版の原料配合表をご覧ください。
- ・〇印については月別の原料配合表をご覧ください。
- ・●▲マークは、●が揚物、▲が焼物です。●印が付いた揚物に使用する油（菜種白絞油）の使用回数を料理名の横に表示します。
- ・食材の重量は、小学校中学年の量を示しています。配缶量は低学年は記載の0.85倍、高学年は1.15倍、中学生は1.3倍になります。
- ・個数ものは、小学生、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。
- ・ごはんは、小学校低学年、小学校中学年、小学校高学年、中学生の順に重量をそれぞれ示しています。

9日(月)			10日(火)			11日(水)			12日(木)			13日(金)		
ポークカレー 豚肉 40g 菜種サラダ油 0.2g にんにく 0.3g しょうが 0.2g カレー粉 0.5g 年間 クミン 0.1g コリアンダー 0.1g ターメリック 0.4g こしょう 0.02g 年間 赤ぶどう酒 1.8g 年間 じゃがいも 40g たまねぎ 30g ソテーたまねぎ 20g 年間 にんじん 10g りんごピューレ 6g 年間 砂糖 0.3g 並塩 0.7g ウスターソースA 2.5g 年間 濃口しょうゆ 1.5g 年間 トマトケチャップ 3g 年間 トマトピューレ 1g 濃厚ソース 3g 年間 鶏がらスープ 15g 年間 豚骨スープ 8g 年間 馬鈴薯精製澱粉 1.5g 水 60g			肉豆腐 豚肉 35g 菜種サラダ油 0.2g しょうが 0.3g にんにく 0.05g 濃口しょうゆ 2g 年間 砂糖 1g 日本酒 1g 年間 豆腐(冷) 40g 年間 たまねぎ 30g にんじん 15g 糸こんにゃく 30g 年間 濃口しょうゆ 4.5g 年間 砂糖 1.2g みりん 0.6g 年間 水 50g			ジュリエンスープ 豚肉 7g 菜種サラダ油 0.2g ちらしかまぼこ(祝) 7g 〇 たまねぎ 20g にんじん 10g キャベツ 25g セロリ 2g 並塩 0.2g こしょう 0.03g 年間 白ぶどう酒 1.8g 年間 淡口しょうゆ 3g 年間 鶏がらスープ 10g 年間 水 105g			けんちん汁 豆腐(冷) 20g 年間 だいこん 20g にんじん 15g ごぼう 5g つきこんにゃく 10g 年間 淡口しょうゆ 4g 年間 日本酒 0.5g 年間 みりん 0.7g 年間 並塩 0.5g ごま油 0.2g 削りぶし 2.5g 年間 出し昆布 0.5g 水 120g			米粉クリームシチュー 鶏肉 15g 菜種サラダ油 0.2g じゃがいも 40g たまねぎ 30g にんじん 10g 並塩 0g 白ぶどう酒 1.8g 年間 淡口しょうゆ 0g 年間 米粉ホワイトルウ 15g 年間 鶏がらスープ 7g 年間 豚骨スープ 4g 年間 水 120g		
大豆とツナのサラダ まぐろ油漬け 4g 年間 にんじん 10g だいこん 15g 食塩 0g 砂糖 0.8g 濃口しょうゆ 1g 年間 みりん 0.2g 年間 食酢 0.7g 年間 菜種サラダ油 0.3g			ポテトコロッケ●2回目 ■ポテトコロッケ50g・60g 1個 年間 菜種白絞油 5g ゆずあえ はくさい 25g ほうれんそう 5g 食塩 0g ゆず汁 0.3g 淡口しょうゆ 2g 年間 砂糖 0.3g みりん 0.7g 年間 削りぶし 0.3g 年間 水 5g			鶏肉のから揚げ●3回目 鶏肉 40g しょうが 0.15g にんにく 0.1g 濃口しょうゆ 5g 年間 砂糖 1.5g 日本酒 1.5g 年間 カレー粉 0.03g 年間 馬鈴薯精製澱粉 10g 菜種白絞油 2.5g チンゲンサイのバジル風味サラダ チンゲンサイ 20g にんじん 10g 食塩 0g にんにく 0.02g オリーブ油 0.3g 濃口しょうゆ 0.9g 年間 食酢 0.8g 年間 砂糖 0.9g みりん 0.2g 年間 こしょう 0.01g 年間 バジル 0.02g			さばのごま味噌●4回目(廃油) さばB40g・50g 1切 馬鈴薯精製澱粉 8g 菜種白絞油 2.5g 赤みそ 3.5g 年間 すりごま 0.3g 砂糖 1.75g みりん 0.87g 年間 濃口しょうゆ 0.1g 年間 馬鈴薯精製澱粉 0.2g 水 8g 白菜の煮浸し 京揚げ 5g 年間 はくさい 15g にんじん 5g 濃口しょうゆ 2g 年間 砂糖 0.3g みりん 0.7g 年間 削りぶし 0.5g 年間 水 13g			豆腐ハンバーグのケチャップソース▲ 豆腐ハンバーグ50g・60g 1個 年間 砂糖 0.4g 濃口しょうゆ 0.4g 年間 ウスターソースA 1.2g 年間 赤ぶどう酒 1g 年間 トマトケチャップ 4g 年間 トマトピューレ 1.2g 馬鈴薯精製澱粉 0.1g 水 3g きゅうりとコーンのサラダ きゅうり 15g ホールコーン 10g 食塩 0g 砂糖 1.2g 濃口しょうゆ 1.5g 年間 みりん 0.3g 年間 食酢 1.1g 年間 菜種サラダ油 0.5g		
ごはん ごはん(65.75.85.100) 1杯 水 94g			ごはん ごはん(60.70.80.95) 1杯 水 87.5g			お祝いデザート お祝いデザート(さくらのジュレ) 50g 1個 〇 お米deガトーショコラ 30g 0個 〇 いちごのお祝いケーキ 28g 0個 〇 子つが大福 30g 0個 〇			ごはん ごはん(60.70.80.95) 1杯 水 87.5g			ランチパン ■ランチパン 1個 年間 水 19g		
牛乳(200cc) ■牛乳 1本			牛乳(200cc) ■牛乳 1本			牛乳(200cc) ■牛乳 1本			牛乳(200cc) ■牛乳 1本					
福神漬け ■福神漬け 7g 年間			福神漬け ■福神漬け 7g 年間			福神漬け ■福神漬け 7g 年間			福神漬け ■福神漬け 7g 年間					
卵乳小麦			卵乳小麦			卵乳小麦			卵乳小麦					

