



ひまわり通信 ~himawari tsushin~



羽曳野市立教育研究所
〒583-0854
羽曳野市軽里 1-1-1
TEL 072-958-0155

くちくせ ~口癖で心も行動も変わる~

みなさん、毎日どんな言葉をよく使っていますか？

「どうせ」「むり」「だって」「つかれた」「めんどくさい」といった言葉をよく口にしていませんか？これらの言葉を言い続けていると、だんだん気持ちが弱くなり、やる気が出なくなってしまうことがあります。

反対に、「やってみよう」「大丈夫」「なんとかなる」といったポジティブな言葉を口癖にしてみてください。

例えば、難しいことに挑戦する時、「やってみよう」と言ってみると、最初はうまくいなくても、あきらめずに続けてみようという気持ちが湧いてきます。「どうせ」「むり」と言ってしまうと、挑戦する前からあきらめてしまい、できるはずのことを逃してしまうかもしれませんね。

心の癖は、行動の癖にもつながります。ポジティブな言葉を使うことで、心が元気になり、行動も前向きに変わっていきます。毎日少しずつ「やってみよう」「大丈夫」を口にしてみましょう。チャレンジしようという気持ちを少しずつ増やして、自分に自信を持っていきましょう！

11月の午後の活動を報告します

- 4日（火）市民体育館
- 6日（木）秋の芸術作品展①
- 7日（金）タブレット学習（秋の芸術作品展お知らせ）
- 11日（火）秋の芸術作品展②
- 13日（木）図書館
- 14日（金）秋の芸術作品展③
- 17日（月）秋の芸術作品展④
- 27日（木）クリスマスツリー飾り付け

秋の芸術作品展 彩鮮やか個性の紅葉

秋のイメージを子どもたちに尋ねたところ、ハイハイと手が上がり、「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「睡眠の秋」「祭りの秋」などと答えてくれました。他にないかなと尋ねるとやっとなり、



「プリントに気づいた子どもが芸術の秋」と答えてくれ、ホットしました。そのあと、それぞれの子どもたちは、

ねんど作品・段ボール作品・木工作品など、想像力を活かした面白い作品を作り始めました。

ある子どもは、星空を描きたいとグラデーションの背景を考えながら夜空を描いていました。子どもたちが「芸術」にもっとふれながら、自分の感性や個性を伸ばしてくれればと思います。ぜひ、子どもたちの創造性のある作品を見に来てください。

あなたが作ったカードを送ります★

12月の制作活動で「クリスマスカード」を作成し、実際にハガキとして郵送します。

- ・切手代85円は、当日までにひまわり教室の先生まで渡してください。
- ・自分が送りたい相手の住所は12月5日（金）までに調べておきましょう。

あなたのステキなクリスマスカードを届けよう♪

保護者のみなさまへ

平素はひまわり教室の活動にご理解、ご協力賜りありがとうございます。12月に入り寒さも厳しくなってきましたが、子どもたちの、寒さを吹き飛ばすほどの「おはよう!」「行ってきます!」という元気な声を日々聞くことができ、大変嬉しく思っております。

長かった2学期も残り1か月となりました。日々の学習や活動を通じて、子どもたちの心も体も大きく成長したと感じております。12月8日（月）から始まる個人懇談ではお子様のご家庭での様子を聞かせていただくとともに、頑張りや成長をたくさん伝えさせていただきたいと思っております。

また、懇談期間に関わらず何かご不明な点や、心配なことがありましたら遠慮なく、教育研究所（ひまわり教室）にお電話下さい。ひまわり教室【072-958-0155】



日	曜	午前	午後	活動内容
1	月	学習	自主活動	
2	火	学習	制作活動	クリスマスカードを作ろう。
3	水	チャレンジデー(学校登校日)		授業プリントをもらってきましょう。
4	木	学習	総合	2学期を振り返ろう。
5	金	学習	図書館	
6	土			
7	日			
8	月	学習	タブレット学習	今年の漢字を決めよう。
9	火	学習	制作活動	みんなでクリスマスリースを作ろう
10	水	チャレンジデー(学校登校日)		授業プリントをもらってきましょう。
11	木	学習	自主活動	
12	金	学習	自主活動	
13	土			
14	日			
15	月	学習	ソーシャルスキル	いいところ探し
16	火	学習	自主活動	
17	水	チャレンジデー(学校登校日)		授業プリントをもらってきましょう。
18	木	学習	タブレット学習	2学期クイズを作ろう。
19	金	学習	クリスマス会	ひまわり・アサガオ合同クリスマス会
20	土			
21	日			
22	月	AM 学習		22日(月)・23日(火)は 午前の学習のみとなります。 12:20頃のお迎えを お願いします。
23	火	AM 学習		
24	水	チャレンジデー(学校登校日)		終業式

秋の芸術作品展
個人懇談

12月25日(木)~1月7日(水) 冬休み
1月8日(木) 始業式(実力テスト受験者のみ登室)
1月9日(金) 登室開始(AM学習)

