

## 令和8年度 はびきのふれ愛学のスヌメ 陵南の森公民館市民生涯学習講座(春)受講生募集

【対象】 市内在住・在勤・在学の人

【申込】 4月6日(月)10:00～17日(金)17:00 電話申込 ☎072-952-2751

1通話で1人のみ1講座の申込(食育講座は1組単位)。受付時に氏名・年齢・電話番号が必要。代理申込可。

【＼】 返金不可。講座運営費は講座初日に持参ください。材料費は講座の申込期日までに持参ください。

期限内に持参されない場合はキャンセル扱いになります。(講座運営費、材料費はお釣りがないようにお願いします。)

【他】 駐車場に限りがあるので、公共交通機関または公共施設循環バスを利用ください。

### R8-01 ●ヨガ入門講座 健康と幸せをよぶヨガ♪～誰もが楽しく簡単に～

【とき】 5月22日、6月5日・19日・26日(金)14:30～15:45(受付14:00) 【場所】 和室 【定員】 10人 【＼】 [講座運営費] 1,600円

【持物】 汗ふきタオル、飲料、動きやすい服装

### R8-02 ●ペン習字入門講座 美文字に挑戦!

【とき】 5月21日・28日、6月4日・11日(休)13:00～15:00(受付12:30) 【場所】 実習室 【定員】 10人

【＼】 [講座運営費] 800円 [材料費] 500円 【持物】 筆記用具

### R8-03 ●文芸セミナー 森脇外を読む

【とき】 5月12日・19日・26日、6月2日(休)14:00～15:30(受付13:00) 【場所】 会議・視聴覚室 【定員】 15人

【＼】 [講座運営費] 1,600円 【持物】 筆記用具

### R8-04 ●アートビーズ入門講座 ビーズ刺繍でアクセサリー作り(初級)に挑戦!

【とき】 5月13日・27日(休)13:30～15:30(受付13:00) 【場所】 実習室 【定員】 10人 【＼】 [講座運営費] 400円 [材料費] 2,000円

【持物】 針、ミシン糸(白色) 【他】 作品見本を展示します