羽曳野市保幼小中15ヵ年モデルカリキュラム（R3改訂版）

領域 保健指導

幼稚園

時期	保健目標	主な保健行事	保健指導	保健管理
四月	基本的な生活習慣を知る	身体測定		・子どもの健康状態の把握 ・薬品の点検 ・園内の点検及び確認
五月	衣服の着脱 虫歯予防	身体測定 尿検査 歯科検診 （視力・聴力検査）	・衣服の着脱の仕方、薄着の習慣をつける ・手洗い・うがい、排泄の指導 ・歯の働きや、虫歯予防の必要性を知る	・歯科検診事後措置 ・検尿事後措置 （視力・聴力検査 事後措置）
六月	梅雨期の衛生管理 虫歯予防 衣服の着脱	身体測定 内科検診	・手洗い・うがい、排泄の確認 ・食中毒の予防策、湿気のある場所での衛生管理 ・衣服の着脱方法を知る	・内科検診事後措置 ・救急講習会 ・飲料水質検査
七月	夏の病気予防 水遊びの約束	身体測定 （熱中症の予防）	・水分補給、休息、汗の始末 ・規則正しい生活 ・水遊びの約束や安全面を知る ・個人の健康面、身体の視診	
九月	園生活のリズムを取り戻す 体を動かす遊びをする	身体測定	・食育について ・休息、水分補給、汗の始末・衣服の調節 ・1学期の指導の確認	空気環境検査 （温度、湿度、ホルムアルデヒド濃度）
十月	衣服の調節	身体測定	・気候に合わせた衣服の調節 ・十分な休息、睡眠の必要性 ・鼻のかみ方を知る	
十一月	衣服の調節 インフルエンザ予防	身体測定	・感染症（インフルエンザ等）について知る ・手洗い・うがいの必要性を確認する	
十二月	冬の病気、感染症の予防	身体測定		薬品の整備
一月	園生活のリズムを取り戻す	身体測定	・規則正しい生活（早寝早起きや朝ご飯）について知る ・暖房器具や火元に近寄らないなどの約束	
二月	冬を健康安全に過ごす 衣服の調節 火気の安全 規則正しい生活をする	身体測定		・教室の炭酸ガス検査 ・教室の照度検査 （ストーブ管理）
三月		身体測定	気候に合わせた衣服の調節	・次年度に向けて薬品の整備 ・次年度の子どもの健康状態の把握
教科書				

小学校

時期	保健目標	主な保健行事	保健指導	保健管理
四月	自分の体を知ろう 健康診断を正しく受けよう	＜定期健康診断＞ 身体測定 内科検診 結核検診 （胸部X線撮影） 視力検査 聴力検査 眼科検診 耳鼻科検診 歯科検診 心臓検診 尿検査 運動器検診	・自分の体を知る ・健康診断の受け方 ・保健室の利用の仕方 食物アレルギーについて	・保健調査 ・児童の健康状態の把握 ・食物アレルギー調査 ・健康診断事後措置 ・机、イスの適正配置
五月	病気を防ぎ、早く治そう		・健康診断の受け方 ・健康な生活	健康診断事後措置 エピペン講習会
六月	歯を大切にしよう 歯と口の健康づくり	歯のみがき方教室	歯と口の健康について プライベートゾーン（1年生）	・健康診断事後措置 ・水道水、プールの水質検査 救急講習会
七月	夏を健康・安全にすごそう		熱中症予防など、夏の健康生活について	
九月	熱中症を予防しよう 規則正しい生活をしよう	身体測定 脊柱検査 尿検査	・生活リズムを整えよう ・熱中症を予防しよう	シックスクール検査 机、イスの適正配置
十月	目を大切にしよう	視力検査 色覚検査（希望者）	目の健康について （宿泊前）月経指導	各種検査の事後措置
十一月	姿勢を正しくしよう	脊柱精密検査 学校保健委員会の開催	正しい姿勢について	
十二月	インフルエンザ・かぜ等感染症を予防しよう 冬を健康・安全にすごそう	歯のみがき方教室	感染症（インフルエンザ等）予防について ・手洗い、うがいの励行 ・教室の換気励行 ・マスク着用、咳エチケット ・罹患状況の把握	
一月	規則正しい生活をしよう	身体測定	生活リズムを整えよう 喫煙防止教育	机、イスの 適正配置
二月	インフルエンザ・かぜ等感染症を予防しよう 寒さに負けずに丈夫な体をつくろう		感染症（インフルエンザ等）予防について ・手洗い、うがいの励行 ・教室の換気励行 ・マスク着用、咳エチケット ・罹患状況の把握	・教室の炭酸ガス検査 ・教室の照度検査 （ストーブ管理）
三月	1年間の生活をふり返ってみよう		戸外運動の奨励 1年間の反省と来年度にむけて	今年度の反省と来年度の計画、準備
教科書				

中学校

時期	保健目標	主な保健行事	保健指導	保健管理
四月	自己の健康状態の把握 学習環境の整備	＜定期健康診断＞ 身体測定 内科検診 結核検診 （胸部X線撮影） 視力測定 聴力測定 眼科検診 耳鼻科検診 歯科検診 心臓検診 尿検査 運動器検診	・健康診断の意義と受け方 ・保健室の利用の仕方	・保健調査 ・生徒の健康状態の把握 ・健康上、配慮を要する生徒の共通理解 ・健康診断事後措置
五月	疾病の早期発見と早期治療		おしゃれ障害と身だしなみ	エピペン講習会 健康診断事後措置
六月	むし歯の予防 梅雨時の健康管理		健康診断結果の活用	・健康診断事後措置 ・水道水、プールの水質検査 救急講習会
七月	疾病の治療 夏の健康 規律ある生活	学校保健委員会の開催	・救急講習会の実施 ・熱中症の予防について ・歯磨き指導	
九月	健康と安全	身体測定 脊柱検査 尿検査	心の健康 性の多様性：SOGI 対等な関係を築くために	シックスクール検査 疾病治療状況の把握
十月	目の健康 正しい姿勢	色覚検査（希望者）	思春期教育（3年生）	各種検査の事後措置
十一月	食生活と健康	脊柱精密検査	感染症（インフルエンザ等）予防について ・手洗い、うがいの励行 ・教室の換気励行 ・マスクの着用、咳エチケット ・罹患状況の把握	
十二月	かぜとインフルエンザの予防と対策			
一月	冬の健康	スキー合宿前内科検診	感染症（インフルエンザ等）予防について ・手洗い、うがいの励行 ・教室の換気励行 ・マスクの着用、咳エチケット ・罹患状況の把握	・教室の炭酸ガス検査 ・教室の照度検査 （ストーブ管理）
二月	心と身体の健康管理			
三月	1年間の生活をふり返ってみよう		1年間の反省と来年度にむけて	今年度の反省と来年度の計画、準備
教科書				

保健だよりの発行（毎月）

・欠席調べ・健康観察（毎日）
・施設・設備の安全点検（毎月）